# 牟尼精舍濟世文章106.7~9月彙整版



文章分類目錄

0.前言、必讀資料、聯絡資訊



1.身體疾病問題



2.事業學業相關問題(補功德)

9.其他問題



10.習氣相關問題



11. 想放棄了？別急

12.現場開示精華錄



13. 公告與流通專區

## 牟尼精舍成立宗旨

由 南海普陀山 觀世音菩薩大士親自指點，是一門『實際』的修行法門！藉由實際解決眾生累劫累世因果業障問題(治因果病)，而將佛法落實到家庭生活中，普渡慈航。

我們純粹是義務，不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，只求能結善緣解決您的問題；我們專解因果事件、因果問題、治因果病、...，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試。

牟尼精舍總督導仙佛：世尊釋迦牟尼佛指派紫賢金剛為督導仙佛。

牟尼精舍主持仙佛：南海普陀山觀世音菩薩(負責修行、修鍊、功德轉換、考核)。

牟尼精舍副主持仙佛：大願地藏王菩薩(負責因果查詢、功德轉換、和冤釋解)。

本精舍領有玉旨(玉皇大帝)、懿旨(金母娘娘)、法旨(釋迦牟尼佛、觀世音菩薩)、冥旨（地藏王菩薩)、教育旨(釋迦牟尼佛、觀世音菩薩)，可藉由佛菩薩的慈悲願力為眾生調解因果業障，指點迷津。

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上(我們各有工作)，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過電話或網路請示。(暫定星期天早上為共同的請示時間，但若情況嚴重者，則不在此限內）**如您要前來，請在星期天早上 9~12 點之間到，以利我們作業。請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。**

本精舍暫定「**每個星期天上午 9 點~12 點**」時段對外辦理因果濟世，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。若您要親自前來，請在**辦事時間內提早到達**，以利我們作業。(因我們各有工作，不便之處請見諒)，但若情況嚴重者，則不在此限內。

◎地址：彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號(潮洋國小附近；陸軍路與下霸路交叉口)

◎部落格(每週定期更新因果濟事文章)：http://mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com

牟尼精舍調解因果事件的原理：（以下為 牟尼精舍主事師兄蔡師兄 開示）

大部分的人，遭逢業力討報，都茫茫然不知所措，求神託佛不得其解，幾乎所有神壇都問遍，所有仙佛都求過，可是就是無效果，到底問題出在哪裡呢？其實簡單的歸類為：

**第一、方式錯誤**，即 佛云：『因果債，須功德還。』業力追討時，不是燒些符咒、金紙、冥紙，或弄些茶碗飯碗、糖果餅乾，祂就滿意離開。試想一個人若被殺，被打至殘廢或身心靈受創過深，哪是您花些小錢就能擺平的呢？我遇到過很多就是用這種方式來解決。當下有效，但過一段時間又再發生業力追討，且比上次更厲害、更嚴重，這就是治標沒治本的關係。故需如上所言，以解決因果問題的方式來處理才能立竿見影。

**第二、過去世所犯業力過大**：我曾處理過一件因前世搜捕敵對陣營人士不得，而令士兵焚燒佛寺的重大因果問題，問事者全身浮腫，腎臟肝臟胰臟，幾乎所有五臟六腑都出問題，到處給大醫院看，就是沒有起色，子女都為她在念經迴向，可是依然故我，無法解除痛苦。來精舍，我就告訴他們，不是你們念經無效，而是所犯業力過大，遭受天譴。試想，以前挖了一個操場大的魚池，您現在用幾畚箕的土，就想填平它，可能嗎？而後經佛菩薩慈悲調解，終以兩千九百部地藏菩薩本願經迴向了結。

●要如何解決因果問題呢？下面有三點可供參考：

第一：誦經、念佛、持咒(發大懺悔心)

第二：放生、助印佛經、善書

第三：持善佈施、當義工等。（平時就要努力實踐，才能累積福報銷業障）

※功德做完後，請一定要告訴我們，我們恭請佛菩薩「專案迴向」(敝精舍承接上天的旨，可延請佛菩薩迴向)，將您所做的功德立刻迴向給業主菩薩(冤親債主)，迅速的將您的因果業障調解完畢，讓兩邊都可以各得其樂，以後不再相互干擾。

我們所推廣的「觀音明心法門」，著重於實用，當遭逢業力追討時，能以最簡潔扼要迅速確實的方式予與之和冤釋解，避免事態擴大，造成遺憾。 佛云：因果債、功德還。能以雙方皆能接受的條件予以排解，冥陽兩利、各得其所。

部部佛經，皆有妙用，「經者徑也」係指導修行者返璞歸真，回歸秉性的不二法門，解行兩至知行合一。誦 藥師經能拔除一切業障，念 金剛經得明心見性，再配合 地藏經何愁本性不明、因果難解、祖先無法得渡呢？佛菩薩的偉大：不在 祂的神通法力，而在於祂的慈悲願力。如您在人生道路上已在修持，那我們恭喜您，若您尚未尋得中意法門或尚不知如何修持，請試試看我們的法門，日誦： 金剛經一部、藥師經一部、 藥師灌頂真言 108 遍。平日有閒專誦 藥師灌頂真言至一百萬遍滿數，試試看便知道。

常言道：「中土難生，正法難逢」，您今生有幸可以接觸佛法，請千萬不要錯過，錯過這次，可能又是百千萬劫後了。 **我們純粹是義務的**，若您之後還有其他或是因果業障問題，也希望您能來信或來電告知我們，我們定當竭誠相助，祝福您身體健康，萬事如意！

無條件分享案例公告(問事者必參閱)

《因果濟世集》預計每年出版一冊，先前出版的《因果濟世集》也將應眾生需求不定時再公告助印(請留意部落格資訊)，也歡迎您自行翻印流通，以使更多人接觸佛法。

有鑑於《因果濟世集》刊登內容之多元性，我們決定針對所有請示者提出下列配合事項，以使《因果濟世集》之內容更豐富，給眾生更多的參考。

以下為配合事項：

(1)針對請示內容，除非您有特別註明不公告，否則我們將無條件把您的請示內容寫成文章讓世人警惕因果之實證。內容部分並不會有相關的當事人資料，我們只陳述事實，並將保護當事人，使用「中部一位師姐、北部吳師兄、南部蔡小姐」等簡略的方式呈現，亦或只有事件而沒有當事人。如果您肯自願公告相關資料，也歡迎您來信，以增添故事內容。

(2)如果您真的不想做為文章的內容，請您務必主動告知，事後我們將不再詢問，以節省作業程序。

(3)《因果濟世集》內所用的因果實例皆為牟尼精舍辦事的內容， 都是佛菩薩所開示的案例，請您可安心參考。並且我們分享版權，歡迎各界流通分享，以使更多人有機會明瞭因果並接觸佛法。

(4)天道酬勤，功不唐捐，生命是一種長期而持續的累積過程。積功累德也是需要機會，有望您把握案例分享的機會，將您的故事給更多人警惕與參考，您的故事渡化幾人上天算得清清楚楚。 修道成佛絕對不是只有修自己，得要福慧雙修，渡眾生就是一個修福修慧最迅速的做法，做跟佛菩薩一樣的事情，當然成佛菩薩，這就是因果。

(5)強烈建議您迴向成功後務必寫一篇有關本次迴向事件的親身感應事蹟，藉此勸化大眾，讓更多人增強信心。這真的是個很好的機會，渡一個人算一次功德，如果文章處處流傳，便是千千萬萬次功德。請您把握這個渡眾與快速累積福報的大好因緣，敬請多多來信分享。(內容沒有既定格式，只要您寫出事件以及感應過程就好，這樣的文章最有真實性，大眾接受度也最高，簡單最好)

三世因果說不盡，皇天不負苦心人。

## 真的很苦，苦的難以令人想像

以下為一位有緣人分享，來文照登：

當初因為自己常常做惡夢，而寫信去牟尼精舍請示。後來精舍開示有業障干擾：過去世，曾邀人去殺害他人，然後又將受邀約的人殺人滅口，殺死後丟入大海，需先懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 278 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

看到牟尼精舍的開示，一開始我是覺得有可能的，因為自己常常會有一些陰暗的念頭，覺得自己的性格中好像有陰冷的部分，如果做錯事情，好像會破罐子摔破，一錯再錯，另一方面，人生觀很灰暗，從國中開始，就覺得生活中沒有希望，覺得人活得很沒有意義，大學畢業後很想要去當遊民，沒有任何理由，就覺得很想當遊民，而且自己常常會浪費時間在享樂。

請示後開始唸經，但是自己常常就會停下來，雖然知道該唸經，但總是會給自己藉口，一開始每天唸《金剛經》和《藥師經》，念滿 280 遍後才開始唸《地藏經》，只要偷懶沒唸經就會做惡夢，到後期甚至一天沒念完一部《地藏經》也會做惡夢驚醒，有一次還在睡夢中被掌嘴打醒，醒來臉上還火辣辣的刺痛，然後再起來懺悔、唸經，我想是自己拖太久(約 3 年)，真的是很抱歉，最後幾天時，突然想到楊枝淨水讚可以修復靈體，平息業主菩薩的憤怒，於是每天加誦〈楊枝淨水讚〉36 遍要迴向給業主菩薩，作惡夢的情況大幅改善。

平時念經的感應：念《藥師經》時，自己覺得身體較少感冒，家中蚊子變少；唸《地藏經》時，初期做夢會夢見《地藏經》後面的「明珠照徹天堂路，金錫振開地獄門」等句，另外看人說唸《地藏經》家中蚊子變少，我心想怎麼我都沒感覺？沒想到隔幾天真的蚊子變少，家外頭很多蚊子，但是幾乎不會飛進家中，真神奇。

開始唸經後也慢慢察覺自己的改變:

1.慾望減少，物慾及性慾減少，雖然還是有，但是自己會發現比起以前少了許多。

2.脾氣比以前好些，較不會亂發脾氣，就算生氣也會比較快平息。

3.觀念改變，以前常常因為小事對太太和小孩發脾氣，現在比較能包容，但還是持續再學習當中。

4.覺得唸經是一定要做的，漸漸養成要唸經的習慣，以前覺得唸一部經好久，現在就算唸《地藏經》也只是感覺時間過得很快，心中不會不耐煩，對於經文的意思也比以前了解，偶爾也會在日常生活中想到經文中的字句。

後來唸完開示的經文遍數，網路填表單迴向，看到圓滿的那一刻，就是想感謝佛菩薩慈悲，也感謝業主菩薩願意原諒。然後一掃今天的疲累，精神亢奮，有一種醍醐灌頂

的感覺，感覺全身的筋絡都通了，輕鬆許多，以前圍繞在自己頭上的烏雲感覺都散開了許多，頭腦都更清晰，反應更快。

在唸經的過程當中，有時自己會去想，過去世重大的傷人因果，藉由專案迴向，才能有圓滿的解決，不然今生如果討報不夠，來世還是要還，甚至可能因此而造成生命的提前結束，或是在病床上受折磨，真是痛苦。

另一方面，因為生活中的各種事務干擾實在是很多，要忙裡偷閒，找時間唸經，而人的心思也是千變萬化，隨時都有可能一念之差，又開始偷懶了，所以能夠堅持是不容易的，藉由唸經磨練自己的耐心和毅力，也才知道以前聽人說「有人的身體修起來比較快」是什麼意思，就是——持續下去真不容易。

先前也想說透過唸經就可以還業力，好像很容易，但是自己唸起來，可真是不容易，有時是忙到太晚，一邊唸一邊想睡覺，還在苦撐，有時是一不小心，就會退轉幾天沒唸，但是只要想到就會提醒自己該念經，慢慢的，能夠唸得比較快。（另外我發現只要想偷懶，就去牟尼精舍的網站，看看幾篇網友寫的感應文章，就會有動力繼續唸經了）

另外，有時候會想，犯下這麼重的罪業，為何念經迴向功德就能解決？百思不得其解，因為比起業主菩薩討報時的種種現象（失眠、做惡夢、身體病痛、車禍、意外、癌症……等等），唸經真的是輕鬆許多，在唸經的過程中才漸漸了解，一方面是因為唸經的功德很殊勝，另一方面是因為方向對了，做對的事情才能夠彌補，例如：想要賽跑就要練習跑步，

而不是練習丟鉛球，所謂「因果債功德還」，因果的債要用功德來還，做其他的事情是不能還的。

感想——現在是因果加速討報的時期，能夠將因果債，用功德專案迴向是很慈悲、殊聖的：

一是給自己懺悔，補償的機會。讓自己可以知曉過去的錯誤，造成今日的後果，而懂得懺悔，並且提醒自己不要再犯。

二是給業主菩薩，一個得到補償的機會，也是學習原諒，放下的機會。如果業主菩薩選擇討報，那欠債的人就會很慘，為過去的錯誤來承擔悲慘的後果，但是業主菩薩雖然出一口氣，卻也得不到補償，只是冤冤相報，等到討報結束，還是橋歸橋、陸歸路，各人有各人的因果要了，不算是雙贏的局面。

三是給自己一個接近佛法的機會，透過唸經，親近佛法，在唸經的過程當中受到潛移默化，進而改變自己的心性和觀念，真的是越唸越有感受。

我有一些比較順遂的朋友，常常覺得人生是來享受的，會跟我分享人生就是應該如何過，但是其實人生不是來享受的，福報總有用完的一天，而過去所造下的惡業，還是要還的，能夠趁身體還好的時候還債，真的是感謝上天慈悲，佛菩薩慈悲。但假使智慧不提升，一邊還債，一邊還造下惡業，就像是一邊往前走，一邊又後退，沒有進步，將

來還是在六道裡輪迴不休，所以除了努力還債，也要福慧雙修，多看高僧大德的文章，然後在日常生活當中去體會，在進而修正自己的行為、言語、想法，並且多做好事，多幫助別人，我覺得這樣的人生才有意義。

（分享結束）

有緣人：「有時候會想，犯下這麼重的罪業，為何念經迴向功德就能解決？」，有緣人說：「在唸經的過程中才漸漸了解，一方面是因為唸經的功德很殊勝，另一方面是因為方向對了，做對的事情才能夠彌補，例如:想要賽跑就要練習跑步，而不是練習丟鉛球，所謂『因果債功德還』，因果的債要用功德來還，做其他的事情是不能還的。」；換個方式說，世間要和解，除了道歉還得要金錢賠償，但在靈界，要賠給對方的東西不是「金紙、冥紙」，靈界與人世間的業主菩薩他們需要的是「功德」，因為功德能實際轉換為「福報」，或許能讓當事人未來更好(比如未來投生到富有人或修行人的家中……等)，也或許能夠使其地獄的刑罰獲得減刑……等，這些對他們才有實質的助益。所以我們用的「因果債，功德還」其實是相當符合於世間法的方式，效用非常好。

有緣人提到誦經後的感應，簡述如下：「1.慾望減少，物慾及性慾減少；2.脾氣比以前好些；3.比較能包容、不發脾氣；4.覺得唸經是一定要養成要唸經的習慣，以前覺得唸一部經好久，現在就算唸《地藏經》也只是感覺時間過得很快，心中不會不耐煩，對於經文的意思也比以前了解，偶爾也會在日常生活中想到經文中的字句。」能有這些改變，真令人為其感到開心，這就是為什麼我們要推廣誦經來消業障！一來能把您的問

題解決掉，二來在實際上您的心態與觀念也都能慢慢潛移默化；或許每人接受到的感應不盡相同，但若能真心實踐，較能朝好的方面發展。

有緣人說：「**有時是一不小心，就會退轉幾天沒唸，但是只要想到就會提醒自己該念經，慢慢的，能夠唸得比較快。(另外我發現只要想偷懶，就去牟尼精舍的網站，看看幾篇網友寫的感應文章，就會有動力繼續唸經了)**」，這就是為什麼我們常說要用力推廣《因果濟世集》或是相關案例影片或文章，因為剛開始採用「因果債功德還」或是修行的人，最缺乏的就是信心！誦經其實不難，但過程中可能有業障干擾、外靈阻礙，甚至是累劫累世習氣的現前，又或者會受到沒有正知正見的人之觀念影響而退轉(特別是家人或是其他在修行或貪著享受生活的朋友們……等)，尤其剛接觸經文，想到唸一遍就得花一個小時或更久的時間，然後看著人家假日出去玩，平時看電視或是各種玩樂……等，一下子就想退轉了！這時若能看到一些鼓勵或感應的文章，動力、信心才能再提起！

生活中的考驗很多，考過或沒考過，我們都需要鼓勵！精舍的平台除了請示與迴向，也提供這樣的服務，請多看《因果濟世集》與感應文章吧！這些就是在幫您「加油」，告訴您持去堅持下去；這也是一種加持，一種信心的加持，讓您更有動力持續下去；這更是一種印證，因為未來的美好正等著您！

得到這些好，別忘了——自己好也得想到別人！請多推廣吧，無論是《因果濟世集》或是感應文章、案例影片或是相關高僧大德文鈔與宣傳圖片！精舍平台提供的資源越來越多，您只需動動手指或寄個信、動個嘴巴，就能大大的利益他人。

看過案例，有些人真的很苦，苦的難以令人想像！想想您過去的遭遇，想想他們；分享精舍的平台，就能幫到他們。南無藥師琉璃光如來。南無阿彌陀佛。南無觀世音菩薩。

繪本-都是放屁打嗝惹的禍

# 都是放屁打嗝惹的禍

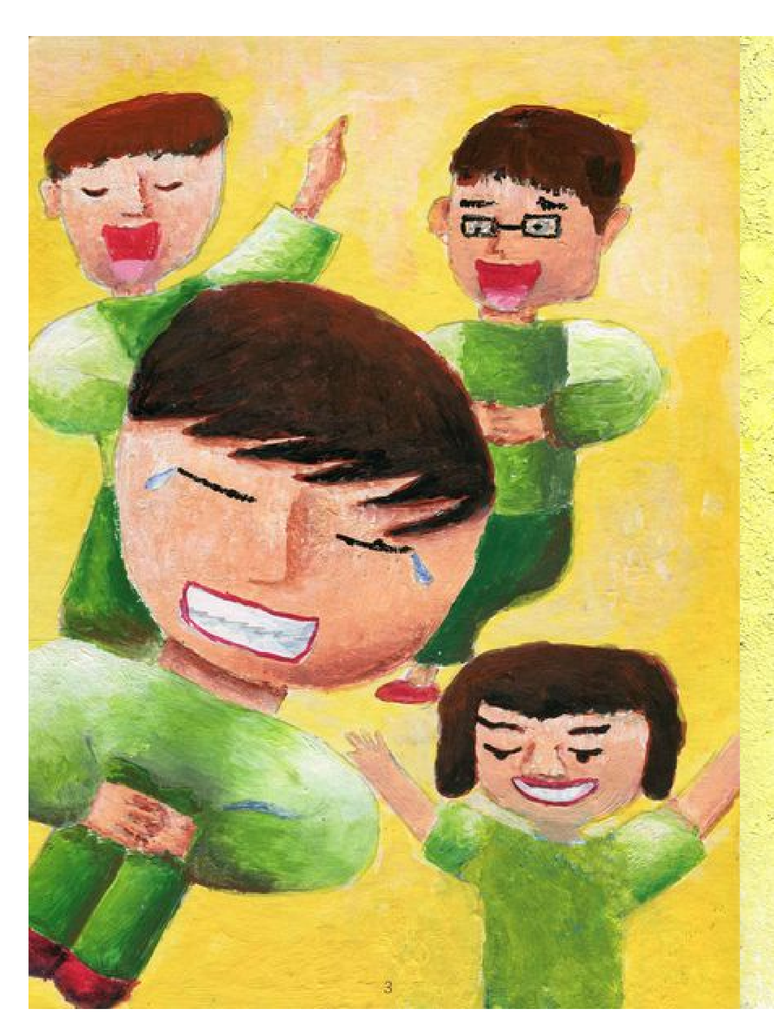
牟尼精舍

噗…噗，又放屁了！他是美術班榜首生，因一直放屁被同學嘲笑稱為「屁王」而自卑！這真相究竟是什麼？而美術老師要如何幫助他再找回自信，拾起對畫畫的熱情？

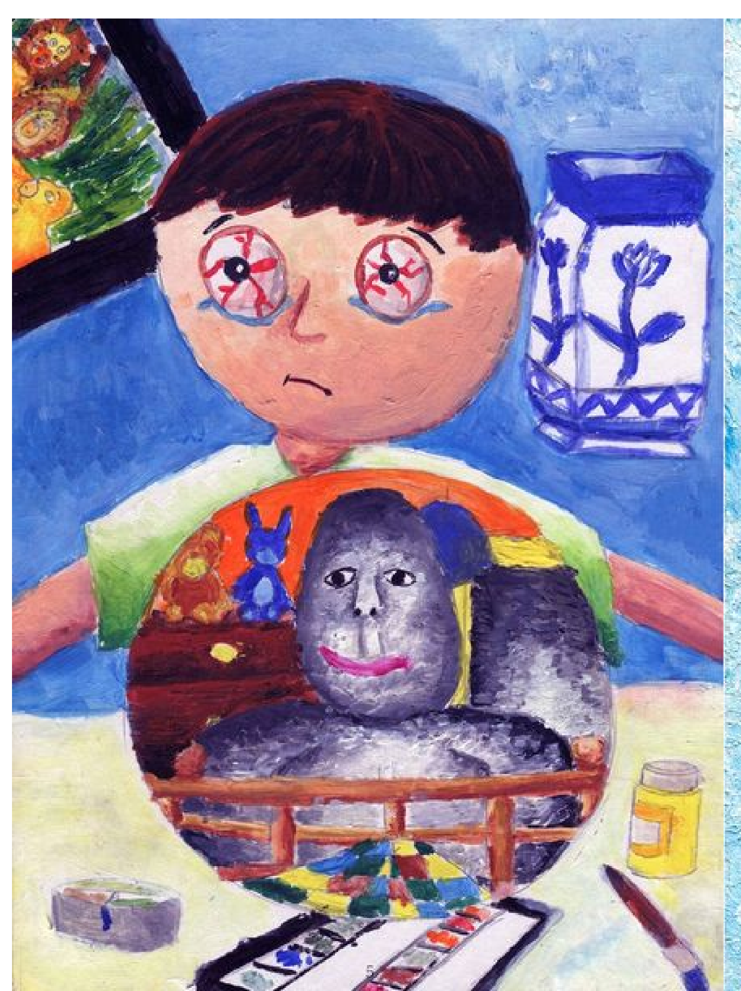
1

我從小腸胃就不是很好，小學三年級開始進入美術班之後上課都會放屁和打嗝，讓我人際關係不是很好，很多女生因為我會放屁和打嗝，避我而遠之。

2



我也常常被欺負，班上有數位男生也覺得我好欺負，抓住我的弱點欺負我，嘲笑我愛放屁，是屁王。



到了六年級，因為長期的沒自信，作品嚴重進度落後，美術老師於每個星期三下午都留我下來趕畢業美展作品，連續一個多月快兩個月，因為很多作品都讓老師不滿意。

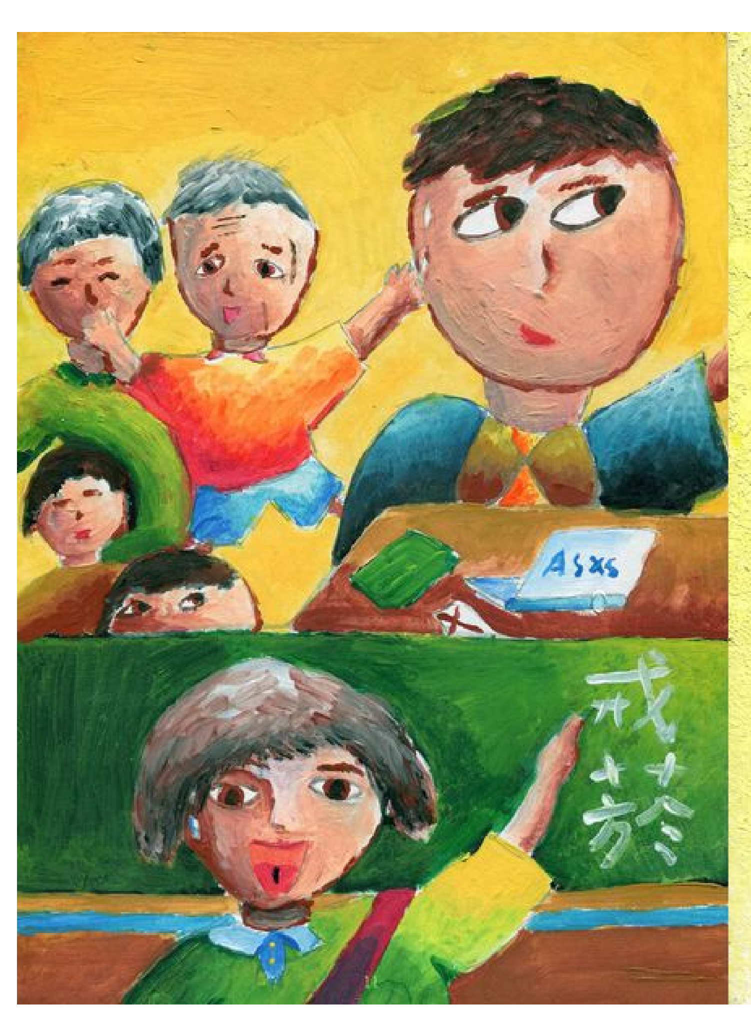


有一次，我在美術教室趕作品時肚子很痛，痛到感覺快往生了。老師幫我緊急請示，開示是外靈干擾，於是請精舍幫我處理，當時，我瞬間好了。





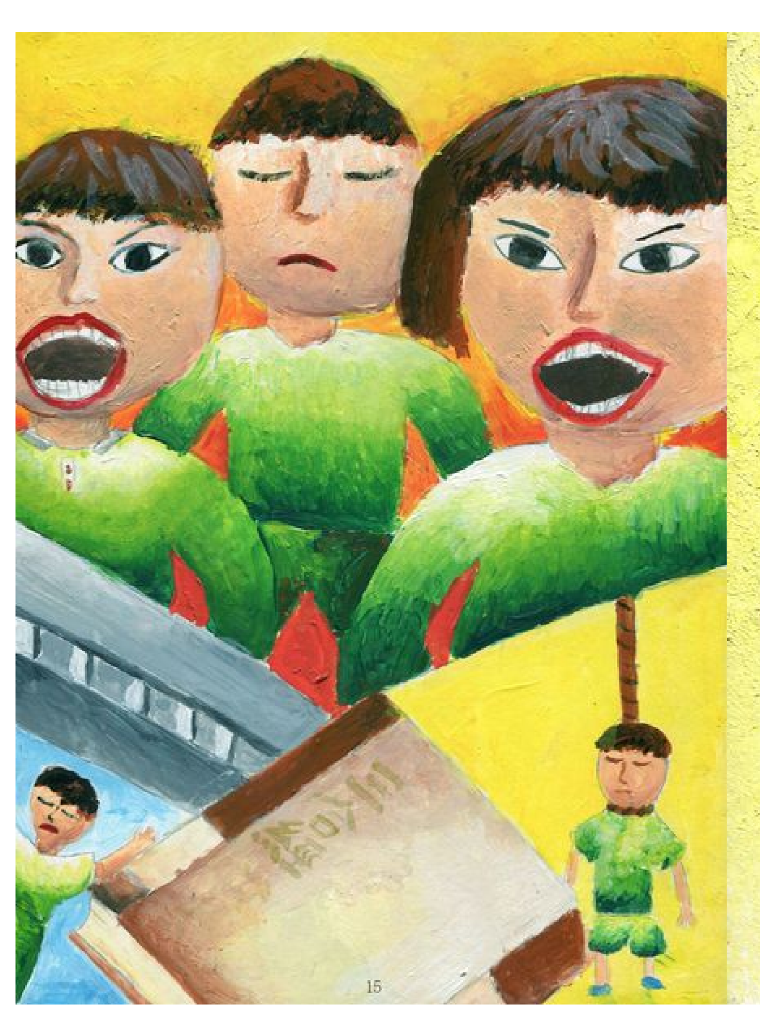
隔天，老師又請我上去美術教室趕作品，我告訴美術老師說我昨晚都沒睡好，因為回家之後肚子又痛起來了。







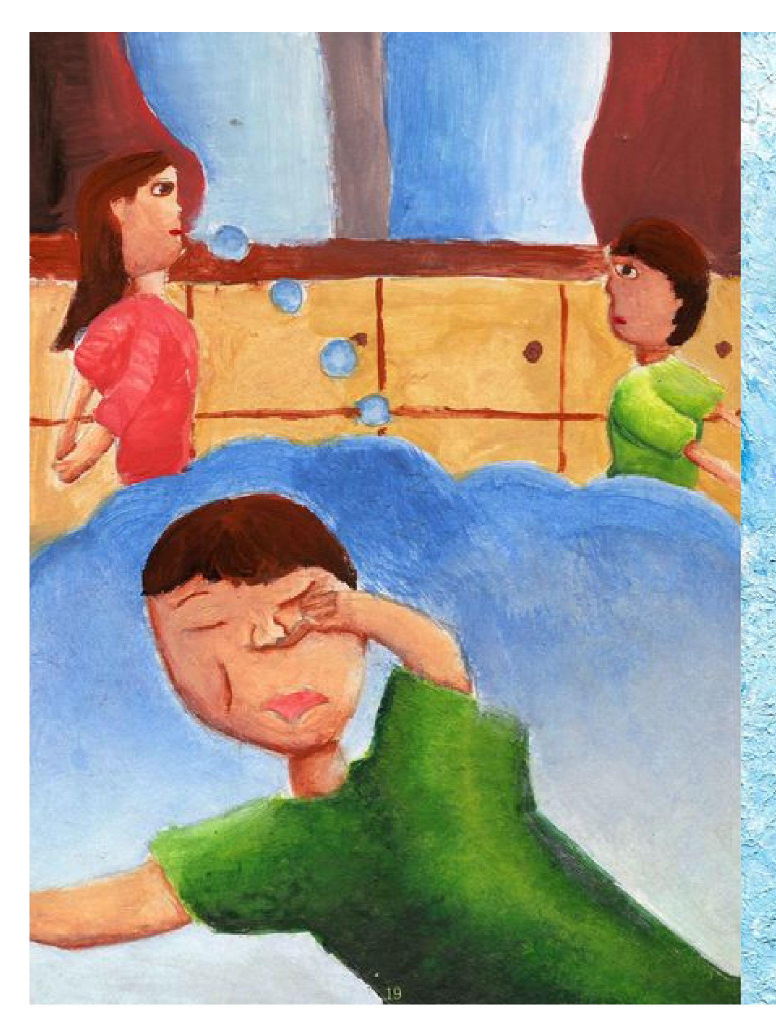
晚上外公、外婆
幫我灌腸但我的
肚子還是痛一整
晚，老師於是於
週日去精舍幫我
請示，開示是外
靈干擾，精舍幫
我處理好了。



老師還幫我請示，我從小有自殺的念頭，只要被父母念，我就很難過得想要自殺，開示：前世自殺過需誦三經各138部。



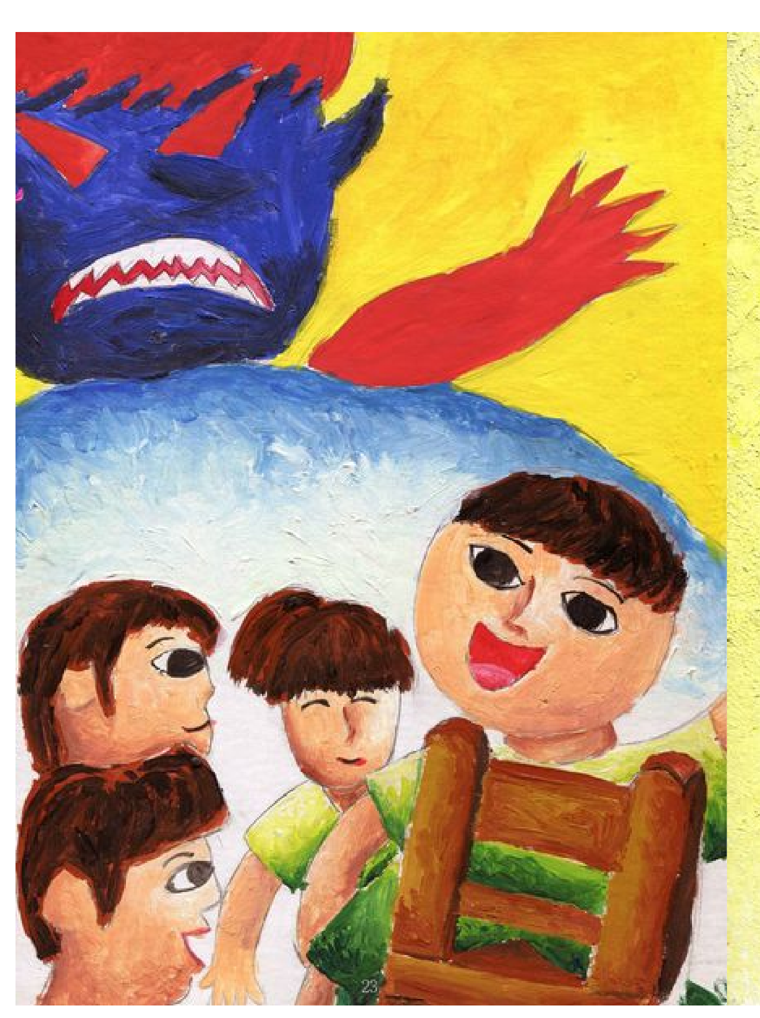
我長期的沒自信是因為外靈干擾而讓我放屁打嗝不斷，人際關係欠佳，自卑感很重，美術老師說我是榜首考進美術班，結果到六年級卻快倒數，原來這一切都是外靈干擾我讓我一直放屁和打嗝，同學不喜歡我，還有自殺的業障讓我個性消極、負面。



老師也常常因為沒有人想跟我同組很困擾，老師也問過幾位成熟懂事的女生：「為甚麼不想跟oo同組？」女生同學對老師說：「放屁、打嗝可以接受，但他個性不積極，擺爛，甚麼都丟給我們，讓人受不了。」

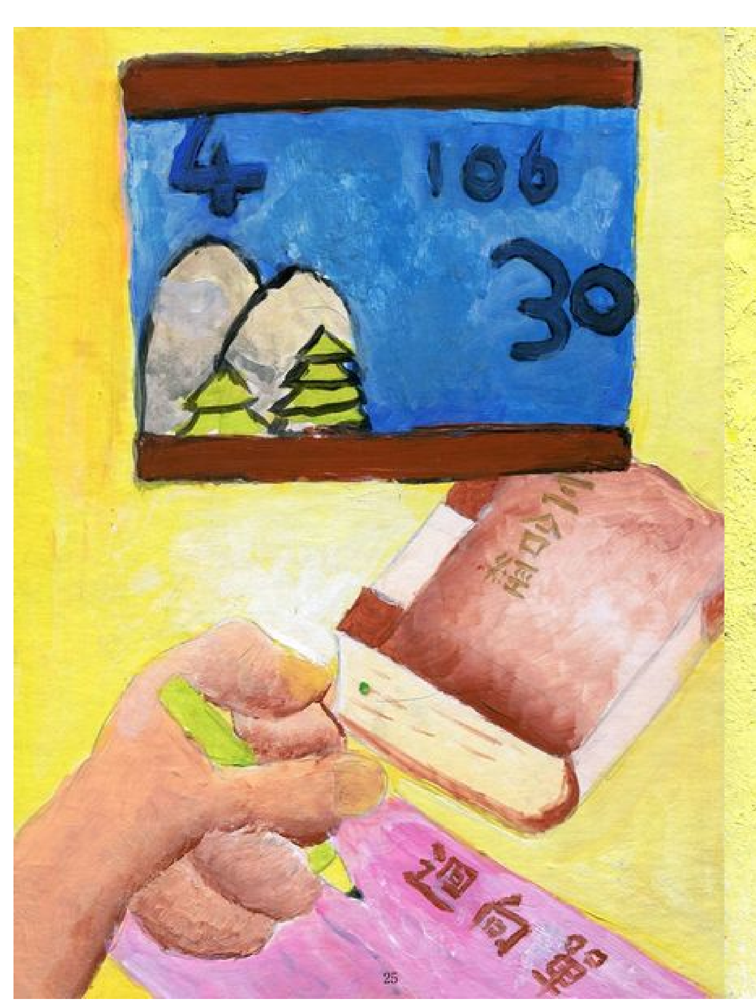


因為被同學嘲笑讓我信心都沒有，自卑感很重，長期沒自信，又加上過去自殺業障讓我消極又悲觀，對畫畫失去熱情，功課普普通通，人際關係也很糟，我知道唯有真正改變自己，積極、正向才是解決之道。



精舍幫我處理好外靈干擾之後，我放屁和打嗝次數減少很多了，女生也開始會和我聊天還有玩在一起，班上的男生現在也很少欺負我和嘲笑我，我也對畫畫開始又有熱情了。

24




我和外公於四月底把那三經讀完了，我讀了六十部《金剛經》，其餘都是外公幫我讀，老師說這周要幫我寫迴向單幫我迴向。

26

27

我外公每天都有讀經，他說讀經命運會變好，常常逼我讀經，其實我之前很不喜歡讀經。

28

29

但因為這次有這業障來追討，只好認真讀，我相信只要我能維持下去，每天一部經，讓我的業障越來越少，邁向美好的人生，感恩精舍、阿公和美術老師。阿彌陀佛！

30

## 好幾天都睡不著

以下為一位有緣人分享，來文照登：

以前我經常為了趕課業或專注做事，養成了在夜深人靜熬夜的習慣，但因為長期睡不飽，所以在假日中，我總是睡覺睡到中午，總是到了下午才算是一天的開始。前些日子有一晚上開始睡不著，整晚躺在床上，很累但是腦袋就是精神依舊清晰，無法睡去，就這樣迎接了早晨的來臨，開始了一天的工作日程，但因為昨晚沒睡著，下班後身體早就疲倦不已，希望我趕緊去躺床，休眠養足精神。

但是當我一躺下床，卻如同昨晚一樣，瞪大著雙眼感到奇怪，身體明明就讓我感受到很疲倦了，怎麼還是睡不著？連日的無眠之夜讓我的身體開始不適，因而請示此事，佛菩薩開示：外靈干擾，已現場處理了。

感恩蔡師兄及佛菩薩慈悲，處理完後的當天晚上，我便能夠順利入眠，好好養足一日的精、氣、神。而後我稍微翻閱有關外靈干擾的文章，發覺外靈(精靈)是有修行的靈體，可能也都修很久了，看來功力深不可測，所幸能夠有牟尼精舍這個平台能夠向佛菩薩請示、幫忙處理，否則這些等級的干擾可不是宮廟或修行人就可以處理的，同時干擾也不知會持續多久？

蔡師兄：「外不著相，內不動心，在境界中歷事練心」

師兄算是我在社團中相處最久的人，偶爾都會視情況幫忙，主要是因為我的意識中有很重的自殺業報在，曾經有一段日子常常都哭著找師兄，崩潰的說：「我很想死，因為我的報應就是自我折磨，別人都說我是個過著單純的生活，擁有平凡而幸福的日子，但是大家都不知道，我卻有著一顆地獄般的瞋恨心，不斷地想尋死，就連我想要放過自己，也做不到」

師兄聽我說完，就回應說：「心繫蒼生，轉移焦點，量大福大。」

而後我便花了很長的時間在佈施、修善、誦《金剛經》，藉此轉化心性，但是思想及言行還是會再度暴走、失控、脫序甚至造次，師兄總是用貼近人心的話語給我建議，師兄也曾說過：「自己跟自己作戰，一切皆是自作自受，贏得了自己才是真勝利。」

在我最難熬的日子裡，師兄告訴我說：「心轉運就轉，有些苦，是你自己要去承受與磨練，你智慧才會開啟，你本身就具有慧根，但你沒真正磨過心，所以人還活在情執裡面，這人世就是一合相，人是來歷練的，不是來享福的，要找到自己，親自走入，走出陰暗，迎向陽光」。

話語中提到「這人世就是一合相」自此這句話便深深烙印在我的心裏，深感體會，當你把這個世界當作實有的存在，這便是一合相，並且在外相中起貪嗔癡意念加以執著，便輪迴不已。

對我來說師兄的教導有別於其他人，時而和藹、時而嚴肅，不只一次、二次，而是無數次一遍又一遍的用柔軟的耐心回應，引導著我的這顆心，朝向光明未來。

當師兄無論是嚴肅、還是親切回應時，我從未在師兄身上明確地感受到任何情緒的波動，感覺很輕鬆自在，且師兄的話語能明確清晰地說出問題方向及方法，漸漸地在在日常生活中讓人受到無形的感化，因此我常在師兄身上看見慈悲量的顯現，佛法在師兄身上展現，但卻沒有一定的法可說，一切都是由慈悲、無我、利他的智慧行持。

(分享結束)

人生在世，多少都會碰到外靈的干擾！不過外靈層級有高有低，低的大概像是無主家神(孤魂野鬼)，高一點的如遊路將軍(靈界流氓)、精靈、阿修羅、夜叉……等，不過無論層級高低，遇到這些干擾的結果不太一樣，也沒定論！因為這還需考量外靈干擾的方式程度與當事人的承受度(是否有祖德庇護、福報是否充足，是否有業障一同干擾……等)，但唯一能確認的就是被干擾確實不是好事，可能會衍生許多問題，就如同上述被干擾到睡不著，甚是想要自殺……等。

要如何避免被外靈干擾？除了好好迴向業障(很多外靈干擾是業主菩薩找來的)，多多行善(把功德補足)，還有就是不要亂跑宮廟(容易卡外靈)，或是亂點閱一些外道的網頁……等，這些都算是從根本上阻斷外靈干擾！再來就是趕快消除習氣的相關干擾(修偏的魔性、累世的習氣……等)，這些沒處理好，干擾也斷不了！

受干擾的狀況，雖然真的是干擾，但我們換個心態想，當成魔考，其實是另一種提升！有師兄姐問：「魔考的考驗大概是像什麼呢？生活中會出現什麼事情嗎？」，蔡師兄：「一樣穿衣，吃飯，打坐，睡覺，執著是考就是考，視為常事便是常；當考已不再是考，離佛不遠矣！」

不過想要如此轉化心態，最重要的還是修自己！蔡師兄：「重質不重量，化繁為簡，重心性提升，不重表相操作；修心是往內斂非往外攀，也不是喚醒已沉睡或已淡化的外攀心。」佛經唸久了，可能見懂修行要修什麼！但要邁入實踐，又是另外一回事！至於如何實踐，可多看看高僧大德的文鈔，以下取自廣欽老和尚：

1. 佛法是圓的，是可以權宜變通的，並不是有稜有角的。總是要寬宏大量，自身的立場沒有過失，別人要怎樣，那是別人的作為，與自己無關。修行就是在訓練我們做人和做事的態度。

2. 就是要斷這些七情五慾，七情——我們這個色身，無始以來的執著心，叫做「情」。這些，我們修都修不完了，還要去看別人的不好？看別人不看自己，不知自己的錯更多。

3. 妄想來時不要怕，不理睬它就是，它是它，我還是阿彌陀佛一直念下去，妄想無自體，以後自然就少了。修行要吃得了苦，愈吃苦才愈有心得出來。我們人要學壞很容易，學好的很難。一個人如果吃太飽，頭昏沈想睡，睡太多，以後變蛇。

4. 有時間就看點經書，看經是要了解，知道要怎麼修，不是看了以後去講說。有些人看經和社會人一樣，心沒有寄託，所以很多是愈唸愈糟。要把握時間不空過，可看經書、念佛、拜佛、靜坐、誦經等。

5. 自以為是，從文字般若上去學佛，而不身體力行的人，終究會為文字所縛，心不得解脫。

蔡師兄：「萬法是空萬相皆妄，如如不動，只在我心。外不攀緣就是禪，內心不亂即是定」佛法不是知識，是智慧！用看的學不到智慧，智慧得從實踐中體悟！總之，就如同《金剛經說什麼》上說的：真正的修養，不管在家出家，只有三個字，「善護念」。

真正把修行做好，就不會有「好幾天都睡不著」的狀況了！一起加油吧！

從葉克膜到活蹦亂跳

以下為一位師兄分享，來文照登：

人們總是認為：眼見為憑，親身體驗才相信。但等您親身經歷時，或許已經受傷害或遭受了嚴重的損失(錢財或健康)！以下是我的故事、我的經歷，如果您相信了、接受了，那或許您未來將不會有類似的損失！您將能避開劫難！

我要說的故事發生至今已過了 8 個月。此時，我也能用比較平靜的心情來整理這段故事。我女兒出生後 6 年多來，肝指數一直居高不下。看了很多大醫院的名醫，都找不出病因。肝穿刺也做了 2 次，多種西藥當三餐吃也毫無間斷。真的是有醫生看到沒醫生！也不敢給她吃補品或中藥，擔心肝承受不起。

2016 年台大與榮總的教授級醫生「推測」、「猜測」可能是自體免疫系統去攻擊肝，而造成肝發炎，故開始服用了類固醇及免疫抑制劑。從此噩夢就由此開始！用藥半年後，白血球剩 700。當時緊急住院後，一系列的問題接連爆發，造成肺感染，呼吸困難，血氧過低……等，進加護病房插氣管內管，用高壓把純氧打到肺中；因肺嚴重感染，氧氣交換功能已全喪失，無法呼吸，而後接上葉克膜來代替肺的呼吸功能；肺感染找不到是哪種病毒、細菌，而後發現肺已纖維化；心跳亂七八糟，有時衝到 200，心跳也停過一次，電擊救回來，並且用了四種心臟病藥才勉強控制住。

在傷心欲絕，萬念俱灰的狀況下，簽了放棄急救同意書，靈骨塔墓園也去看了。寫到此，我的眼眶又充滿了淚水！

感恩佛菩薩慈悲，或許我女兒命不該絕，我在網路上找到了「牟尼精舍」，由 2016 年 12 月底開始了誦經幫女兒消業障的新人生目標。女兒 11 月住院，經歷了 89 天的加護病房折磨與 10 天一般病房，共 99 天，終於在 2017 年 2 月底出院了。是醫生醫術高超嗎？是藥物有效嗎？我覺得都不是，原因如下：

1. 現今的醫學並沒有治療肺纖維化的藥物(醫師說的)，我願意花錢也沒得買；

2. 血液、痰液等檢體送到疾病管制局也查不出是何種細菌或病毒感染了肺：

3. 最強抗生素全都用上了，過了一個月肺感染還是沒改善！

我並不非全盤否定醫師的功勞，還是要感謝血液科醫師高超的技術，用比小拇指粗的針，精準的插入頸部&鼠蹊部大靜脈接到上葉克膜，沒造成大出血。還有加護病房護理師們無微不至的照顧。感謝再感謝！

不過是誰救了我女兒，讓她能平安的出院？我想應是：

1. 業主菩薩們願意與我們解怨釋結，不再干擾女兒的身體，讓她身體得以復原；

2. 佛菩薩慈悲，讓弟子在最絕望時找到了牟尼精舍，得到了因果債功德還這殊聖的方式；

3.佛菩薩慈悲的守護，護住了她的性命！一般人用葉克膜 10 天以上就會末梢組織壞死，有可能截肢。但我女兒用了 40 天，沒有任何異常。

女兒出院至今已經 5 個月了。由病焉焉、遊走於鬼門關，到 7 月中能活蹦亂跳，開開心心的參加幼兒園畢業典禮，這都要感恩佛菩薩的慈悲，感謝精舍阿伯及師兄姐們無私的幫助！

在 2 月底出院時，女兒的肝指數仍然居高不下(高於 100)，醫師只能用高劑量的類固醇來抑制，雖然有開新藥(換肝病人用的藥)，但副作用太大我們不敢服用。很擔心女兒小小的身體無法承受高劑量的類固醇，我們都偷偷的減量了。

7 月中，去精舍迴向現階段的最後一筆功德——「補身體健康福德資糧」。也感謝阿伯，發現了女兒因用類固醇太久，腎臟已受影響。我們也連續用了 5 個中藥藥方來補肝、腎及成長。感恩再感恩。

7 月底我母親帶女兒去醫院回診作例行抽血檢查，結果肝指數竟然已跟正常人一樣。肺纖維化早已完全消失，實在太感動了！感恩佛菩薩慈悲。佛菩薩真是大醫王！

整理這半年多來由牟尼精舍佛菩薩所開示的業障如下：全部皆已迴向圓滿。

1.2016 年 12 月，請示原因：在加護病房中病危。佛菩薩慈悲開示：前世，因利益衝突拿刀殺業主菩薩致傷重不幸往生，需經文各 108 遍。

2.2017 年 1 月，請示原因：為了讓在加護病房中的女兒能早日康復。佛菩薩慈悲開示：保佑身心健康，需唸經文 128 遍。

迴向後開示：前世，因路見不平，用刀殺業主菩薩致傷重往生，需唸經文 108 遍；前三世，因利益衝突，用刀殺業主菩薩致傷重往生，需唸經文各 108 遍。

3.2017 年 2 月，請示：女兒為何從小胃腸、肝臟就不好？新開示的業障！前三世，利用權勢誣陷人家下獄致病死獄中，需唸經文 118 遍；前二世，因感情因素，拿刀殺人家，需唸經文 88 遍。

4.請示原因：希望女兒能有健康的身體，故請示健康福德資糧！佛菩薩慈悲開示：補身體健康福德資糧，需唸經文 950 遍。

5.2017 年 4 月，請示原因：親戚問命相館我女兒的問題，該通靈人士說：我女兒背負了祖先的業障，且我太太夢到小孩再度進加護病房。為了確認是否有此事，故又到精舍請

示，結果「真有此事！」。佛菩薩慈悲開示：太祖輩搶劫以及殺人放火之因果業由，需唸經文 957 遍。

6.2017 年 5 月，請示原因：牙齒一個月內突然長了 4 顆，一直喊牙齒痛。佛菩薩慈悲開示：前世，因利益衝突，用棍子打人家致傷重往生，需唸經文 108 遍。

7.2017 年 6 月，請示原因：舌頭一直破皮，痛的哇哇叫。開示：前世，利用權勢拿刀殺業主菩薩致傷重不幸往生，需唸經文 108 遍。

七個月開示出 8 筆業障！難怪蔡師兄(阿伯)常提醒我們：「諸惡莫做，眾善奉行」呀！在精舍的文章中曾看到下面這四句：

假使百千劫

所作業不亡

因緣會遇時

果報還自受

為什麼我女兒小小的身體要承受病魔的折騰？有上述的開示結果得知，都是她過去是自己造出來的業！ 女兒過去世造業太重，做了太多壞事，所以這世是來受報的，得到了非常不健康的肉體。所以才需要巨量的功德來補身體健康福德資糧。唉，怨天尤人也沒用。

在精舍的文章常提到：「家人是因果關係最深的人」。由佛菩薩所開示家人與女兒的因緣如下：

1.女兒是我過去世的母親：這我回想我年輕時在大陸努力上班賺錢，女兒出生後，為了治療怪病及搶救性命，我花了龐大的醫藥費(女兒身體差，才3歲就被保險公司退保)，還要幫她跟業主菩薩磕頭道歉及誦經迴向。

佛菩薩開示：她是我前幾世的媽媽，我是來報恩的。難怪一心只想救她!

2.現世母親與女兒的因緣：我母親從女兒出生後，一手把她帶大。每個月帶她去醫院回診，多次住院都照顧著她，孫女感情好的很。為什麼?佛菩薩開示：過去世，女兒曾給我現世母親五分地！我母親(祖母)也是來報恩的。

3.我女兒為什麼會背到祖先的大業障？佛菩薩開示：因為前二世女兒生活困苦，曾接受過祖先的救濟，故要還這恩情。

因果真實不虛，家人真的是因果關係最深的人。

蔡師兄(阿伯)曾告訴我及母親：「八字僅供參考。諸惡莫做，眾善奉行。唯有相信因果，努力消業，不再造新業，才能讓人生活的更美好！也只有相信因果才有機會去改變命運！」

為人父母，我們能留什麼給兒女?除了給孩子最好的教育，培養他們長大成人之外？建議留福德給子女吧，讓他們了解因果，給他們學習佛法的機會。因再多的房產留給子孫也會有用完的一天。唯有相信因果，才懂得不再造新業，行善積德，進而改變命運！

最後，願世上所有的兒童都能有個健康快樂的童年。感恩佛菩薩慈悲！感謝精舍蔡師兄(阿伯)及師兄姐無私的奉獻！

(分享結束)

看了本篇分享文，精舍師兄姐們答到：

1. 師姐：看完我又掉眼淚。

2. 師兄：這位小女孩，看她在精舍裡(現場請示時)跑跑跳跳的，真的很替她高興。

3. 師姐：佛是大醫王！很感動。

4. 師姐：每次看完這位師兄寫的分享文都很感動，佛法真的是大醫王，醫人的心，誦經迴向消業，配合中藥治療，身體漸痊癒，很替他們一家人開心，也因此一家人開啟學佛的旅程，真的變成了佛化家庭。佛化家庭一直是精舍的指標，佛法普及化，深入家庭，潛心學佛，乃為大福報也。師兄一家人的努力，改變了原本的命運(盤)，真的很讚，希望小妹長大後，也來寫篇分享文，渡化更多苦海眾生。(分享完畢)

上述師兄的分享，小女孩的干擾除了業障，也承受了祖德(其實這也算是業障的一種)、補功德等狀況，這些業務都是精舍辦事時常見的案例，也是一般眾生常遇到的問題！這些問題，算是核心干擾源，如果沒有徹底解決掉，如何能讓問題解決呢？

精舍相關的感應文很多，感應故事從一開始的案件描述到後來變成感應者個人的分享，辦事從一週數十件到現在每週三、四百件，迴向的案件也如此！這些代表什麼？代表的就是「有效用」，才會有如此般的成長！感應文與辦事件數的成長就是鐵證！

對於所有精舍師兄姐來說，這是個無酬的工作，從開辦到現在沒領過半毛錢(蔡師兄家的電錢、水錢、伙食費我們也一塊都沒分擔過)，除了平日得花時間整理相關資料或回覆相關問題、製作宣傳影片、圖片、電子書、檔案……等，週日時還需要現場辦事與迴向的志工，而且一年幾乎只休息一次(春節時間)！到底是什麼樣的吸引力讓人投入這非營利的志業？其實主要也來自己的感應！我們的志工們都有自己的故事，自己的感應——「因為已真正在精舍解決了問題」，就像上述的感應一樣，無論是自己的或是家

人的問題！我們知道了「因果債，功德還」的可行性，但卻懊惱一般人都不知道，沒有用此正確的方式處理，所以我們發心推廣，讓世人可以找到真正能解決問題的方法！

就如同上述的案例一樣，從鬼門關前拉回來！其實這不是頭一次的案例，這樣的例子在精舍故事集中也出現多次了！這不是很美好嗎？如果是發生在您身上的話，這可以稱作「奇蹟」了。因為有自己的經驗，也看到他人成功的經驗，這就變成了我們推廣的動力！

此外，除了解決生活中的問題，在解決問題時更認知了宇宙的真相！什麼真相？——輪迴。因為菩薩開示是以誦唸佛經來累積功德，而在誦經的過程，漸漸開拓了視野，將讓人瞭解到這世間不是只有「肉眼」所見，漸漸開啟了「慧眼」。這有大好處，因為這開啟了解脫的因緣！至於能到什麼程度，就看個人造化了！

總之，用對正確的方式解決問題、用正確的觀點來看世界或宇宙、用正確的態度來過日子……等，這些就是我們要推廣的項目，這也就是所謂的佛法！就精舍千篇的感應文結論來看——「佛法」相當的美好。在此邀請您一同加入推廣的行列吧！過程中，您會幸福、會看到他人幸福、會看到幸福到處都是！

鬼門關前走一遭，

才知平安最重要，

只嘆世人無門道，

束手無策生苦惱；

菩薩慈悲降法寶，

消障積福能轉好，

即刻發心把眾導，

同登極樂樂逍遙。

## 從小到大的所有疾病都是業障導致

以下為一位師兄分享，來文照登：

寫這篇文章是後學驚訝有些自認為是生活習慣不好造成的疾病，居然都是業力干擾，因此想與有緣人分享。後學在另一篇分享文曾提過這些，但這次更詳細敘述這些症狀及其他身體疾病的業力來由。

一開始到精舍請示是因為臉上佈滿青春痘，還記得當時為了青春痘幾乎將網路上各式各樣的保養品都買過了，桌上滿是瓶瓶罐罐，那時洗澡都要花好多時間，洗臉完還要去角質、抹淨膚泥、擦精華液和敷面膜等流程，自然花了大把鈔票。此外，也試了各種做臉（杏仁酸、果酸、綠藻微針、保濕導入等），甚至打了數不清次數的雷射（飛梭、淨膚等）！那時幾乎一個禮拜都要去醫美診所兩次，今天清完粉刺，三天後打雷射，然後每天回家都要重複上述居家保養，同時也研究中醫經絡和穴道，每天都把各條經絡重

要穴道按過，也自己按腳底按摩和看中醫吃藥（那時是治陰虛火旺體質，因為此體質患者易長痘痘），甚至還花了上萬元去做皮膚過敏原檢測，因為有些過敏原食物（後學過敏食物：所有麵粉食物、黃豆、蛋等多樣食物）吃了會引發身體發炎，導致長痘痘，加上後學又吃素，所以沒什麼食物種類又少一些，整天就是上網找保養品和做一堆保養流程。

後學是個男生，看到這，大家一定想為什麼後學這個男生這麼像女生、這麼愛漂亮？但我曾有長痘痘到想輕生，沒這經驗的人真的很難體會這個感受！後學那時望著那些瓶瓶罐罐，真的恨不得把這些全都丟掉！朋友家人都以為後學是很愛擦那些保養品才花這麼多錢買，殊不知後學根本極度厭惡那些保養品，但是因為痘痘不管怎麼清、怎麼打雷射就是消滅不了，這顆爆開後旁邊又長了新的十顆，擠完滿臉通紅再打雷射消除黑色素，沉澱後一周多整臉痘痘、粉刺又長回來，就這樣一直重複著相同狀況，看著鏡子都覺得人生好無助、好想大哭！後學相信長滿痘痘又尋覓各種方法的患者看了一定很有感覺！

接觸精舍後，一開始先消除了原地主菩薩、同輩嬰靈和兩位業主菩薩的干擾，但痘痘狀況依舊，後來再請示這問題多次，都是開示沖犯或身體因素，可是後學一直認為一定有其它因素在影響！後來終於請示出「痘痘」是公報！而這公報後學最近才知道是因為過去修偏成魔，故玉帝降下此天譴予後學！所以呀！上輩子造的孽不是不報，只是時候未到而已。

後學已向玉帝懺悔過去的無明且完成了公報的業力經文數，但此公報的原因來自修偏魔性，故要等魔性消除後，此公報才算迴向圓滿！這部分還在努力中。但不是每個人都是如此，修偏的部分也要因緣到了（指魔性開始嶄露）才會開示。

之前開示的沖犯基本上都是業主菩薩找來干擾的，因為後來後學再請示同樣問題，都開示出業力！最開始提到，對很多食物慢性過敏，這是弟子「前二世因利益衝突拿棍子打致傷重往生的業主菩薩」給的干擾。當時準備要迴向時，弟子跪著向祂懺悔後並詢問：「食物過敏是不是您給的干擾？」由於後學體質極鈍，故問此類問題都是跪著一直擲硬幣、慢慢揣測才問出來的。祂給弟子「應允」(聖筊)，迴向圓滿後再請示精舍，確實是這樣沒錯。

後來再到精舍請示，晚上都常常失眠，兩、三小時無法入睡，開示是因陰虛火旺體質，後來我透過抓藥和煎藥服用，而後另一位師姐告知後學那個藥方其實是治腎水不足，由於弟子略研究中醫，也知道陰虛火旺體質源自腎水不足，故知此藥方也是在治陰虛火旺體質，而腎水不足源自邪淫和煩惱太多！

弟子雖有請示過本世的五戒業，也圓滿了殺生業和求救於弟子的動物靈菩薩，但基於此因素，故再請示，開示是《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》三經各380遍，這讓弟子驚訝，因為當時五戒業是開三經各164遍，殺生業和動物靈也已還了三經各164遍了，沒想到居然還有各380遍，但還是將其圓滿了。圓滿後真的覺得白天精神變得很不錯（因為陰虛體質的患者白天會異常勞累、晚上會精神特好），後來再請示是否因還

了五戒業改善了陰虛體質，開示是說：「沒錯」，可見本世造下的業也會造成肉體疾病！但腎水不足的另一個來源：「煩惱太多」，這個後學還在努力改進。

在還了這些業力後，弟子的皮膚真的改善超級多，現在跟別人說以前臉上長滿痘痘，大家都不相信，但這是後學自己親身經歷，絕無任何欺瞞！後學現在洗澡就用一顆手工皂洗完臉就什麼東西都沒擦了，自然也不用看一堆醫生和去醫美診所，但皮膚卻比以前好二十倍以上，希望看皮膚科看到沒診所可看的有緣人，可以來精舍請示相關問題，但問題要慢慢解決，不要解決了一個干擾沒改善就不相信了，因為您可能如後學一樣，有非常多個干擾。

最近也請示了從小的駝背症狀和異常胃凸，這亦有干擾，為「前三世因利益衝突拿石頭砸致傷重往生的業主菩薩」干擾，在要迴向予這位業主菩薩前，弟子向祂問道：「弟子從小就駝背，請問您是否從小就開始干擾弟子？」而祂給弟子「應允」(聖筊)，這不難想像這位業主菩薩有多恨！因為在還祂之前，弟子已還了各種業力十多條了，但祂都不想與弟子和解，不肯現身，所以無法開示經文數字，是弟子修行了一年多，也還了多條業力，祂才願意出來，可見平時有在修行的人業障來的比較快，就是因為如此，有時不是沒業障，而是端看您有沒有讓祂們看到您改變，祂們才願意和解。

弟子亦問這位業主菩薩：從小的鼻子過敏體質和髮際線高是不是亦為您的干擾？祂也給弟子「應允」(聖筊)，因為弟子曾請示過鼻過敏體質，之前開示是身體因素，沒想到也是業力導致！後來再請示精舍，確實這四個肉體症狀都是祂予之干擾！在這同時還

開示出新業力：「前世因路見不平拿棍子打致業主菩薩傷重往生」，而這位前世業主菩薩跟上面那位前三世業主菩薩一起干擾這四個肉體症狀的！後來這兩個業力弟子皆迴向圓滿。

還業障到現在，已不像之前都開示出沖犯，而都有開示和解的經文數字了，這代表弟子本身正在將業報如清魚缸般，慢慢從沙裡攪出來了，相信終有清澈的一天。目前已還了十多條業障，現在最重要的功課是將魔性消滅。其實弟子自己知道，雖然因為在意外表而請示出多條業力，但同時也凸顯弟子的我執心，這也是當初修偏成魔、留在弟子身上的魔性、習性，這比業力更重要。為了不要再受魔性控制，一定好好消魔性，與有緣人共勉之。

（自述完畢）

人生苦短，若能花時間唸經消除業力，未來就會大不同。師兄很精進消業，花了一年多的時間就讓多條業力迴向圓滿，讓自己在意多年且花大把鈔票的臉可以恢復正常，不再狂冒痘痘，老是要擦一堆保養品和上醫美診所。相信有很多人對於長痘痘一事存在相同困擾，若能和師兄一樣，透過請示佛菩薩瞭解因果緣由，一一解除、迴向圓滿後，就有機會根治各種皮膚問題。

文中有一段文字要請大家再看一次：「**最近也請示了從小的駝背症狀和異常胃凸，這亦有干擾，為「前三世因利益衝突拿石頭砸致傷重往生的業主菩薩」干擾**，在要迴向

予這位業主菩薩前，弟子向祂問道：「弟子從小就駝背，請問您是否從小就開始干擾弟子？」而祂給弟子「應允」(聖筊)，這不難想像這位業主菩薩有多恨！因為在還祂之前，弟子已還了各種業力十多條了，但祂都不想與弟子和解，不肯現身，所以無法開示經文數字，是弟子修行了一年多，也還了多條業力，祂才願意出來，可見平時有在修行的人業障來的比較快，就是因為如此，有時不是沒業障，而是端看您有沒有讓祂們看到您改變，祂們才願意和解。」許多人到精舍請示後常開示為沖犯，會有人質疑怎麼沖犯這麼多？一來由於沖犯得優先處理，二來可能沖犯就是業主菩薩請來干擾您的！所以一定得先化解沖犯的干擾！那為什麼業障佛菩薩沒一併查到呢？因為可能就上像上述的案例一樣——祂還不想現身和解！佛菩薩只是調解我們與業障間的因果案件，如果對方不和解，就像世間的法律案件一樣，若對方堅持提告，則和解委員會也莫可奈何！

唯有您真正認真的懺悔、迴向與行善、渡眾生，這些事情做多了，業主菩薩看在眼裡，其恨心總有被動搖的時候！這樣的情況也會造成「大量的業障迅速現前」，這代表的是「重報輕受」，很多業障願意與您和解，您的問題就有機會解決了！就像上述感應文中師兄也在消除業障後，讓鼻子過敏、食物過敏、異常胃凸、駝背、陰虛體質等種種所謂遺傳、習慣差、天生體質的身體症狀全然改善，這就是把業障徹底消掉而得到的感應。不要怕業障多，也不要擔心開示的經文數很多，要怕的是「業障不肯現前！」因為只要業障一現前，透過精舍的平台與您精進的迴向，都能快速消融！

佛真的是大醫王，我們累世的業力深厚，使得健康欠佳，但這些疾病和生理症狀在透過因果債功德還後，竟然能使身體自然回復健康。這樣的奇妙體驗是許多長期唸經、

消業障的師兄姐們都有過的經歷，若您也有相同困擾，不妨來信請示，一切免費。只要唸經，不用花錢就可以逐漸改善長年的健康問題，多好啊！

不過，文章中提醒我們一點，我們來世上當人，修行的終極目標是為了解脫，不再輪迴，若是過於在乎自己的外表美醜，而不求內心的清淨，是陷入對色相的執著和貪求，受到五欲的捉弄。淨空法師曾談到：「佛說『財、色、名、食、睡，地獄五條根』，有一條它就會把你拖下地獄，五條都有還得了，你跑都跑不掉。而且怎麼樣？還歡歡喜喜的去入地獄，到那個地方之後後悔莫及，你要受盡苦頭。」

對於色相的執著，同時反應了我相的境界，若再加上過去世師兄修偏引發的魔性，可能因此增強魔性對自己的干擾而煩惱、痛苦不已。然而，有一點值得慶幸的是，既然知道煩惱的根源，也就更容易對症下藥。以下引用廣欽老和尚的說法：

修行人就是要在這色、聲、香、味、觸、法的業識順逆中求解脫，無魔不成道。成佛那有那麼便宜的事，不經苦行、不經魔障，如何去勵鍊無明煩惱？修行人就是在修魔障，唯有衝破魔境中的無明煩惱，才能得到解脫。也唯有捨下色聲香味觸法，心無掛礙，才能得到清淨解脫，才能顯出菩提心來。所以修行人不能怕魔障，不能貪圖安定順境，那樣是不會進步的。（引用結束）

關於五戒的部分，所謂五戒是：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。有些人以為自己不是佛教徒，或者沒有皈依就不用守五戒。其實守五戒是對自己的人身有基

本保障，人道是因持守五戒而來。犯五戒就是在造惡業，師兄光是請示本世犯五戒要債還的功德數就有三經各 164、164、380 遍，也就是三經各 708 遍。那麼累世犯五戒，要償還的業力有多少呢？

文中還提到「請示是否因還了五戒業改善了陰虛體質，開示是說：『沒錯』，可見本世造下的業也會造成肉體疾病」，換言之，本世犯五戒之業力可能會在本世現前，造成身體健康問題，所以我們在日常生活中的身口意業上，又怎能不多加小心。

最後，每一篇心得分享文都是請示者的血淚史，透過他們的請示、因果債功德還，和把歷程、感應寫出來，可以使更多人相信唸佛經之功德不可思議，能夠解決身體病痛、事業不順、家庭不和、求取功名、感情困擾、超度祖先等等各類問題。現在網路很方便，只要您發心將每篇度眾文章轉分享出去，就可能因此多救一個正在受苦、受難的人，請不吝動動手指和滑鼠轉貼本文，輕輕鬆鬆就能度眾，感恩您的分享。阿彌陀佛。

咳嗽、咳嗽，終於治好了

以下為一位師姐分享，來文照登：

去年有一陣子感冒，咳嗽非常嚴重，總是深層咳嗽，咳時伴隨特殊的氣音。有一次因為我要去參加研討會，請婆婆北上幫忙照顧孩子，她聽見我的咳嗽聲就說我的咳嗽聲

音不對，好像被什麼卡到。看了好多次醫生也吃藥，但就是沒有用，照咳不誤。每天唸經都很痛苦，因為唸沒兩句就開始咳嗽，每部經文都唸好久，原本十分鐘可以唸完的《金剛經》，變成二十幾分才能唸完。後來請示原因，得知是三位原地主菩薩的干擾，每位要唸《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》三經各 60 部，三位要三經各 180 部迴向給祂們。

我們原本是住在軍方官舍，後來因為先生調到南部，搬到外面去住， 佛菩薩幫忙把先生調回來，我們又搬回官舍。沒想到搬回這裡我女兒每天晚上睡覺都在作惡夢，有時會哭醒，我也會全身不舒服到近乎抓狂衝出家門，有次還因此忘了帶鑰匙被鎖在家門外。因此剛開始得知這個開示我有點生氣，真的很不想理祂們，覺得沒有欠祂們為什麼要唸經給祂們，也認為隨時可以搬走，一直在找房子。可是這裡房租便宜了一萬二，我們好不容易才請搬家公司搬回來，就這樣掙扎了約一個月，唸經時要一直分心來觀想心輪，但實在咳得太嚴重，我只能妥協了。

有一天，我跟原地主菩薩說：「我的業主菩薩都在排隊，如果要我唸經，請排隊！」我還開了自己電腦記錄業主菩薩名單給祂們看，告訴祂們不排隊不行，我不可能提前唸經給祂們，把排隊的業主菩薩擺在一旁，畢竟我沒有欠祂們，然後，神奇的是——我不咳了。

曾經請示過為何之前住在這裡沒有原地主菩薩，搬去外面住一年後再搬回來卻出現了？要是早知道這裡有原地主菩薩我才不要搬回來。後來請示得知祂們現在才想干擾，

可能因為祂們真的需要幫助吧！我要唸經給原地主菩薩的心意在過程中反反覆覆，但最終就決定唸了，就當作結善緣吧！現在順序也輪到祂們了，我儘量每天都唸一部經並作小迴向。

不過，過程中我又咳了起來，第一個當然先懷疑原地主菩薩，可是請示得知是外靈干擾。處理完了，應該要不咳了。結果沒有，再繼續咳，再吃藥也都沒效，怎麼這樣？我只好網路請示。

問題：咳嗽久不癒，看不好，請示是否有干擾？
開示：外靈干擾，已現場處理。

既然現在處理了，我想，我的咳嗽應該快要好了吧！結果沒有，又繼續了。從十一月到一月，都過了這麼久了，就這樣又看醫生又吃藥，再過兩週受不了了，又網路請示。

問題：最近記憶力很差，唸了經文連記了沒都記不得，一直看醫生吃藥還是會喘不過氣咳嗽，靜坐時眼睛像被吸盤吸住，請示是否有干擾？
開示：外靈干擾，已現場處理。

處理完了，照道理我得好了。沒有。真想哭，還在咳。好吧！我再請示，才得知是業力干擾，前世因路見不平，用腳踹致傷重半身不遂的業主菩薩造成的，要唸經文各 114

遍給業主菩薩。得知這個開示，我立刻跟業主菩薩懺悔，當天也馬上唸一部《藥師經》作小迴向，承諾我一定會唸經還祂，後來就不太咳了。

就這樣平靜了一陣子，五月時我又感冒咳嗽，看醫生吃藥，醫生說是鼻涕倒流造成的咳嗽，要我自費用較好的藥材，可是吃了一週的藥後，完全沒改善，還轉變成其他症狀，總會有股氣像要衝出喉嚨，讓我經常很咳。醫生說妳的身體很奇怪，每次生病治好一個症狀，下次就變另一種。請示得知是魔靈干擾。魔靈不只干擾我讓我咳不停，也干擾我三歲的兒子，讓他喘咳到吐。

因為第三階段消魔靈的 《金剛經》數為 630 部，我就從五月一路咳到七月，真的有夠久。我老公都說：「妳要不要去大醫院檢查，咳成這樣，我懷疑妳已經得肺炎了」。但是這個咳就在我這週快要迴向第三階段消魔性時自然不見了，好棒！雖然咳嗽唸經很痛苦，但是一定要快點唸才可以擺脫魔靈的干擾。請有同樣困擾的人，務必努力精進，有健康的身體才能快點銷業啊！

我在消魔性後面接近最後一百部時，一直不想唸經，可是沒唸經怎麼消魔靈啊！我要快點處理，於是請示佛菩薩。問題：最近一週好像有一股力量阻止我去唸經，每次要唸經，就會改做別的事，請問是否有干擾？

開示：目前被無主家神沖犯到，佛菩薩賜 6 道五色符及靈符，清洗淨身及食用，需連續使用不可間斷，可請無形離開，精神心智能逐漸恢復正常，不致再受干擾。

原本不認為自己會被沖犯，因為每天都會排琉璃體和轉心輪，不過因為魔靈也會干擾神通的效果，可能因此沒能讓外靈離開。收到這個開示，我立刻死命排琉璃、轉心輪，然後找師兄姊幫我確認是否成功。幸好我成功了，無主家神也走了。能夠轉心輪而不用洗符咒真好！可以老實唸經更好，不然我一顆心懸在那裡做一堆奇怪的事，看電視、跟先生聊天、上網，甚至玩起線上遊戲，還一個接一個玩，就是不唸經，完全不像我，還挺奇怪的。

由於有魔靈的人干擾特別多，這兩個多月的過程中，我也經歷了無數次（一定有超過十次），每一次跟別人講話胸口就像縮小被鎖住一樣，近乎無法呼吸，就像瞬間氣喘發作，只能不停咳嗽。平常和別人對話這樣就算了，在我必須開會報告和演講時突然發作，我就只能一直咳啊咳，喘到不行。後來請示得知是外靈干擾，處理完後只有好一下下，不到半天時間，又來了。算了，我也就不要罣礙了，反正別人的干擾由不得我，但要提醒自己調整心性，不要胡思亂想，才不會老是招惹外靈。

不過並非所有的身體都是外在因素造成的，這部分佛菩薩也會開示。

問題：感冒咳嗽看醫生也吃藥，但卻常常突然間氣喘快喘不過氣，尤其唸經更是，請示是否有干擾？

開示：並無干擾，係本身身體的問題。

這時候就好好的看醫生，按時吃藥，早睡早起，健康飲食，等待身體好轉吧！就別胡思亂想了。

以上就是我個人咳嗽看不好的悲慘經驗，希望大家不要跟我一樣，如果真的遇到了，看醫生也吃藥，試過多次仍然不見效，請幫自己一個忙——網路請示寫幾行，很快就能得知原因，對症下藥才能藥到病除啊！最後希望大家都能身體健康，好好唸經消業，順順利利啊！

（分享結束）

看完這篇感應，真覺得「一波未平，一波又起」！而且干擾下手的地方真的都是最脆弱的地方，持續的對師姐咳嗽的問題落井下石，讓師姐咳嗽一直好不了！這是干擾常用的模式，也是為什麼會造成更嚴重的症狀的原因，因為同一部位都快被不同干擾弄慘了，當然會變成更大的病變呀！

再看看師姐的干擾，業障、魔性、魔性造成的外靈干擾、沖犯、原地主菩薩……等，一件接著一件，還好師姐認真消業障，並且細心與相關干擾溝通，不然這些干擾一次出現，可真會讓人瘋狂！

業障、原地主菩薩能溝通，不過魔性所造成的魔靈以及相關引來的外靈卻無法溝通！祂們的目的就是干擾您，您心不靜、無法專修！這部分請儘早消除，包含相關的累世習

性……等，這算是深植於阿賴耶識中的個人業障，您不消除，則干擾一直在；本世不除，下輩子也會干擾，躲也躲不掉！建議您如上述師姐般努力去拚完《金剛經》的經文吧！菩薩開示唯有唸誦《金剛經》可以對治過去修偏的習氣。

唸經時無論過去的習氣或是業障，都會對您有所干擾！面對這些干擾，最容易的就是讓您退轉，或讓您無心誦經！在此建議您可以與幾位同修道友設定回報制度，每人訂好每日要完成的功課，彼此督促，透過每日或固定時段的 Line 或其他社群軟體回報，如此除了自己的毅力，又多了彼此鼓勵與督促的力量，可以讓您每日定課更加確實地完成！累積一段時日後，該消除的障礙就能消掉了！就如同蔡師兄所言：「神通抵不過業力，修練遇到業障→意念會沒力。老實誦經、老實唸佛。最大的干擾不是外靈，是自己的業障。」

想要成功，要先把干擾處理掉！無論是業障、習氣、原地主菩薩、祖靈、外靈、嬰靈……等，這些干擾源透過牟尼精舍的平台能夠知道干擾來源，透過誦經與迴向都能快速的彌平干擾，讓人生的道路順遂！請您務必建立深厚信心，多看幾篇感應故事，並應多多流通，幫幫這世間中為干擾所苦的人們，為他們帶來光明。

若您也想要上述的感應，切記好好誦經，如同廣欽老和尚說的：「早晚兩堂課誦若能專精，則身心漸定，智慧漸開，能成就祖師，不可忽視。觀世音菩薩也是精熟課誦，再發心入廚房當飯頭，知道如何將廚房的勞務化為功德之事，作為佛事的修持。否則，

經咒不習，一味貪著自私，不能將廚房事化為佛事功德來修持，雖煮一輩子的飯，也難出頭。」佛經好好誦，生活中常學習轉換心念，人生自然可以漸漸快活！

## 自己平安，也讓他人平安

以下為一位師姐分享：

請示：兒子出了車禍，目前在彰化的醫院，請示是否有干擾？

菩薩開示：是業障，前兩世，因利益衝突拿刀殺人，對方成重傷。請誠心懺悔，並速誦經文各 118 部。菩薩已協助將兒子靈體修復，並已把散失的三魂已收回。

我：「謝謝阿伯(蔡師兄)，孩子還稍微可以動，他因為走路用衝的，被貨車撞飛，可能要住一陣子醫院了。」

蔡師兄：「菩薩說，已大事化小了，是您的努力救了他，否則應為半癱。」(師姐持續在內地推廣佛法，流通因果與相關故事案例文章與影片)

我：「謝謝佛菩薩，孩子一直都有這個壞習慣，這事我一直告誡，就是不聽。還好有佛菩薩保佑。但我現在仍是很傷心。」

蔡師兄：「應該慶幸。」

我：「謝謝阿伯，謝謝您，他被撞飛，這樣的情況我已經很感恩了。我都忍住，不哭。」

蔡師兄：「妳的努力大家都看到。」

隔日，蔡師兄透過訊息問我：「今天有好些了嗎？」

我：「剛才可以順利自己走路尿尿，也很愛說話了」

蔡師兄：「應無大礙，是妳的努力救了他！」

我：「是，感恩佛菩薩，謝謝阿伯幫忙，現在沒事了。其實，我沒覺得自己有做什麼，只是感覺幸運。但現在我覺得只是嚇壞撞到他的貨車司機。」

蔡師兄：「那他要自己去找人收驚 ^^」

（分享結束）

世人總是想求多福、長壽，希望自己五子登科，希望財源滾來，積存大把鈔票銀子，希望另一半非常帥氣美麗又體貼，希望孩子好教、聰明又有福報，希望住大房子、生活機能完善，希望有好交通工具，最好是名車……等，這些東西得的到嗎？事實上可以，但這些東西都要福報，福報不夠，這些叫做幻想！

福報怎麼來？就在舉手投足之間！簡單的說就是要斷惡修善，就像上述師姐般好好利益人家，這樣的方式符合因果的道理，您捐錢助人，則累積了錢財的福報；您幫助人家家庭圓滿，則結了善緣，往後因果也讓您家庭圓滿；您流通、教導人家因果觀念，這是開啟他人智慧，往後您或是孩子也將聰明靈穎；您教導人家解除因果，讓身體健康了，往後您的福報便是平安與長壽……等，這些道理都符合因果，想要求五子登科，就是得從生活中去多多助人！

這些道理在《因果濟世集》或牟尼精舍部落格文章、相關流通的影音資料內都有，很多請示者求事業、考試、婚姻、孩子……等問題，想要順遂，就是得先化解阻礙的因果問題或是將不足的福報補齊，其原理都是如此！建議您多多參照與流通，幫自己也幫別人！補部分可多看事業或補功德方面的文章，請參照網址：

http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/2727573

上述師姐一直在大陸推廣因果與佛法，而且從文章得知她只是覺得：「這是他該做的事情！」，這麼想又更好。實際上因果歸因果，造了善因，自有善果；只是身為修行

人，就是得要有這種「這是我該做的事情！」的心態，我們為的是利益眾生，就這件事情而已。

《金剛經》：「菩薩於法，應無所住，行於布施，所謂不住色布施，不住聲香味觸法布施。須菩提！菩薩應如是布施，不住於相。何以故？若菩薩不住相布施，其福德不可思量。」不可思量的福報是指心態是「應無所住，行於布施」的時候，也就是「所謂不住色布施，不住聲香味觸法布施。」，我們不用在意做了什麼，也沒有奢求得到什麼，這時才是得到不可思量的福報！

坦白說這檔事情真的挺難懂，什麼「所謂不住色布施，不住聲香味觸法布施。」？又怎麼要行善不求什麼福報呢？其實這些觀念在高僧大德的文鈔內都有解釋，您可多去翻翻！但翻完後務必告訴自己「就算看懂了也不是真的懂了」！因為這事得實踐後才悟得了！不然資料看多了，把道理都說在嘴上而不去實踐，則世間不是多了個覺者，只是多了個佛油子！總之，說了也說不出真實意義，就留給您從實踐中去找答案吧！大德：「自以為是，從文字般若上去學佛，而不身體力行的人，終究會被文字所縛，心不得解脫。」

也許現階段距離上述師姐的行持還遙遠，但也不必著急，趕快把該和解的業障處理好，把問題都解決，障礙消失了，學佛的信心就有了！但看完此篇文章您務必切記：「行大善之人，上天會對其眷顧！」建議您也務必多多行善積德，至少能保自身與家人的平安！平安就是福，自己平安，也讓他人平安吧！

## 有的看到就很投緣，有的看到就很討厭

以下為兩則案例，來文照登

分享一：

之前在板橋一間廟拿了一本《因果濟世集(八)》，看完內容後，上網查了精舍的部落格和臉書，再三考慮下請示了菩薩自己和父母和爺爺奶奶今世的業障。

自我介紹，敝姓陳，今世腳半殘、我的腳是後天造成，有個認識的人，將我的腳弄傷；發作時腳會站不起來，無法像個正常人，那個人沒有向我道歉，反而沒承認他對我的所作所為，所以我對她的恨意很深，每晚都在恨意中過日子，也因為我的腳常失業、沒有交過男友，因腳的關係，加上本身沒自信，生活困苦，是個身心科患者，在因緣際會下看到精舍的文章，發現有跟我一樣正在看身心科的請示者，在請示後唸經後病好轉，所以請示菩薩業障。

請示結果如下：前一世因感情因素傷害業主菩薩、前兩世因利益砍傷業主菩薩的腳成了重傷、前三世因金錢利益將業主菩薩打死，看完請示結果再對照今世的我，嚇了一大跳，發現完全符合，這一世我的狀況，在請示當晚作夢夢到一片黑暗的地方，出現了

「懺悔」兩大字然後驚醒，經文數量很多，加上本身是沒唸過什麼經，所以正以非常緩慢的速度唸經，也非常傷腦筋，佛教的經文我看不懂，也查過經文意思，但不知為何我一看到佛教經文就會立刻將經書合起來放在一邊，不知道該怎麼辦才好？

非常感謝精舍菩薩和師兄能讓我請示為何今世的我會是這樣的過日子，也感謝業主菩薩願意給我唸經懺悔的機會，我很常看精舍的文章，因為總能給我帶來身心的安寧，我的心得文可能對其他人沒有幫助，但是我想藉由這封信來表達我對菩薩和師兄的感謝，謝謝您們讓我得知原來我前三世都是個壞人，喪盡天良、無惡不作，謝謝菩薩給我懺悔的機會，雖然江山易改、本性難移，但我會努力將我的仇恨慢慢放下。謝謝精舍的菩薩師兄師姐。

分享二：

最近看到那篇〈如何化解親朋好友間的因果〉文章時，知道勤奮渡眾的師姐走了。我心裏很莫名難過了好幾天，後來又看到一篇〈做中學，學中覺〉文章，我心裏又莫名胸悶、想哭！奇怪，我也沒加入社團，也不認識黃師姐，怎麼會這樣？後來我想轉移目標，看會不會好一點，就去唸經，沒想到一邊唸經，一邊流淚，是什麼因緣會讓我如此難過？

我想要知道答案，於是請示。佛菩薩開示：前四世與這位師姐是師兄妹關係，黃師姐是師兄，我是師妹。原來是師兄妹關係，我想前四世祂一定對我很好，要不然不會不

由自主的流淚，不是這世的我能控制的。很可惜沒加入社團，沒能認識黃師姐再續前緣，要是這世能認識不知是否會很投緣？

我本來都在家唸經，2 年前曾有一天突然一個念頭，一直要我去家附近的觀音廟唸經，心想是不是會碰到什麼事？於是帶著經書去廟裏，在我唸完一部《地經藏》時，有位媽媽帶著女兒過來問我，她說想要唸經，以前都沒唸過要怎麼唸？一直在找經書，看到我在唸經又不好意思打擾；不知如何做時，我剛好唸完。

於是我拿《因果濟世集》二、三集各一本、還有《地藏經》給她。我告訴那位媽媽先看因果書，再來學如何唸經，我大概介紹一下因果書的內容還有唸經的方法。那位媽媽跟我說:「她很少來這間觀音廟，是因為小孩運動會，運動會結束還有時間才過來的。」她女兒突然說：「媽媽妳跟阿姨長的好像喔！頭髮都自然捲又綁一樣的公主頭。」我們互相看對方還真的有一點像，不知那一世我們可能也有因果關係存在吧。

母女拿著書要離開時，充滿感謝的心一直跟我道謝、再見。**記得幾年前我也是在這裏，也是一位師姐介紹《因果濟世集》給我，那時我看到這本因果書，直覺這本《因果濟世集》是我的救星，心裏也充滿感謝**。可是有一些人就是沒有感覺，我之前看到一位孕婦在拜拜，我拿因果書要介紹給她，連看都不看，手舉起來說「不用」。我姊姊也是一樣，想說我姊曾懷兩個小孩幾個月就流掉，拿《因果濟世集》給我姊看，我姊竟然連翻都沒翻，還說我去廟宇拜拜也有看到這本書，但沒拿。她只問我廟宇超度法會的事，

我只好說如果要去廟宇，要記得超度嬰靈或冤親債主。不能幫助我姊很遺憾，但佛渡有緣人，一切隨緣。

有善因緣、也有惡因緣，我的惡因緣竟是大兒子。嬰兒時期就很少笑又愛哭，國小時怕他長不高，早上起床會叫他先運動跳繩再吃飯，兒子表現很不耐煩，我就跟兒子說：「我是為好怕你長不高。」，兒子竟然回答：「我看妳是愛面子，才叫我運動。」，我愣住！才國小就會講這種話來傷害我。後來國中到大學放學回家，也很少打招呼，表情都臭臉，有時覺得比外人還不如，所以我會生氣，也因此關係不親，容易吵架。兒子到了快當兵前幾個禮拜都在家休息，每天都睡到九點多才起床。我就跟兒子說早點起床運動去跑步，當兵比較能適應，兒子回嘴：「不運動不會死。」

聽到這句話我哭了，我在想我說錯話了嗎？從小到大不知惹我哭了幾次？還好幾年前跟牟尼精舍結緣，請示跟兒子因果關係，佛菩薩開示：我前六世將兒子殺死，需唸經文各 108 遍來化解因果業由。原來兒子是來討債，難怪會這樣對我，還好可以化解。在迴向圓滿這幾年來，我對兒子都抱著懺悔的心，兒子真的改變很多，對我講話語氣都變好，也很顧家，不再讓我生氣。我沒有跟兒子說前六世我殺他，這秘密我都不會讓他知道，知道了要是觀念偏差就不好了，只要兒子的靈知道我在彌補過去所犯下錯就好了。

種善因得善果、種惡因得惡果，經過黃師姐這件事後，我更確定親朋好友、同事間、認識的跟不認識的路人，有的看到就很投緣，有的看到就很討厭，原來這一切都是以前

所種下的因果，因緣際會下自然而然的發生，不是我們可以控制的。**以前欠人家的債，能還趕快還，把業障消掉，這世就不要再造惡因了，來世才會安康。**

（分享完畢）

上述分享提到：「經過黃師姐這件事後，我更確定親朋好友、同事間、認識的跟不認識的路人，有的看到就很投緣，有的看到就很討厭，原來這一切都是以前所種下的因果，因緣際會下自然而然的發生，不是我們可以控制的。」這就是過去記憶在腦海中浮現的案例，重新投胎後我們的人不記得過去，但靈體卻記得，所以才有這種「有的看到就很投緣，有的看到就很討厭」的例子！

只是這樣的狀況有時也不會發生！好比有些業障討報，一開始一定會有因緣安排讓兩人的相處「甜蜜蜜」，然後等甜蜜後才展開討報。為什麼要這樣設計？因為如此才能讓當事人「跑不掉」！總之，過去的因果不會消滅，時間因緣一到就會展開討報！善報也報，惡報也報，種了果因，就有果報！

好比上述兩個案例，一位是腳被弄傷，而且造事者弄傷對方後還沒什麼悔意；一位是兒子來討報，這些案子就是如此，因緣一到就是討報，想躲也躲不掉！面對這樣的事情，建議先看過《因果濟世集》吧！上述兩位請示者也都是因緣下拿到《因果濟世集》才展開和解業障的工作！分享一：「**我很常看精舍的文章，因為總能給我帶來身心的安寧**」、「**記得幾年前我也是在這裏，也是一位師姐介紹《因果濟世集》給我，那時我看**

**到這本因果書，直覺這本《因果濟世集》是我的救星，心裏也充滿感謝。**」，為什麼要先看書？因為書看過後才知道各種因果討報的情況，也知道該如何面對！而且書中的案例分享也能讓您鼓起信心，給您動力持續念經來化解業障；書本也教您該如何學習佛法，把佛法應用入生活中……等，有這些觀念，相信要處理問題就輕鬆多了。

上述分享提到一段：「**但不知為何我一看到佛教經文就會立刻將經書合起來放在一邊，不知道該怎麼辦才好？**」，若有這樣的狀況，大概就是「信」的不夠或是業障干擾！若純為業障干擾，則多多懺悔，即可收到效果；若信心不足，建議再翻過十來遍《因果濟世集》，或是看高僧大德文鈔(如精舍網頁上憨山大師、淨空法師、《金剛經說什麼》)等文章，信心有了，就能克服干擾而持續唸經。如同淨空法師所言：「深信因果，深信因果要怎麼樣深信才真正相信？講因果，遍數講多了你就相信。《太上感應篇》能講上一百遍、兩百遍，你自然相信了，起心動念不可能有惡念，不可能有惡行，你知道那是有報應的。講的遍數不夠多，理上知道，事上還做不到，也就是自己習氣很深，外面的境緣你沒有能力抗拒，高名厚利、美色的誘惑往往就墮落了。」

在此也建議您多多流通《因果濟世集》，除了給人因果知識、正確的觀念外，也讓人能真正透過請示與迴向來解決問題，好比文章中提到：「**非常感謝精舍菩薩和師兄能讓我請示為何今世的我會是這樣的過日子**」，我們都是用肉眼看事情，所以常常都想不開，想著為何要這麼傷害我……等，但請示後才發現不是如此，往往都是我們錯在先！有了這樣的想法，心中矛盾自然消失了，不是嗎？

最後，回應上述的相關「關係」請示，有些人一看就很投緣，有些人一看就很討厭，無論投不投緣，其實都有因緣！無論因果關係為何，我們就是要化解並且渡對方，畢竟看到的只是眼前，也許過去世或未來世，這些都是我們要碰的人，和不現在把他們渡一渡，讓往後都是善緣；您渡我，我渡您，共同走在佛法的道路上，往後見人「看到就很投緣」，這就是佛法。

## 真心不騙，化解怨念

以下為有緣人分享，來文照登：

我們常教小孩說做人要誠實不要說謊，一年前因我對業主菩薩說謊，最近 3 個月來飽受欺騙業主菩薩而付出慘痛的代價，業障還了快 4 年了，都沒像這次那麼痛過，可見欺騙業主菩薩，業主菩薩的傷也是痛上加痛。

去年冬天有好幾天早上醒來右肩膀會痛，我以為是冬天血液循環不良引起的，痛了好幾天，心想是業障嗎？但我還有二個業障要還不敢請示，於是隨口說：「如果我的肩膀的痛，是業主菩薩來討報的話，請你先不要干擾，等我把手上的業障還完我再請示。」

後來好像真的沒有再痛，因此我也忘記我說過的話。到了今年二月有一天晚上，半夜我的右肩膀突然很痛，痛到醒來，怎麼到冬天就發作，而且這次比去年還痛上好幾倍，

於是肩膀貼上酸痛貼布看能不能減輕痛苦，沒想到愈貼愈痛，連續幾天都半夜痛醒，這個痛讓我想起去年我說過的話。

歷史又要重演了，我剛好又有二個業障要還，於是又對肩膀痛的業主菩薩說：「請先不要干擾，我改天一定會請示。」結果這次沒有用，半夜還是痛醒。（心想業主菩薩可能怕我再騙他吧！)痛到受不了，於是請示！

佛菩薩開示：前世用刀殺業主菩薩成重傷，需經文各 118 遍。知道結果後，內心對業主菩薩很愧疚，前世竟然把業主菩薩殺成重傷，我的心怎麼這麼殘忍，業主菩薩一定很痛苦呀！今世又被我騙了一年。我跪著對業主菩薩磕頭、懺悔道歉、觀想灑淨水，我知道再多磕頭、道歉、也沒辦法彌補過錯，只能請求業主菩薩要原諒我，我會多誦經文來彌補前世所犯的過錯，這世的我又對業主菩薩說謊，讓業主菩薩多等了一年，我知道業主菩薩一定很生氣，我磕頭再磕頭請求原諒。

懺悔完晚上真的沒有再痛醒過，可是白天沒讓我好過。我的右手竟然沒辦法舉起來轉圈，很痛，要穿脫衣服也痛、梳頭髮也痛、做家事一不小心出力，右手臂的筋骨像被撕裂般的痛苦，右手往後要摸到腰就很痛。只好去看骨科，醫生說：「妳怎麼拖到那麼嚴重才來看，這是 50 肩要復健。」聽到要復健，我跟醫生說：「我不要復健，開藥就好。」（心想那麼痛還復健那不是痛死了，等我把業障還完再看情況吧！）

這次討報來的快又痛，我記得之前運動時手可以舉起來伸直轉圈，怎麼會變成這樣，早知道去年就應該請示，慢慢還也早還完了，何必拿自己的身體開玩笑，真是悔不當初。

我自己試著復健，復健過程真的很痛，我就跟我的靈說：「要記得這個痛，這個痛就是妳前世傷害人家的痛，妳不痛過怎麼能感受業主菩薩的痛苦，業主菩薩的痛比這個還痛上好幾倍！妳這世又説謊，就該承擔這一切的苦果。」

每天跟業主菩薩磕頭、懺悔、灑淨水，在念經文期間我對業主菩薩說：「我會把欺騙業主菩薩的事寫一篇文章，如果有功德全部給業主菩薩，只求能原諒我的過錯。」隔天我的手竟然不會痛而且可以一直轉圈，可是只有給我 4 天不痛的日子，後來又開始痛了，或許業主菩薩可能想起到時我又騙祂吧！

二個月後迴向圓滿，很感謝業主菩薩一次就讓我圓滿。現在已經好很多了，手也能轉圈不會痛，迴向圓滿一個月我才寫文章，想到業主菩薩可能在等文章的功德，又讓業主菩薩久等了，希望文章的功德迴向給前世業主菩薩，能投胎到學佛的家庭。

（分享結束）

一、

很多人聽到《聊齋誌異》都會有怕怕的感覺，因為裡頭有著許多妖狐鬼魅的故事。實際而言，書中的鬼神並不可怕，反而多能講道義、重信用。真正的可怕的是「人心」：為了名利，敢去招惹原本害怕敬畏的鬼神；為了名利，敢去欺騙能夠致災降禍的鬼神。

《覺林菩薩偈》：「心如工畫師。能畫諸世間。」有什麼心，成什麼相，需要自警的是：「妄心造業」，唯有找回「真心」，才能停止在善惡之間受業流轉。在找回真心之前，至少要求自己保持善心，勿生惡心。

二、

《後漢書．楊震列傳》：「大將軍鄧騭聞其賢而闢之，舉茂才，四遷荊州刺史、東萊太守。當之郡，道經昌邑，故所舉荊州茂才王密為昌邑令，謁見，至夜懷金十斤以遺震。震曰：『故人知君，君不知故人，何也？』密曰：『暮夜無知者。』震曰：『天知，神知，我知，子知。何謂無知！』密愧而出。」王密以「晚上沒人知道」為由，要送「不義之金」給楊震，楊震有大智慧，不為財利所惑，勇敢說出「天知，神知，我知，你知」，讓王密羞愧而退，維護了自己的高潔人品。

試想：能把「四知」掛在心頭，為官者哪敢貪贓枉法，敗壞國家法紀！行商者哪會斗秤不公，販製黑心食品！行行業業皆能守誠守信，這個世間又怎麼會有監獄刑罰！

所謂「天知，神知，我知，你知」就是「心知」。每個人的「心」都是 24 小時記錄存檔的攝影機，不會斷電、永續運作、無從抹除，最好就是時時自省，仰不愧天、俯不怍地，讓每段錄像都能乾淨無染。

三、

《佛說十善業道經》：「當知菩薩有一法，能斷一切諸惡道苦。何等為一？謂於晝夜，常念思惟觀察善法，令諸善法念念增長，不容毫分不善間雜，是即能令諸惡永斷，善法圓滿，常得親近諸佛菩薩及餘聖眾。言善法者，謂人天身、聲聞菩提、獨覺菩提、無上菩提，皆依此法，以為根本，而得成就，故名善法。此法即是十善業道。何等為十？謂能永離殺生、偷盜、邪行、妄語、兩舌、惡口、綺語、貪欲、瞋恚、邪見。」

「不殺生、不偷盜、不邪行」是「身清淨」。「不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語」是「口清淨」。「不貪欲、不瞋恚、不邪見」是「意清淨」。善護念身口意就是學佛的基礎，也是避免落入惡途的良方。

其中「不妄語」告訴我們：說話要誠實、有信用，有一分說一分，說七分做七分，絕對不可以言不符實，對說出口的話負責任是做人做事、修行精進的先決要件。

四、

「因果是世間最公平的定律。」如是因，如是果，眾生如此，佛菩薩也如此。擔心嚐到苦果，就莫行諸惡；已經種下了因，就甘心受報。「善報惡報有時盡，不再造作斷苦根」這是真正的智慧。

「真心懺悔、將心比心、因果債功德還」是精舍教導我們和冤釋結的方法，如能用心體悟，認真奉行，再重的烏雲也會有化開的一刻！

## 無常難測，修行趁早

以下一位有緣人分享，來文照登：

我的五姨丈，帥氣又慈祥，當我還是小女孩的時候，祂最疼我了，常常買餅乾糖果給我，把我抱在祂的膝蓋上吃。長大之後，都到外地求學，很少去看五姨丈，只聽說他得糖尿病、痛風，身體一直浮腫發胖，到最後連路都沒辦法走了。(當時他才四十多歲，真的很年輕。)

今天，趁著假日陪爸媽到五阿姨家走走，聽阿姨講我們才知道，五姨丈已經住進加護病房多時了，除了原本的糖尿病、痛風，現在還有腎臟萎縮、白血球低下，因為嘴破傷口無法癒合，導致擴散到整個喉嚨都破掉無法進食，也無法說話，只能用管子灌食，身體裡有多種癌細胞交互攻擊身體，產生多種癌症……等等，身體壞到沒辦法再壞了。

就連家屬去探望也不能進房，只能在重症隔離病房外面的小窗口看姨丈，完全隔離外界，因為只要一隻小小的細菌，就會讓姨丈一命嗚呼。

聽阿姨說著姨丈的情況，我忍不住鼻酸流淚；全身壞光光，又被隔離在重症病房裡，家屬只能從小窗口看，生病已經很苦了，還要像犯人一樣被關著，不能見家人尋求撫慰，姨丈真的很痛苦。阿姨說，表哥表姐都很孝順，爭著捐骨髓給姨丈，希望能救他，尤其是表姊，不管上班多累，只要下班或假日，一定到處拜拜，聽說哪裡靈哪裡去求，只希望姨丈能好起來。聽到這裡，我心裡想著回家後一定要把牟尼精舍的訊息傳給表姐，因為她既然能為了姨丈不辭辛苦到處求神拜佛，那麼與她分享精舍的訊息，她應該也會去試試看的。

晚上回家之後，正想把精舍訊息傳給表姐時，三、四阿姨接連來電告知五姨丈往生了！我頓時晴天霹靂，怎麼下午才在講祂，晚上就往生了？我都還沒有把精舍訊息傳給表姐，可能佛菩薩能救，但五姨丈卻不等我？我好難過、好遺憾，知道一個這麼好的平台可以救姨丈，也要分享了，無常卻來得這麼快，姨丈早一步先走了。我第一次感受到有一個生命，或許有一個機會可以得救，但卻被無常硬生生的帶走了，很慚愧，流著淚一直懺悔著。

我接觸精舍才一年半，一開始也是半信半疑的消業障，直到加入修行社團之後，才漸漸的培養出對佛菩薩真正的信心。我懺悔自己不夠精進、沒有早一點將精舍訊息分享給五姨丈，以前不敢分享，是怕被親戚朋友排斥、怕他們因此謗佛，也害怕他們把我當

異類，現在好不容易破除了這一相，想與表姐分享精舍訊息救姨丈，姨丈卻往生了，真的很遺憾。

修行要趁早，因為無常難以預測。生命真的很脆弱，命就懸在呼吸之間，一口氣接不上來的時候，無常就到了。修行要趁早，早修早好，早修早了，希望各位有福報的有緣人能早一點多多推廣精舍訊息，讓更多人得渡、得救，別像我一樣，千金難買早知道，明明能救，卻眼睜睜看著親人離去而來不及救。阿彌陀佛。

（分享結束）

有緣人：「我第一次感受到有一個生命，或許有一個機會可以得救，但卻被無常硬生生的帶走了，很慚愧，流著淚一直懺悔著。」這樣的心境大概也是精舍志工們的心境，無論對方是否被無常帶走！因為修行消業障後才曉得佛法的珍貴，知道累世業障都很多，但佛法卻是如此難逢！如果不把握時間，人生一下子就過了；如果不把握因緣，下一次碰到佛法不知何時！只可惜許多人碰到了還是不想學，只能說可惜了！

其實「因果債，功德還」真的相當妙！就因果定律來說，若結下因果業由，則未來對方可能會投胎成親人來討，這樣的討報可能是一輩子都在討，都在干擾！這種干擾一個已經讓人受不了，如果未來還同時有好幾位這種業障在追討，那未來的人生還可以期待嗎？怎麼想都是苦！但「因果債，功德還」就是巧妙，透過功德迴向提早把因果結化

解掉，針對菩薩的開示，或許您花了幾個月的時間誦經，但在迴向成功後就是把未來要受的「一輩子」的干擾解決完畢了！這不「妙」嗎？根本就是「妙翻了」！

這樣的模式也適用於本世，若您有相關討報，請如同蔡師兄說的：「有欠就是還，還了就沒因果。」無論是靈界或是世間朋友親眷的討報，透過這樣的模式也能快速化解！很多人不想修是因為覺得自己人生平順，但這是因為有福報擋著或是因緣未到，若當業障討報的緣現前了，可能就會遭逢上述請示者親人的狀況，人生發生巨變！這並不是危言聳聽，只是事實的陳述！相關案例多看《因果濟世集》就知道。

有緣人：「我接觸精舍才一年半，一開始也是半信半疑的消業障，直到加入修行社團之後，才漸漸的培養出對佛菩薩真正的信心。」要怎麼建立信心？得有感應！消業障後干擾消失的感應、學佛後心態轉變的感應……等，這些感應都有，就看您是否真的照菩薩開示的方式專修與消業障！

無常難測，修行趁早，身邊親人的案例、《因果濟世集》分享的實例……等都是相關在「提醒」您的例子；人身一失，之後就是蓋棺定論了；本世學佛因緣一錯過，下次不知又要多久！若您剛開始照菩薩開示的實踐，務必堅定信心，每日完成定課，最好找幾位同修相互監督與分享，就像「銀河大手印」社團的功能一樣，經驗的交流與信心的增強，蔡師兄：「萬事起頭難，慢慢積沙成塔。」；學佛這條路終究能走到光明，只是路上障礙一定有很多，跟著同修一起攜手向前走，這樣走完的機會就大多了！

蔡師兄：「不要把幻的當成真的，那只是假象。」人生短暫，把握因緣好好消業障與學佛吧，這才是真的！

## 因緣到、念頭轉，人生竟然如此美好

以下為一位有緣人分享，來文照登：

未接觸牟尼精舍前，我和一般大眾一樣，普通的民間信仰，常常虔誠上大廟拜拜，十分相信有神佛，但對因果、靈、六道輪迴、無形一切十分陌生，最熟悉的神佛心中信仰寄託為「觀世音菩薩」師父(經人指點自己到廟稟文拜師，但無跑宮廟也無人帶領指導更無所謂真正修行)。有人跟我說神佛知道我心中虔誠、常至廟裡拜拜，但不知我在拜什麼、求什麼，讓我了解「發願」的重要。

一直以來希望能睡著就不要醒來，常常想這樣走了多好。一早睜開眼感覺又是一天了。不能說是厭世，也沒有想自殺意念，就是覺得活著很累、說話很累、光維持氣力就很累，睡再飽身體仍感無比沉重，常常感覺就如不斷被吸入深淵，漸沒入深不見底的黑暗深海中，心靈被層層桎梏綑綁牢牢束縛。

今(106)年 3 月逢家人嬰靈事件，無助下到廟向觀世音菩薩發願求助，祈請觀音菩薩師父指引明路。或許因果俱足，4 月始接觸牟尼精舍。

從5月至7月共3個月總共開示業障：

1.前世因忌妒心，用棍子打業主菩薩致傷重。(已圓滿還業)

2.前世因利益衝突，拿刀殺人對方傷重往生。

3.前世因感情因素，用棍子打業主菩薩致傷重。

4.前二世因利益衝突，拿刀殺業主菩薩致傷重。

5.前世因路見不平，拿刀殺人致傷重。(5.6同一禮拜開示)

6.前二世因感情因素，腳踹業主菩薩致傷重往生。(5.6同一禮拜開示)

看到這，有什麼感受呢？都是致傷重奪命的重大罪業呀！接觸牟尼精舍開啟誦經銷業之路的前後感受如下：

(一)有感變化

知道開示第1件業障，是無法置信！到廟前觀音菩薩師父前痛哭，為什麼前世會做出這麼傷人的事？今世規規矩矩、行的正、不曾害人，應該是好人呀！從原深陷負面自我否定，到如今看到新業障能平心靜氣接受(我想，佛菩薩會希望我們以積極正面態度努力來消業)，承認接受人人身上業真的很多，佛家講的因果通三世，「欲知前世因，今生受者是，欲知來世果，今生作者是」。看到陸續開示的業障原因後豁然開朗，明瞭為何沒有元氣活力！

迴向幾次消未開示業障及圓滿迴向開示第一筆業障，感覺明顯身心變很輕盈，這是非常有感覺的，因為前後沈重及輕盈的差異，尤其肩膀輕鬆很多，腳也不這麼沉重感！

加以每日誦經定課及持誦〈藥師灌頂真言〉，氣變強了，提氣比較不費力，雖然每天睡不飽(因提早起床及擠時間誦經)但卻反而有活力、精神！

(二)初衷

走在這條還業修行之路上有時剎然一陣迷霧襲來，就動搖自問有走在對的路上？有意義嗎？這時我會努力回想初衷，心中迷霧就會漸散去撥雲見日！

初衷 1：祈請觀音菩薩師父引領往正道、正法、光明、善處前進，願跟隨觀音菩薩師父腳步！

初衷 2：在牟尼精舍分享文章看到此段話深深有同感，成為我堅持下去的初衷了---希望能磊落無憾的離開濁塵之世！

妙蓮老和尚在《法身常》在一書，圓寂前開示法語中提到：「來時不足，去時知足」。解釋:「表示每個人報生於此世，皆有未修逮之處、未竟之功，由上一世就帶了缺憾、業障而來，這是多麼慚愧！而今得人身，當努力奮發精進，去蕪存菁，改往修來；你們一定要於此生『諸惡莫作，眾善奉行』，別又和往昔一般帶著缺憾、污濁而走，當要此生就補平缺漏，無愧天地、自心，磊落無憾的離開濁塵之世。」

(三)對錯背後因果？佛法是解藥！

以前常以自我心中那把善惡、正義來衡量是非曲直或解讀事件，常在進退之間疑惑。工作、生活上待人接物許多心結會一直掛記在心中無法調適釋懷，就如同翻看過很多勵

志…等書或文章仍無法解開心中層層鬱結。未誦經修行前無法靜心定心，容易因小事就如按到開關般，心情情緒大起大落…傷心、低落、沮喪、激動或生氣，這是火燒功德林呀！(現在火冒時都會這樣提醒自己)。這些後來在佛法中找到解答，能自然轉念真正放下(何必在乎別人演什麼，認真老實好好消業比較重要)！且了解其每事件其來有自「因果」，可別不明就理。

接觸佛法正知正見後才知道之前無明無知。原來執著、分別心……等，造就貪嗔癡慢疑，許多業障就是這樣來的。感謝牟尼精舍讓我認識佛法，許多習氣、心念也漸漸有所轉變，被蒙蔽塵染智慧也因誦經漸開啟，努力不再造身口意新業障。雖然有時境界一來就被考倒，但牟尼精舍網站閱讀大德高僧文章或他人感應文再想想，又能轉念心清淨下來(以前希望能快樂，現祈望清淨充實喜悅心)。

(四)退卻心、退轉心？

短時間多筆業障密集討報(又加上求子壓力干擾不順)，真的真的壓力很大，覺得還得完嗎？還了一條又顯現新業障，有時想能否讓我喘口氣？過程中還要排除沖犯、干擾、家人眼光壓力……等，這過程不斷掙扎調適。

當因經文壓力或干擾感到痛苦，可是想想那些業主菩薩的苦又該向誰傾訴？角色互換祂們的心情及感受就可想而知，當初我們是加害人，業主菩薩是被害人呀，佛菩薩已協調仲裁，剩下的本就該由債主努力。要天助前也要先自助，自性要自渡，自己的業要

自己誠心努力的還。每當我覺得難熬或不知怎麼辦時，轉轉念頭，抱持勤懇懺悔，擦乾眼淚，相信老實唸佛誦經還業走下去就對了！放棄了多可惜，一條一條消融，總會消完！

幾次在不知怎辦(求子與業障干擾)及痛苦熬不下去時，邊誦《地藏經》腦中浮現畫面意境，兩旁是龐大高聳的 2 大石頭，我走在其中漆黑小縫小徑中，走著走著忍不住蹲下來掩臉不斷哭泣，我不想沒勇氣繼續走下去。此時，從天似乎撒下透出點點金黃光芒，說著：「若不繼續走下去，怎麼會看到過了大石後就是柳暗花明再一村的寬廣天地呢？不鼓起勇氣抬起頭怎麼會看到從天伸出那隻手」，感謝觀音菩薩師父及佛菩薩引領！

(五)因緣俱足？

要能接觸牟尼精舍真的需要善機緣，且要能深信並行動也要更大善緣吧！回到我前工作地發《因果濟世集》，希望幫助覺得有需要及適合的前同事，前同事(先生因意外變植物人躺病房好幾年)翻了翻感覺不太相信，另一人連翻都沒就當場轉送他人。向我好友說我經歷牟尼精舍的一切真實感應經歷，非常希望她能早日一同來消業積德修行，當日聚會卻非常不順的不歡而散……等。有時想分享想勸人，因為牟尼精舍可解決大眾的苦及問題，以誦經功德專案迴向是陰陽兩利，且能補自身各方面福德，教化佛法是很實際法門......等，但往往大多不見得聽得下，真的要有善緣或因緣尚未俱足吧！

最後若問我是否還會覺得累、還會想逃避似的離世嗎？不，經歷了 3 個月日日誦經定課、修持〈誦藥師灌頂真言〉、每日吸收高德大僧文章接觸佛法。若問還會想睡著就

走了嗎？不想，並不是害怕死亡也不是為了留在人世享樂，而是了解死亡不是解脫而是又進入輪迴開始。何況死亡則蓋棺定論，會很悔憾沒有將該還償還完，無法磊落無憾離開人世。我體悟到佛法說的「人身難得」真義。珍惜此身，每天時間不夠用，誦經消業障時間不夠，要擔負做好自己角色(工作、家庭、生活等要顧)所需時間不夠，吸收大德高僧文章及佛法修行修練時間不夠。

盼能給尚在猶豫、徬徨、或身在迷霧中者能一同在這條光明路上信、願、行！感謝牟尼精舍的義務服務眾生的師兄、師姐們！

(分享完畢)

這位分享者真是寫出了心路歷程的轉變，從身體不舒服到平順，從被催討業障到還業障，從人生黯淡到充滿希望……等，這些改變透過誦經還業障與看故事案例了解因果、多看高僧大德文鈔以了解佛法……等都能慢慢轉變。

不少人接觸牟尼精舍時都抱持著懷疑的心態，這也正常，畢竟我們是純義務而不收費，還能將相關開示免費寄給當事人，至於效果也可以從每週辦事公告的寄件資料與迴向資料、《因果濟世集》與部落格感應文章中看到；天底下去哪裡找這樣的平台？不過每人因緣與福報不同，我們多製造機會給人家，至於要不要接受？隨緣就好；不掛心上，也不必強求。

也請您務必要堅持每日定課，好好做功德迴向業障！真的是要做到寧可一天不吃飯、不睡覺，也不能一日不誦經！依此心態，何須怕業障消不完？建立習慣後，往後對經文數字的壓力也會減緩！

再者，也請您務必深信因果，並且學習調整心態！高僧大德：「其實欺負別人、迫害別人，他不懂得因果報應。如果真正懂得因果報應，不敢幹這個事情，他要報償。把因果參透了，才真正曉得，這個世界上有沒有佔便宜的人？沒有；有沒有吃虧的人？也沒有。為什麼？他要償債的，殺人要償命，欠債要還錢，因果通三世，麻煩在此地。你殺了他，你害了他，奪取他的財物，他念念不忘，他就跟著你，他一定要把它討回來他才滿願。怎麼個討法？投胎到你家裡去，做你的兒子、做你的孫子，你奪取他的財產，到最後你全部要給他。如果你害了他的命，他也會害你的命。冤冤相報，生生世世沒完沒了，這是六道的真實狀況，不能不知道。我們了解這個狀況，所以我們才能一筆勾消。我們受人毀謗、受人羞辱、受人陷害、受人障礙，我們怎麼看這個問題？我過去生中這種樣子對待他，今天又碰到，他用這個方法對待我，這一報還一報，歡歡喜喜，這筆帳了了。我沒有怨恨，我不再想報復你了，我們的帳到此為止，來生遇到了，歡歡喜喜，這多好！可不能記仇，記仇的時候，來生我又要報復他，再一生他又要報復我，雙方都痛苦。不如我現在忍受這個苦痛，一筆勾消，這多自在。」為什麼要多看因果故事？就是要建立深切的因果觀念與信心，這些建立了，才不會再去犯惡因而有惡果！

因果觀念建立了，能幫我們建立轉念的的想法，凡所有委屈都當作是自己過去欠人的果報！能如此想，則往後不再結惡業了，心態也能真正平順清淨！修行，不就是尋得清淨嗎？

這部分留給您去體悟，但請務必先消業障與多看《因果濟世集》、高僧大德文鈔，日積月累才能漸漸轉變！

## 因為邪淫手淫耗損了我的人生歲月及福報

**以下為一位有緣人分享，來文照登：**

以上為個人這十幾年來的慘痛經驗，及因為邪淫白白浪費了人生最精華的歲月，及累世不易修來的福報，謹此和各位同修師兄姐及戒友分享，要及時努力戒淫行善，千萬不要為了一時快感而一錯再錯。

我是一個台灣人，猶記得小時候大部分人，對男女生的事都只是停留在健康教育課本裡，玩歸玩，大致上都會節制。而且那時的老師及家長的權威性蠻高的，所以再怎麼無禮，也只會停留在嘴巴講一講而以。大約小學要升國中一年級時，那時 90 年代初，台灣的有線電視台如雨後春筍般的開台，其中不乏白天就在播放的色情節目，連有露點影片的都被歸類為輔導級的，還有令人印象深刻的日系情色頻道彩 X 頻道，及很多在半夜

播放的色情節目。而那時，剛開始台灣對於情色頻道管制力道及立法還並不完備，想要從電視看到色情的東西並不困難，而我會染上手淫的惡習就是從這些節目開始的。

猶記得，有一次在爺爺的房間偷看彩X情色頻道，看著看著不自覺的就學影片著磨著磨著，結果就有那種快感出現。後來，心中有些許罪惡感，就這麼過了一年。過了一年之後，我還是忘不了那種快感，就在我國中二年級過年那年，我拿著我的壓歲錢去買了一本露點寫真集，這就是我邪淫大爆發及運勢轉捩點的開始，我永遠忘不了我開始邪淫的那一天。

從那一天開始，我就拚命搜集一切的清涼照，從報紙剪貼下來，想要時，就就拿來看一看意淫一番之後，就開始手淫。漸漸的，學習能力開始下降了我還不自覺，而且手淫次數漸漸的增加，導致於高中聯考那年，我所想報的學校一間都上不了，後來勉強上了一間私立高中。這當中，雖然有接觸過一些戒淫書籍如：關聖帝君戒淫經等。可我根本沒放在心上，三分鐘驚嚇出個冷汗，又將聖賢之言拋到十萬八千里外了。由於讀的是商業類別科系，班上男生寥寥無幾，女孩子比男孩子多，再加上當時的學生制服上衣都是白色的，隨便都可看透女孩子內衣，這樣又提供了個人意淫的溫床，這高中三年下來，可想而知是過著什麼樣的生活了。雖然高中三年常常感冒而且很難好，功課也是馬馬虎虎的，個人雖然有警覺可能是手淫的關係，但警覺歸警覺，時間過了，感冒好了，又將戒邪淫的想法拋諸腦後了。高中三年過了，我考上了大專，學生時代進入了下一階段。

進入大專之後，由於學校在外地必須在外租房子，對於手淫更加肆無忌憚，且無時無刻就是在意淫，花父母辛苦賺的錢在外讀書肆意揮霍無節制，和一些同學朋友交網友、下載情色片、瘋狂的搜集色情光碟、甚至上夜店、上交友網站，為的就是想能夠有一夜情的豔遇。而且，房間滿滿都是情色光碟，甚至還差點和女性網友發生性關係等，幸好沒發生肉體關係！！最後依恃年輕常熬夜，常常撤夜玩樂上網咖，由於熬夜再加上高強度的手淫，身體也真的開始不好了，而且功課一落千丈。為此，還延後畢業一年，勉勉強強得到專科這個學歷。可能是因為年輕，還感受不到手淫的可怕，這中間又遇到貴人幫助調養身體，其實這中間有戒手淫一個月，可能是因為年輕吧！很快的，整個人身體得到很明顯的改善，而且復原的很快。但我又不珍惜這得之不易的因緣，又走回頭路，到最後大專生活以延畢一年做為結尾。

人生進入下一個階段，進入服兵役。這本是戒手淫的最佳時機，因為那時服兵役時間普遍一年多以上，再兼軍中照表操課也沒什麼時間亂想。可是，每次休假之後到家，就看著滿房的色情光碟又開始手淫了，我又錯過了一次最佳戒手淫的時機了，到最後當完兵退伍了，一樣沒戒斷。

退伍之後進入社會工作了，一樣開始保留著意淫、手淫的習慣。說真的，不是不報而是時機未到，當你用一時的快感，來一點一滴削掉你的福報時，真的是得不償失。漸漸的，雖著年歲漸長時，漸漸的你會發覺身體，因為手淫常常生病；或者生一些醫生檢查不出病因的狀況。這幾年，因為邪淫個人最大的感受是事業運糟到極點，婚姻更是如此，別人給予最糟糕的建議，我卻把它當成最好的建議。後來，因為頻繁的掉髮及長期

以來的莫名身體不舒服，常常花了大把金錢掛號看醫生，又檢查不出病因。而且，常常精神狀態不好，為了交個女友娶個老婆是苦求不得，四處去求神問卜，甚至找大師改名字也是苦求不得。三十餘歲了，也應該要小有積蓄了，可是賺到的錢總是把持不住，會莫名的出狀況花掉。又遇到一些所謂通靈人，自稱能幫人解決姻緣不順的事，最終的結局還是以被訛詐錢財做收場。隨著年紀日漸增長，身邊的朋友在工作及家庭都有一番成就了，我還是對未來茫茫然，日子一天過一天，每日淨在懊惱之中。身體一堆醫生查不出的狀況，整天怨天尤人，雖然人在修行修善之中，可是卻入不敷出啊！卻還是一樣下載黃片，不停的手淫。因為人生路失意，所以又更常用手淫的快感來麻痺自己，墮落在這種惡性循環中。直到有一天，我照鏡子看自己才嚇到！我的面相，怎會變的一副快死了的樣子！既陰暗又毫無生氣，印堂發黑又凹陷，我在思忖我怎會變成這樣子？

接下來，我上網努力去查有關手淫邪淫相關的資料，我這才渾身發涼，怎麼會這樣子，我才發覺事態嚴重了。若按照戒邪淫網站所披露出的身體症狀，怕也是剩沒幾年可活了。到要戒手淫的前夕，我已嚴重掉髮，前面已禿起了一塊，晚上睡覺做惡夢；夜間嚴重盜汗，而且心臟常不自主的心悸，有時心悸嚴重折磨到想說死一死算了。日常生活的事，也是事事不順，已年屆三十過了，對於姻緣是苦求不得，四處求神拜佛，也是一樣沒有任何改變，一直交不到意中人。那時，日日生活在失意之中，有時還有不負責任的想法出現，就是想自殺了斷自己。

直到有次，無意間看到書中有句「色欲則滅神」，才正式開始了我戒手淫的契機。在戒手淫過程中，我常被適當手淫無害論，擾亂著戒手淫的進程。我才發覺自己也被適

當手淫無害論，這種似是而非的言論迷惑多年了，而且用這種想法來做掩耳盜鈴之舉。手淫一但染上了，就像染上毒品般的難戒。試問，有幾個能真正做到適當！縱觀，約從十五、六歲左右染上手淫的我，手淫年齡約有十五、六年左右之久。這其中，幾乎所有的事都不順心，而且常常發生原本百分百會成功的事，硬生生的失敗。就如同煮熟的鴨子在你眼前飛走一般，心中氣憤難耐又無可奈何。在手淫當下，又如何能體會到邪淫能讓一個人成為廢人無用之人。

上天慈悲，佛菩薩慈悲，這一戒邪淫、手淫，也已一轉眼過了五年了，虛度光陰今年三十六了。這其中，也頂著諸多考驗，也總算熬過了最難熬的頭一年半左右。這當中，也是屢屢想要破戒，但我只要想破戒，身體就不由自主的不舒服，再加上我隨時把戒邪淫的網站記錄下來，只要想破我就會看裡邊文章內容來警醒自己。還有，就是把電腦中所有色情影像刪除、不要看清涼照，在路上看到穿著暴露的女子一但起了淫心，本人馬上捫心自問：「這樣做對我有什麼意義嗎？只是徒耗福報罷了！」要快速的將淫心遏制於萌芽之際，千萬不可使其任意瘋長。個人在戒手淫最大的一次危機，是在約戒斷八個月左右。有一次夢到「男女行房」，而且有夢遺。之後，約每三個月就會夢到和那女的，做那房中事。結果呢！隔天早上起來，整個人腰瘦背痛，加隔日上班運不好，特別容易出錯被罵。再者，按中醫說法百日築基，我每約百日，就要被那種夢境糾纏一次。去廟拜拜和去宮壇處理，也無甚效果。搞到後來，我真的快在戒手淫這條路敗下陣來，我以為我會破戒了。

不過，有佛法就有辦法，記得當初會唸經，是因為接觸彰化一間「牟尼精舍」。他們是在幫人找出業力根源和前世業力，解怨釋結。教人努力唸經、行善、消業、培福的。原本意思是為了消業障，讓自己的姻緣及事業能更順遂。可是，卻在我戒手淫的路上，讓個人真正感受到佛菩薩的慈悲、佛法無邊啊！以下要敘述這是個人真實夢境及體驗，絕無半點虛言。

有次男女房中之事又出現了，夢中女的，又來要做男女之間的事了，又是剛好約百日左右。我無法自主、無法抗拒的行男女之事，我在夢中喊遍了許多神明；求了許多神明，夢境還是一樣繼續。最後夢中的我，埋怨起來了，不是說只要如何默唸祈求神明，就會出現幫你嗎？怎麼都沒出現？當下，我就抱怨了，唸經何用？求神何用？直到夢境中快洩時，我突然間想到在夢境中唸《地藏菩薩本願經》！說時慢那時快，我把我在唸經過程中，所能記得的經文全部唸出來。結果，「地藏王菩薩」竟從天而降，我永遠忘不了金光閃耀無比，又不會令人睜不開眼，既撫慰人受傷的心，又不高高在上。那時，個人夢境中的「地藏王菩薩」後方，有許多山，而且祂就比那些山還高大。「地藏王菩薩」突然從天而降，除去了我夢境中的黑暗，而且由上往下把夢境中，和我行男女之事的女子，壓在腳下直到消失不見了。我在夢中目睹過程，我還以為那女子會痛苦萬分。結果，竟是滿心歡喜的，被壓制到完全看不見為止。後來，事情完畢時，「地藏王菩薩」在夢境，用很柔和又慈悲的語氣對我說：「不要怨恨，為什麼上天或著神，不斬掉祂們的靈，祂們身為鬼身已很可憐了，一但靈識被打散了或成為『魙』，更是不知何時才能出脫苦境知不知道。末了，勉我要努力斷惡修善。」半夜醒來時，我才發覺我早已淚流滿面了。接下來「地藏王菩薩」第二次出現我夢境中，來看我的狀況有沒有改善。再次

看見菩薩的我，滿心歡喜，不由自主的在夢境中，跪在菩薩面前說道：「我想做您身邊的護法，跟隨您幫助更多眾生。」說完當下，我竟然大哭起來，因為我個人功德不足啊！接著菩薩用很柔和慈悲的音調告訴我：「不急！要好好修行喔！一切隨緣！」從這兩次夢見菩薩之後，從那時已快兩年了，我也不曾再夢見男女行淫之事而夢遺了。

這是個人手淫及戒手淫的心路歷程，也期望能夠持續不間斷的一直持續下去。在戒手淫之後，說真的，整個臉色變好了、變年輕許多了。但個人，至今還一直得不到適合的姻緣而單身，工作也是馬馬虎虎的過日子而已。可見邪淫的果報是多麼的酷烈啊！要記得，當你們在看黃片時，當你們在手淫時，你們的福報正在以數以倍計快速的流失。要記得，流失的快不一定回補的快，惟有戒邪淫，惟有廣積福報，才能讓你們在人生的方向中，做出對的方向及決定。本人就是最慘痛的教訓，因為手淫而導致福報不足，常做錯誤的決定，導致虛度光陰那麼多年。盼各位同修還有戒友，看到我的例子能引以為戒呀！再三強調：「手淫、嫖娼、黃色光碟、看見漂亮女子就想入非非的事，千萬不能做啊！」感恩上天慈悲！感恩佛菩薩慈悲！讓弟子有勇氣寫出。

（自述結束）

感恩有緣人的分享，要分享這樣的心路歷程，有緣人可真是痛下決心改過向善了，感恩佛菩薩的慈悲，賜予勇氣。

**淨空法師：淫欲有三種過**

「然此欲法有三種過」，這個欲法就是淫欲，有三種過。**第一個是「苦而似樂故」**，這個沒有人想到，這是苦事不是樂事。**第二個「少味多災故」**，給你帶來的災難太多，你沒有想到。**第三個是「不淨似淨故」**，這是嚴重的染污。

「又云，何耽剎那之微樂」，這個何是個問號，為什麼？為什麼你耽著剎那之微樂，後頭「應受永劫之大苦」？「又《訶欲經》云：女色者，世間之枷鎖，凡夫戀著，不能自拔；女色者，世間重患，凡夫困之，至死不免；女色者，世間之衰禍，凡夫遭之，無厄不至。」這是佛在經典裡面告訴我們，勸導我們。歷史上，古今中外，因淫欲，殺身、家破、國亡，不知道有多少例子，古今中外皆然。戒經裡面，淫欲抱銅柱，這講因果報應，這種刑罰我們一般人講很淒慘，慘無人道。（引用完畢）

邪淫手淫對有緣人的人生，造成什麼樣的果報及影響呢？

一、「因為邪淫白白浪費了人生最精華的歲月，及累世不易修來的福報。」

二、「漸漸的，學習能力開始下降了我還不自覺，而且手淫次數漸漸的增加，導致於高中聯考那年，我所想報的學校一間都上不了，後來勉強上了一間私立高中。」

三、「說真的，不是不報而是時機未到，當你用一時的快感來一點一滴削掉你的福報時，真的是得不償失。漸漸的，雖著年歲漸長時，漸漸的你會發覺身體，因為手淫常常生病；或者生一些醫生檢查不出病因的狀況。」

四、「直到有一天，我照鏡子看自己才嚇到！我的面相，怎會變的一副快死了的樣子！既陰暗又毫無生氣，印堂發黑又凹陷，我在思忖我怎會變成這樣子？」

五、「接下來，我上網努力去查有關手淫邪淫相關的資料，我這才渾身發涼，怎麼會這樣子，我才發覺事態嚴重了。若按照戒邪淫網站所披露出的身體症狀，怕也是剩沒幾年可活了。到要戒手淫的前夕，我已嚴重掉髮，前面已禿起了一塊，晚上睡覺做惡夢；夜間嚴重盜汗，而且心臟常不自主的心悸，有時心悸嚴重折磨到想說死一死算了。」

六、「個人在戒手淫最大的一次危機，是在約戒斷八個月左右。有一次夢到「男女行房」，而且有夢遺。之後，約每三個月就會夢到和那女的，做那房中事。結果呢！隔天早上起來，整個人腰瘆背痛，加隔日上班運不好，特別容易出錯被罵。再者，按中醫說法百日築基。我每約百日，就要被那種夢境糾纏一次。去廟拜拜和去宮壇處理，也無甚效果。」

有緣人將自己的親身經驗，真實的呈現出來，為警惕世人，切莫邪淫啊！淫欲心重，這是萬惡的根源，所謂「萬惡淫為首」、「色字頭上一把刀」啊！

戒淫的方法很多，牟尼精舍網內所流通的《安士全書》中的〈欲海回狂〉篇(本系列文章經菩薩開示後流通於部落格)，希望大家多看看，逐漸修正自己！財色名食睡，此五根沒一條好斷，但修行就是得要慢慢斷，才有實際之功效。

節錄《安士全書》-欲海回狂-法戒錄(1)

總勸（白話翻譯如下）：

在無邊無際的輪迴中，眾生的罪業深廣如海，其中最難斷除的就是色慾。世間萬象紛繁擾擾，其中最容易觸犯的便是邪淫。拔山蓋世的英雄，因此而國破身亡。文采絢麗的才子，因此而身敗名裂。從古至今，無論賢良與愚昧，全都在所難免。況且世風日下，古

道淪亡，不僅放浪輕浮之人沉迷於色情場所，多才多藝的文人也慕戀風塵女子。嘴裡說要節制慾望，慾望卻更加強烈。耳中聽到戒除淫欲，淫心卻倍加旺盛。路邊遇到嬌美的女子，便不停地注目張望。閨中見到美麗的容顏，就情思纏綿難以排解。這都是由於心靈被肉體所驅使，理智被慾望所迷惑。相貌平平的女子，偶然打扮一番，就覺得像西施一樣美麗。模樣難看的村婦，一旦塗脂抹粉，便忘記了她原來的醜陋。哪知道這一念邪淫之心，天地難容，神人震怒。若毀壞別的女子的貞操，就會在自己的妻女身上償還。若是玷污了別人家庭的名譽，自己的子孫也受到同樣的報應。斷子絕孫的原因，無非是刻薄狂妄。妓女的祖先，必定是貪色的浪子。本應家財富有的，被上天的神明所剝奪。本應地位顯貴的，被從科舉的金榜中除名。在世時遭受責打、杖擊、勞役、流放、死刑等酷刑懲罰，去世後墮入地獄、餓鬼、畜生三惡道中忍受罪苦。從前種種恩愛，在這裡全成泡影。昔日的雄心壯志，到此時蕩然無存。普勸青年志士、才學名流，應當及時醒悟，破除色魔迷障。紅潤白皙的面頰，其實是帶肉的骷髏。妝扮美麗的身體，不過是穿著衣服不斷向外排泄的廁所。面對如花似玉的美女，也要像對自己的姐妹和母親一樣。沒有犯下邪淫過錯，須謹防失足。曾經做過此類惡事，務必悔改回頭。更請展轉流通戒淫書籍，使更多的人受到勸化，人人走出迷途，步入覺悟的正路。若以為勸人戒淫不過是迂腐之談，請看冒嵩少所得的善報。如以男女風流韻事為佳話，金聖嘆的結局便是前車之鑒。（引用完畢）

有緣人於文中特別再三強調：「手淫、嫖娼、黃色光碟、看見漂亮女子就想入非非的事，千萬不能做啊！」

有緣人說：「有佛法就有辦法，記得當初會唸經，是因為接觸彰化一間『牟尼精舍』。他們是在幫人找出業力根源和前世業力，解怨釋結。教人努力唸經、行善、消業、培福的。原本意思是為了消業障，讓自己的姻緣及事業能更順遂。可是，卻在我戒手淫的路上，讓個人真正感受到佛菩薩的慈悲、佛法無邊啊！」

讀完了一個真實的人生故事，讓我們更相信「種什麼因，得什麼果。」因緣果報就在日常及你我週遭生活中，真實不虛啊！

末後引用牟尼精舍蔡師兄的智慧良言：

**「凡事有因果，本世的干擾與不順，其實都是過去世行偏所招感，過去世所為潛藏於阿賴耶識中伺機釋放。種如是因，得如是緣，種如是果，得如是受。解鈴還須繫鈴人。」**

「牟尼精舍」提供了這樣的平台，藉由慈悲的佛菩薩幫您調解累劫累世的因果業障問題，歡迎有醫生看到沒醫生；有神問到沒神者。不妨一試喔！

## 「楊枝淨水」的感應

以下為一位師姐分享，來文照登：

最近真的是業障密集討報期，每個禮拜不斷的在開示新業障，不過我的業主菩薩很慈悲，沒有大力的干擾，只是做一些小小的提醒，例如：突然受到驚嚇、看到黑影、全身發癢……等等，都是一些溫柔的提醒，告訴我祂們的存在。看著開示的業障越來越多，我就越來越慚愧後悔，為什麼我過去世這麼狠心、兇殘？每一條都是致死或重傷的重大殺業，要殺死一個人或讓對方變成重殘、終身癱瘓，要花多大的力氣呀？心不夠狠是做不到的，我過去世怎能這麼狠心?

每次看到開示的結果，跪下來懺悔時，眼淚就滴滴答答的下來了，常常懺悔到痛哭不已，趴在地上不斷的乞求業主菩薩原諒，業主菩薩真的都很慈悲，有些業主菩薩懺悔一次就允杯，有些業主菩薩懺悔兩次就允杯，真的很慈悲，將心比心，如果我今天被害到變成重殘，一輩子就這樣烏有了，我能這麼容易原諒害我的人嗎？每次看到業主菩薩慈悲原諒的允筊，我趴在地上哭得更大聲，實在太慚愧了，我這麼壞，為什麼要原諒我？有一次在房間哭得太大聲，媽媽跑過來一探究竟，跟她說明原因之後，她說我神經、想太多。唉，沒有親身經歷感受到干擾和業主菩薩的慈悲原諒，實在很難感受到箇中的滋味。

其實第一次開示出業障時，懺悔是沒有感覺的。只會跪下來磕頭、念懺悔文，沒有真情流露，更沒有淚水，因為我不知道過去世的事，所以很無感，只是現場師兄指導要懺悔，所以就跟著懺悔。但漸漸的，隨著時光不斷的流轉，業障一條一條的消融，搭配消魔性和靜坐，自己的體質越來越敏感，後來開示業障干擾時，懺悔的時候，不用擲筊，

就能感覺到業主菩薩來了，跪著懺悔時，也能感受到業主菩薩當下是悲傷的或是怒火中燒的，甚至有時會讓我看到怎麼殺害人家的畫面，這時候的懺悔就非常真情流露了。

現在懺悔得到業主菩薩的原諒後，都會觀想對祂們灑淨水，希望祂們不再痛苦、火焰化紅蓮、修復靈體。灑完淨水後，我都會擲筊向業主菩薩確認我灑的淨水是否有效果？有讓祂們舒服一點嗎？有修復靈體嗎？是否要繼續再灑？反覆確認到祂們不需要了才停止。

灑淨水的過程，也常常會看到一些奇特的畫面，最常看到的就是業主菩薩一開始表情很悲傷，灑完之後就開心的笑了，或者是業主菩薩表情很生氣，全身籠罩著紅色的火焰，這時候要重複灑好幾次，澆熄他身上的火焰之後，祂的表情才會漸漸變得柔和。也有看到業主菩薩了無生氣、面無表情、全身灰溜溜的黑白影像，灑完之後就變成彩色樣子對著我笑。

最近有一位業主菩薩，讓我印象非常深刻。一開始懺悔時，這位業主菩薩示現坐輪椅的樣子(可能和我把祂殺成重殘有關，是一種影像示現)，懺悔之後，幫祂灑淨水，灑了十多次之後，業主菩薩站起來了，全身卻變成黑麻麻的，像木炭一樣。問祂灑淨水是否有效？祂都回應「有效」，但靈體尚未修復還要繼續灑，當下我覺得很奇怪，為何這位業主菩薩灑了這麼多次淨水，靈體還是跟黑炭一樣？身上佈滿了冒火的傷口？是我灑的淨水失靈了嗎？但每一次擲筊，業主菩薩都給允筊，說灑淨水有效果，但為何我看到的靈體還是佈滿傷口呢？為了讓這位業主菩薩能夠舒服一點，於是我又跪著繼續灑，大

約灑半個多小時後，終於看見祂的靈體變成透明的了，雖然不是以往灑過淨水後那種透明白亮的靈體，但至少透著藍光的透明色，不再是黑炭了。這位業主菩薩的靈體雖然變成透明了，但身上的火焰傷口還是在，原本的傷口是冒出火焰的，現在的傷口還是有點點火星，無法完全復原。反覆試了好久，業主菩薩說不必再灑了，但沒有幫祂完全復原，覺得很慚愧，於是又問：「是否因為我的能力不足，所以無法修復您的傷口呢？」業主菩薩回應：「是的。」我又問：「這些傷口是否為地獄刑罰造成的？」業主菩薩回應：「是的。」原來是地獄刑罰造成的傷口，所以我能力不足，無法幫助業主菩薩，心裡真的很不捨，也感嘆地獄刑罰威力無窮，把一個靈體燒成黑炭，全身都是冒著火焰的傷口，看到就覺得很痛。奉勸諸位真的要努力斷惡修善、度眾修行，免得墮入地獄，求出無期呀！

(分享完畢)

精舍除了濟世的平台，精舍也奉菩薩指示成立了修練社團，而且還有進階的修練社團，社團內教學的範圍有銀河大手印的觀想教學還有相關靜坐與文章閱讀心得分享，當然也提供相關的諮詢，更重要的是有一群志同道合的師兄姐們一起努力與提攜，善友在修行道路上相當重要呀！

上述文章中也提到關於懺悔，師姐的例子真是說到心坎裡呀！一般人剛開始懺悔，確實如同上述分享一樣會照〈懺悔文〉來唸誦，但唸誦與發自內心的懺悔往往是兩回事！但漸漸明白後，知道真的要以同理心去體會業主菩薩，懂祂們的恨，明白自己的過錯，

這時有沒有〈懺悔文〉便不再重要，而是真心的懺悔、道歉才是關鍵！也請您再多看看師姐的例子，以師姐的方式來懺悔，業主菩薩很快就能原諒您而不干擾！

除了懺悔，「楊枝淨水」的觀想也是利器，幫助業主菩薩早點原諒我們！整個觀想其實不難，不過要把每一個細節都關想到到「詳細」，若沒有一定的時間練習與功力，確實很難做到！但這一招「楊枝淨水」又是一定得練的觀想！因為這招對於業主菩薩實在太有效了，除了修復靈體，還可以澆熄怒火；看著上述的感應提到相關功效，在此要跟您說「確實有這樣的功效」，這些感應在精舍感應文章常可見到，建議您務必一試，有了這招觀想，業障很快就可以原諒您，也可以讓您為業主菩薩盡點心力，彌補對祂們的虧欠！楊枝淨水修練法：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/185852409

功力部分，除了時常修練觀想外，也請務必照著菩薩開示的專修方式專修，好好誦大本佛經，並專誦〈藥師灌頂真言〉，努力的完成 100 萬遍，這些數字是修練的基底，也就是基本的功力，當功力夠了，觀想才不會是空想，才會真的有靈界效用！

師姐感應文中提到：「感嘆地獄刑罰威力無窮，把一個靈體燒成黑炭，全身都是冒著火焰的傷口」，針對這一點，也請您務必把這影像記在心裡！對於業主菩薩，祂們就是受這樣的苦，所以我們務必好好超度祂們，給祂們協助；對於自己，如果現在不好好修，往後我們要面對的可能就是如此，若已到此的，則已是業力，往後神通再高強，一樣無法逃過劫難！

## 如何有「善的循環」？

以下為一位師姐分享：

這位業主菩薩我欠他的很多(他是陽世間的人，我的同事)，目前正在努力還中，從後來我了解到跟他的因果之後，我就開始釋懷，雖然還沒迴向給他，但透過我自己改變，彼此間合作的關係也改善非常的多。但昨天開始又開始出現以前讓我很介意又困擾的狀況。

**一、昨天：**

狀況 1：就像前幾天一位師姐說的，通常考驗都是考驗自己在乎的地方，最近積極想加速還給這位業主菩薩的債，但過程中有很多插曲導致速度暫時快不起來，而我是前幾世跟這位業主菩薩合夥做生意，我當時捲款 50 兩（一開始知道覺得自己怎麼這麼缺德），所以這輩子他也很理所當然的是我的事業合作夥伴。他很大方於錢財上，可某些時候又顯得對我很斤斤計較，自從了解因果之後，就可以理解到為什麼他會常常對我會無理頭的鬧脾氣，不管間接、直接都是針對我居多，我就想我更不該跟他計較，有機會我也多幫忙大方回去（其他方面的幫助或是特別是錢的部分，能力範圍所及，我就做）。

但昨日他又開始情緒來襲，一個人莫名的生悶氣，因我們要一起有一個碰面的活動場合，當我要使用洗手間的時候，發現前一個人忘記按沖水，導致整間洗手間有濃厚的味道，哇！以我以前自己的個性就會開始表面冷靜，但是內心暴走與耿耿於懷。這次事件，他比較早到，怎麼會沒發現臭味呢？不過幫忙清一下也沒什麼的。（因為蠻多時候剛好都遇到比較不拘小節的人，自己開始委屈心出現，其實是自己心思太細膩的習氣），就旁人來看會覺得很正常，不過就是清一個廁所，有什麼好放在心上，但可能長期下來都是我幫忙居多的關係吧，讓我有些想不開。

最近感恩有機緣可以到精舍的精誠區修行，可以更近距離不斷被提醒的觀念，想到阿伯與師兄姐常說「吃虧就是佔便宜」，所以自己就不計較；大家提醒完之後，轉念就沒事了，用現有的工具像是浴廁清潔劑把廁所都拖過，用電風扇吹廁所（吹氣味出來），搭配開啟廁所旁的空氣淨化機用高速快速過濾空氣。五分鐘後沒味道了，廁所乾淨溜溜，自己使用的也很開心。

狀況 2：但另外昨日原本我有一位朋友要溝通聚會，業主菩薩也很局外的做自己的事情（用手機打遊戲、看電視節目開擴音等），因為我們是一個團隊合作的概念，所以當彼此知道現在時間要互相忙的時候，以往看到業主菩薩這樣的動作我都會內心爆走三秒，然後語言上別人也會感受到我不是很開心的狀態。但在經過「掃心地」（修練的方向）的過程中，我開始立刻反映到自己有這樣的心態出現了，於是轉念一想，想說反正要溝通的也只有一個人，我自己處理也可以的，且或許大家有自己要做的事情就各自忙去也沒關係（原本一起約好這時間互相幫忙，但這次我難得可以看得開，彼此也不是老闆下

屬這樣的關係），於是就跟業主菩薩與另外一位朋友說：「如果要先忙可以先離開沒關係喔！」，於是業主菩薩還是莫名的生悶氣，還丟下一句說：「跟xx說他明天(7/16)不參加聚會了」，就離開了，但是我知道他是在跟我說，瞬間空氣被他弄的有點凍結，我雖然不知道他生氣的原因，我還是主動緩和氣氛的跟他說掰掰，剩下另外一位朋友說可以幫我。後來我還用通訊軟體感謝業主菩薩今天的幫忙辛苦了之類（其實他也沒幫忙，但我現在就會想他願意出席就是有幫忙的心）。

**二、今天：**

後來今日聚會因臨時有些狀況，我就主動聯繫今天的主辦人（之前跟她有些小摩擦，請示過開示說是對方的習氣問題），然後協助處理整個聚會的情況（因為還有別人的事業需要幫忙要先規劃好）；現在做什麼事情都會讓自己的心平靜，於是就想不要計較太多，總要有人跳出來幫忙處理比較好，就處理完了。雖然狀況比較麻煩，需要比較多有經驗的人來幫忙，但昨天業主菩薩說他也許不會出現，我也就沒放在心上，一樣在我們合作的群組平台上活潑回應事情。

就在今天中午左右的時候，業主菩薩突然私問我他能不能參加！要是以前自己的個性，會非常容易心情被業主菩薩起伏牽制，想說他昨天不是說不要來？（以前自己就會心情煩悶盪到谷底，想說我也幫你蠻多為啥你會這樣反應），今天說他今天要來（以前自己就會心情馬上變雀躍），但今天聽到他這樣的訊息，我就很開心地回應他，但心裡是淡定的。後來因為業主菩薩沒有看清楚昨天有宣布更改地點，於是我知道以業主菩薩

的個性可能又不來了，果真後來就傳訊說他不來了（但是原本中午說可以幫我買一個聚會缺少的東西），我想說好吧，因為中午的心淡定，所以我有先以防萬一的心態，自己先準備好東西，如此聚會一樣可以進行。於是我就體諒他的心情回復他了。

再過了一段時間，聚會開始，但人手不足，我開始忙得有點七葷八素的（也是開始觀察自己的心，所以我告訴自己不要計較，多幫忙一點也沒什麼不會少塊肉），但就在快有點忙不過來的時候，業主菩薩居然出現在聚會門口！那時候高雄出了一個奇怪的天氣，瞬間像颱風天，風強的有點誇張，沒想到他居然冒著風雨進門後，還感覺心情不錯，於是我問他能否幫我忙，讓我去處理一下其他部分；他說好，還幫我注意聚會場合目前缺少什麼，他幫我做好。

於是這場聚會一直到結束都很開心順利，一直到最後的結束收尾，以往我都要特別請業主菩薩幫忙才會做好（可能是男生的關係吧，比較不拘小節），但今天他卻主動把全部都整理好清理好。

**三、整理心得：**

1. 我該修正的問題：前幾世曾被開示出路見不平而造成的業障，不過我這輩子的個性比較中庸一些，路見不平的個性很正直，但是不見得是最適當的處理方式。業障開示出的時候很納悶自己哪裡路見不平，可是師兄姊們卻說要以開示出來的業障原因去修正自己的習氣，後來一想，是每每我覺得事情有「理」而對方無「理」的時候，我就會在

心中耿耿於懷（就如同上面我對那位業主菩薩的反應），我執著在於「有理」這件事情上面；我需要修正自己這樣的想法。

2. 業障一定要還（甚至盡可能的快）：但是也同樣要修正自己的心，不然心性未改，還是會造類似的業！我最近覺得自己不過是別人旅途中的過客，既然今世有機會認識佛法，與任何人的相遇是緣份，不管前世有沒有相欠都不要讓自己這世造惡緣；自己要學著做到放下，隨順因緣，但是一樣要做幫助人的事情，畢竟如果從自己開始做好放下恩怨，種這個因，自然世界上就可以少很多怨氣，自然就可以減少地球與人世間的負擔。而在修正自己的過程中，也會慢慢帶起好的正向循環，就像觀音菩薩一樣，千手千眼，其實就是大家都做好的事情，有人願意先放下恩怨，先付出不計較，就會有善的循環。

（自述結束）

感恩師姐的分享，讀完師姐的心情故事，想到曾經在網路上看過這一段話：「水的清澈，並非因為它不含雜質，而是在於懂得沉澱；心的通透，不是因為沒有雜念，而是在於明白取捨。小合作就要放下態度，彼此尊重；大合作就要放下利益，彼此平衡；一輩子的合作就要放下性格，彼此成就。一味索取，不懂付出；一味任性，不知讓步；到最後必然一無所有。共同成長，才是生存之道。工作如此，愛情如此，婚姻如此，友誼如此，事業如此，修道亦如此。」（引用完畢）

師姐文中提到：「這位業主菩薩我欠他的很多，目前正在努力還中，從後來我了解到跟他的因果之後，我就開始釋懷，雖然還沒迴向給他，但透過我自己改變，彼此間合作的關係也改善非常的多。」沒錯，事出必有因果，還好師姐有向精舍請示，經佛菩薩慈悲開示後讓師姐能知因了果，先釋懷放下，不再造新業。而「學佛」就是修心；「修行」就是修正自己錯誤的行為。精舍蔡師兄說：「重點在於檢討自己，轉變心性。」

從分享文中不難看出，師姐都有認真的觀察自己的起心動念，當「念起即覺，覺即照破；境來便掃，掃即放過。」對自己的行為做修正，放下種種惡緣惡念，讓身邊的人事物更圓滿。

師姐另提到：「業障一定要還（甚至盡可能的快）：但是也同樣要修正自己的心，不然心性未改，還是會造類似的業！我最近覺得自己不過是別人旅途中的過客，既然今世有機會認識佛法，與任何人的相遇是緣份，不管前世有沒有相欠都不要讓自己這世造惡緣；自己要學著做到放下，隨順因緣，但是一樣要做幫助人的事情，畢竟如果從自己開始做好放下恩怨，種這個因，自然世界上就可以少很多怨氣，自然就可以減少地球與人世間的負擔。而在修正自己的過程中，也會慢慢帶起好的正向循環，就像觀音菩薩一樣，千手千眼，其實就是大家都做好的事情，有人願意先放下恩怨，先付出不計較，就會有善的循環。」

是的，有欠就一定要還，更何況欠的是因果債。在精舍現場服務的一位義工師姐，看了上述分享，回應分享一則來精舍現場請示，因「業障」阻礙往生實錄：「一位出家

師父前些日子圓寂了。但祂似乎還有事，因為眼睛未全部闔眼。一位認識祂的師父，來精舍請示祂往生後去了那裡，開示：「這位師父修的很好，可得『下品下生果位』，但有一條業障阻礙祂，使祂無法順利接得果位。」後來經再請示，如果將此條業障還了，即可順利去接果位。於是祂的一些道友，大家互相幫忙用善款幫祂迴向，昨天迴向圓滿了，但馬上又來一條業障阻礙了！以前我問過蔡師兄，以後想回去淨土。蔡師兄回答：「想去淨土要消業障，不然飛不回去」，不管來生的去處是哪裡，業障都是障礙你人生的路。出家師父，努力修行了一輩子，最後卻因為一條業障，障礙了去處；真的今生能遇到精舍，能專案迴向來消業障是大福報。大家的業障都很多，各位師兄姐，也都很辛苦，但業障是自己的，自己不處理，有誰會幫我處理呢？所以這一世辛苦幾年吧！有機會還一還，下輩子還能有這麼好的機緣嗎？還能遇見精舍跟牟尼精舍嗎！好好把握今生，勤消業障，大家一起加油。」（引用完畢）

就在幾天前，精舍一位勤奮渡眾的師姐離開世間了！「無常」時時刻刻都在您我身邊啊！趕快把欠業主菩薩該還的業障清一清吧！若不懂得好好把握今世尚為得人身，一但無常來到，您再仔細看看上述師姐分享的那位出家師父，修的很好，可得「下品下生果位」，努力修行了一輩子，最後確卻因為一條業障，障礙了去處。豈不就白來一遭；白忙一場！

「老天不給你困難，你又如何看透人心；老天不給你失敗，你又如何發現身邊的人是真是假；老天不給你孤獨，你又如何反思自省；老天不給你生命中配上君子和小人，

你又如何懂得提高智商！老天對我們每個人都是公平的，有人讓你哭了，一定會有人讓你笑。」

〈勸世文〉明-憨山大師著

紅塵白浪兩茫茫，忍辱柔和是妙方。

到處隨緣延歲月，終身安分度時光。

休將自己心田昧，莫把他人過失揚。

謹慎應酬無懊惱，耐煩作事好商量。

從來硬弩弦先斷，每見剛刀口易傷。

惹禍只因閒口舌，招愆多為狠心腸。

是非不必爭人我，彼此何須論短長。

世界由來多缺陷，幻軀焉得免無常？

吃些虧處原無礙，退讓三分也無妨。

春日纔看楊柳綠，秋風又見菊花黃。

榮華終是三更夢，富貴還同九月霜。

老病死生誰替得？酸甜苦辣自承當。

人從巧計誇伶俐，天自從容定主張。

諂曲貪瞋墮地獄，公平正直即天堂。

麝因香重身先死，蠶為絲多命早亡。

一劑養神平胃散，兩盅和氣二陳湯。

生前枉費心千萬，死後空持手一雙。

悲歡離合朝朝鬧，富貴窮通日日忙。

休得爭強來鬥勝，百年渾是戲文場。

頃刻一聲鑼鼓歇，不知何處是家鄉！

「牟尼精舍」提供了這樣的平台，藉由慈悲的佛菩薩幫您調解累劫累世的因果業障問題，歡迎有醫生看到沒醫生；有神問到沒神者。不妨一試喔！

「您也有心得想分享嗎？也想渡眾嗎？拿起你的筆吧，或敲敲鍵盤，網路時代就是這麼方便喔！」

## 身心輕安的感受才是真正地有福之人

以下為一位有緣人分享，來文照登：

（感應一）從去年五月到現在將近十個月，感恩精舍佛菩薩一次次地慈悲開示末學的前世業障，還有師兄姐的義務幫忙，到如今已經非常努力地迴向圓滿 14 條重大業障（都是關於累生累世害人性命的業障）。

迴向圓滿之後，感覺心情開朗許多，整個人都輕盈起來，原來之前的個性鬱悶，是因為有這麼多業主菩薩跟在後面。以前的我，個性很容易暴衝，無明火容易升起，常常有報復的念頭。遇到精舍之後，經佛菩薩開示前世所犯下的許多業障，才知道「因果不空」，過去的所作所為，都會影響個性，甚至跟著轉世到今生。

（感應二）遇到精舍之前，功名運非常不順，處處有障礙，直到佛菩薩慈悲開示，末學也老實地天天誦經念佛消業障，感覺生活越來越順利，很多驚濤駭浪的事件，最後都大事化小，虛驚一場。

雖然有很多功名願望尚未實現，末學現在也會以反求諸己的心態安慰自己：「過去生中做了那麼多傷天害理的事情，今生老天給了我四十多年的機會，而我真的痛改前非，好好誦經行善助人，也不過是最近五年多的光景，可是命運已經起了很大的變化，很多福報湧現，一切都朝著好的方向在走，要懂得知足常樂。」

最近忍不住寫信請示佛菩薩，為何求取更高等級的功名始終不順利？佛菩薩慈悲開示：因為末學的福德資糧不足，需要誦經文各 450 遍。看到開示結果，末學感到鬆了一口氣，只要可以誦經補足，命運就有翻盤的機會。

（感應三）末學之前花了四年時間，拼命賺錢，佈施放生誦經迴向給亡母，這幾天看到精舍發表的文章「瞭解先人的需要，再超度去投胎！」（http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/222280689），心裡也好難過，教課也無精

打采，於是拼命做功德給亡母，把積蓄都花光，銀行零存款，結果母親卻托夢告知：「經過上天的公式計算，功過相抵的結果仍是負數，她和弟弟將要墮入三惡道。」

根據末學那位通靈表妹跟母親溝通過程，得知因為她在世時，跟弟弟聯合起來侵佔該屬於末學的財產，還偽造文書背著末學簽下「放棄繼承書」，讓弟弟造下斷手足之情和侵佔財產的重大業障，還騙末學簽下「自願除戶籍」文件，讓末學無家可歸，之後還跟末學要百萬放生功德。

以上種種，所以就算末學拼命地完成百萬放生佈施功德迴向給亡母，經過上天的公式計算，她只能收到其中一半功德。（母親生前長年吃素，到處講經說法近三十年，也是功不抵過）

2015 年母親還透過通靈表妹告知，弟弟跟她在背後殘害末學的這條重大業障，在五年後弟弟就會開始出現報應的徵兆，到時候弟弟的狀況將會江河日下，無法挽回，被弟媳婦捲款背棄，帶著兩個小孩離家，人去樓空……等。現在弟媳婦尚未離開，是覬覦弟弟的龐大軍人退休金（弟弟的軍職官位很好）。母親透過那位通靈的表妹，不斷地表達悔恨之意。

可是末學自從去年五月接觸牟尼精舍到現在，不到一年的時間，已經有 15 條重大命債來討報，有的業主菩薩甚至托夢來討報，實在自顧不暇，最近又累積新的經文數要趕快補足。走筆至此，覺得欲哭無淚。

（感應四）末學目前在 Lee's Music Conservatory 經營自己的音樂教室，目前收入還算穩定，學生也很乖，幸運的是每次有學生通知停課，馬上不到一週，甚至隔天就會新學生補進來，讓末學從來不用為錢煩惱，也一直能夠盡綿薄之力佈施行善。

學校有自己的官方網頁，介紹學校歷史、課程和師資，記得 2013 年秋天剛應徵進來教的時候，末學是排在後面的資淺老師，最近（2017）再去看學校官網，赫然發現自己的師資介紹，已經悄悄地移到第一位！

（感應五）末學以前遇到人際關係的困擾的時候，常常會很衝動地和別人起衝突，反而讓自己造下新的業障，自從接觸牟尼精舍，瞭解因果的道理之後，如今遇到人事問題，就不會動怒，而會智慧地請示佛菩薩，是否有前世因果，如此讓自己少了很多困擾，少結惡緣，日子過得清閒，每天的定課就是回家誦經唸佛。

（感應六）能夠有緣接觸到牟尼精舍，並且進一步照著佛菩薩開示的經文數努力持誦消業障，真的是很大的福報。末學好幾次跟身邊的好友分享精舍的文章和服務，想要朋友們也一起來努力改變命運（幾位友人目前運勢很不順，違緣障礙一拖拉庫，尤其是財務面臨很大關卡），可總是苦口婆心勸說了很久，還是徒勞無功，友人們不信就是不信，末學也感到遺憾，為什麼友人們的我執這麼重？為什麼他們的業主菩薩不肯給一絲絲解冤釋結的機會？

（感應七）記得 2012 年元旦開始誦經的時候，當時的業障干擾很多，第一次誦「地藏經」居然花了一個半鐘頭，拖拖拉拉地念完，之後還頭昏腦脹，躺在床上休息一會兒，才有力氣起來繼續做事。之後三年，養成天天誦經的習慣，但頂多一天一部《地藏經》外加一兩遍〈心經〉或《普門品》或《藥師經》，直到 2016 年中跟精舍結緣，開始快馬加鞭加倍誦經，每天誦經的數量高達 6~14 部，此時末學已經誦經行善放生五年，大概這段時間的努力幫我消了一些業障，所以誦經速度越來越快，毫無身體不適的問題。頭腦越來越清醒，記憶力越來越好，就算教學工作繁忙，可是從來不會耽誤任何事情，也很少看行事曆。

（感應八）末學之前長達四年半，週週親自放生，直到 2016 年暑假，為了專心衝刺博士論文，遂改成每月固定捐款。一年後的最近，因為一些很大的願望，除了遵照佛菩薩指示，天天勤快誦經，也重新開始每週放生。前晚忽得一夢，末學走在海上，身邊有幾隻大型的魚兒在身邊游來游去，每隻魚兒的頭上都有一個像刀狀的東西，他們在末學身邊越游越急，似乎在求救。於是今天（6/18/2017）教完課後，馬上開車到超市去買鹹水的大海眾生，結帳之後，突然有一個很強烈的感應，要末學順便開車再到另外一間常去的超市去，原本我實在不想去，頂著艷陽，再開半個多小時的車去那裡，真是苦差事。可是那個催促的感應越來越強烈，驅使末學還是開車去那間超市，一開進廣場，車水馬龍，一看根本是繞個五圈也難找到車位，這時我在心中對那個催促的感應說：「想活命的眾生，就趕快給我弄個車位，我沒時間繞圈圈，車上載的這些眾生可無法在烈日下等待！」才一動念，右前方一輛車的倒車燈亮起，可是在末學前方的車馬上閃進去，我想：「天意！找不到車位，還是直接開去海邊吧！」沒想到隔壁的車倒車燈突然亮起，很快

地開出來，末學見狀，就趕快閃進去，停好車出來一看，正好停在超市門口，看來那個大海眾生真的很著急。走進超市最裡面的 Fish Department，看到大海魚類都已賣光，只剩下一隻看起來像是魚王的碩大雪花魚，那位魚王看著我，似乎在求救，我問魚販那隻大魚的賣價多少，一聽差點沒昏倒，買他可把接下來幾週的放生功德款給一次用光，猶豫了半天，還是決定請魚販幫我活捉那隻魚王。魚販真是不體貼，隨便找來一個大紙箱，就把魚兒裝進去，那隻魚兒頗有人性，從超市開到海邊的將近一個小時的車程（還是在烈日下拼命趕路），就乖乖地躺在沒有什麼水的紙箱裡面，終於開到海邊，趕快幫車上載的大海眾生唸放生儀軌和三皈依，打開後座的紙箱，看到那隻魚王已經筋疲力盡地整個身軀都翻過來，末學趕快提起箱子衝到前面的海港，把它放生，那隻魚王臨去前，探出頭看看末學，嘴巴動一動，似乎在道謝，便迅速游走，看到這一幕，末學心頭湧上一陣感動！

(感應九)暑假到來，同事們唉聲嘆氣說，好多學生跑出去度假，收入大幅度減少，荷包縮水，那些去玩的小朋友也沒有明講何時會回來上課。

末學則是在兩個月前，早早請示佛菩薩，欲求暑假期間仍然維持平時的穩定收入，該補足多少福德資糧，之後努力地在五月底前迴向圓滿。結果本月有五位學生出國度假，可是不到兩個禮拜，馬上有七位新學生來報名上課，讓末學又驚又喜，同時對「因果債，功德還」更有信心！

這個月是暑假了（七月），末學又有幾位學生去旅遊，但是家長都同意補課，而且通通把整月學費一次付齊，還很阿莎力地說，等渡假回來再安排時間補課，讓末學還能盡棉薄之力行善。

僅以此小小感應跟大家分享，雖然每天的定課就是誦經，有時難免感到寂寞，可是當業障一條一條地迴向圓滿，那種身心輕安的感受才是真正地有福之人，所謂無債一身輕！

（分享完畢）

天助自助者呀！想要老天幫您，務必得將債務還清，不然債權人在一旁，上面怎麼可能幫得到您呢？而且得將福報補足，這世界公平，想要吃什麼或用什麼都得花錢買，天下沒白吃的午餐，這些福利不會憑空掉下來！當您福報足了，上天才能為您轉換，讓您心想事成！

感應文中提到：「末學好幾次跟身邊的好友分享精舍的文章和服務，想要朋友們也一起來努力改變命運（幾位友人目前運勢很不順，違緣障礙一拖拉庫，尤其是財務面臨很大關卡），可總是苦口婆心勸說了很久，還是徒勞無功，友人們不信就是不信，末學也感到遺憾，為什麼友人們的我執這麼重？為什麼他們的業主菩薩不肯給一絲絲解冤釋結的機會？」學佛得要大福報，福報不足或過去沒結任何緣分，想要學佛還真是沒機會！

若遇到這樣的狀況，不必灰心，建議您笑笑就好，這就是因果與因緣，時機沒到，很難開始緣分呀！不過，若對於那些有緣卻還沒碰到佛法的人們，您的分享就是他們的機會了，而且讓人家接觸正法，這是最善的因緣！

上述提到：「雖然每天的定課就是誦經，有時難免感到寂寞」，其實這並不寂寞，跑趟醫院，看看那些正在受病苦的人，他們不寂寞，但他們不開心，因為這痛苦避不掉！業障干擾往往如此，避不掉也逃不掉！與其如此，早點還清，讓生活清靜愜意，當個「身心輕安的人」，這真正地有福之人。

上面真是有多種不同感應，消業障、補福報、智慧成長、行善……等，應有盡有，這算是篇相當成功的感應文，將帶給人們很多信心！希望您多看幾次，也請多多流通，將能幫到更多人。功德無量。阿彌陀佛。

蔡師兄：

勸君靜心勤誦經，

累劫累世業非輕，

諸惡不做善力行，

久持經咒福盈庭；

世道澆漓人心墮，

皆因不識因果多，

如是因緣如是果，

如是耕耘如是穫。

從自我否定到能了解自己，肯定自己利益眾生，廣度群迷，這過程叫修行，也叫明心見性。

吃人不吃的，做人不做的，以後你就知！

以下為一位有緣人分享，來文照登：

感謝業主菩薩、感謝諸佛菩薩、感謝祖德福報加持，感謝精舍幫忙、感謝母親及一切。

經歷了諸多不順遂，兩年半失業，我終於找到工作。以下經驗分享，包含我個人宗教信仰的感想，供您參考。

以下提到的「應驗」或「靈驗」，各位讀者完全可以質疑我的說法，因為那是我的「臆測」，某些事件的成果，我猜測那是因為神佛的幫忙，或業主菩薩高抬貴手，才讓我「有所得」；我確實沒有看見這是誰的幫忙，但經歷兩年半失業還能得到還不錯的工

作環境，除了神佛、業主菩薩、祖德、福報等等這些說法，我找不到其他更好的理由來說明現在的一切了。

過去幾年工作顛簸，我常到廟裡請求關聖帝君指示聖籤指引方向改善工作狀況，有幾次得籤內容表示狀況很糟糕，唯一能夠改善的方式是「行陰騭事、善事可解」。第一次得此籤，就捐款做善事，但狀況並未改善，後來因緣際會接觸牟尼精舍、誦經、助印經書、功德迴向，才得以化解。接觸到牟尼精舍，我個人認為是廟裡關聖帝君靈驗、慈悲指引，否則我根本不知道要找誰教我「善事」以便「化解」。然而，過去世造惡不斷，使我現世失業許久，存款快要見底無以助家裡開銷、又想花錢助印經書迴向功德給業主菩薩、盼能早日得到工作，卻又經歷一次次新業追討，心裡覺得很沮喪，被逼走到絕境的感覺，很難想像沒錢過活的境地、還會連累母親無法盡孝！

有一天，我看到電視節目說到「上天會給你能夠承受的困境來磨練你」，這句話讓我稍稍有點信心，尤其存款真的見底了，心想可能工作機會也快來了！果不其然，竟然有公司主動邀請我面試，並順利被錄取，雖然薪資福利或環境距離我想要的還有一段距離，但經歷過接觸佛法的因果教育、自省、「要得到，也要有足夠的福報」、「改變自己、改變人生」、「不要再讓母親操心」的想法，我坦然接受工作環境的不足，抱著還債、助人的心情來到目前這家公司。此時我的誦經還沒誦完，但總想著告訴業主菩薩我不會逃掉債務，但請讓我有能力(金錢及時間)償債、也請菩薩、關聖帝君協助我做這樣的協調，我覺得是菩薩及關聖帝君相助、祖德庇蔭、業主菩薩高抬貴手、還有母親向神佛祈求，我才能夠現在是有工作的狀態。

我在當時赴約面試的路上，本來對於路途的掌握信心十足，卻差點遲到，搭在公車上又動彈不得，只能一直默唸著請地藏王菩薩幫幫我，不要讓我遲到。下車後還走錯路，馬上折返、到達公司時剛好是約定的時間，一秒不差。除了「地藏菩薩靈驗」這句話來形容之外，實在找不到第二種方式來說明了。很快地得到錄取，卻做得不開心，我很快地知道公司很亂、我的職務必須花費很大的力氣來幫助公司做整頓，卻也未必獲得認同。我腦海裡再次浮現了「就用償債的心吧、無緣不相逢」來面對一切困難，雖然仍然忐忑不安，但我盡力讓諸佛菩薩及業主菩薩，還有我自己，看見我的努力，收起貪嗔癡，我想試試看做不一樣的自己，事情會不會真的不一樣。現在的我還在努力，我也有年紀的壓力，擔心會再失業，但仍感恩有工作的狀態。三不五時還是會到廟裡求籤獲得即時的指示，我記得，有句籤詩的意思是「盡孝悌而禍不臨」也許就是指示我不要逃避困難，免得讓母親擔心，有些事情確實就迎刃而解、獲得主管的支持，可以向前一步。

有工作的我，現在還在努力適應，也會心裡禱告菩薩幫忙、指引我更好的處事方式來應對職場事宜。曾經獲得指示是福德不夠這份職務，目前狀況也許就是應驗諸佛菩薩事先提醒，所我必須惜福，目前經歷的困境的遭遇、身心俱疲，也許就是佛菩薩提供個人增福的一種方式，也許是祖德庇蔭我才能夠至少有這份薪與工。

最後，我想要說的是：

我昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡。從身語意之所生，一切我今皆懺悔。

感謝業主菩薩、感謝諸佛菩薩、感謝祖德福報加持，感謝精舍幫忙、感謝母親及一切。

衣食自然生處有。勸君不用苦勞心。但能孝悌存忠信。福祿來成禍不侵。

謹記：百善孝為先。願各位善知識共勉之。

（分享完畢）

想要一帆風順，其實有難度，除非您有大福報與祖德擋著！但這樣的福報與祖德不會一直都在，可能這輩子就用完，後半輩子就難過了；可能這輩子享盡榮華富貴，但下輩子福報就空了……等，各隨因緣。但最好的方式就是持續造福與廣行迴向；人生不用汲汲營營於享受，享受多了，就墮落了！

上述分享者是持續造福的案例，從他請示至今，其實處理了許多障礙事業的問題，如因果業障與福報不足，當這些障礙出來，就算您與公司的人很合，工作也做得順利，但還是可能讓您迅速地就離開公司！或是公司或主管、同事對您的態度突然產生一百八十度的轉變，讓您從天堂掉到地獄，沒有辦法再待在公司！

上述有緣人的方式相當正確，針對問題而解決問題！把來干擾的業障和解，把不足的福報補足，到後來，連自己態度都轉化了，質與量都改變，往後人生光明可期也！

廣欽老和尚：「在社會做事須守信，不可貪，盡心盡力，要忠心，替人做事能盡忠，則老闆會重用你。學佛也是如此，對佛有虔誠信仰則佛會護佑我們。做大生意、能和外國做大生意，這也須有好信用，能為老闆所重用，老闆會提拔你、栽培你，則你的事業可慢慢擴大，甚至與外國人做生意，前途不可限量。讀博士不可只顧你一身，須吃苦才能有成就，有苦，別人才會信任你，如此則能出人頭地，前途不可限量，所以凡是能苦行苦修的，前途一定不可限量。反過來看我們出家人也是如此，佛菩薩都是用苦行，不是選什麼人才，不一定要讀佛學院才能成就。佛菩薩都從苦行中，體會、磨鍊、苦修出來的。」把吃苦當吃補，福報累積迅速，智慧轉化也快速，這是好方法！

人生裡，工作重要、家庭重要、事業重要、讀書重要、人際重要……等，在這些重要的因素中，您有沒有加入「修行重要」呢？人生短至數十年，長至百年，這百年內我們大概都是活在肉眼的世界中，但實際上我們面對的是無止盡的輪迴，無窮無盡的工作、家庭、事業、讀書、人際……等，要一次解決這樣的問題，就只有朝被忽略的「修行」中去找答案了！

上述這段話，您想過沒有呢？如果您在「修行」中成就了，上面這一大堆項目都不用苦惱了！(工作、家庭、事業、讀書、人際)想想，投資報酬率真的是高得嚇人！希望您也能早日意識到修行的重要！

怎麼做呢？每日好好誦經消業障，並且依經奉行，行為準則條件可參考精舍的修行檢核表(http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/223162054)來修正，若想更快速達成，則在生活中多吃點苦吧！最後再分享廣欽老和尚的法語：

1.我們修行，吃的苦難有多少，福報便有多少。福的深淺，視所吃的苦多寡而定。

2.老和尚剛出家時，某天，大家出外坡工作，接近中午，收工回寺的時候，正好聽到午齋敲雲板的聲音，由於叢林人多，供眾不易，平日省吃儉用，湯湯水水的，沒有營養，又加上出坡賣力，眾人都餓得發暈，顧不得把工具收拾好，紛紛擠往齋堂。老和尚也想趕往齋堂，然而卻被轉塵上人叫住了，叫他要把所有的工具歸位，當時，老和尚也餓得四肢發軟，兩眼昏花，一邊收拾工具，心裡很不是滋味，心想：幹這麼粗的活，吃這麼差的飯菜，又受此奚落，何苦來哉？瞋心一起，不管他三七二十一，和尚不幹了，就信步朝山門外走去。走沒多遠，又自己回過神來想：我不是決志苦修，專為了生死而出家嗎？今天只為了一點苦差事就鬧意氣，豈不是違背自己的初發心嗎？念頭一轉，忽然覺得志氣昂然，一時，這些倦怠、饑餓、不滿的情緒，全部拋到九霄雲外。就回到轉塵上人跟前覆命，轉公這才允許他隨眾入齋堂，並叮嚀一句：「吃人不吃的，做人不做的，以後你就知！」從此以後，老和尚更刻苦自勵，不敢生退卻之念。

繪本-來不及長大的天使


來不及長大的天使
墮胎
牟尼精舍




墮胎是很大的殺業。因墮胎而毀滅的小生命，其靈魂受到的痛苦非常強烈！不要以為沒有心跳的就不是生命，也不要以為看不到聽不到，就表示無形眾生並不存在！

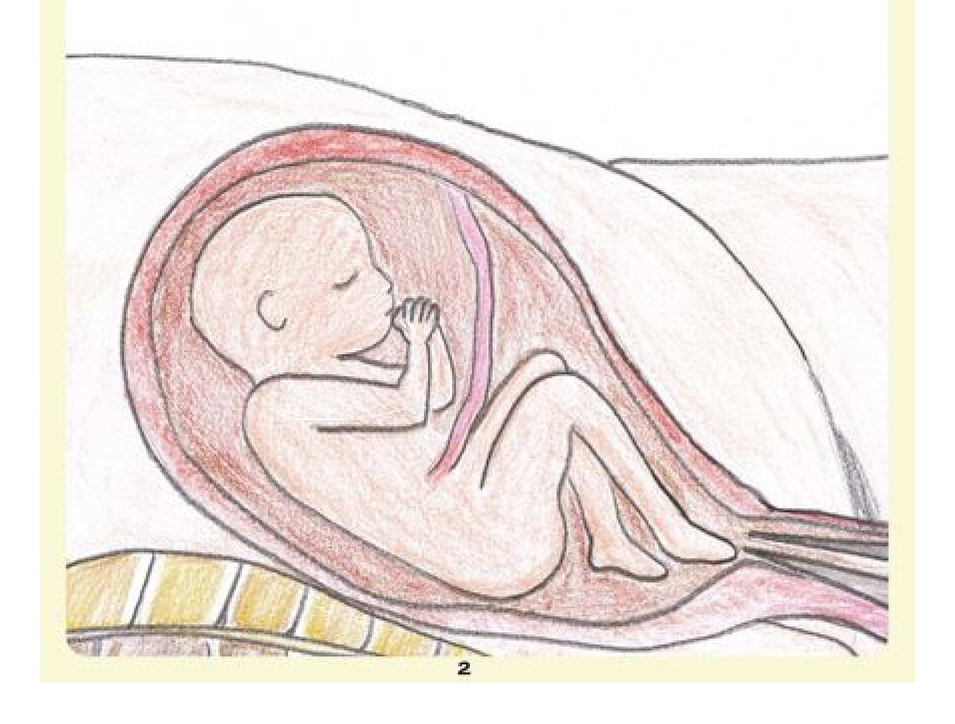


年輕尚未接觸佛法前，不知道工作也會有因果業力的牽引。記得當時在醫院工作，有時候會輪到婦產科診，若有「夾娃娃」的業務時也要幫忙。最讓我難過不捨的是進手術室當「幫兇」。



1

您有看過墮胎手術嗎？看過之後相信您絕對會永生難忘。墮胎時，未成形的胚胎會用真空吸引機，吸出來後在玻璃罐內呈現類似破碎的豆花樣，還摻雜著紅色的血水；若是成形的胎兒，醫師則會拿產鉗把胎兒的頭、手、腳分五刀剪斷，聲音就跟園丁在修剪樹木一樣，只不過畫面是血腥殘忍的！



「假使百千劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受。」種如是因，得如是果，一切果報皆是自作自受，無人可取代。剛開始腰痠時，還以為是兩胎剖腹產打脊椎麻醉的後遺症，不以為意，但是與日俱增的刺痛感，在看醫生吃藥也不見改善之後，讓我起了疑心，懷疑自己是否又有新業障現前討報？



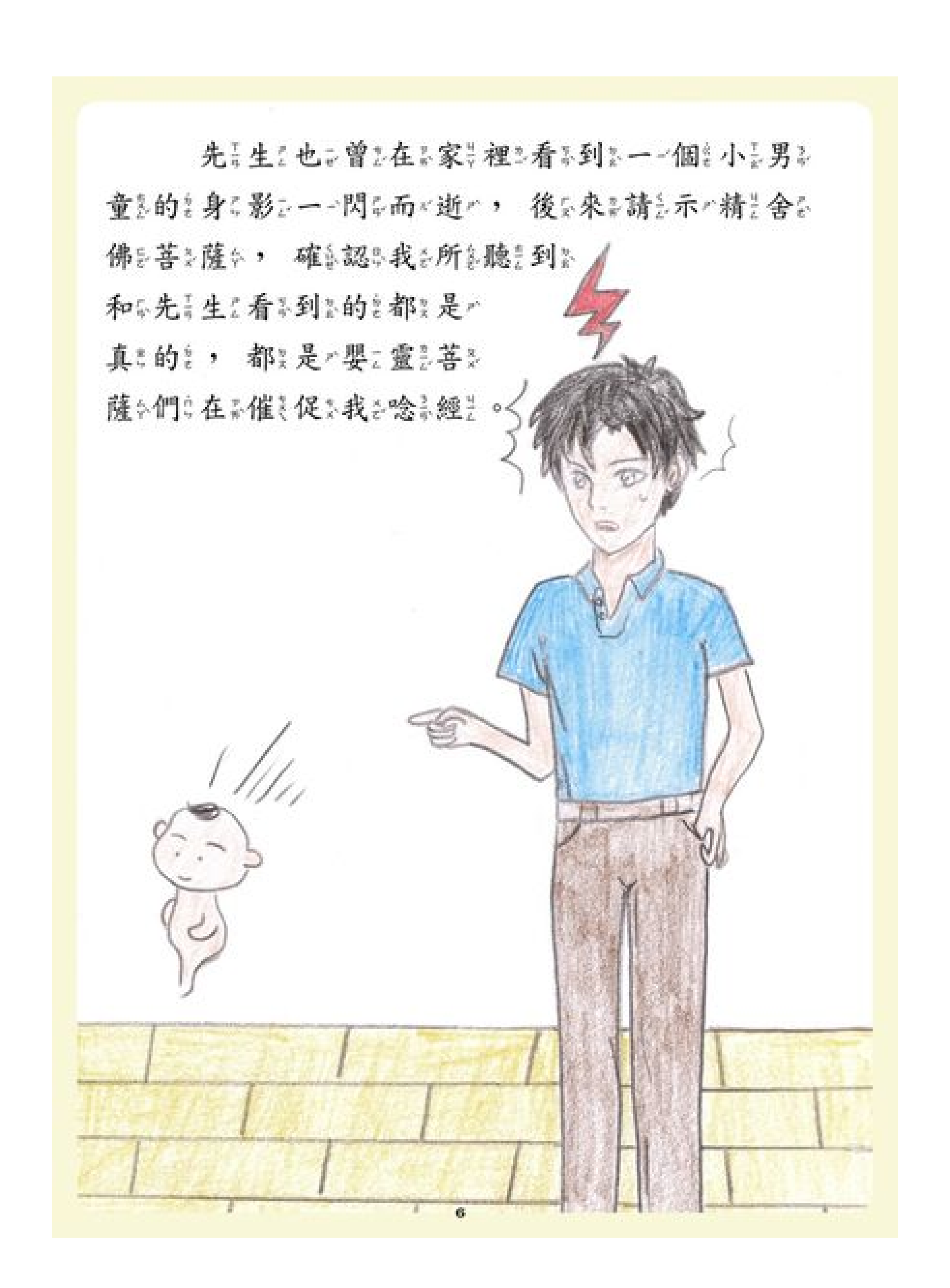
3

針對腰痠痛問題請示過精舍 佛菩薩後，開示結果為嬰靈菩薩現前討報，當下我整個很震驚。因為個人從未有過墮胎或流產的經驗，後來才猛然想到，會是工作上產生的嬰靈嗎？有可能嗎？工作也會產生業障嗎？請示 佛菩薩後擲筊為聖杯，而且 佛菩薩表示有17個嬰靈菩薩跟著我，需要誦金剛經、藥師經和地藏經各128部。

當時有心性經文未完成，就把嬰靈菩薩的經文先暫緩，近半年的時間，整個腰痠痛到不行。等到唸嬰靈菩薩經文的第一天後，整個腰痠痛的情形都不見了，非常神奇。

有時下班忙完家務想坐下來休息一下，這時候就會聽到軟綿綿的娃娃音說：「阿姨，妳要唸經了嗎？我們想要聽經。」




先生也曾在家裡看到一個小男
童的身影一閃而逝，後來請示精舍
佛菩薩，確認我所聽到
和先生看到的都是
真的，都是嬰靈菩
薩們在催促我唸經。
6

最近因為爸爸往生忙於做佛事，沒有認真唸嬰靈菩薩的經文，晚上回家後有時還邊打盹邊唸，不然就是因為愛睏一直唸錯，這時就聽到娃娃音：「阿姨，妳想睡就先去睡吧！但是明天記得要補念哦！」多貼心善良的小朋友啊！經驗告訴我，很多無形眾生比人類都還有情，還要講信用。

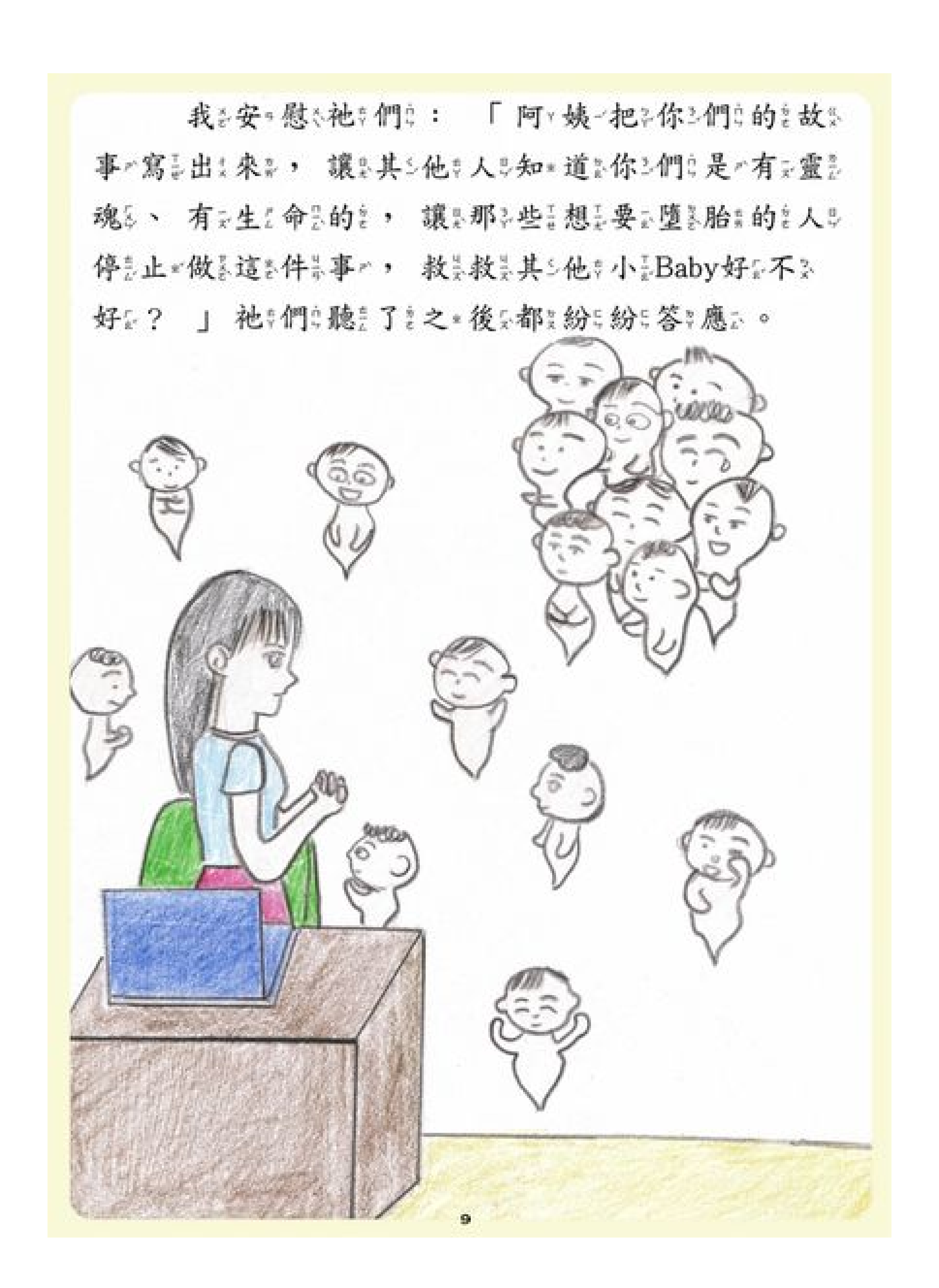


這17個嬰靈菩薩們知道阿姨上班很忙，但不吵不鬧，只會在我忙完所有事情時，提醒我唸經。每當我唸完經做小迴向，都會請這群嬰靈菩薩們原諒我的無心之過，這時祂們就會很焦急的說：「阿姨，我們沒有怪妳，妳不要自責。」

寫這篇文章描述墮胎情形時，旁邊的嬰靈菩薩們此起彼落的哭聲，讓我聽了很心疼。祂們用娃娃音指責我為何要讓祂們想起痛苦的回憶。



8




## 調職與考試

以下兩則分享，來文照登：

### 分享一：〈考上警察〉

我的兒子104年準備考警專，當時菩薩所指示的功課如期完成也迴向成功，但我心裡很清楚我的兒子並沒有認真準備，而且他是唸高職並不是高中，所以要考上是很困難的，果不其然放榜的結果是落榜。

因為我兒子高職唸的科系並不是他喜歡的科系，所以畢業後並沒有繼續升學，於是他準備105年重考，在家自讀，當然我又去請示菩薩，也照菩薩指示的功課一一完成並迴向成功，然而這次錄取分數比往年高很多，人數也增加很多，但錄取名額減少，我兒子以些微的分數再度落榜，看他心情低落，做父母的不忍苛責他，跟他懇談後，決定再給一年時間。

這次抱著必上的心，每天往返台中補習，晚上回到家都快12點了，但看他卻對自己越來越沒信心，模擬考的分數比他第一次考警專還低，真的看了心涼一半，但我依舊沒放棄，還是每天幫他做菩薩指示的功課，並迴向成功還幫他捐1500元助印《因果濟世集》，並在心中許諾，若我兒子今年能順利考上，一定寫一篇文章與大家分享。

原本大家都不看好的，竟然讓他順利考上了，我相信前2次沒讓他考上，菩薩自有祂的安排！有佛法就有辦法，只要我們誠心求佛菩薩，佛菩薩必來幫助我們，願大家多唸佛少造業。阿彌陀佛。

分享二：〈調職〉

從一個 30 年說起的因緣！30 年前在訓練基地職前訓練期間，常常背著龜殼裝早出早歸（天剛亮就出門、天亮才回床鋪）奔跑在臺北街頭的伙伴；一個為了家人流浪北中二地，後來又因家人回到了宜蘭安居，另一個小子在 10 年前進修後分發北中二地工作，2 年半不到的時，連 5 級跳，有人稱坐直升機，當然跟電影故事一樣。我發生了人的相關問題，選擇暫移宜蘭棲息，因此使得 30 年前一起在街頭戰鬥的年輕小伙子再次見面了。

有一天二人聊起修行之事，介紹起了「牟尼精舍」與《地藏菩薩本願經》，流灠「牟尼精舍」網站後，想轉換工作，請示了考試的事，經佛菩薩開示需補「考試福德資糧」，此時想起有人曾送我一本《地藏菩薩本願經》，開始展開讀經的事，但不知是不是經典的威神力，又被奉派當了小主管，忙了公事忘了修行事。我能力沒問題，組員合作意願不高，又來個積極進取的主官，壓力難受，我不願再開罪同仁，只好自行請求調非主管的職務，這就是我一直不順的第 6 年。

當然來宜蘭一段時間，心累了！想回家了！那天想起了工作不順是不是有什麼業障影響？與 30 年的伙伴討論後，利用休假期間前往「牟尼精舍」請示佛菩薩，並一併問調回臺南及因果業障的事。開示：前三世有一業障，為利益用石頭攻擊對方，業主菩薩來要公道，至此我就接觸了修行；「修行」難懂，可是我還是稱修行，我問「我從何而來，要回哪去」，但一直得不到答案；因為可憐的人「著相」、產生「瞋恨」，形成因果永遠也無法脫離。

問我調成了嗎?感謝佛菩薩給我最好的安排，調職成功了。

（分享完畢）

上述分享案例中，有人為了考警察考了三次，另一則則是工作運途不順，無法升遷或調職！要解決這樣的事情要先把干擾處理掉，而後再把該補的功德補完；人事盡，最後再來聽天命！

考試部分，除了把業障消除後，還得要多補功德，並且要好好努力。上述的感應文中提到補了兩次功德都沒考上，其實原因很多！可能是自己為努力，也可能是緊要關頭時人家的福報贏過您了！補功德的開示是針對問的「當下」還缺多少功德，但這距離考試通常都還有一段時間，難保其他考生不會在這時間積了陰德而改變考上的機率呀！

其實功德都是一樣的，透過誦經、助人，都能夠累積到自身的身上。以下取自《安士全書》的白話翻譯：「安徽歙縣的唐皋，年輕時在燈下讀書，有一個女子想挑逗他，屢次把窗紙舔破。唐皋把窗紙補好後，在上面題詩道：『舔破紙窗容易補，損人陰德最難修。』一天晚上有個僧人路過他家門口，見到門上有塊狀元匾。左右懸掛兩個燈籠，上面就寫著這兩句詩。僧人感到奇怪就上前詢問，這才知道是神火。後來唐皋果然中了狀元。」把德行養好、勤積善功，功名自然為您而開。

這就是為什麼我們常說迴向完事業或考試的相關福報後還得持續的行善積德，因為如此才能有更深一層的保證，畢竟這些都是變動的事情，我們就只能持續行善努力，為

未來人人生做確保！不過，行善積德也是本來就該做的事情，我們得要提醒自己要戮力行之！

至於調職的部分，精舍先前有篇開示文章也可供您參考〈調職的神奇感應〉：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/199984836，誰不想回家鄉呢？誰不想工作離家近一點呢？只是每人因緣不同！有些人到外地去就是為了圓滿業障，去遇到相關的當事人，完成宿世業障的討報！如前一篇文章〈穿越時空的宮廷劇〉：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/223294252，這位分享者待的公司，其相關同事通通都是要向他討報的對象，這種事情躲也躲不過呀！又或者夫妻結合，卻因為對方而要住到遠地……等，凡事都有因緣！若想改變這些因緣，就是得要先了結「業障」，透過補功德、「因果債，功德還」把相關的業障消除，如此業障的力量消失了，再用福報做轉換，自然有機會能夠調成職務或遷離住所，道理也就這樣而已！

總而言之，人生要安樂，須從心做起！除了好好誦經迴向業障、消除習氣、多多積功累德外，最重要的工作就是養出一顆善心！行為上斷惡修善，並從《金剛經》或高僧大德文鈔中學習放心與「安心」，唯有心態徹底轉了，才是我們最終的學習目標！

上面這段不好懂，以下舉例；一位師兄看了《金剛經說什麼》，說道：書中提到菩薩要來布施，怎麼菩薩還要來布施呢？其實連佛都還要布施這句話很有感受，直接想到精舍的師兄姐們犧牲了自己的時間、家庭、生活......等，為什麼？就是為了就是協助

普羅大眾解決問題並帶領大眾修行培養功德進而渡化眾生。這就是貫徹佛菩薩的慈悲心與經文的精要並身體力行之。

《金剛經說什麼》也提到佛的偉大，他永遠不斷的以身作則，不斷的善行培養功德。修持善果，修持功德，永遠都是無窮盡的。所以佛菩薩這樣的精神，讓我們曉得真正的學佛，除了誦經修行外也需要在日常生活中身體力行之。

以前年輕的時候還真有要不得的尊卑心態，後來漸漸學習，才知自己的渺小與無知。記得有一次上班途中等紅綠燈有位推著資源回收車的奶奶，為了趕紅綠燈最後的五秒在路口整個回收全倒了。當下未加思索趕緊上前幫阿媽把資源回收的東西挪到行人道幫忙整理，離開後和阿媽說：「路口很危險妳自己要小心一點」。等到了公司後回想剛的事，想想以前的我應該也只是看看就走了，我覺得自己傲慢無知的心態漸漸有所改變(慚愧小聲的自己說)。(分享完畢)

「人生要安樂，須從心做起！除了好好誦經迴向業障、消除習氣、多多積功累德外，最重要的工作就是養出一顆善心！」如同高僧大德說的〈做到五常，百病全消〉：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/223345678，請好好的實踐，這是人生幸福的關鍵呀！

## 業主菩薩成為貴人

以下為同一位師姐分享，來文照登：

### 一、〈化阻力為助力〉

這半年多以來，在工作上我碰到前所未有的瓶頸，瓶頸的主要原因是由於一位空降的主管，打亂了我本來在一份安穩的工作上所有的計畫和節奏。我在目前的公司待了多年，工作上我沒有太多的表現欲，只想要安安穩穩的領一份薪水生活，並在穩定中求成長，我喜歡安靜地把事情做好，我算很典型的奴性堅強的員工。然而就在去年底因為組織變動，第二線的老闆被要求要重新找一位新的一線主管安插給我們，本來和自己投緣與合作無間的一線老闆，硬是被組織用了非常冠冕堂皇的理由把我們的團隊和他隔開。於是在去年底，上層主管們草草的面試了外部兩位候選人，快速的錄取一位完全沒有跟這份工作有相關的背景的人作為主管。

一開始我並不以為意，即使老闆換人，但我一向獨立作業，都是把事情做好以後或是主動想好計畫，再上提給老闆完整的計劃與徹底執行，即使新老闆沒有對這份工作有足夠的知識水平，我認為我也能自己作戰自己打理好一切，一如往常。

然後這樣的想法，很快地在一個月後，有了巨大的變化，去年我的工作表現，按照排名是在同團隊的第一順位，在年初的時候應該要被往上提一個職等做升遷，但這件事情一直到農曆年前都沒有發生。並且，這位剛上任的新老闆提拔了一位同個團隊裡面進來不到 12 個月的同事，且表現評量在我之後，但卻將他加薪且升了一個職等。

這件事情對我來說是非常大的打擊並且感到不公平，一向冷靜的自己哭了許多次，為什麼我去年總體表現為同團隊第一，卻發生了這樣的事情？為什麼努力無法得到相對應的認可？我過往沉穩和耐性完全被擊潰，我開始感到崩潰，不能接受這樣的事實，不能接受不公不義、不平衡的對待，我感到疑惑，這樣一個全新的陌生主管，對於剛認識不到一個月的兩個同事，為什麼能改變他人的命運？

我向佛菩薩請示，意外的發現原來這位新主管，居然是我前二世的業主菩薩，過去因為情被我重傷。開示後我開始向她的靈懺悔，並在兩週內火速迴向成功！就在迴向後，相處稍稍有改善，雖然感到對方對我的敵意略減，但是這位主管對所有的下屬皆用一種無法建立信任的關係在管理，並且我們都能感受得到新主管主觀意識的強勢，對於工作上專業知識和判斷我們已經不強求他能成長，對他在人的管理和處理方面，也是充滿濃濃的自我風格，和這個公司的文化格格不入。

由於我常常跟他討論事情感到不開心，加上看到他我很容易一把無名的火和感到焦躁，我再向佛菩薩請示為何會如此，開示出來菩薩我「暫時要忍耐」。

因為這樣的空降主管，我開始對自己在做的工作過於安穩而感到質疑，也因為這樣一位老闆我想要轉換跑道的心更加強烈，於是我同步開始丟了公司內部和外部的各種機會，得到許多過往同事的幫助轉履歷，讓我開始有了更大的決心要離開現在的團隊。

如果看到這邊你們覺得故事就結束了！那故事就太簡單了，請接著往下看！

二、〈忍是課題〉

大部分的人，我們每一天至少花三分之一以上的時間奉獻給工作，在職場上我們有合作的對象，有上、下屬，也有同輩的同事，我們與這些人合作謀事、天天相處。一群人的相聚成就了無數個團隊，每天我們至少花 8 小時以上見面；相處的人們，這算是除了家人以外最熟悉的一群人！但這樣的相聚絕不會是偶然，每個相遇也許都是一段因果。

四月開始我積極找各種工作，漸漸出現兩個目標是公司內部其他團隊的兩個不同性質的職缺，由於都是以往合作過的同事主動找我，他們問問我他們組織有開缺要不要試試看，但工作性質和我現在做的事情相差很大；一開始我很猶豫且沒有自信心的想要不要去申請，覺得是去陪榜跟當砲灰，但人生就得試試看，不然不知道自己極限在哪裡；機會都擺在眼前了我還不去試試看嗎？我調整了心態後請同事幫我轉了履歷並且都各面試了三、四關，且我向佛菩薩請示是否適合，並且得到「適合」且可以拿下其中一個機會的回覆。

冥冥之中的安排確實很巧妙，在申請這些機會的同時，不斷有同事來問我要不要試試看這個、試試看那個，無形之中，我真的得到了很多人的幫助與幫我投履歷，和給予許多建議，甚至當我有懶散的念頭想要放棄時，開缺的那個主管就會常出現在我眼前晃來晃去，彷彿在提醒我「請你把握機會」，也許是我這半年和菩薩天天吶喊我和新老闆

的不對盤和各種痛苦，跟強烈的想要換工作的心態，菩薩好慈悲默默地幫我安排了很多機會，包含增加緣分——讓我常常有機會出現在別人眼前！

回來談談我的這位空降新主管，四月的時候通知他我申請了兩個內部職缺的申請函，且對方的主管都來找他談過，在我的能力這方面，他也給予了肯定和正面評價。

等到了五月，面試都過了一個月，這兩個公司內部的缺還是沒有回音，沒有拒絕也沒有許可，我心裡很是著急，於是持續寫信請示是否能順利拿到新的機會。佛菩薩的開示從四月的「可以」，變成「應該可以」，然而人算不如天算，組織變動常常在發生，我申請的其中一個單位，他們進行小規模的組織改組，一度是不需要找新的人！這讓我感到萬念俱灰，開始嘗試外面公司的機會並且順利地拿下一個自己喜歡且很不錯的機會，此時我再向菩薩請示，我是該等內部還是應該出去外面闖闖，怎麼樣比較適合我？但這次的開示卻得到了要我「留在原公司等之前面試的職缺」的開示，並且開示了經文數讓我補在七月前可以順利轉出去。

我很納悶，因為外面公司的機會是個老闆評價不錯並給予我兩次的調整加薪請我過去，掙扎猶豫了一段時間，我想我應該要聽菩薩的話。結果神奇的事情發生了！就在我補完資糧的當週，我終於等到了內部另外一個部門的邀約，此時已是今年國曆七月初，經過一段時間的組織改組，他們還是需要再多一個人！這離我開始申請的時間足足有三個月，真是無法形容這段時間有多麼的煎熬，這段時間除了各種求職及應付新老闆的各

種微小管理，還要一邊處理其他業主菩薩的迴向、各種干擾和自身魔性的《金剛經》、家裡的雜事！

態度卑下謙和並且能忍人所不能忍是這段時間佛菩薩給我最大的課題，我本是急性子的人，總想要任何事情都能速戰速決趕快有個了斷，然而很多事情是急不得的，得尊重並接受上天的安排。

三、〈轉念且利他〉

我感謝這位過去世曾是我的業主菩薩，他在今世此時給了我最好的磨難，若不是因為他我會繼續這樣的安逸生活，是他推進我在短短半年之中讓我逼自己離開舒適圈，找尋新的工作機會，然而這份新的工作，也給了一個份我更好的薪水，豐富自己更不同的視野，這一切要感念佛菩薩的幫忙，如果不是這半年來持續的誦經消業捐款佈施，我一定還是跟以前一樣覺得現狀平安過日子就好。往後我會做更多渡眾和捐款佈施，回饋社會！

故事繼續延續著，由於我做的工作在這個團隊只有我一個人做，新老闆因爲不熟悉公司運作和常態，即使工作量不大，我硬是被壓了一個不短的交接期，時間壓超過了我補資糧時的農曆七月份，我謹記著佛菩薩要我「暫時要忍耐」，每個人帶著自己過去世今世的習氣，我無法改變的觀念想法，我只能當作是修行的契機一切忍耐。

這段期間內，無論這位老闆對我做了好或不好的事情，我仍然會崩潰氣憤或著傷心難過，每天每天的靜坐可以平息我的情緒波動，我當作是忍辱的課題考驗，無論旁人如何對待與看待，我概括承受並且以慈悲心去面對一切挑戰寬容別人，寬恕他人非良善行為。

由於找交接的人太晚開始找了，再加上公司作業流程，新人進來的時間和我在這個組織只有重疊一天，本來我只想做個一般的交接，但我想著每日每日我看著精舍的影片，這些在我情緒不穩時且陷入低潮的日日夜夜，對我有巨大影響的精舍影片，以及背後眾多師兄姐的心血，我何不用這樣的方式沿用在工作上呢？同事勸我應該隨隨便便做個交接，不要把自己的知識和技能都交給下一個人，但經過了一番思考後，我決定用我自己的方式幫助這個新人，我要用精舍渡眾的方式，錄製交接和課程影片，讓下一個新人快速上手！佛菩薩要我們做利益他人的事情，日常生活中我們應該要去實踐履行這些精神，這也是我報答佛菩薩最好的方式。

我相信工作上應該很少有人用這樣的方式傳承自己的東西給下一個新人，但當我開始著手準備做這件事情和錄製影片，我感到無比的快樂，因為幫助人真的是最幸福快樂的事情！

感謝這半年來佛菩薩和我過去世的業主菩薩，不但給我機會且原諒我，還讓我因此扭轉人生，迎接更美好的未來與挑戰；修行是不能在平穩的人生做修行的，工作上生活上也是，各種考驗各種磨難都是為了成就自己！

（分享結束）

人生中真是有各種的際遇，不過無論是好是壞，其實這些際遇背後都有因緣，就如同上述的例子，新的主管是這位師姐過去的仇人！無緣不相逢，相逢即有緣，該討債、該報恩，時間到就會有人在眼前出現！

遇到討債的人，建議採用精舍菩薩開示的「因果債，功德還」，如此將快速把雙方的仇怨化解！不然人生已經不長了，若放著讓對方從生活、工作、家庭、學校……等各種環境中追討，這可會讓您的生活有大轉變，變得一點也不順遂！就像上述的師姐一樣，業障一現前，馬上就把過去平淡的日子變成「真是無法形容這段時間有多麼的煎熬」的這種情況。

還完債後，我們也得調整心態！對於來討債的，我們應該要歡喜，畢竟這是我們欠人家，人家可是天經地義！或許您覺得對方所做所為根本就沒有什麼道義或倫理，甚至是違法，但在因果面前，這些事都很公平！對方只是討回公道，誰叫您當初要造這些業障呢？應該怪自己，要調整自己！不過除了債務外，也有可能發生一些偶發的事件，這時就是考驗您的修為了！但無論有因果或沒因果，我們目標始終一致，就是歡喜，就是慈悲、忍辱、卑下，唯有如此才能提升自己！自己的心境提升了，外境是外境，心境是心靜；「修行是不能在平穩的人生做修行的，工作上生活上也是，各種考驗各種磨難都

是為了成就自己！」，就如同本篇文章標題「業主菩薩成為貴人」，有了這樣的心態轉念，生活才不會受到波折，還有什麼過不去呢？

此外，對於補功德這件事情，除了菩薩開示的功課須完成外，也建議您要多多行善積德，以讓所求順遂！您可每月定額佈施，或當志工或是流通因果、佛法的善書，亦可多多透過網路分享案例故事或影片。如同師姐說的：「我想著每日每日我看著精舍的影片，這些在我情緒不穩時且陷入低潮的日日夜夜，對我有巨大影響的精舍影片」——帶給人家光明很容易，只需要您滑滑手機後按下「分享」，或許讓想自殺的人轉念，或許讓人建立信心或找到處理事情的方法，或許讓人建立的正知正見……等，這些都是大善，而且都只需要您「分享」而已，看來要助人也不難呀！

師姐在文章中提到：「同事勸我應該隨隨便便做個交接，不要把自己的知識和技能都交給下一個人，但經過了一番思考後，我決定用我自己的方式幫助這個新人，我要用精舍渡眾的方式，錄製交接和課程影片，讓下一個新人快速上手！」這也是助人，而且幫自己未來多牽了個貴人，同時這也是把佛法落實生活中！所謂「難行能行」，一般人才不願意如此善待人家，但我們學佛的就是得如此！正如師姐說的：「佛菩薩要我們做利益他人的事情，日常生活中我們應該要去實踐履行這些精神，這也是我報答佛菩薩最好的方式。」慈悲沒有目的，行善於舉手投足間，「幫助人真的是最幸福快樂的事情！」您廣行之便知道！

生活中有各種疑難雜症，請您多看精舍的感應分享文以建立正知正見，並能以正確的方法來面對、處理問題，也請您務必多多分享流通，讓更多人得到幸福！認識佛法、學習佛法、落實佛法，就是宇宙間最大的幸福。

## 業主菩薩陪您一起考試

以下為有緣人分享，來文照登：

近年來的經濟並沒有像以前那麼的繁榮，所以準備考公職高普考試的人依舊很多，很多人努力了好幾年，為的就是能求得一個公職，安安穩穩的過下半生。大學一畢業後，我和弟弟決定一同準備公務人員考試。

父母親為了我們兄弟兩人，在這場考試前很早就到精舍請示菩薩需要補多少福德資糧？方可增加上榜的機會，並且時常請示目前是否有業障干擾？在開示有業障時，蔡師兄(阿伯)有特別交代父母親要在考試前將業障迴向掉，避免業主菩薩在作答時干擾障礙，即便很努力也會思緒不清，將會讓我們頭昏眼花寫不出答案。我們也聽從蔡師兄(阿伯)的指示，在考試前就將這些業障，全部迴向圓滿。

一踏入考場時，我就感覺到，有很多無形眾生在身邊，哇！真的很熱鬧耶！考試開始前，我看到了很多考生的身邊都有業主菩薩在一旁陪考，似乎是準備要干擾考生們作

答。而在這次考試中，我發現一件事，有的考生身邊有業障干擾較嚴重的，大多很早就交卷了（有些人不止一個業障干擾）。我們也和那些無形眾生說：「冤有頭債有主，請去找和祢們有相欠的人，不要來找我們，我們沒有欠祢喔！」

後來弟弟也跟我說主考官身邊也有業主菩薩在身邊啊！我們兄弟兩人也害怕自己的業主菩薩臨時跑出來干擾，所以在考試前幾天就一直跟未現前的業主菩薩懺悔道歉，希望祂們不要干擾我們考試。考完試將會去牟尼精舍請示，會和業主菩薩們和解。

現在，我們將在考場時的所見情形寫出來，希望有緣人看到能瞭解，業障真的會在你重要的時候跑出來干擾你，讓你的人生無法順利。

（分享完畢）

若無敏感體質，還真是無法看到這些事情！原來世間可怕的不是跟自己沒有關係的阿飄(鬼道眾生)，而是要來討報的業主菩薩！這才真是要人命呀！

人生重要的關鍵時刻他們都會出現：結婚時、考試時、求職時、求子時……等，很多人把該做的功德補齊，但所求還是不得，其中「半路殺出程咬金」可能是很大的原因，也就是關鍵時刻時業主菩薩才現身干擾，這時就算有準備好，還是可能考場失利或是出差錯！

針對此點，精舍菩薩指示必須要在考前做完與迴向功德並且用心準備，而在考前也需努力行善與再多多迴向，最好能在考前再做幾次其他的大功德，讓業主菩薩們不來干擾，不然補的福德資糧與努力都可能在新業障現前後直接泡湯。而且業主菩薩的討報是天經地義，無論您去哪裡求神托佛，當業主菩薩討報時，這些所謂外在的助力與加持都將失效，業障討報序位為第一，任誰也難改變！

在此也提供精舍一則考試的個案，請參照文章〈幸運的考上教甄〉http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/158110523，您可參照此法，在考試前除了迴向業障再多多行善，並且發願考上後要做的善事，且跟業主菩薩們說請祂們考後再來，但當然您要講這話之前一定要善行足夠，懺悔滿滿才有辦法打動祂們，不然他們大概不會理您吧！如同引用文章中所說：「時常聽人說：我差『0.5』分、我差一點點、我報錯縣市了……等。這代表什麼，代表努力不夠、代表可能有干擾(業障討報)、代表助緣不足……等。所以我的結論是：除了努力唸書、也要努力的償還業障、也要多做一些『助緣』。天時、地利、人和俱足時，就會成功。」

再看一次精彩片段：「一踏入考場時，我就感覺到，有很多無形眾生在身邊，哇！真的很熱鬧耶！考試開始前，我看到了很多考生的身邊都有業主菩薩在一旁陪考，似乎是準備要干擾考生們作答。」這是非常真實的事情，每每都在考場中上演，相關的干擾也一直發生在您我的周遭，您身邊是否有業障呢？答案絕對是肯定的；就算現在沒有，以後也會有，這不是嚇您，而是鐵的事實！

請務必好好照菩薩的開示消業障，多行善，如此可以真的和解業障，真正把問題解決！

## 他的生活不能沒有我，我的生活可以沒有他

以下為一位師姐分享，來文照登：

記得初接觸佛法時，滿腦子疑惑無處可解，逮到機會就是纏著蔡師兄問東問西，執著於問題的解答。曾經問過「如如不動」是什麼感覺？蔡師兄當時回答我：「就是凡事不住於心，心保持平靜。」那時候的我，問了比沒問更疑惑：「凡事保持平靜？」「沒有高興、沒有煩惱、沒有憤怒也沒有哀傷......。」七情六慾都歸零，變成一個空性的存在，最後也沒有任何存在。師父講道理，徒弟總是聽得懵懵懂懂的，但真理只能意會無法確實的、百分之百的言傳，每個人的根器、緣份不同，同樣一個道理，十個人有十個人的悟法、一百個人有一百種解釋，沒有一個固定的形式，只有腳踏實地的實修，才能一步一腳印的達到圓滿的境界。

問題，比問題的解答更重要。就好比每個人每天都會肚子餓，都要吃飯，最重要的不是那一頓吃完的飯(一個問題的解答)，而是每當肚子餓的時候該怎麼辦？肚子餓是問題，吃飯是解答。人身不會因為一頓飯吃飽就永遠不必再吃飯，就像修行的過程，不會

因為消了一條業障或消除了一階段的魔性而一勞永逸。修行，是循序漸進、長期累積的過程，圓滿的智慧是無窮無盡的，只有更上一層樓，沒有盡頭。

從修行的過程中，我們砥礪自己、磨練自己、考驗自己，眾生皆有佛性，只是輪迴太久失去了原本就存在的真如本性，就像一根剛摘下來的玉米，如果不把外面的葉殼子剝掉，就看不到裡面晶瑩剔透的黃色珍珠，更享受不到玉米的香甜美味，我們的習氣、業障、魔性，就像是那一層又一層包覆在玉米外面的葉殼子，每一個人、眾生都是晶瑩剔透的珍珠，只要把輪迴多劫的葉殼子剝掉，每一個人、眾生，都是圓滿而完美的存在。

習氣，是造成內心不平靜的原因之一，有習氣就會升起無窮盡的煩惱，有了煩惱，就會障礙修行的道路，讓我們容易升起退轉心。但很多人無法辨識自己的習氣，甚至覺得自己並沒有習氣，我曾經也是其中之一。例如：我曾是一個好勝心很強的女孩，從小到大功課都名列前茅，課業上只有第一名，絕不容許考第二名，如果有同學超越我，雖不至於痛恨那位同學，但下次考試一定會想盡辦法努力的再登上第一名寶座。好勝心，若是用正面的眼光來看，可以幫助學業進步、事業成功、修行精進……等等，但如果用另一種角度來看，好勝，會產生忌妒心、得失心、永遠執著在贏和輸之間沒有平衡、也沒有清淨。檢討目前所開出的業障，大多都是忌妒心或利益衝突所造下的，由此可知，好勝心所帶來的影響，負面比正面多，本世的好勝心沒有去害人，但卻讓自己的心一直不清淨，一直處於比較和患得患失的煩惱中。

修行，就是修正自己的行為，檢視自己有缺漏的內心，以達到圓滿無漏的境界。內心越空洞，越得不到平靜，修行，就是在填補這些空洞，讓心圓滿清淨，用智慧和慈愛的眼光去看待每一位眾生；用智慧與清淨去溫暖每一顆徬徨的心。

清淨心如何可得？從生活中認真的觀察自己的起心動念，當「念起即覺，覺即照破；境來便掃，掃即放過。」對自己的種種行為做修正，放下種種惡緣惡念，讓身邊的人事物更圓滿。凡事都是一體兩面的，有愛就有憎、有喜歡就會有討厭，凡事無對也無錯，您喜歡的不一定是對的，您厭惡的也並非一定是錯的，這些對錯、分別，都在自己的一念之間執著。所以佛法教導我們學習空性，一切有為法，如夢幻泡影，有就是沒有，沒有亦是有；一即一切，一切即一；保持中庸之道，不偏不倚、不執著好與壞、是與非、正與反、黑與白、聚與散……等等，讓心包太虛，才能在真實與夢幻之中悠遊自在。

前些日子有同事問我，公司有一位見不得別人好、愛到處找碴的老闆娘親戚，為何她無原由的找我碴時，我都能微笑以對，耐心回應以及把那些額外的雜事做完？我回答同事，如果沒有這位親戚同事來磨練我，我也不知道同樣的一個小時，我竟然可以同時完成這麼多事情，還從容不迫；面對刻薄的言語、惡意的質疑，我還能不起蘊怒，笑著感謝她的指教；如果沒有她因為我在公司的好人緣而刁難我，我也不知道好人緣是必須要和大家分享的，獨樂樂不如眾樂樂，如果我想辦法讓大家接納她、讓她也有好人緣，我有的她也有，又何來人紅招忌的煩惱呢？**沒有磨練，不會知道自己的還有多少進步空間，相反的，生活中有人來磨您、訓練您，都應該感謝，沒有人喜歡扮黑臉來讓您更進步，這種吃力不討好的事情她願意做了，我們真的要感恩戴德。**人生不是學到就是得到，

吃虧、磨練自己得到智慧，是一件很划得來的好事。更何況，她天天都要找我碴，說明她的生活不能沒有我、而我概括承受不起煩惱，證明我的生活可以沒有她，既然這樣，何必管她是否來找碴呢？

當我們生氣的時候，就要檢討自己是否不夠大度；鬱悶的時候，就要檢視自己是否不夠豁達；焦慮時，就要看看自己哪裡不夠從容；悲傷的時候，就要反省自己不夠堅強；忌妒他人時，就要明白自己心胸太狹窄，舉凡種種，都可以發現，原來每一個煩惱的根源都在於自己的內心，煩惱不是別人給我們的，而是我們的內心有無數煩惱的種子，一直伺機等待發芽、成長茁壯來束縛我們的清淨心。所以，每一次煩惱的出現，都是一個讓我們觀照自己內心的機會，讓我們可以剪除習氣、斷絕煩惱種子、並且種下菩提種子，時機成熟時，便能成就一個圓滿的菩提世界。

（分享結束）

感恩師姐的分享，文中提到：「師父講道理，徒弟總是聽得懵懵懂懂的，但真理只能意會無法確實的、百分之百的言傳，每個人的根器、緣份不同，同樣一個道理，十個人有十個人的悟法、一百個人有一百種解釋，沒有一個固定的形式，只有腳踏實地的實修，才能一步一腳印的達到圓滿的境界。」確實，我們學習佛法不能執著在經上，不能執著在文字上，佛法並沒有一個真實的東西存在。這點《金剛經》中，佛講得清清楚楚，佛法就在日常生活中，能使人大徹大悟，明心見性的都是佛法。

那要怎麼修呢？如師姐於文中提到：「只有腳踏實地的實修。修行，是循序漸進、長期累積的過程，圓滿的智慧是無窮無盡的，只有更上一層樓，沒有盡頭。」

師姐說：「目前所開出的業障，大多都是忌妒心或利益衝突所造下的。」而我們在工作職場上，難免會碰到如文中所提到的「見不得別人好、愛到處找碴的同事或上司。」若是你（妳）遇到了這樣的人，會怎麼來處理呢？看完分享，覺得師姐能轉煩惱為菩提，真是大智慧啊！將佛法落實運用在生活中，遇事不是用意氣用事來處理，而是用智慧，才能將事情圓滿，如蔡師兄經常勉勵大家：「歷事煉心」。

佛法的修持，不外求，心外無法。修行，要修什麼？修正我們的錯誤行為，修清淨心。「心」如何清淨？想像心中如一潭水，水面上有落葉、有枯枝、有塵埃、有種種的無明煩惱。慢慢的，都往下沉澱到水底下，水面乾淨了，就變得清澈。外不著相；內不動念，心靜了，水面無波，如同鏡般，物來則應，過去不留。

世人卻常因為「憎」、「愛」而引發煩惱，因為煩惱而讓無明更深，無明愈深煩惱愈重，二者互相影響、互相增益對「我」的執著。煩惱便如浪般，起之不休矣！如何讓混濁的心能夠「澄」澈寂靜？

附錄明代高僧憨山大師《澄心銘》於下：

真性湛淵，如澄止水；憎愛擊之，煩惱浪起。

起之不休，自性渾濁；煩惱無明，愈增不覺。

以我取彼，如泥入水；以彼動我，如膏益火。

彼亂我真，亂實我生；我若不生，劫燒成冰。

是故至人，先空我相；我相若空，彼從何障。

忘我之功，在乎堅忍；習氣才發，忽然猛省。

省處即覺，一念回光；掃蹤絕跡，當下清涼。

清涼寂靜，挺然獨立；恬澹怡神，物無與敵。

引用牟尼精舍蔡師兄的智慧良言：

「凡事有因果，本世的干擾與不順，其實都是過去世行偏所招感，過去世所為潛藏於阿賴耶識中，伺機釋放。種如是因，得如是緣，種如是果，得如是受。解鈴還須繫鈴人。」

要做到這些層次需要時間，得從日常生活中一點一點的忍與改變，少點抱怨，多做點事；少點比較，多看自己缺漏的地方；少點瞋恨，慢慢學著轉念……等，就是持續的做這些事情，放下放下，看破看破，再看淡看淡，循序漸進，就是從這些細節去累積出來！

您也有心得想分享嗎？也想渡眾嗎？拿起你的筆吧，或敲敲鍵盤，網路時代就是這麼方便喔！」

## 如果有一千萬要做什麼？

以下三則分享，來文照登：

分享一：

以下是我的感應文，如下文：

一直以來都遵循著精舍的建議，將善事的收據都迴向消累世業障，而後在親情與財運、工作的處理智慧都有進步，感應如下：

未離婚時，被前夫限制無法回娘家和家人相聚，也控制金錢花費，只能省錢度日，賺的錢都不是自己的，想要布施，難！只能在便利商店購物時，偷偷捐點小錢。離婚後這二年，獨力扶養女兒與受到娘家人的照顧，也一起與娘家人出遊，放心開心的出去玩，很珍惜與娘家人相處的時光，我們母女回到親情的懷抱，真好。

每月固定布施，財運上漸入佳境，發票有中獎，刮刮樂也是，甚至今年公司尾牙抽到最大獎項是現金一萬元，真的很感恩無形中的力量保佑。

今年在工作上，多增加一項使用者電腦軟硬體盤點項目，為了加速以後盤點電腦軟硬體時間與減少使用者抱怨重複的軟體盤點工作，上網搜尋 script 並改寫，那時寫到一

半腦袋思緒卡住了，一到固定布施的日子上網捐款，很奇妙，思緒不卡住，script 也總算寫出來了。

工作上也替同仁著想，以前心裡會抱怨同仁找麻煩扯後腿，如今改變思維，寫了 script 幫助同仁把重複固定的工作自動化完成，增進工作效率與減少錯誤率，也方便自己定時校正資料，幫助他人其實也是幫助自己，創造雙贏局面。

另一方面是心想事成，舉例今年 8 月份二件心想事成的例子。7 月底時，之前只是布施某慈善團體捐米，心想如果有機會，自己實際買米去幫助別人，8 月初的時候，在社群網頁上上某慈善團體就發佈消息需要每月固定捐米的善心人士，毫不猶豫立即上網訂購一袋米直接送過去。另一個例子，是突然想吃某品牌餅乾，就在 8 月第四週，公司例行性的初二拜拜供品，人資單位通知我去領取部門分到的餅乾，一看，就是我想吃的某品牌餅乾。

很珍惜有穩定的工作與生活，有能力可以多做善事幫助別人，也感恩精舍提供這樣的平台與佛菩薩的幫忙，善事收據可以迴向消累世業障，一切都感恩。

分享二：

敝人目前從事科技業，因緣際會下(有通靈朋友與自己小孩曾經有陰陽眼），幾年前開始接觸佛法，但當時並沒有一套方法能很有系統地學習，直到在網路上看到精舍佛法文章後，才開始有系統地親近佛法，因此很樂意簡單分享一些小心得:

1.戒：後學在平常生活中儘量做到以佛經為師（《十善業道經》、《普賢行願品》、《藥師經》等），周遭親友也能感受後學已經漸漸減少一些不好習性(惡口、愛吃肉等)，後學目前以修淨業三福(語出《佛說觀無量壽佛經》為方向，是一切欲得生西方極樂國土者當修，亦是三世諸佛淨業正因)，目標以往生西方極樂國土精進為主

2.定：後學觀察自己得失心較以往減少許多，以前做事都會求快，但常常不夠圓滿，現在靜下心來處理事情，套句廣告名言「世界越快，心則慢」；此外對事情的看法也較能以減少預設立場的心態(或說減少理所當然的看法)，儘量減少抱怨其他人事物，而以當下狀況處理

3.慧：後學不敢說自己智慧增進，但學習佛法後觀察自己最近理解能力似乎有增加，例如過往閱讀一些艱深書籍常常有看沒有懂，但現在漸漸都能讀懂並內化為己用，此外也試著針對貪嗔癡等缺點進行自我觀察修正（Calibration），例如有時生氣時，能意識到自己正在生氣，因此就能控制住脾氣而慢慢減少生氣次數

愛因斯坦曾經說過：「一個人的價值，應該看他貢獻什麼，而不是取得什麼。」，古人也云：「勿以善小而不為，勿以惡小而為之」，要法布施不一定只能到寺廟捐實體書籍，因此後學想分享自己常用流通佛法之法：

1.平常可在各大網路平台(如 youtube 留言處)針對一些勸世標題(例如:戒、貪嗔癡)，轉貼相關佛經(例如：《楞嚴經》之〈清淨明誨〉章、《十善業道經》等)或善書內容(例如《太上感應篇》等)分享 ，一來網路影響力無遠弗屆，同時也是一種快速方便進行法布施之法。

2.平常可在各大網路平台(如 youtube)檢舉不當內容(例如暴力殺生色情等影片或文章)，通常不當內容都會快速被網管移除，雖是舉手之勞但同時也是隨喜功德一件。

3.若是有使用社群軟體(例如 FB、LINE)，也可以常轉發一些勸善正能量文章，佛法文章等分享給親朋好友。

此外若想助印佛經，但有時自己沒空送經書到廟裡，可考慮請出版社助印並且代送各大寺廟結緣，後學目前遵照貴精舍法門，有空便持誦《金剛經》與《藥師經》等，零散時間則修持佛號，〈藥師灌頂真言〉或〈楞嚴咒心〉，甚感平安喜樂！

再次感謝 貴精舍無私濟世，並祝 法喜圓滿！

分享三：

某次聽到同事說「如果有一千萬要做什麼？」，很多人說要「環遊世界」。「環遊世界」，聽起來挺不錯，想一想第一次出國玩是 25 歲，到 28 歲跟先生去澳洲渡蜜月之後，更不得了了，原來外面的世界這麼美好，行萬里路勝讀萬卷書，便開啟心中愛玩的鎖，接著 2~3 年出國一次，對！人生就是要吃、喝、玩、樂，便開始規劃要如何玩，幾歲要去哪些國家，還要帶小孩出國遊學，照這樣規劃雖不至玩遍五大洋七大洲，但人生閱歷可以去這個多國家已經夠了，也一邊著手籌畫旅遊資金，當然有聽到同事哪裡有好玩的或去過哪些國家的經驗都會一起討論，以做為下次自己出國的經驗。人生就是要這樣，好比是一張白紙，上面要有彩虹，藍天白雲，花草樹木來陪襯，這張圖畫才完美，就是要這樣多采多姿的人生，要用旅行來豐富我的人生，填滿整個色彩不能留白，等年老看著相片，充滿無限的回憶。

當人生在歡愉之際，通常都不是照自己的劇本走，我知道佛菩薩看不下了，說了：唉呀 ！ 徒兒，你怎麼迷了，你怎麼被這五欲六塵所迷了。隨著因緣，在工作、家庭、身體出問題，讓你絆石摔跤，在迷網的時後要你重新找回自性，佛祖菩薩就如同母親，人生像嬰兒舉辦爬行比賽，旁邊放了很多玩具來吸引你，讓你被周遭的假相困住，但母親卻一直在對面呼喊著要我們趕快回去，真正不被旁邊這些玩具吸引的才能真正回到母親的懷抱。

古云：女人的命運像油麻菜籽一般，隨風而定，隨運而生，飄到哪裡，就長到哪裡，好壞都是命。有的人未結婚前在家是千身大小姐，可能家事都很少做，到了結婚那天，新娘從禮車丟了扇子(散了)，母親哭紅雙眼順便潑水，表示從今起已為人妻，要以夫為貴，相夫教子，另外組成一個家庭，要堅忍不拔，好壞都要自己概括承受。所以有人走入婚姻的生活後落差很多。如果我在婚前是好命的大小姐，婚後如果婚姻不幸福，後半的人生只能自怨自哀，終其一生。我婚後到了人生中站，遇到波折才有機會再接觸佛法，能與精舍再接軌。女人的命運能翻轉對調，婚前婚後差很大。

現在也不敢吃喝玩樂了，受了五戒，減少了欲望跟飯局，無欲無求，自然而然心理反而輕鬆自在，曾經發了大願要環遊世界，現願望只剩下消業障，想回到佛祖身邊，繼續聽聞說法，希望能福慧雙修，更能渡眾拔除眾生之苦。

(分享結束)

如果您有一千萬，您要做什麼？這確實是個不錯的問題，可以從問題中反映出每個人的心境與境界！一輩子頂多百年，如果您這輩子享有各種資源、生活相當愜意，這是過去的布施所致，隨緣來享福過人生！只是在這樣的狀況下必須留意，因為輪迴路漫長，現在就把福享盡了，來世怎麼辦？

福報多寡用世間的比喻就像是一本存摺，在這輩子中的所有收入與支出都會記錄在這本存著中，這輩子花多了，則整體資產減少，來世、未來能用的福報就少掉了！這是需要相當謹慎思考的問題，因為這存摺中的數字會大大影響您的生活！

上述的三則案例算是說明了布施的妙處，其原理就是種善因得善果，這用上述的譬喻，行善在福報的存摺裡算是「收入」，而享福、找到理想工作、財運、玩樂，甚至是賺錢……等，都可以算是支出，這樣的觀點與世人觀念相違背，怎麼「賺錢」算是福報支出呢？原理很簡單——沒有福，怎麼有錢呢？有時耗掉的是得到此工作的機緣，有時則是得到許多福利……等，這些都是福報的支出！如此，回歸到福報的「收入」就簡單多了，就是「布施」兩個字！

我們常說福報俱足的人就好比加滿油的車，想開去哪裡都能到；也好比一桶裝滿油的桶子，火(機會)一點就燃；但若這輩子享福過頭了、福報用完後就不是這樣了，好比沒油的車、沒油的桶子，機會時運到了，一樣沒有任何作用！這譬喻很真實，只是現階段處在享福的人大概無法瞭解吧！若您明白了，務必知福、惜福、再造福！

建議您多多觀看說明因果觀念的善書，若想用容易接受的方式，就請看《因果濟世集》吧！內容中收錄了各種因果案例與行善積德的故事，透過請示者們真人的分享，可以讓您明白許多一定得知道的事情！這些知識，請您去吸收！吸收後別忘了實踐，才會變成智慧！

**在此也請您多多唸誦《金剛經》！若您已懂得修福、布施，恭喜您，未來人生將短暫的一片美好。為什麼說「短暫」？因為金山、銀山都有挖完的一天，但若用了《金剛經》的智慧布施，則得到的將受用無窮無盡！**以下取自《金剛經說什麼》：

一個真正了不起的人，自己心中是沒有這個觀念的，他認為度一切眾生，教化一切眾生，都是做人應該做的事情而已，做完了就過去了，心中不留。

「人天福德枉成癡」，梁武帝問達摩祖師，他修廟、齋僧那麼多，將來福報怎麼樣?達摩祖師就笑他：「此乃人天小果，有漏之因」。

人天小果，有漏之因，就是有限度的福報，不是無漏之果，無漏是永遠沒有缺點。所以說，人做了好事，他生來世做帝王將相，升官發財，功名富貴，世間的福報很好，但是智慧喪失了。

這麼多年後終於明白，果然在你身邊的陽世業主菩薩影響最大！

以下為一位師姐分享，文章照登：

我對父親，很多的怨與結！甚至代替往生的母親，一起恨他、懲罰他。因為他的後半生就是業障纏身與習氣深重的示現。連續多年，每年進出醫院 2-3 次，心臟病、高血

壓、糖尿病、大腸癌、肝膿瘍、腎臟病……。其中好幾次，都是在母親想要栽培我出國念書，或是我自己努力打拼有機會出國讀書時，他總是會生大病或經濟出現大狀況，讓我不得不放棄理想，在家族壓力下帶著不甘心回到老家照顧他。對他，我是很多深層憤怒的！但是因為女兒身分，我不斷學習著原諒、放下、和解。而他也在家人的陪伴鼓勵下，一次又一次的勇敢面對困難與挑戰。

後來我求著他念經學佛。母親在世時，在佛光山做義工參加法會等等，他都是當車伕而已。把人載到佛寺門口，然後拿著本武俠小說，在大雄寶殿門口旁邊練他的武功。父親二十多年前在大陸武當山學中醫練習氣功，還開過中醫氣功診所，但當時中國執照不被台灣承認，後來輾轉到東南亞作木材及水產生意。現在回想，那幾年他應該就開始被討報及沖犯了。自己學過中醫和氣功，可是習性不佳，胡亂應酬，喝酒吃肉，身體越來越差。當我越來越懂事後，我明白父親那些叫做業障病。

每次他進醫院，我就在他身邊念經，也要求他自己唸。可是要他念經學佛，好難好難！因為業障干擾，前幾年他都還會排斥念經，在幾次進出鬼門關後，有一次我在加護病房為他唸《普門品》時，他聽著聽著，默默的流淚了。在那之後，他開始應我的要求偶爾念經，在軟硬兼施下開始到佛光山道場做義工。對他而言，那是當時少數能接應他聽聞佛法的方式，要他自己念經是高難度挑戰，但是要他去做做勞務，捧捧人場，他願意。

在眾多義工任務中，他選擇參加助念團。因為母親往生時，大批的佛光山義工來助念，讓他深受感動。受人點滴，泉湧以報，他開始參與助念團唸《阿彌陀經》。可是後來大病住院，也不宜再去助念團了，又故態復萌拿起武俠小說繼續看。後來我聽說助印佛經可以開智慧，於是我開始幫爸爸助印。每天都發心，用存錢筒每日投錢幣，默念「弟子 000 助印佛光山經典流傳，願這個世界充滿正知正見，迴向給我的父親 000 充滿正知正見」。每天在家投錢幣迴向，累積一個月，再到道場去捐款小額助印。說也神奇！就這樣幾個月後，他因為去報名佛光雲水書車的司機義工，開車考試被發現連直線都開不直，去檢查眼睛，醫生說視力受損嚴重，再看小說下去眼睛會瞎掉，就這樣斷了幾十年的惡習。因這個惡習，我母親與他吵架幾十年，在為他助印佛經後，短短幾個月內得到戲劇性的改善。而且他自己開始每天唸一到兩部《阿彌陀經》，持續不斷。這樣的念經量對我們常念經的人來說沒什麼，可是對他來說已屬不易。

我持續快一年以父親名義每月小額助印，並加上打齋、供花果，與大眾結緣，迴向他充滿正知正見，並皈依三寶。這期間他又因腎臟病開始洗腎。父親嗜吃海鮮，以前在東南亞還經營過水產生意。他住院時，隔壁洗腎的居然也是捕魚的。他那時常說感覺無法呼吸，帶著氧氣管卻又喘不過氣時，真的很像吸不到水的魚。於是我還特地到市場買魚幫他放生，請水族菩薩們原諒。某日他自己到醫院念佛室參與《普門品》共修，唸著唸著突然打一個大噴嚏，鼻子裡的異物彈出來，呼吸順暢了。他說感謝佛菩薩，好險他有來共修念經。

**以父親名義的存錢筒，每月助印佛經，及供花果結緣仍然持續**。後來輾轉接觸到牟尼精舍，我自己的業障唸不完，工作不穩定，明知父親洗腎是業障病，可是也不敢幫他請示。但我仍然每日投錢，迴向他充滿正知正見，皈依三寶。就在存錢筒每月助印佛經滿一年左右，他自己報名皈依三寶了。沒有家人陪伴（子女在忙），但是很多佛光會友的幫忙，自己坐著輪椅參加皈依儀式。法名「緣誌」。他告訴我，他看了會心一笑。我知道後真的很感動！很感謝佛菩薩，助印真的有效，可以改變人心。

幾個月後父親還是往生了，因為洗腎後仍然不忌口愛亂吃。可是幾十年來進出醫院，像進出廚房的他，是在家裡睡夢中往生的，至少走時安詳。到精舍請示，父親往生後是在冥府第二殿，超渡到平民區要經文各 420 遍。並開示我與父親有因果，我過去世因利益衝突用腳踹他致死，但此業超度到平民區可化解。原來這幾十年的波折是有原因的，從小好幾次母親要花大錢培養我，他就生病住院；我自己努力要貸款出國進修，他就得了大腸癌；我要投資買房，他心肌梗塞。我生氣、憤怒、怨恨他！但作為女兒還是要照顧他，因為他是我的業主菩薩！這麼多年後終於明白，果然在你身邊的陽世業主菩薩影響最大！

幾年前我在台北買房，是以台南老家貸款作頭期款的。父親為屋主借款人，我作保證人，但所有的貸款都是由我繳納，父親只是人頭。他往生前後，我已開始繳本利，其實經濟壓力很大。父親往生後，一方面我自己在消魔靈還業障，另一方面我心裡對父親的怨懟，讓我沒有積極的為他念經超度。我去跟父親擲杯可否賣房？他說：「要賣可以，幫他完成平民區超度，然後對年後再賣。」

老家空著又要繳貸款，我和弟弟整理後委託仲介出租。離公園、成大、火車站都近，應該好租吧！沒想到有人要租時，我夢到父親回老家看兒子和孫女。但其實我弟弟有自己的小家庭，結婚後就沒住家裡了。後來求證弟弟，過年前他真的有帶兩個女兒回老家拿東西，還在客廳唱歌，看來是父親還捨不得家人與這房子。而那個本來要租的人，約到仲介處要簽約了，當場跟我說親友不同意，還要再考慮。我之後空了半年，都沒租出去。可是經濟壓力大，試著申請其他銀行轉貸也沒成功。

老實說，他往生前，我積極的勸他學佛行善，為他助印放生。是因為不這樣做的話，他常常出狀況生病住院，我得要祈請佛菩薩的力量，來保他平安，來讓我消火氣。他往生後，我就忙著自己的業障和消魔靈，不再積極為他作善事，只有法會寫超度牌位。但是在消魔靈的過程中，我也慢慢放下了對他的怨懟。我告訴自己與弟弟，父親往生對年前，一定要幫他完成超度。在他對年前幾個月，我又開始投存錢筒，每個月到家扶中心為他捐款獎助學金和急難救助，希望他下輩子可以受好的教育，有正知見，轉心性。

就在對年前一個月，我們完成父親的超度，並請示精舍佛菩薩，哪個仲介可以協助順利出售。沒想到簽約後兩禮拜，就有人要買了。幾經斡旋，價格也拉到可接受範圍。被父親要求在祂過往對年後再簽約，真的就協調下訂兩周後才簽約(對年了)。簽約當天氣氛和諧，對方也是好人家，為小孩的教育和居住環境，很喜歡我們老家房子。簽約後我回老家做最後巡禮，感謝父母親！感謝那個房子養育我們長大！我以為我會像之前一

樣難過不捨，但是當天我感覺到房子的開心與祝福，心裡是平安喜悅。出門後看到剛剛簽約的買方也來到這房子，說是等長輩來看屋，滿是感謝與喜悅。

《金剛經說甚麼》第 23 品：「如果說有所為，為了求佛果，為了求自己的福報及功德，而修一切善法，這是人天果報，凡夫的修法，凡夫的為善」。又說「學佛修道，打坐念佛，一念萬緣放下，蠻好！但是如果你不修一切善行的話，沒有這個福報，你想放下也放不了」。雖然我是為了求得家庭平安而行善，但是佛法仍然真真實實的改善了我的生活。學佛並不是只求自己解脫，運用佛法讓親友也得到安樂，相信也是佛菩薩的本意。

而我的父親本性開朗、熱忱、心地善良，但因不懂因果，習性不佳，業障纏身讓家人受累。可是也因為他帶給我們家人的考驗，使得母親努力學佛行善，我和弟弟都皈依三寶。說起來也是因為父親，讓我們有機緣持續學佛行善。煩惱即菩提，給你困難挑戰的，往往也讓人有最多的學習成長。感謝我的父母，願以此文的功德，迴向給我的父母，往生善處，蓮品增生。

（分享結束）

有人說女兒是爸爸上輩子的情人；也有人說要把女兒當公主養，什麼都要給她最好的。是不是情人，能不能當公主養，也不是我們凡夫說了算！但可以確定的是：無緣不

聚，無債不來。如上述：「開示我與父親有因果，因利益衝突用腳踹他致死。」因果就是如此！您現在所承受的，都是您當初起心動念所造！一切都是自己，絲毫無法怪別人！

念經學佛難嗎？沒有福報，沒有因緣，確實很難！再加上業力干擾和障礙，更是難如登天！所以家人沒有像您一樣的福報與智慧，您更應該悲憫他們、照顧他們，讓家人體會到學佛的好處。如文中師姐，運用種種善巧方便渡化自己的父親，更是值得大家學習和效法！《法句經》中說：「莫輕小善，以為無福，水滴雖微，漸盈大器，小善不積，無以成聖。莫輕小惡，以為無罪，小惡所積，足以滅身。」一個人惡貫滿盈是怎麼來的？就是小小的惡積累而來的。大善也是積累而來的，所以不要以為撿個垃圾，說句好話是一個小善就無所謂。一個人會有大的福報，都是從一點一滴積累而成的。

行善不只是捐大筆款項，也不是有錢人的專利！那沒錢的人怎辦？在路上撿起會絆倒人車的石頭、時時給人鼓勵和正面能量、更甚者把精舍因果故事與人分享……等等，這些都是很好的方法。當行善變多後，您就會慢慢養成習慣。就會發現，那不僅僅是行善，那真是一件快樂的事！從內心發出的善念，它反而變成一種快樂！積微善，成大德。

「這麼多年後終於明白，果然在你身邊的陽世業主菩薩影響最大！」人生就是如此！上天安排好的角色和劇本，什麼人跟你演對手戲、什麼人該上場、什麼人該下場、酸甜苦辣，全都清清楚楚，明明白白！不管您要不要、願不願意，還是得照走！只是學佛後，您能把苦的轉成甜的！這麼神奇？因為心態啊！只是這其中的轉換，沒經歷過的人，還真是：「不可說！不可說！」不是搞神祕，因為——說了您也不會懂！

修行修放下，學佛學轉念。父母恩重難報！不管此生是來報恩或是來討債，皆需做如此想！文中：「我的父親本性開朗、熱忱、心地善良，但因不懂因果，習性不佳，業障纏身讓家人受累。可是也因為他帶給我們家人的考驗，使得母親努力學佛行善，我和弟弟都皈依三寶。說起來也是因為父親，讓我們有機緣持續學佛行善。煩惱即菩提，給你困難挑戰的，往往也讓人有最多的學習成長。」蔡師兄說過：「修行人，難行能行！為所當為，先天下之憂而憂，後天下之樂而樂。」

看完師姊的分享您是否也很感動呢？《六祖壇經》上說：「一切福田，都離不開心地。」天助自助者！師姐放下心中對父親的怨恨，圓滿與父親的因果，最後超度父親離苦到平民區。相信師姐心中已無遺憾！如精舍另一位師姐所說：「佛法真的是大醫王！醫人的心，誦經迴向消業，配合中藥調養，身體漸痊癒，很替他們一家人開心，也因此一家人開啟學佛的旅程，真的變成了佛化家庭。佛化家庭一直是精舍的指標，佛法普及化，深入家庭，潛心學佛，乃為大福報也。」是的！願所有人都能認識因果，相信因果，進而解決因果！家庭圓滿，人生圓滿，這才是精舍存在的目的！

聖嚴法師：放下著

問：嚴陽尊者問趙州從諗禪師：「一物不將來時如何？」也就是修行到心中無一物的時候該怎麼辦？趙州說：「放下著。」尊者又問：「已經無一物了，還放下什麼呢？」

趙州答：「你放不下的話，那就擔起來吧！」尊者當下大悟。這個故事是不是說，即使心中無一物，如果抱著這個境界不放，也還是有一物，不得解脫？

答：非常正確，很多人說：「放下了！放下了！」真的放下了嗎？「放下」是不容易的事；放得下也有層次，看你怎麼放。有人叫人放下，自己放不下，這是最下的層次。有人根本沒擔起來，有什麼好放下？不過他看不慣，充滿憤怒、猜忌與怨恨，這也是放不下。有人名利、權勢、地位都有，應該沒什麼放不下，但心中卻有煩惱的情緒放不下。提得起的人不一定放得下，放不下的人根本就提不起。

有人資質平凡，庸庸碌碌過一輩子；有人很聰明、有學問、也很能幹，結果也庸庸碌碌過一生。因為他放不下自己，心中梗著非常大、非常粗、非常重的「我」，執著自己的想法、作法、人格等等，提不起自己和他人的義務與責任，結果人人不敢用他，甚至不敢跟他做朋友。

這則公案所講的「放下」，應該是另一個層次，那就是自認已經放下，到處告訴別人他已放下，也在叫人放下。這種人是正在修行而且已經修行很久的人，身無長物，什麼也不需要。出家人可能夏天只有一件葛衣，冬天只有一件蘆花襖，其他什麼也沒有。但若認為這種情況就是放下，那就錯了，因為他還有「放下」的念頭，所以未放下。

真正的放下是既不認為自己已放下，也不以為自己放不下；應該擔起的責任和義務照樣去做，應該接受的權利若能以之造福人群，也可以接受。

有人問我要不要錢？我說要。有人問我能否放得下錢？我說能。因為我要了錢，不是拿來享受而是去利益社會、弘揚佛法，我在幫他用錢而已。

放下的意思並不是什麼也沒有、什麼也不要。而是心中沒想到：「這是我的，那不是我的；這是我不要的，那是我非要不可的。」即使是成佛的念頭也要放下，這才叫放下。禪宗說修行要修到一絲不掛，好的壞的念頭、種種執著都放下，這不容易做到，但不妨揣摩著試一試。

## 不信因果枉為人

以下為有緣人來信分享：

阿彌陀佛！各位師兄師姐好！今天我想寫一寫身邊有關因果報應的真人真事分享給大家，以警世人。為了尊重個人隱私，本文人物均為化名。

以前我家有個鄰居叫王大，他錢心特別重，絞盡腦汁費心費力地想把一切錢財都往自己兜裡掙。那是十五年前了，當時我還在上初中。隔壁小門店裡經常有三五成群的來賭博，王大如果贏了錢，他就很高興，各種譏諷輸錢的人；他如果輸了錢，就暗地裡使壞禍害別人。有好幾次他輸完錢就躲到一旁偷偷報警，告訴員警哪裡哪裡有聚眾賭博。

然後不一會員警就來了，把那些在賭博的人抓走了。一次兩次，三五次以後有好幾個人就被判了刑，做一兩年的勞改。

其中，被王大嚴重禍害的一個年輕小夥子叫牛實在。當時他才二十多歲，剛結婚成家，帶著老婆和出生不久的孩子來北京打拚，期待著有一番作為。然而生意慘淡，他又初來乍到，結識了王大以後，原本老老實實的小夥子，被王大攛掇著吃喝嫖賭，很快便把僅有的一點家產敗光。牛實在沒辦法，就想方設法向銀行借了貸款，本想賭兩把把本錢扳回來，不想又輸得慘重，不但輸光所有錢財，還欠下了一、二十萬的賭資。王大不但不同情他，還繼續攛掇牛實再繼續賭博，背地裡報警叫員警抓牛實在。最終牛實在因聚眾賭博被抓，判了幾年刑。在牛實在服刑期間，他孤苦伶仃的妻子和弱小的孩子無人照顧，日子過得很艱辛。王大賊心頓起，夜裡跑到牛實在家，強姦牛妻，跟她說以後只要她願意跟他，以後他就會補貼點生活費給他們母子。於是王大跟牛妻這種不當男女關係持續了有一陣子，實際上王大已經年近五十了，而牛妻跟王大的女兒年齡相仿！這事我們當地的都知道，大家都對王大這種害人精義憤填膺。

很多很多人都大大小小被王大坑過，數不勝數。王大不僅僅教唆別人賭博，還放高利貸給別人。他放的高利貸可以說是巨息！幾天就可以翻倍！十萬塊錢一個月連本帶利要還十三萬！總之是利息高得嚇人！

王大有個兒子叫王小虎，他繼承了王大的頭腦精明，有過之而無不及。王小虎比他爸爸還要奸！想方設法地害人！別人比他好，他就心生妒忌，明的暗的一定要禍害別人。看到別人遇難或者困苦，他就心裡幸災樂禍，此人德行比他爸爸還要差三分！

街坊四鄰對這對父子都厭惡至極，卻敢怒不敢言。幸而，天網恢恢，疏而不漏。這對父子在去年下半年遭到報應。有天晚上王大父子倆出去喝酒，回來的夜裡王小虎酒駕撞死了人，當時王大坐在副駕駛位上，一出事嚇得他立刻棄車而逃。王小虎因撞死人被抓判刑。王大逃逸至今不知躲到哪裡去了。王大曾經包養過情人，不知什麼原因，他原本有的上千萬家產都敗光了，且欠下上千萬的債！如今王小虎在牢獄裡受苦，王大被債主和警方通緝，終日過著提心吊膽的日子不知躲在何處！這是多大的反差！正是應了那句：「害人終害己！」

阿彌陀佛！善有善報，惡有惡報；不是不報，時候未到！人在做，天在看！僅以此事例警示各位同修，勿以善小而不為，勿以惡小而為之！小善積累多了就是大善；小惡積累多了就是無間地獄的大惡！

（分享結束）

感恩分享，從內文和用語可以推測這是來自對岸的因果實例。所以「因果」是無所不在的啊，不論在何種時空，絕對是「如是因，如是果」，半點也不含糊！

知道因果的人，就能明白好壞皆非偶然，與其求神，不如求己。

敬畏因果的人，就能明白善惡絕對有報，不敢作惡，努力行善。

深信因果的人，就能明白善惡終究是業，善護諸念，不陷因果。

「不信因果枉為人！」

種下惡因，吞下惡果，當然不好。就算種了善因，也是有風險的，因為好的果報可能使人迷失，貪嗔痴三毒並作，同樣淪為惡因惡果。

要能深信因果，不陷因果，就先從認識因果開始吧。以下提出三點與大眾分享：

一、因果是公平的：

不論男女老少貴賤貧富壽么，不分國籍種族地位區域信仰，因果如秤，不偏毫釐。所以要時時自警「因果不昧」。

世間染汙甚多，擔心自力難以抵抗，那就去城隍廟洗心吧。城隍廟除了具有信仰的意義，更有「自省」與「教化」的價值。走進城隍廟，看看城隍爺與神將鬼差，能不能安然不驚！如果能，多半是光明正大之人；如果不能，恐怕有行事不端之失。驚不驚不是因為城隍爺神通廣大，而是在於大眾自心的反映，是以城隍廟堪稱「照心明鏡」，引人自省。

城隍廟最可觀的地方莫過於「廟聯」了，每一聯寫的都是「因果」，常常看就能常常記，等到習慣就連壞念頭都不敢有了，常言：「世間多一座城隍廟，就能少十間警察局」，就是這個道理。下面分享幾副對聯，盼能敲醒大眾愚頑的妄心：

（一）

為善必昌，為善不昌，祖宗必有餘殃，殃盡必昌。

作惡必亡，作惡不亡，祖宗必有餘德，德盡必亡。（左營城隍廟）

（二）

舉念有神，正邪立判。

休思造孽，報應無差。（左營城隍廟）

（三）

親則孝，友則忠，克己待人神永護。

心維奸，行維惡，傷天害理法難容。（鳳山城隍廟）

（四）

威恩原并濟，求錫福何不為善。

靈神非可賂，望赦罪豈在燒金。（臺南臺灣府城隍廟）

（五）

善報、惡報、速報、遲報，終歸有報。

天知、地知、神知、鬼知，何謂無知。（梓官中崙城隍廟）

二、因果是無情的

「因果無情」：最公平所以最不講私情！想想：過去人家欠你半斤，現在你拿回了九兩，結果還債的變成要債的，要債的變成欠債的。斤斤計較，錙銖必較，無窮無盡，沒完沒了，怎麼能不苦呢！我們常說：「有欠有還，天公地道。」如果欠的還的都是名聞利養，然後耗去一生又一生的時間，豈不浪費。

寒山大士曾參加一場喜宴，在賓主同歡的當下竟然大哭起來。人家問他幹嘛觸楣頭，寒士大士說了一偈：

六道輪迴苦，孫子娶祖母；

牛羊為上座，六親鍋內煮。

祖孫情緣未斷，所以成了夫妻，縱是神仙眷侶，終歸生離死別；過去吃眾生的肉，現在換眾生吃自己的肉。我們看得吃驚、看得害怕，卻很少試著看清因果，甚至妄言寒山根本亂說，殊不知寒山大士乃文殊菩薩化身，豈會口出誑語！

再者又言：這是科學時代，沒有證據絕不相信。認真想想：人家真拿出來，自己看得見嗎？自己看不見未必是沒有這回事，而是自己的眼睛被染汙了，所以視而未見，糊塗過日。更重要的是：就算再怎麼否認，再怎麼不相信，因果依然不昧，不因愛而加之，不因惡而減之，如秤如衡，大公大正，無私無情。

三、跳脫因果是智慧的

因果如影隨形，跑到天涯海角也是甩不掉，經過千秋萬載還是緊糾纏，唯一治本的方法就是——跳脫因果。懂得跳脫因果是智慧的，想想「萬般不帶去，亦無業隨身」就是真正的自在，從此不在討債還債中過日子，確確實實無事一身輕。

跳脫因果也是需要學習的，可以試著從二方面開始：

（一）欠人要還，人欠不償：

欠錢還錢，欠情還情，因果債就功德還。過去世做了什麼事不是凡夫所能知曉，知道或不知道也無法改變相欠的糾葛，那麼就由佛菩薩作主吧！勇敢請示，勇敢承擔，只要有心有願，沒有填不平的坑！如果不能痛下決心，再小的坑也無法填平，甚或挖完一坑又一坑，最終坑殺的還是自己。尤其可怕的是一旦失去人身，想還債也未必有機緣。

至於人家欠自己的通通不要。一則催討過程不見得輕鬆，再則多討的反成了欠債，剪不斷理還亂，又是搞出累生累世的爛因果，哪有一個太平日呢？要怎麼斷掉林林總總

的大債小債呢？就是「不非分貪求」、「不占人便宜」。有人認為多貪一點就能多得一些，或者占人便宜可以損人利己，其實所謂的「多得」不是偶然，很可能是人家過去欠自己的，原本是「應得」的，取之不合正道就成了「貪得」，貪心一起肯定得不償失；如果不是應得的，那更糟糕了，等於搬石頭砸自己的腳，不知又要花多少時間才能償完這筆糊塗債了。

常言：「安份守己」，做好份內的責任，珍惜正當的擁有，不起非分的妄想，就不會造成可以避免且沒有必要的因果債了。

（二）不管好壞都是一句「阿彌陀佛」：

人家稱讚自己，一句「阿彌陀佛」，不起驕慢之心，就不會樂極生悲；人家毀謗自己，一句「阿彌陀佛」，不起瞋恨之心，就不會衍生遺憾。不管好壞都是一句「阿彌陀佛」，自能大事化小，小事化無，一切平安。

即如分享文中的牛實在，如果曉得把「阿彌陀佛」放在心上，那害人的王大再怎麼黑心也害不上自己，自然就沒有後續家破人亡的慘劇了。想想這一生被害得妻離子散，未來的多生多世還要再糾纏不休，無論是誰都是輸家啊！

總而言之，分享者說得很對：「善有善報，惡有惡報；不是不報，時候未到！人在做，天在看！勿以善小而不為，勿以惡小而為之！小善積累多了就是大善；小惡積累多

了就是無間地獄的大惡！」因果不饒人，一切自心造，千萬要知道因果、敬畏因果、深信因果，好好利用這一生理清因果、不陷因果、跳脫因果，才能擺脫六道輪迴，達到無牽無掛的自在。

## 照顧智能不足、多重障礙的孩子，人生重現曙光

以下為一有緣人分享，來文照登：

我的兒子被診斷為發展遲緩、智障，終身無法學習，另有過動症、小兒精神分裂症。跟多數人相同，我也是有神問到沒神，被干擾到步步驚心，餘悸猶存；有醫生看到沒醫生，花費鉅大金錢卻全無起色。

終日訪求名醫未果，多數被拒之門外。最後，禁不住我再三懇求醫治兒子，一位老中醫告訴我：「祂（按：指業主菩薩）很強硬！很強硬！狠瞪醫生」。祂堵住脈絡，即使治療也效果有限。無奈之下，我熬夜跪讀地藏經，白天瑣碎時間即持經咒，與師姐共為兒子小迴向約 1,500 遍《地藏經》，及約 20 萬遍經咒，大量捐款與放生。曾半年陸續放生十多萬條魚，我自己做放生儀式，體力透支到連走路都會睡著。可兒子還是無突破性進展，不知是哪個環節做不到位？還是沒有對症下藥？最後，我不得不叩求牟尼精舍佛菩薩相助。以下是代兒子請示的紀錄。

民國 106 年 4 月 16 日請示因由：

一、嚴重尿床(睡覺已穿上尿布)，請示是否有干擾？

二、傷人自傷、吼叫、破壞東西，請示是否有干擾？

開示結果：

一、目前被遊路將軍沖犯到，需唸誦經文各 78 遍。(已圓滿迴向)

二、前二世，利益衝突，拿刀殺人，對方不幸傷重往生，故遭此報，需唸誦經文各 108 遍。(已圓滿迴向)

民國 106 年 5 月 21 日請示因由：

嚴拒使用家以外的公共廁所，請示是否有干擾?

開示結果：

前四世，利益衝突，拿刀殺人，對方傷重，需念誦經文各 118 部。(已圓滿迴向)

民國 106 年 5 月 28 日迴向時發現新業力：

前三世，因利益衝突，用拳頭毆打業主菩薩致傷重往生，需念誦經文各 108 部。(已圓滿迴向)

民國 106 年 6 月 25 日，請示因由：

一、近日猛長青春痘(護理困難)，請示是否有干擾?

二、尿床不讓人盥洗(每天早上)，掙扎、怒吼、打自己，請示是否有干擾?

開示結果：

一、此無干擾。

二、前兩世，忌妒心，拿刀殺人，對方傷重往生，需念誦經文各 108 部。(未迴向)

民國 106 年 6 月 25 日發現新業力：

前三世，因利益衝突，用腳踹業主菩薩，致傷重半身不遂，需念誦經文各 115 部。(未迴向)

民國 106 年 7 月 2 日發現新業力：

一、前三世，因利益衝突，拿刀殺業主菩薩致傷重，需念誦經文各 121 部。(未迴向)

二、前二世，因利益衝突，拿刀殺業主菩薩致傷重往生，需念誦經文各 112 部。(未迴向)

三、前二世，因路見不平，拿刀殺業主菩薩致傷重，需念誦經文各 118 部。(未迴向)

民國 106 年 7 月 9 日發現新業力：

前五世，因感情因素，用棍子打業主菩薩，致傷重往生，需念誦經文各 109 遍。(未迴向)

專案迴向後，意外的驚喜是解決了兒子的嚴重便秘。因為以前孩子有行為問題，常為了排便大事，折騰我們到半夜，需要藥物、食療但卻未見效果。現在他早上會主動上廁所，排便順暢，這是從未有過的現象。

其次，兒子的身體變得熱呼呼了，像個小太陽！十幾年來，即使在夏天，他的身體都是冷若冰霜，寒氣逼人。現在一天中約有 70%時間身體很暖和，其他時間手腳雖有點涼，但不冰冷，而且長胖、壯、高。從收到佛菩薩開示當天，我忙於唸經，即停掉所有兒子的看病、熬藥和服藥，但兒子反而變健康了！

但有點心酸的是，有些請示的問題進展有限，以前兒子約每小時夜尿一次，現在進步到一小時半尿一次，令醫生百思不得其解，不知哪來那麼多尿？

最令我心煩的是上公廁問題。兒子小時候，在公廁被烘手機聲音嚇過後，從此便拒上公廁且愈來越嚴重。寫感應文之前，我做了三個禮拜上公廁測試，結果兒子情緒崩潰、怒吼、爆哭，當週(7 月 2 日)即開示出三件重大業障。

12 年了，公廁訓練還是必須花上半天時間，去看公廁一秒，即令人心力交瘁！我循序漸進訓練，一秒、一秒增加訓練時間。內心雖然感到沉重，但並不意外，因為尚有開示的業障，還有未迴向的業力，且兒子耳朵的青筋還在，代表還是有干擾的現象(老中醫教我的中醫色診)。

生了精神病兒，如入人間地獄般痛苦折磨，欲明現果，但看前因。佛菩薩所開示兒子的因果業障，件件重大致命案。種如是因，得如是果，萬法皆空，因果不空。我現在每天懺悔及代兒子懺悔，勤誦經「因果債，功德還」。

叩謝佛菩薩慈悲！叩謝師兄姐義工菩薩無私奉獻，義務幫助。感恩不盡！此感應文若流通，願將功德迴向兒子累世業障，解冤釋結，業障消除。

（分享結束）

生下智能不足和精神分裂孩子的家庭往往要承受許多的痛，除了面對外界眼光和流言蜚語，還必須面對照顧孩子的各種關卡。天生的智力和精神問題已讓一般父母教育格外心力交瘁，若再伴隨各式疾病和行為異常，往往讓雙親疲憊不堪，然而這種業障病只有靠真正懺悔和功德迴向才有轉機。感恩佛菩薩慈悲，總算讓身為母親的有緣人在孩子的身體健康和排便行為上看到一絲曙光。

行為問題由於孩子的業力深重，還待努力誦經化解因果業力，伴隨時間過去，母親一一唸經迴向，相信各種棘手問題都能迎刃而解。孩子上公廁和夜尿問題雖然還沒解決，那是因為不同業力一直針對同一事件干擾。畢竟靈界消息傳很快，兒子的冤親債主知道您想幫兒子還債，所以累世業力快速現前，短時間可能體會到的都是沒有大改變，但是只要日日持誦經文不間斷，由衷相信佛是大醫王，努力精進唸經，廣行善力，並將功德迴向累世業力，未來人生就會大不同，這部分感應文章相當多，還請您放寬心。

過往孩子有多條業力需要父母承擔的，通常家人間具有共業或是相欠因果，願有緣人有機會也要請示是否和兒子間存在業力，早日解開此因果。除了幫忙孩子還債，也別

忘了自己的業主菩薩可能在旁久候多時。業主菩薩多半非常慈悲，只是我們過去傷祂們太深，才造成祂們的嗔恨討報。但是只要您有心償還，真心慚悔，危機就是轉機。

有時候父母要感恩孩子的重大業力，才讓自己認真學佛，明白因果業力萬分不假，致力斷惡修善。心誠則靈，相信佛菩薩也會暗中助您一臂之力。

看著有緣人為兒子請示的業力，條條都是過去因為一時貪嗔癡的無明傷人到傷重往生、半身不遂或變植物人，使人家失去生命，失去可能美好且幸福的人生，有緣人更要要求自己面對生命中的磨難學習「看破」、「放下」，以免再造惡業。

聖嚴法師曾說：在佛經裡，「忍辱」的意涵是很豐富的；挫折、打擊固然要忍，成功與歡樂也要忍；逆來受，順來也要受。但是，所謂「受」，並不是被動的接受認可，而是以積極主動的態度，把境遇轉化超越，讓自己從中得到學習成長的機會。」

一般人受到冤屈挫折，心理上總是忿忿不平；然而，正因為憤恨難消，痛苦煎熬也如影隨形、揮之不去。如果藉著面對打擊來鍛鍊自己的心性品格，甚至把打擊你的人看成來渡化你的菩薩，謝謝他給你試煉自己、提昇自己的機會，心裡沒有怨恨，自然不會感到痛苦。

有幾位智障兒的家長告訴我，經過漫長的歲月，他們已經能在照顧孩子的艱苦和磨難當中，慢慢體會到自己的心量都被打開來了。他們能用接受考驗的心情歡喜承受，所以，即使外人看來，他們的處境是苦不堪言，他們卻甘之如飴。（引用結束）

感恩有緣人本篇文章的無私分享，願有緣人能在照顧孩子的逆境中看破人生苦楚，致力出脫輪迴假象，學習忍辱負重，以往生淨土為目標，把兒子當佛菩薩供養，歡喜承受本世的重大業力考驗。假以時日，淤泥也會湧現蓮花的芬芳。加油！也歡迎再次來信分享後續迴向其他業力圓滿後孩子產生的改變，相信結果定能激勵很多處境相同的家庭，願意嘗試問事，解決生活的困境、孩子的教養或身體問題。

最後，您週遭也有朋友、同學、親戚、鄰居或是自己的孩子、學生，同樣有多重障礙、身體或行為異常的問題嗎？如果有，懇請將此文轉給對方，也許您就是救他脫離苦難的那個貴人，功德無量。

## 父母的責任就是要教育小孩

以下為內地一位請示者分享，來文照登：

我家三人吃素念佛誦「佛經」感應（佛化家庭缺只角，女兒未信佛）。

誦佛經有不可思議的力量，兩年前我就身有體會：2015 年 5~6 月，在我念佛稍有精進後，深層的惡種子起現行，晚上做夢殺人，第二天，媽媽就癱瘓在床、痛得直叫喚，有 2 次想要自我了結，連翻身都難，大小便得用尿盆，一天很多次，每次只拉一點，好幾天不能飲食；曾經想幫她準備後事，也請中醫上門針灸，見效甚微，我知道是因果病，除了先生知道，別人都不告訴。

學佛人知道擔心無益且多餘，我就一直默唸阿彌陀佛，一邊服侍她，等她安靜入睡後，抓緊時間讀誦《無量壽經》，一次半小時，每天幾次，靜心誦經得佛力加持，媽媽一天比一天明顯好轉，可以吃米湯、粥，終於可以起床了，有一天晚上又做夢殺人，害得媽媽又癱倒，懺悔而無奈又繼續誦經、念佛，最後媽媽終於徹底好轉。

前後一個多月，媽媽代我受苦，不幸做了我的實驗品，但我親證誦經、念佛的神奇效果，更讓我明白了惡念的可怕，即便是虛幻的夢境也有真實的現世果報，地獄是我自己造的，以及念佛防非止惡的必不可少。

念佛整三年，幸遇牟尼精舍，之前女兒整天陰沉著臉，白天晚上封閉在自己房間，已大半年未開口叫媽。2017 年 7 月請示：女兒自小忤逆不聽勸，咋轉發誹謗國主、政府的文字圖片，質疑政府對時政、娛樂、同性戀宣傳的禁播，並支持同性戀和言論自由…等，我關說無效，還曾把家裡的佛像、念佛機推倒，把觀音菩薩的相片扔在地上，並反感家人念佛誦經……等，請示是否有干擾、相欠？

佛菩薩明示：煞到，念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各85遍，待念誦完來信專案迴向化解被沖犯的影響。

唸誦經文各40部後，女兒臉色緩和，開口叫我媽了，8月初完成經文各85遍，發迴向郵件。8月中，在外培訓的女兒主動打電話說要幫我買新手機，過兩日後迴向圓滿。

2017年7月誦經文一個月後夢到我與媽媽、哥哥三人在機場候機室，一架飛機爆炸失事，落地前我唸了一句阿彌陀佛，夢裏我跟媽媽、哥哥說，我們全家逃過一難，本來應該在失事飛機上的。

83歲高齡的媽媽，剛吃素兩個月就面臨考驗：前兩年闌尾手術傷口繼發感染、持續疼痛、擦藥老是不好，眼睛快速閃光眩暈，她悲觀地說肚子要爛了、眼睛要瞎了。我說你要拋棄原來思維方式，比如說年紀大了、營養不良…等，要用因果觀念來當新思維——這些都是自己所殺所吃所傷害的眾生來討債。觀念轉變過來後真誠懺悔，不找其他藉口，老實唸誦佛經，定能轉境界與消業障。天天向業主菩薩懺悔，然後再誦經迴向來陪罪！

她老實照做後當天下午肚子就自動出血水，擦藥後就再也不痛了，眼睛也不花了，雖然之後眼睛有過幾次反復，但懺悔後很快就好，不妨礙誦經了。

媽媽的孫媳婦生一女一兒，她曾經是幼師，今年小兒子3歲，她想進入4歲女兒入託的幼稚園工作，並帶3歲的兒子一同入託以便照料，但幼稚園卻說今年不招生，並婉

拒她的工作申請。媽媽散心念佛兩年無明顯感應，信願不足、心有疑慮，且掛心孫子入託之事。在她誦經文各約十幾部時，接電話說孫子已經入託姐姐上的幼稚園了。

誦經過程中，她有很多生字不認識，她認真記錄下來問我，每天 2 部《地藏經》、《金剛經》、《藥師經》各 1 部，誦到 29 部時，半夜腹冷，痛快地腹瀉後，肚子小了一圈，前年手術後她一直漲得圓鼓鼓的，現在平坦多了。第 2 天又接到電話說孫媳婦順利進入兒女的幼稚園工作了。她知道是誦經得佛力加持，每天都笑咪咪地很開心。發現與母親同齡的老人都七病八痛，不堪憂愁煩惱。

先生也有感應，他辦公司時有些麻煩事，幾年了也辦不下來，後來誦經文各把月後，幾年找不到的人，一去就找到了。他笑咪咪地進門後到佛像前磕頭感恩。

先生二妹，16 年精神病請示，開示如下：

目前被七爺八爺沖犯到，唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 88 遍，待唸誦完來信專案迴向化解被沖犯的影響。迴向前十幾天她手機關機或開機也不接電話，她大哥看見她在二樓的租屋內來回踱步，敲門也不開。迴向圓滿後當天她就主動打電話給大哥。我們持續誦經，她狀況就比較穩定，不然按照以往又該送精神病院了。

以上是我幾則感應，感恩佛菩薩！感恩師兄姐！南無阿彌陀佛！

（分享完畢）

家庭是共同組成，如果有幾個成員日子過得很辛苦，則家中其他人也會受影響，所以我們有時也得考量到成員們，如果對方信佛，則我們多多鼓勵他們，一起修學；如果他們因緣未到，避免他們找不到解決方法，或者病情拖太久而到無法挽回，有些問題我們該幫的還是得幫忙！不然他們辛苦，也會影響到我們呀！

蔡師兄：「真正的佛法，是若已結婚，就要將家顧的圓滿，若您越做越負擔，家庭不圓滿，孩子教不好去作奸犯科，就是自己的罪過。」這句話說明了因果與倫理教育的重要，現代大家為了升學，講究的是知識與科學，這些東西雖然能讓生活變得便利，但卻難培養出服務與慈悲的心腸；從另一層面來看，過度的便利，反而也開發了慾望，讓大家追求了錢財與便利，就長遠角度來看，這相當不好！

怎麼說呢？世間只是一合相，現在遇到的人事物，在過去與未來都有因果連結，如果這輩子沒修好，都在錢財與名聲中打滾，未來的福報將在本世被用完，未來怎麼過呢？又如果這輩子造了太多業障(如：飲食太過奢華，每天都是大魚大肉……等)，下輩子要拿什麼還呢？人生短短百年，但未來卻無窮無盡，相較之下，這才是該著眼的地方呀！

若懂因果道理，就明白這些事情的可怕！身為父母，「父母的責任就是要教育小孩」，從小該教他們因果，此外兄弟姊妹或其他家人也都該跟他們說說這些，這算是特善知識，

懂了這些道理，雖然不一定能開始修善，但至少能先斷惡，對這些惡事有所顧忌，這樣惡因少了，未來自然不會有惡果！

如果家人無法接受唸經，那也應該鼓勵他們從捐錢開始做起！比如說家扶基金會、台灣世界展望會……等，相關單據也都能迴向累世業障！我們採取鼓勵的方式，不強迫他們，有時只要「順口」問一下，說不定他們只是不知道，而今知道了就做了！做多了就累積了善因，往後自然有學佛因緣！或者如同上述的感應一樣，直接透過請示來解決問題，這更讓人有信心！

佛化家庭難得，請有緣大眾們多多利用「方便法」，我們不用強迫家人與朋友，就是適時的「問一下」、「聊一下」、「提一下」來慢慢地影響他們就好，畢竟學佛也得有因緣呀！再來就是得把自己修好，這樣個人就是一個活生生的例子，看到您的日子好過了，家人才懂學佛的好！

精舍平台成立已久，已有許多請示者都漸漸邁入佛化家庭，希望您也好好誦經消業障，並落實經文涵義於生活中；推己及人，讓家庭跟著好，社會風氣也跟著改變，用佛法來改造世間！

## 讓婚姻重新恢復生機

以下為內地一位有緣人分享，來文照登：

二十年前一場近百名同學的聚會，一位在場最受同學們尊重和敬仰的人，看上了我。聚會時我並沒有注意到這一點，甚至聚會後的一周後，我收到了他的求愛信，我都不敢確定就是他。

之後在他的強大攻勢下，我們慢慢進入了戀愛階段。他很善良也很聰明，辦事有能力，相貌也比較帥氣，但半年多過去了，我對他還是沒有怦然心動的感覺。

我在靜靜地思考這個問題，我們是否要走下去？我要的是什麼樣的愛情？愛情當然是雙方都愛的是最好，但如果沒有，我要我愛的？還是愛我的？我想還是要愛我的愛情比較有保障，他對我確實是很好，他把最好吃的，最好穿的都給了我，對我無微不至的關懷。

為了我的愛情，父親親自派人對他們家庭進行了詳細的調查，並告訴我說他們的家庭還是不錯的。就這樣兩年以後我們進入了婚姻的殿堂，開始小日子過的雖說不是很富有，但我們過的很有激情也很幸福美滿，很多同齡人都羡慕我們。

兩三年後隨著孩子的出生，事越來越多，我倆不時地產生了對對方不適應的感覺，後來轉變為吵架，之後有時兩個人動起手腳來。沒過幾年，他所在的單位有由輝煌向下坡走的趨勢，他想出去闖蕩一下，應聘到外地工作，從此我們就開始了兩地生活的局面。

輾轉他又換了一家公司，由於這家公司所在城市比我們當時在的城市好，他執意要我和孩子隨他遷移。隨後我們來到了現在的城市，我和孩子穩定下來後，他又被此公司配到另外一個城市工作。至此我們一直過著兩地分居的日子。

十多年的兩地生活，我感到他在改變，他雖然還是很關心我，但脾氣越來越大，也越來越聽不進我說的話，也看不慣我做的事；我也感到他越來越不可理喻，我一直力圖不斷改變著自己來適應他，但不管如何，都無濟於事，反而他越來越厲害，一點都無法容忍我，看到一點不合他的心意就大發雷霆。

我還是想著辦法，改變自己，讓自己放大心胸，體諒他，寬容他，淡化他。但他非但不理解，反而更加厲害，有時他氣得都要去死一樣。我的忍耐也是有限的，慢慢的我的心也涼了，我十分痛苦。

一次我開車帶孩子玩，路途遇到大暴雨，孩子坐在後面睡著了，看著滂沱大雨，想想我的婚姻，我再也開不動車了，我把車停到了路邊安全的地方後，我抱頭痛哭了起來，我問自己：「這是為什麼？我的婚姻為何走到了這個地步？」我再問天，我再問地，我再問這瓢潑的大雨；它們沒有一個能回答了我。我真想用結束自己的生命，來解脫這無法擺脫的痛苦。

一個偶然的機會我在網上看到了我們牟尼精舍出的《因果濟世集》，看到了牟尼精舍網站，我懷著試一試的心態，把我的情況寫下來發到牟尼精舍的郵箱請示我的因果。沒想到沒過幾天牟尼精舍給我回復了我的請示結果：

佛菩薩明示：

一、目前有業力干擾，前兩世，利益衝突，用腳踹人家對方傷重往生，故遭此干擾，需先虔誠的懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 109 遍，待持誦完畢來信項目回向化解此因果業由，解冤釋結。

二、2.1 兩人有相欠，前世，利益衝突，他拿刀殺你，導致你傷重，故遭此報，需先虔誠的懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 121 遍，待持誦完畢來信項目回向化解此因果業由，解冤釋結。

若要補善緣：誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 145 遍，待持誦完畢來信專案迴向我們補為善姻緣。

看了這個結果， 我恍然大悟，我一直認為自己很無辜，被愛人這樣對待我，看了佛菩薩給我開示的結果，我明白了我並不無辜，這是我前二世用腳踹人家對方傷重往生，所以我前世他拿刀殺我，導致我傷重；我前世受的報應還不夠，再加上前世的殺與被殺仇恨，所以今世我們又走到一起來報仇。

所以我們的愛情從開始就是為仇恨而來的，而愚癡的我們都以為我們這浪漫的愛情定是上天給我們安排的善緣，沒有想到這是我們前世共造的今世惡緣。種瓜得瓜，種豆得豆，我們種下的惡果還得我們自己來承受。

依據佛菩薩的開示，我一項一項地迴向，等到迴向完我倆的相欠的 121 遍經文後，我感到我對他的恨和怨氣在漸漸減少，慢慢地我們之間比較平淡了。

在迴向補我們善緣的 145 遍經文成功後，二周以後，逐漸我想給他主動打電話，我想和他聊天了，我們也能相互心平氣和地交流談心了，我們的生活變的越來越和諧了，以前誰都不想給對方打電話。

通過這次佛菩薩的幫助，我們由惡緣轉為善緣，我希望我們將續延我們前期浪漫的愛情，讓我們的婚姻重新恢復生機，我會盡我的全部力量把我們的姻緣營造的更甜更美，把我們失去的補回來，把我們的愛灑向世間。

善惡有報，因果不虛，真心希望我們人類能看透世間的真諦，放棄貪嗔癡慢，以寬大的胸懷，真誠地面對一切，我們才能有更好的未來。真心感謝諸佛菩薩大慈大悲的無私奉獻和鼎力相助，感謝您們的大恩大德！阿彌陀佛　阿彌陀佛！

（分享結束）

「我們的愛情從開始就是為仇恨而來的，而愚癡的我們都以為我們這浪漫的愛情定是上天給我們安排的善緣，沒有想到這是我們前世共造的今世惡緣。」這就是姻緣本質，雙方一定有結下緣分，本世才會「續緣」，看到底後續是要報恩報仇，討債還是還債；套一句蔡師兄說的：「戲本來就要演」，先演個甜蜜或是其他橋段，最後再引導為真正的因果，結合後再討報！

針對這樣的問題，建議您不要用人生來還，一輩子真的不長，這會讓您很痛苦！而且可能還一件就讓您受不了，如果還來個其他幾件不一樣的案件的案件干擾，大概會讓人生不如死吧！一輩子在悽慘中渡過。這樣的案件，最好採用「因果債，功德還」，趕快懺悔，趕快迴向功德，讓彼此都能喘口氣，都能夠解脫，這樣才雙贏！本部分請多看精舍的《因果濟世集》或部落格、影片內容，案例非常多！

本篇案例算是成功挽回了婚姻。除了化解了來干擾的業障，也化解了先生與自己的仇恨，更補了善姻緣，真是把該做的都做足了，最後也得到圓滿的結果；若您有這方面問題，請多多參照；若親朋好友有這樣的問題，也請儘快分享給對方。

至於這篇案例，原先是先生欠自己的業障，但後來是太太自己念經化解，或許您會覺得很有疑惑，怎麼這樣辦呢？佛化家庭有時就是如此，若家人還不信佛，當然只能自己處理！為了避免家人業障討太兇，有時我們也是得幫忙迴向一下，避免影響自己；而本篇案例，其實也是如此，太太幫先生迴向給「自己的靈」，其實也算是化解了自己「靈」

的怨恨，畢竟也沒辦法將事實告訴先生，但至少自己的靈是智慧開了，也得到功德……等。

或許您覺得這好像是用自己的錢在賠自己，看起來應該沒用！但人與靈的意識是分開的，如果您不把「祂」當成自己來看，您當成其他人，如此案例的師姐只是幫先生迴向了一件功德，因果上來說算是圓滿了。只是這樣變成先生欠了太太，往後還是得還，但這算是善姻緣了，因為是太太心甘情願給先生的！（這樣是把惡緣轉善緣，但因果上來說，先生未來還是得還太太）

總之，切入這樣的觀點有很多，也可能是「靈」懂了太太想要維護這個家的善念，又有功德，所以漸漸的釋懷……等，可能有很多，不過這家庭也圓滿了，這代表此方式有用！

不過還是得要再提醒您，人與靈相比，「人」是難掌控的動物，因為人的知識被侷限，也受到肉眼的影響，只能把眼前所見當作真實，如果又受到後天習氣、環境的影響，有時您迴向完後會感受不到「顯著」的差異！原因並不是沒用，而是因果解了，但是人受到這些因素的干擾，讓您感受不到「顯著」的差異！比如說他本來就是個花心大蘿蔔、他本來就把愛情看很淡、他的另一段姻緣啟發了，他受到家人的阻礙……等。我們唯一能抱持的心態就是「把該還的還清，善姻緣也趕緊補一補，剩下的隨緣」！

總之，「學會放下」在人生的任何場合都管用！希望您早點學會，也多應用到生活中，這樣人生才能真正的開心、開智慧！

蔡師兄：自性清淨，自在無礙，亦要闔家圓融。」一起加油吧！

## 做上等人，說上等話，做上等事

以下為一位有緣人分享，來文照登：

跟牟尼精舍結緣後才開始大量勤念經，因剛好經歷情傷很痛苦，唸的特別用力，特別專注，因為心痛苦難耐，把精神全付寄託在佛菩薩身上，邊唸邊流淚，那段感情受傷的日子，突然某一天就覺得有香香的味道，佛經也有香香的味道，而放佛經的抽屆也有香香的香味，但我沒噴香水呀，當下感到很奇怪，還把佛經拿起來聞一聞，真的有味道，不是我鼻子有問題。

也因自已情傷的關係，越唸越投入，邊唸還聞到很濃郁的香味，有一天自身覺得口中連說話都有一點木頭的味道，自身感到很奇怪又特別。後來經過路上放結緣書的地方有佛經，發現也散發出香香氣息，雖然我也不清楚是怎一回事，以前來這拿結緣書，也不曾聞到有什麼味道；自已家中以前放佛經的抽屜也沒香氣，雖然現在我沒像之前那段日子如此投入和精進，不過專心念經偶爾還是會有淡淡的香氣從佛經中散發出來。

雖然我看不到靈異眾生也不像師兄師姐們看到尊貴莊嚴的諸佛菩薩，但人生中第一次發現原來諸佛菩薩真的不是我幻想的，是真的有！只是我迷惑障難凡人肉眼看不見。

還有次我邊騎車，心太痛太苦了，無法自拔的憂鬱難過，邊騎車邊痛哭流淚，內心深深的祈求觀世音菩薩，說我不想再這樣因感情的事痛苦、難過、嗔恨他人，我要救救自己，別如活在地獄般痛苦，這時突然一陣說不出來的感受，內心所有陰霾如千斤頂般的痛苦悉皆消滅，無法用言語說出的感受！前一秒我像活在地獄般的人，我不斷告知自己要正向，告訴自己別再想被人狠狠傷害的事情和痛苦的悲傷，但黑暗的感受依舊吞噬著我，無法解脫。無意識的深深祈求我最敬愛的南無大慈大悲觀世音菩薩，隔沒多久我心情變的無比輕鬆像個沒事人一樣。

我自己都被這突如其來的感受嚇到了，才意識到剛是菩薩幫助我嗎？有撒淨水在我心田上嗎？難怪《金剛經》說：「若見諸相非相，則見如來。」，很多生活中的各種經歷體驗慢慢能了解佛經一句一偈的意義！佛法真的不是單單能用語言就能詮釋的，有時在生活上感受到體悟到，才能了佛真實意！

而我也有一次晚上睡的很熟，耳邊聽到旁邊有人大集氣大吼叫一聲，接著像是揮一拳在我身上，有種像被氣功重打到身上的感覺，我從睡夢中被驚醒過來，而我確定不是作夢，因為我是耳朵先聽到聲音，然後身體被重擊感。後來就請示精舍，開示果然是有業障，前二世，路見不平，用棍子歐打人，對方不幸傷重往生，故遭此報。

另外還有在睡夢中作夢，夢的很長但醒來幾乎不記得內容細節，只清楚記得有人叫我一定要去請示精舍的諸佛菩薩。醒來當下內心覺得好像是有業障，但也不是太別在意，自心認為自己胡思亂想，不了了知；隔了一星期某日，又在睡夢中作夢，依舊不記得內容，但非常清楚記得夢中有人告知我一定要去請示精舍的諸佛菩薩，跟我再三確認，在夢中我也答應一定會去請示；連續二次作類似的夢，我內心已有底，認為可能真的是業主菩薩來找，但因自身好多業障未唸完，逃避現實就放著不理。因我不守信用夢中已有答應，後來工作上老板無端的對我發脾氣、漫罵我，我才驚覺真的有干擾。詢問精舍，開示前兩世，路見不平，用腳踹人家，對方傷重往生，故遭此報。

此業主菩薩善良非真的要干擾我，曾兩次於夢中努力告訴我，一定醒來要寫信去牟尼精舍問，我還在夢中有答應祂，但醒來自己有點逃避現實，沒去問，所以後來祂才干擾的，祂並非真的想干擾，只是想讓我知道祂的存在而以，面對此善良的業主菩薩，我真的心生慚愧。

以上是我自身的一些小小感應和感受，看不到不代表沒有，這世界有慈悲的諸佛菩薩龍天善神護法，也有靈異眾生的業主菩薩們，所以特別感謝諸佛菩薩給我這機會能念經償還功德！雖然我業障深重，有很多業主菩薩，但人身難得今已得，佛法難聞今已聞，今生不努力求解脫待何時，願所有同行善友精勤不退，菩提俱增，早日脫離六道輪回之苦。

（分享完畢）

學佛有感應嗎？當然有感應！拿因果來說，因為造了善因，所以本世得到善報，家庭和樂、生活富足、子孫賢孝；因為造了業障，婚姻破碎、運途不順、財運黯淡……等，這些都是因果使然！而誦經念佛時，這是與菩薩結緣，結了菩薩的緣分，自然有因緣得到感應！

不過也不用貪求感應，有些感應如同上述有緣人的分享般令人相當有感，但有些感應卻是冥冥中安排好，或許人沒感受到，但就是發生在身上了！除了菩薩的感應，「因果債，功德還」也有感應，業主菩薩常會透過各種狀況來示現討報，有的真的讓您很不舒服，有的卻像是上面的案例讓您做個夢而已，但無論用何方式，就是祂們要來討債的意思。透過「因果債，功德還」，可以真正與業主菩薩和解，干擾的力量消失了，平淡的生活回來，這就是一種感應。

而上述案例也提到分享者因為怕經文數過多而不想請示，這是常見的心態，總是怕自己唸不完、壓力大，以下一位師兄分享：近期在誦累世習性第二階段與女兒因感情殺人的業障經文，我把《金剛經》統一先迴向我的習氣，再把《地藏經》與《藥師經》累計起來先給女兒的業障。近日迴向時，習氣的部分需要補經文，而且也開示出新的業障——我前兩世因為利益而殺人，當下我很感恩，因為開示上一條自己的業障到現在已經過了快半年了，而且業主菩薩是以這樣的方式告訴我，並沒有干擾我！

一條人命是小事嗎？但慈悲心腸的業主菩薩願意現身來和解，不然下輩子投胎時，祂若是投胎成我家人，這股恨意的糾結，我想我大概吃不完兜著走一輩子吧！總之，有開示能償還業障是好的，若您多看《因果濟世集》或有自身案例，您會發現陽世討報的親眷有時候才真的要人命；靈界的討報通常是討完就走，但陽世的不一樣，就算償還完後他可能還繼續在我們身邊！若他本身習性或是對您的態度已定型，則就算因果還清了，他可能還是這樣對待您，這就是純粹後天的環境使然了。比起這樣，不覺得靈界討報輕鬆多了嗎？

幾年下來，現在最怕的是業障不來討，因為透過「因果債，功德還」就能很快就能處理妥善，但若是下輩子才討報，而下輩子我們又不一定能遇到佛法，這時就得傻傻的痛苦一輩子了！一輩子，傻傻的痛苦一輩子呀！

感恩精舍的平台，感恩菩薩。我是遲鈍體質，也許感受到不到菩薩太多的感應，但在業障消融上我真是感應不斷，把許多業障干擾的生活困境扭轉了。我也發願要多寫一些故事感應，讓更多人了解佛法的美好！(分享完畢)

社會上需要幫忙的人很多，幫他們的方式也有很多種，但建議您務必多流通善書或是感應故事，因為這是他們最需要的幫助！以下引用自佛光山抄經堂：

施中上者不過法施， 業中上者不過法業， 恩中上者不過法恩， 情中上者不過法情。——《增一阿含經》

在《增一阿含經》裡，提到世間有四種等級：

「施中上者不過法施」，布施，有財布施、法布施、無畏布施。在種種布施當中，最上等的布施是為「法施」。好比金錢布施，錢會有用完的時候；布施飲食、衣服，讓人溫飽，但是飯會吃完，衣服終會破舊；唯有法的布施，能讓人一生受用不盡。法的布施，就是布施真理、佛法，教人慈悲、忍耐、道德、智慧，有了佛法真理，不但不需要仰賴他人救濟，還有能力去幫忙別人，所以諸布施中，法布施為第一。

「業中上者不過法業」，業有很多種，舉凡我們身口意造作的行為，都是業，又以「法業」為第一。世間種種的好事、善業，都比不過法業的殊勝。法業，就是教人佛法，讓人得到身心解脫，不受業報牽引。比方建寺廟、印經書傳播佛法、各種佛法的事業，不但救人一時，還能救人終生；不但救人一命，更能救一切眾生。

「恩中上者不過法恩」，一切恩惠，莫過於「法恩」。一句智言點撥，能使人如夢初醒，讓人有「千年暗室，一燈即明」的感受，法恩是最上等的。

「情中上者不過法情」，眾生又稱有情，因情愛而投身人間，又因情愛沉淪生死。最上等、超越的情愛，就是「法情」，是不執著、不佔有的道情法愛，即所謂大公無私、普利人天的大愛。

因此，我們在日用生活中，要勉勵自己做上等人，說上等話，做上等事，凡事以求上者為最甚，如這首偈子所說：布施當行「法施」，業當行「法業」，報恩莫過「法恩」，情莫過「法情」，若能依此而行，人生無有不成。

## 經文數再多也無妨，因為有唸就會有解

以下為一位師姐分享，來文照登：

我公公二個腎臟一個乾掉，一個是癌細胞病變怎麼都醫不好，後來進台南與高雄的大醫院兩處跑，折騰五個子女，而我先生排行家裡第五，而公公只願意讓他照顧，但公公總沒好話，父子兩人總是從家裡吵到醫院裡；先生經常是讓護士從病房內推出了病房外，因為公公總是用不堪入耳的三字經把先生罵出病床外。

當時的我不明白這是因緣和合的關係，只覺得先生很不孝，而在民國 100 年的時候因財運不佳又加上父親逝世之故，先生帶我去南投散心並去宮廟跟神明借 600 元發財金，但我無心借財時，在善書櫃處看到了《因果濟世集》，越看越有感，又捨不得放回原處，於是便請回來繼續看，並在 3 個月後請示才知公公過去世做食品商人時，因成本關係添加許多對腎臟不利物，只為轉取利潤，使當時吃了公公做的食品而造成許多人腎臟壞死跟衰竭，故遭此報，需唸經文各 36 部，後來把有把公公業障處理好。之後因緣到了，當

公公出殯時有親戚說看到了公公乘坐著白鶴飛天，這也是我一個當媳婦能做的了，過程當中太多插曲就不說了。

這是我讀佛經的開始，爾後又因先生公司外移二選一，要嘛跟著移，要嘛被資遣，後來結局是資遣，爾後失業近二年，我覺得不對、不單純，於是又請示。緣由是先生前二世因拜師學藝受了老師的恩惠，但因過於自負，不久就自立門戶，讓老師心有憤恨，所以時常干擾他找工作、面試的機會，甚者再干擾我跟先生的感情！於是乎我又請示，為何跟先生感情時好時壞，菩薩開示：因不敬師德，又自立門戶，雖有發揚光大但師父恨識未消故討報干擾需虔誦《金剛經》，《藥師經》，《地藏經》各 24 部，當我唸誦過程腳底總是發冷很不舒適，於是又請示，開示為地縛靈求超度干擾，需誦經文各 12 部。待上述經文 36 部誦完迴向成功時先生工作也找到了，但我卻不時就常和先生吵到不可開交，但怎樣就是都不會離婚，我當時就請示，為何我總很討厭先生，否能離婚？

菩薩開示，前三世先生為弟弟我為姐姐，因父母年邁，弟弟又小，我因照顧父母的身體，故終身無嫁而終，是弟弟為我辦後事，故上天安排弟弟今生來當我先生，因為如此我總覺得有理可以讓先生為我多做點，殊不知一念不慎竟引狼入室，我漸而越討厭先生，然自己所處的公司來了一位大我 18 歲的大叔竟日久對我生情，我一開始也知這樣不可以，但大叔總百般順應我，不管是早午餐後食物水果都偷偷放我內務櫃，知道我先生因病沒工作沒有生活費給我，大叔就都塞個 3 至 5 千元放我包包，我總說不用，但他總又一直放，久而久之我也沒推託了！因這樣的關係我對大叔有了好感，但我也拒絕了他，可是總是一個念頭「這樣沒關係」反正又不是我喜歡他！而如此後，我出軌了，也被大

叔強暴了，我很難過，痛不欲生，覺得自己很髒想死，想離開公司，寫辭職信但大叔是主管，不簽訂同意書，終在一次大叔傳了一則不堪入耳的求歡簡訊被先生發現了！開始了我們三人痛苦的開始，共3年的時間，縱使我離開了職場上的人事物，外遇的果報卻從未離開我——跟會被人標走且捲款而逃、別人會成的事到我這都成不了、容易健忘、耳朵耳背而聽不清楚、好運從未見過我……等，而也因果複雜牽引，我跟先生一直走不出外遇因緣而活在痛苦的世界中，一直到五年後的今天我網路寫信問，外遇五年該如何化解外遇的果報，又問幫先生念經總被罵是為何因?

菩薩開示，外遇果報需《地藏經》、《藥師經》、《金剛經》各720部，念經總被先生罵是前三世不小心害人從高處跌落而死，故干擾先生使其罵我「念經沒用」，需三經各84部以釋冤解結。

需補善因緣福德資糧經文各168部以改善惡因緣，待經文數圓滿後再每日二部《普門品》至150部專案迴向夫妻兩人的關係，自己看到了此經文數時我傻了眼！心想自己目前有父姓祖輩共經文各750部，先生過去路見不平打人至傷重往生需經文各106部，此生外遇的部分需經文各720部、前三世不小心使人跌落失足而死需經文各84部、前世我拿刀殺先生需念經文各108部，補善因緣需經文各168部，迴向感情福德資糧，以改善關係、《普門品》每日二次累至150部後專案迴向使惡因緣轉為善因緣。

以上是我自己尚未完成的經文數，已經快破 2000 多部了，我也不知何時唸的完，但我想說的是菩薩不捨眾生，如我這麼愚痴，一個惡念就自招業力，如同《地藏經》中說的：眾生的無明多被惡業來結其心，無法出脫。

自己就是不願面對，選擇不願念經、逃避、不面對，反而老是遇到了爛桃花，明明自己就沒那個意思，這些追求者竟也自我感覺良好的擾亂，有時我對你的微笑是我不想跟你結惡緣，但卻讓你有錯覺，如果我在六年前堅持念經迴向，也不用等到六年後的今天再來後悔。

感恩諸佛菩薩的大慈大悲，不捨眾生給予我們這樣的向上之機，因果債功德還，但若不再回頭就如同我自己一樣；若等到自己吃太多後悔藥，菩薩再大的神通與給我們的向上之機也很難對我們有作用了。以上是我自己最真實的剖析與懺悔，願與所有的眾生分享，不要像我一樣再錯下去了。

當我分分秒秒用心念經，捨不得浪費時間去看電視的時候，我努力的為先生唸的經文數快接近了圓滿，每當我快唸不下去時我總會跟自己說「加油，再撐一下」，請求地藏王菩薩慈悲加持我，閉上眼深呼吸，此時的我總會心思清明並能再繼續堅持下去。

感謝地藏王菩薩，感謝牟尼精舍佛菩薩。如有微量功德，請迴向法界眾生。

（分享結束）

「自己就是不願面對，選擇不願念經、逃避、不面對」，其實念經真的是小事，每日花個一、兩小時把定課做完，配合真誠懺悔，而後讓日子順順過，這不是很好嗎？比起為無法解決的生活問題而整天操煩，誦經真的是可愛多了！

這些改善案例，多看精舍感應文章就知道！不過個人學佛因緣不同，如果您目前真的覺得經文還是唸不下去，那就只好多培養因緣了！如何培養？多多行善布施、流通善書或轉傳文章、影片，與人結善緣，就是培養自己的因緣與資糧。

此外也得留意「斷惡」的部分，因為一舉一動上天都有考察，很多果報不是不報，只是時候未到；或者已經報了——**把福報削掉了！**如同上述的案例，因為婚姻出軌產生了經文數各 720 遍的業障，我們常說經文數各 36 遍以上算是重業了，那麼 720 遍又算是什麼樣層次的業障呢？這條業障不消除，往後不知道要受苦多久呀！以下引自《安士全書》白話翻譯：裴章（《科名勸戒錄》）

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/223413121

河東有個人叫裴章，他父親鎮守荊州時，有個神僧名叫曇照，曾預言他將來的地位有可能超過父親。二十歲的時候，裴章娶李氏為妻。後來裴章到太原就職時，卻把妻子一個人留在洛中，自己帶上別的女人一同前往。李氏感嘆自己薄命，就戒殺吃素，不穿用絲綢衣物，天天誦讀佛經。十年後，裴章又遇到了曇照和尚。曇照驚訝地說：「我十年前曾說你一定會地位尊貴，怎麼現在卻全被削盡，究竟是什麼原因？」裴章無法隱瞞，

如實說了。曇照說：「你夫人活著的魂靈向上帝控告你，恐怕你要大難臨頭了。」過了十多天，裴章被他的部下剖腹殺死在浴缸中，內臟都出來了。(引用完畢)

因果報應不是不報，而是冥冥中早已注定，大惡小惡、大善小善皆如此，未來終將有報！若現在已有因緣，趕快誦經消業障；若現在因緣未到，務必多多培福與觀看相關因果故事或《因果濟世集》，因緣熟後趕緊誦經與行善消業障！經文數再多也無妨，因為有唸就會有解，如同上述的分享者，目前共累積了2000多遍經文，這些經文遍數除以10年(這麼想就輕鬆點)，每年也只要解決經文各200遍，如果您唸熟了，每年可真的不止各200遍呀！但這些業障不解決，往後不知道痛苦幾輩子、幾百年呢？

若只用肉眼看事，不照因果行事，用短短的人生造廣大的苦因，往後真是苦樂各異了！慎哉甚哉！

## 從致命的吸引力到絕命追殺？

以下為有緣人分享，文章照登：

婚姻與感情一直是我生命中最脆弱的部分。人生中其它部分的挫折，我都可以淡然處之，就只有感情，它可以讓我放下一切，什麼都不顧，只要心上人能夠留在我身邊，我什麼都可以放棄，要我做任何犧牲都可以。

跟前夫會分手，是因為婆婆壓力。夫家人自私冷淡，不互相關心，讓我很不適應，後來因為婆家壓力流產。前夫對金錢很計較、脾氣不好，常常沒來由的對我大發脾氣，雖然不會對我動手家暴，但是常常被大罵、常常被前夫無理由的誤會，壓力實在很大。

當時還沒開始認真投入修行，自己的習氣也很重，沒有辦法完全把這些事情忍下來，於是就和前夫分手了，結束兩年的短暫婚姻。原以為事情過了，不再提起、不再連絡，人生就可以繼續往前走；所以就把這些事情藏在心裡，用另外一個假陽光、樂觀的我，繼續生活著。

分手後這段時間，對於前夫和婆家也是非常怨恨，因為我受到了很多難以想像的折磨。但是我告訴自己，一個有福報修行的人，要照經典修正自己，吃虧沒關係、受辱沒關係、折磨也沒關係……。當初佛陀遭遇的痛苦、承受的磨難是難以計數的，我這個都是小 case，我有什麼資格喊苦？

一開始，要放下當然很難。我完全不與前夫聯絡，搬回娘家，時常在心裡怨恨前夫和婆家人。每次念頭一起，就趕快告訴自己要壓下去，每天都在跟自己打仗，每天都在對抗自己的心魔。怨恨多干擾就多，除了壓制自己的怨恨，還要排除自己吸引來的干擾，每天的日子實在是精彩又熱鬧。

消完兩個階段的魔性之後，我的心突然豁然開朗，能夠體諒前夫和婆家人。常常反省自己，也不再怨恨他們了。其實前夫也沒這麼壞；每個人因為家庭環境不同、累世習氣不同，一定都有需要修正的地方。我當然也有，自己遭受痛苦，不能完全怪別人。前夫從小因為父母工作忙，無暇照顧孩子，放任他們自己成長，兄弟都和朋友各玩各的，不會互相關心，當然感情就不緊密。小時候是這樣，長大成家之後，就更少來往。這對從小生活在溫暖、父母手足親戚都很熱情、感情緊密的我來說，真的很不適應。雖然剛結婚時，我很想把家庭溫暖的關係建立起來，也有些許成效，但因緣不俱足，沒辦法持續下去，最後也就不了了之了。

婆婆對於金錢非常計較，前夫從小也是在這樣的金錢觀念下成長，對於金錢也很執著。我的父親慷慨仗義，雖然只是小康家庭但也常常佈施和幫助別人。有錢出錢、有力出力，所以我對於金錢布施，非常能認同，也常常這麼做。但這也成為我和前夫常常吵架的原因，他認為錢要存起來自己用，自己又不是大富大貴，為何要拿出來給別人？（我布施都量力而為的，自己控制物質慾望，省下來布施，不會影響到生活）。

阿伯很關心每一位眾生，有次他問我與前夫的狀況，告訴我：「處世要圓融，莫結來世怨。要好聚好散，要好好對他，不要結下來世怨仇。」這在前兩個階段魔性尚未消除的我來說，實在做不到！每天怨恨他都來不及了，還要對他好？但是現在，我的心境跟以前差很多。我也有很多不好的習氣，才會跟他起衝突，才會有那麼多執著和放不下，造成諸多痛苦。

阿伯說：「我還能與前夫破鏡重圓，要保持聯絡，從頭來過。」我知道阿伯是替我著想。因為阿伯說：「現在世道澆漓、人情淡薄，要遇到一個能互相扶持的人不容易。看人都是看品性，不是看背景，妳前夫的品性是可以改變的。他顧家、有責任感，妳就要把握，可以重新戀愛，重頭來過。兩個人分開之後，彼此好好反省沉澱，危機也是一個轉機。」很感謝阿伯的苦心，其實分手之後，我就沒有想這麼多，走一步算一步。自己一個人生活、修行念經，也沒有想過要復合這件事。我告訴阿伯：「復合這件事我從來沒有想過，也沒想這麼遠，我會聽阿伯的話跟他保持聯絡；他有所轉變就讚嘆他，讓他歡喜，種下好因緣，莫結來世怨。其餘的，目前我只能隨緣了。感情沒有辦法勉強，目前已經習慣沒有他在身邊的生活，復合不復合，我實在無法給個答案。」

與前夫分手後，心裡一直充滿怨恨和悲傷，這時候出現了一個很關心我的男生，小我 5 歲。我從小到大的異性緣真的很好，也很受異性歡迎。但尚未接觸佛法之前，都不知道人與人之間都是「無緣不聚、無債不來」的因果關係。他對我很溫柔、很關心我，想盡辦法要把我從低潮中拉出來，希望我恢復以往的樂觀陽光。他不嫌棄我有流產過，不嫌棄我離過婚，我當然非常感動，所以就漸漸的開始依賴他，又開始陷入了「另一半最大」的枷鎖裡。凡事以他為主，他一天不跟我講話，我一天就心神不寧，渾渾噩噩，什麼事也不想做，直到他出現為止。

其實和他相處的過程，都是很愉快的。直到最近，他變得不太一樣，連續好幾天對我講話不耐煩，對我有排斥感，嫌我不好，希望我不要一直關心他。我警覺到這一定有因果，否則怎麼相處模式沒有改變，但他卻和以前不同了？於是我送件請示，佛菩薩開

示：「我過去世拿刀殺他，他是來討債的。」看到這樣的開示，我哭了。但我不知道我為何而哭？人與人之間，沒有關係，真的不會碰頭。我離開了前三世殺死我，今世來還債的前夫，前世被我殺的人就來到我的身邊。真的是冤冤相報，因果的力量太強大、太可怕了。

阿伯告訴我：「因為妳欠人家，所以他對妳會有致命的吸引力，他好或不好妳都無法分辨，妳會變得盲目、無法判斷，這就是因果。認真誦經、趕快還，還完之後，他對你的吸引力就消失了。不要一時衝動，跨越界限，通常這種來討債的，最容易讓妳做錯事，到時候就會變得很複雜，難以收拾。」我告訴阿伯：「我們相隔兩地，各自工作忙，下班後講講電話，應該不至於做錯事。」阿伯說：「因果業力的牽引，距離不是問題。」後來想想，阿伯的話真有道理，在因果的牽引之下，幾百年的業力都能找到我了，更何況只是幾個縣市的距離？

回去認真思考阿伯的話、反省檢討自己，從以前到現在，我在感情關上都一塌糊塗，一直被感情所轉，一直都沒過關。但是，修行不就是為了修正自己不足的地方、放下自己放不下的部分嗎？我一直在感情關上打轉，我要轉到什麼時候？我這次考不過，未來世還有考試的機會嗎？這輩子遇到阿伯慈悲提醒，如果我沒有把握，失去了這個突破自己的機會，未來我還有機會遇到明師提醒嗎？如果我沒有提升，那我有什麼資格去幫助眾生？自己都放不下，還要教人放下，實在說不過去。

認真反省過後，我告訴阿伯：「我明白您的用心良苦，不希望我再結來世怨、結因果。我來到這世上，是要了結因果、要還債修行，然後幫助眾生的；而不是繼續跟著習氣流轉、再結新的因果，生生世世，無有出期。與人相處，給人方便，給人歡喜，讓對方快樂，自己如何都沒關係，這就是修行。修行，就是要修到與眾生皆大歡喜。所以您才會一直告誡我，莫結來世怨。我要衝破這個枷鎖，不再盲目，該還的債趕快還，該了結的因果趕快了，認真修行，幫助更多眾生，這才是我來這一世最重要的事。處事要圓融、思慮要圓熟，莫結來世怨。我會牢牢記住的，謝謝阿伯。」

改變的開始，一定很痛苦、一定有煎熬和掙扎，但這就是成長所必須承受的。沒有痛苦，就沒有成就。修行人要學會承受痛苦，要習慣痛苦，要把吃苦當成理所當然。如果修行不必吃苦，早就滿街都是佛菩薩了。不要怕吃苦，要每天反覆告訴自己：「苦很好！苦很好！吃苦吃習慣了，什麼都是甜的。」我要認真修正自己，再難熬也要熬過去。只有自己親身經歷，才能體會眾生遭遇到他們所在意的事情時，心裡有多麼痛苦和煎熬。將心比心、努力傳播佛法和精舍佛菩薩的慈悲，這才是最重要的事！

(分享完畢)

每個人都有自己的弱點，您的罩門是什麼？親情？愛情？友情？金錢？權勢？精舍每星期的辦事案例中很大一塊是請示關於「正緣」部份。隨著正緣與否的開示，往往也伴隨著需補「善姻緣」福德資糧。很多人不了解：「不是正緣了嗎？為何還要補善緣？」正緣不是兩個人「最速配」的緣；而是彼此雙方「欠最多」的緣。不是你欠她；就是他

欠妳。看了有緣人的分享，相信您會有更清楚的認知，因為人與人間皆是「無緣不聚、無債不來」啊！

最常聽人說：「相愛容易，相處難」，或者「結婚是戀愛的墳墓」。都是同一個人，為何戀愛時和結婚後會相差這麼多？戀愛時的不修邊幅，婚後卻成了對方口中的邋塌？戀愛時的可愛言語，婚後卻成了幼稚？所有戀愛時的優點，結婚後卻一樣一樣被追殺。其實這也不奇怪！細想：如果沒有戀愛時的處處呵護、溫柔疼惜，您會一步一步走入「因果陷阱」嗎？待您身陷其中後「絕命追殺」也隨即展開！

文中：「人與人之間，沒有關係，真的不會碰頭。我離開了前三世殺死我，今世來還債的前夫，前世被我殺的人就來到我的身邊。真的是冤冤相報，因果的力量太強大、太可怕了。」這就是輪迴的真相！世人不明白「因果」本末，求婚姻，求生子嗣，殊不知求來的都是自己過去生中的冤親債主！廣欽老和尚：「在家人不懂，以為沒生小孩就命苦，自嘆不如人家兒孫滿堂，卻不知道他的冤親債主少。」幸好，有佛法就有辦法！有牟尼精舍就能解決！藉由「因果債，功德還」的方式，消除深埋在阿賴耶識裏的因果仇怨，再經由「補善緣」讓已碰頭的兩人重新開始，莫結來世怨

這是一篇很棒的分享文！文中充滿了蔡師兄和有緣人的人生智慧！這也是精舍一直在宣導的：「處事要圓融、思慮要圓熟，莫結來世怨。」建議您多看幾遍，細細品味。精舍的讀者是幸福的！怎說呢？因為我們都只花個幾分鐘，就能走完分享者的一生，也學習到他們的人生經歷；他們的痛苦我們不必親身經歷，卻能從中汲取教訓。人生中摔

一跤不要緊，爬起來就好！不要等走到了人生終點，才後悔走錯道路，晚矣！每個人都能有機會爬起來！您身邊有需要幫助的受苦眾生嗎？雞婆點！您將是他們的貴人啊！南無大願地藏王菩薩！

淨空法師法語：要改心換心

從前李炳老講《華嚴》，教導我們要換心、要改心，他常說「 換心 」，這一句話的意義很深長，很值得玩味！

我們現在人的心行是什麼？自私自利，只有自己，沒有別人，果報決定在三惡道。佛菩薩是念念為眾生，我們雖然是學佛，可是起心動念，念頭一起來，第一個是自己。第一個念頭都是為自己，自私自利，我們跟佛菩薩不一樣地方就在此地。所以學佛怎麼個學法？學佛的大根大本，就是從前李老師常常跟我們講的，改心、換心。把妄心換成真心，把虛偽的心換成真誠的心，這就對了。

用真誠的心處事待人接物，絕對不吃虧、絕對不會上當。你們大家看，我學佛五十多年，我也給你作證明，表面上看到是吃虧上當，實際上後面來的是大福報。一次大的衝擊、困難，我們不放在心上，心裡頭若無其事，想辦法避開就是。避開之後，海闊天空！我常常講，走出去之後，金色光明，無比地殊勝。所以一切障難，我們佛門講魔障，不是魔，是佛菩薩在那裡示現，也是佛菩薩來考試。考試通過了，馬上就升級，通不過呢？通不過就墮落，就往下墜落。

時時刻刻有些障難，統統都是考試，天天在這裡小考、大考，我們天天都通過，天天都在往上升，這就自在！所謂自在，就是煩惱輕，智慧長，決定不生煩惱。所以對於找麻煩的人，我不但沒有怨恨心，還心存感激，為什麼？他是來考我的。他來譭謗我，看我生不生氣，看我接不接受，來考我的。如果我不接受、不生氣，我就通過了；我要是接受過來，我很恨他、氣他，那我就墮落。

你說他是佛還是魔？如果他來譭謗我，我就生氣，我就恨他，他是魔，我就遇到魔了；他來譭謗我，我不生氣，我一點嗔恨心都沒有，我還感激他，他替我消業障，他是佛。中國古大德常講：無佛亦無魔。佛跟魔都是自己的心變現的。你一念清淨平等覺，對方統統是佛，沒有魔；你一念迷邪染，十方一切諸佛如來統統都是魔，沒有一尊是佛。

所以告訴你，外面無佛亦無魔，佛跟魔從哪裡來？我們自己的心變現的。覺正淨變的統統是佛，迷邪染變的統統是魔，這是真理！

懂得這個道理，然後你就能夠體會到，這個世間，哪個人是善人、是惡人？你用善心對待他，沒有一個人不是善人，人人都是好人；你煩惱起來的時候，所有的人都是惡人，沒有一個是好人。這就是佛經上常講的，境隨心轉。你自己要會轉境界，你才會有快樂。所以快樂、煩惱都是你自己心裡變的，你怎麼能怪人？你不怪人，你能轉境界了，楞嚴會上講的「若能轉境，則同如來」，你就跟佛菩薩差不多了。佛菩薩的本事就是能轉境界，凡夫之所以可憐，就是被境界轉。被境界轉，你怎麼能出得了六道輪迴？

你能轉境界，馬上就超越六道輪迴了。我們學佛，這一點本事沒有學到，叫白學了。破迷開悟，離苦得樂，就在這一點。學佛沒有別的，李老師從前常常講，要換心、要改心。換心，就是換一個想法、換一種看法、換一種境界。我們能「 換心 」，我們的受用就不一樣了！

## 散播佛法續情緣

以下為一位請示者分享，來文照登：

自從有緣在捷運車廂結緣牟尼精舍後，已誦了數百部經文，迴向了 2 位業主菩薩，補了工作的福德資糧。現在即便處在待業中的狀況也感到身心舒暢，心靈成長獲益良多，因此要與大家分享這幾個月的心得與感應。

首先，要先與大家分享，關於感情路不順遂的感應。從學生時期開始，雖然有認識異性的機會，但常常以不了了之的結局收場，即便是團體聯誼也沒有下文，而且來參加的異性很多都已死會！

隨著年齡的增長，人心變得更複雜，常常無意間成為第三者。但不知是否是老天仍對我眷顧，在戀情尚未萌芽之初，就讓我不經意從他人口中得知對方其實已有穩定交往

對象的事實，我都選擇放棄退出。當時，我心裡常有一種想法：這些無緣的朋友對他們的交往對象而言，應該也是不錯的人吧！為什麼到了我這邊就都變成花心男了呢？縱然有異性示好，主動邀約吃飯，但對方總會有突發狀況，導致第一次飯局爽約。我常常在不得不相信對方，卻又在懷疑對方的心情裡鬼打牆！再不就是約會一次之後就不了了之。

到了適婚年齡之後，爛桃花更是發展得銳不可擋！常常吸引有婦之夫的注目。曾經遇到一有婦之夫，確實是一個讓我肝腸寸斷的經歷。只是這個傷感的經歷成了我對因果輪迴未知的啟發。我曾向朋友埋怨：「為何是我？比我更年輕貌美的女孩大有人在，為何看中我？」我認為那樣的他是為了讓我學習人生功課而來。

為了不想再重蹈覆轍，我檢討自己的身語意是否有不當之處造成誤會，甚至還特地買了一個戒指戴在手指，別人是偽單身，我是偽已婚！但仍然擋不住爛桃花！那段時間，連我常光顧的營利或非營利場所，即便沒有與異性交談也會引來注目，為此曾惹得一個老闆娘很不高興，從原本和氣生財的生意人變成對我怒目相向，因此少了一個可光顧的好店家。

曾經花了五千元給一個手面相大師看相，該居士說我異性緣不錯。老居士看相雖準，卻看不出因果輪迴。也曾經針對不順的姻緣算紫微命盤，命盤解釋說我姻緣如曇花一現，難以持續。命盤雖準，卻無法參透因果業障。所以，看完手面相、算完命，我仍在因果業障裡打轉，無法擺脫歷史重演的悲情。

後來，因緣際會在捷運車廂內看到牟尼精舍的廣告，我便抱著死馬當活馬醫的心情先後請示了工作、姻緣不順的問題與補工作福德資糧。剛開始誦經時，剛好離開上一份工作，那時我打算利用待業的空檔逐一完成，先完成關於工作的部分，姻緣不順的迴向放在最後。關於姻緣不順的問題，佛菩薩開示：前二世，因利益衝突拿刀殺業主菩薩致傷重，故遭此報，須誦經文各 125 遍。因為在迴向姻緣不順的部份之前，我已完成工作相關部份(經文各 357 遍)，所以經文各 125 遍的經文已變得相當容易。工作部份之後再與大家分享。

離職前，和公司一名很照顧我的同事每天朝夕相處，雖然工作辛苦，卻充滿彼此溫馨快樂的回憶。曾經請示過該位對象是否為正緣？佛菩薩開示不是，也無法補雙方的善姻緣。所以每每當我誦到《金剛經》的偈子總會痛哭流涕，邊哭邊誦經，分不清那是懺悔的淚水？還是貪愛的淚水？短短的四句偈卻道盡了緣起緣滅的悲哀，我多麼希望和對方一起共享的幸福、快樂直到永遠，原來我的希望是貪愛，也是執著，更是夢幻泡影。

離職後，斷斷續續跟對方連絡，也有約飯局數次，但是一如往常的戲碼，對方總有突發狀況，然後就把我忘了。當時對方僅告知他也離職了，但新動向不得而知，中間已有數月沒有聯絡。那時，我把每天迴向的進度唸完之後，會再唸一遍心經與大悲咒，以小迴向的方式祝福對方。我內心默默祈禱，雖然不知緣份何時能再續，但願我有機會為對方撒下一顆佛法的種子，與對方結下善緣。

某天晚上，對方突然傳訊息給我，原來他去創業了，有些許事情想請我幫忙，我很高興地答應了。可是，悲情的歷史又再度重演！每當我們約好要去他辦公室拜訪他時，他就會傳訊息臨時取消約會！

當時已開始在唸誦迴向姻緣不順的經文，於是我便拿起兩個 10 元銅板請示業主菩薩：請問與對方相約數次不成是否為業主菩薩干擾？銅板顯示為一正一反。於是我只好請求業主菩薩可否暫不干擾，銅板顯示為一正一反。隔天，總算成功到對方的辦公室拜會。只不過，有電燈泡。不知道電燈泡算不算是干擾的一種？

那時候，我幾乎每天都請求業主菩薩可否暫不干擾，因為對方確實需要我的幫忙，可是未有結果。不過，對方雖然有求於我，卻感覺很被動，使我內心常上演小劇場。因為我怕再拖下去會耽擱對方的業務，就把剩下兩個禮拜的進度濃縮在一個禮拜內完成，最後一天甚至通宵不睡，趕在精舍辦事前一刻完成！所幸開示迴向圓滿。

迴向圓滿之後的第一個禮拜雙方都還沒有聯絡，到了第二個禮拜，我決定主動關心對方。沒想到對方居然告訴我：「上禮拜突然多了好多業務，忙到一天睡不到五小時。」我當時很驚訝，直覺反應該不會是業主菩薩決定在迴向圓滿前，最後再捉弄我一次吧？迴向圓滿後的第二個禮拜，我就到對方的辦公室幫忙。這次，沒有電燈泡，對方感覺也不被動，還請我吃晚餐。我們的相處又回到了一起工作時候的溫馨快樂，對我來說，那是很神奇的一天！

我覺得，如果不是我有一顆想為對方散播佛法的心，我想我們的緣份可能很難延續下去。我後來將對方給我微薄的車馬費以對方的名義捐出。雖然我不知道我們之間的緣份何時會結束，但我想在緣起時好好與對方相處，成為對方行善布施的開端。緣滅時，或許已不在對方身邊，但累積的福報卻能讓對方一直帶在身上。今生的不順遂讓我了解萬般帶不走，唯有業隨身，所以我決定修來生與對方的善緣。

若我有機會離苦得樂，也不想踽踽獨行。沒有發願渡眾的大心，但求曾經疼愛我的人能一起離苦得樂。這是我在結緣牟尼精舍之後，對於緣份另一種新的體悟。

迴向圓滿之後，第二個讓我覺得不可思議的地方，是我發現異性看我的眼神中已少了邪見。「眼」為靈魂之窗，有邪見的眼神，無論男女都讓人感覺不舒服。迴向圓滿之後，我已沒有這方面的疑慮。現在即便面對有婦之夫，我都覺得很坦然，人際關係方面變得輕鬆很多。

誦經過程中，讓我印象深刻的事就是干擾會隨著不同的業主菩薩有不同的狀況。對我最嚴重的干擾就是很讓我愛睡覺，有時意志力不敵，唸一唸還會打瞌睡。還曾經在唸誦過程中，感到一陣暈眩，好像有人在戳我的腦袋。

在我開始唸誦迴向姻緣不順的經文時，業主菩薩曾示現在我眼前。某次，就在我閉上眼睛時，在漆黑一片的世界裡，看見貌似一名胖胖的中年男子轉身露出側臉對我微笑，

我直覺「祂」就是業主菩薩。感覺是個性情溫和的中年老伯，而且在迴向的過程中，祂願意等待、可以商量。

「懺悔」在迴向的過程中確實是極為重要的一環。回想過去十幾年來，因為業主菩薩的干擾導致沒有機會體會到愛情裡甜蜜快樂的一面。但過去世時，被無名的我重傷的業主菩薩，不僅躺在病榻上過完餘生，並且要仰賴他人照料，或許因此受到羞辱忍氣吞聲，我想祂失去的應該比我更多。能站在對方立場著想，就容易迴向圓滿。也讓我體會到「忍辱」的重要性，能控制自己的無明，才能保護自己，並且不傷害他人，如此也就不須在恩恩怨怨中百般輪迴了。

（分享結束）

問世間情為何物，直叫人生死相許。這世上很多人愛算命，想要預知未來，為了瞭解自己感情而算命的人比比皆是。然而再厲害的算命師即使能神準說出一個人的感情發展狀態和走向，卻難以解釋造成感情傷害背後的原因。「為什麼我總是成為第三者？」、「為什麼我老是吸引爛桃花上門？」、「為什麼我的愛情經常沒有下文？」，當您長期面臨同樣的感情挫折，就要開始思考問題出在哪裡？如果認真改變還是掉入同樣的死胡同中，就要考慮事件背後可能隱藏的業力。

有緣人有幸透過大家募資的捷運車廂廣告認識了牟尼精舍，開始問事和誦經消業障之路，並且解開了總是被異性投以特殊眼神的關注，如同文中所述迴向後的感應：「異

性看我的眼神中已少了邪見。……現在即便面對有婦之夫，我都覺得很坦然，人際關係方面變得輕鬆很多。」

試想，這筆業力如果不消除，不但姻緣路被擋，還可能招惹更多不適當的戀情，如同有緣人的經歷，三角戀、婚外情，這些新造的業力，只會讓自己未來的婚姻更為不順。之前已有許多分享文顯示過去世成為第三者破壞別人家庭，導致自己今世的婚姻也被他人介入。本月一分享文中也提到因其外遇，菩薩開示果報需《地藏經》、《藥師經》、《金剛經》各 720 部。所以感情方面的事千萬不能輕忽，因為貪愛而造下重業真的不值得啊！

有緣人為了與前同事續情緣，為對方念佛、行善，雖然其發心有一半是為對方著想，然而緣份莫強求，凡事應隨緣。**有緣人之作為算是與對方結了善緣，但來世卻不一定會以「愛情關係」來續這段緣。一切隨緣吧，這事強求不了！**

此外，儘管有緣人是因為真愛對方而付出，但是這樣的愛卻常令她感受到無奈和痛苦。為什麼？愛為何讓一個人痛苦？以下引用一則過去釋迦牟尼佛對於「有愛就有痛苦」開示的故事。

有一次，佛陀在憍薩羅國的首都舍衛城遊化，住在城南郊外的祇樹給孤獨園。 那時，舍衛城裡有一位婆羅門居士，他所鍾愛的獨子死了，使他深受打擊，因而丟下工作，茶不思飯不想，常常到他兒子的墳前思念悲泣，幾乎就要崩潰了。這天，這位婆羅門居士

漫無目標地走著，正好來到祇樹給孤獨園，就進去拜見佛陀。佛陀見他精神萎靡，魂不守舍的樣子，便問他原因。婆羅門居士將他失去愛子的事，悲傷地向佛陀訴說了。 佛陀聽了，回答婆羅門居士說：

「正是這樣啊，居士！如果有了愛，就跟著有憂、悲、惱、苦，愁慼、哭泣。」

「瞿曇！怎麼這樣說呢？瞿曇！你應當知道，如果有了愛，就有快樂啊！」

佛陀再三地說，婆羅門居士再三地反對，然後不滿地離開了。婆羅門居士走出祇樹給孤獨園，看到一群人正在路旁賭博，心想：賭博人大多比較聰明，我來請他們評評理。

結果，那群賭博的人都同意婆羅門居士的看法，認為如果有了愛，就有快樂。婆羅門居士聽了很滿意，點頭離去。

這件事，在市井小民的茶餘飯後裡傳開了，還傳進王宮，到了波斯匿王的耳裡。波斯匿王也質疑佛陀的教說，就去問末利皇后。末利皇后是虔誠的佛弟子，深知佛法，所以回答大王說：「是啊，大王！正是這樣啊，大王！如果有了愛，就跟著有憂、悲、惱、苦，愁慼、哭泣。」

「末利！當弟子的，一聽到傳言中老師怎麼說，就附和了。沙門瞿曇是你的老師，所以你就跟著附和。」

「大王！不相信的話，你可以自己去問世尊啊，派人去也可以。」

於是，波斯匿王派一位名叫「那利鳶伽」的婆羅門，去問佛陀。

佛陀告訴那利鳶伽婆羅門說：「那利鳶伽！我問你，如果有一個人，他的母親去世了，或者父、兄、姊、妹去世了，是不是會哀傷崩潰呢？所以，可見得如果有了愛，就跟著有憂、悲、惱、苦，愁慼、哭泣。

從前，這舍衛城裡有一對恩愛的新婚夫妻，只是不久後，夫家家道中落，為娘家所嫌棄。有一次，妻子回娘家，娘家的人逼她改嫁，丈夫知道了，不願意妻子被奪，結果，丈夫殺了妻子，然後自殺殉情。那利鳶伽！從這件事也可以知道，如果有了愛，就跟著有憂、悲、惱、苦，愁慼、哭泣。」

那利鳶伽婆羅門將佛陀所說的，帶回去稟報波斯匿王，證實了末利皇后的說法。 這時，末利皇后更進一步地為國王作了解說：

「大王！你愛你的兒將毘琉璃嗎？」

「愛啊！」

「大王！如果毘琉璃有個三長兩短，那你會怎樣呢？」

「末利！如果毘琉璃有個三長兩短，我會愁慼、哭泣、憂苦、煩惱、懊悔。」

「大王！所以，有知有見、全然正覺的世尊會說：『如果有了愛，就跟著有憂、悲、惱、苦，愁慼、哭泣。』

大王，同樣的，你的愛臣尸利阿荼、愛女婆夷利、愛妃雨日蓋，或者領土迦尸與憍薩羅有了無常變化，你也會愁慼、哭泣、憂苦、煩惱、懊悔的，由此更可以證明：『如果有了愛，就跟著有憂、悲、惱、苦，愁慼、哭泣。』

大王！你愛我嗎？」

「愛啊！」

「一旦我有個三長兩短的，大王會怎樣？」

「末利！那我一定會愁慼、哭泣、憂苦、煩惱、懊悔。」

「大王！想想這些情況，就不難知道確實是『如果有了愛，就跟著有憂、悲、惱、苦，愁慼、哭泣』了。」

「太精彩了，末利！太不可思議了，末利！世尊智慧的洞察與所見，是多麼地深徹啊！

來吧！末利！幫我把禮敬前淨身用的水拿來。」

於是，波斯匿王起身，漱口、洗手腳，整理衣服，露出右肩，向佛陀所在的方向合掌行禮，然後三稱「禮敬世尊」。

（引用結束）

感情經常是六道眾生最難克服的一個關卡，因為斷不了情而出不了輪迴，原因在於感情的本質是一種執著，情執，也是一種貪。淨空法師說：「四大煩惱頭一個是我見，誤會了，以為這個就是我，這裡頭還沒有身相，以為這個東西就是我。這個我是什麼？就是貪瞋痴。你看我愛，我愛是貪，我就從這個地方體悟到，那個愛就是情執；我慢，這是傲慢；我痴。傲慢是瞋恚的根，瞋恚的核心，後面是痴，我痴，我痴對照根本煩惱貪瞋痴慢疑，懷疑。所以，懷疑是愚痴的核心，一有懷疑，智慧就沒有了，就愚痴了。從我慢發展到瞋恨，從情執發展到貪戀，貪瞋痴從這麼來的。所以，情執、傲慢、懷疑是貪瞋痴的根本原因，貪瞋痴從哪裡來的？從這裡來的。」（引用結束）

所以說一愛就入貪嗔痴，不停痛苦，被擾亂。大家可以去看看每週迴向的公告，開示出有新業力的，總是以兩種類型為大宗，第一個是利益衝突，第二個就是因為感情因素而造下的業力：

因感情因素，拿刀殺業主菩薩致傷重往生

因感情因素，拿刀殺業主菩薩致傷重

因感情因素，用拳頭毆打業主菩薩致傷重

因感情因素，用棍子打業主菩薩致傷重往生

……

可見得貪愛的人在感情路上不順利，很容易因為執念而犯下過錯，「一念瞋心起，百萬障門開」，瞋後就是開始愚痴行為，舉凡業力就是這麼來的，還請大家千萬要謹慎啊！

**如果過去世犯錯，透過請示開出了業力，請務必「真心」懺悔。千萬不要因為「希望對方不要干擾自己」而懺悔，而是「發自心底為自己過去無明造成他人難以彌補的傷害」而悔過。**業主菩薩只是失了人身的靈，但他們有血、有淚、有感情，也知道您是否真的後悔，輕易的能分辨誠懇地道歉或只是投機而想要藉此減少被干擾。多數的業主菩薩都很善良，相信只要您願意用誠意道歉，總能感動人。

如果業主菩薩不干擾，我們應該要感恩祂們的慈悲。所有的干擾都是我們應承受的報應，即使您拜託了業主菩薩不要干擾，祂執意干擾也是應該的。當我們在抱怨自己感情不順時，可曾想過自己過去對業主菩薩的殘忍？試想，若您和對方角色互換，有人使您變成植物人，終身都要躺在床上看人臉色、受人照護和接受各種歧視，還無力應對，您可以接受嗎？所以面對業主菩薩的討報干擾，我們都要坦然接受。畢竟，祂們願意給我們機會「因果債功德還」，我們就要謝天、謝地、謝業主菩薩了。

最後，奉勸各位，「忍辱」和降低「貪念」絕對是減少傷害的必備良藥，請務必隨身攜帶，時時叮嚀自己，才不會落得「前果未了，後因已成」啊！

## 終於懷孕了，「命」真的可以改！

以下為一位師姐分享，文文照登：

我的求子路程非常長，超過十年，我從 30 歲開始求子，37 歲生第一胎，現在過了 40 歲，才懷了第二胎。

生完第一胎後，因為年紀大了，就想趕快備孕，求第二胎，可是之後懷孕二次都因為染色體異常約 8-10 週無心跳，第一次無預警流產打擊非常大，上網搜尋，找到「牟尼精舍」，依慈悲的佛菩薩開示超渡無緣子女，補求子功德，之後懷孕，還是小產。二年來一直持續不斷的補功德，都沒有結果，跟先生商量是否要做試管寶寶，還特地飛回臺灣看醫生，結果竟然懷孕了！

人生有很多求不得，為了求子，我真的是試盡各種不同的方法，光人工受孕就做了 18 次，中藥、西藥、針灸、養生、食療.....等。

這是我兩年來（2015-2017）不斷向「牟尼精舍」請示及慈悲佛菩薩開示的結果：

一、懷孕 7 週小孩沒有心跳，請示該如何圓滿？

開示：一位嬰靈干擾，誠心持誦經文各 54 遍並助印《四合經》小本精裝本 100 本。

二、目前育有一女，想為女兒再生一個手足，請示是否有孩子緣份？

開示：沒有緣份，本身福德資糧不足所致，需誠心念誦經文各 168 遍。

三、產檢胎兒心跳太低，醫生說保不住流產機率太高，請示是否有干擾？該如何保住小孩？

開示：目前被土煞沖犯到，誠心持誦〈大悲咒〉108 部。

四、產檢，腹中胎兒已經沒有心跳了，請示如何超渡?

開示：一位嬰靈，誠心持誦經文各 65 遍並助印《四合經》小本精裝本 100 本(助印部份可以 以同等金額轉換印《因果濟世集》)，待助印及持誦完來信專案迴向超渡投胎轉世。

五、開示超渡二位嬰靈及補足求子功德皆已迴向圓滿，請示如果計畫人工授孕及試管嬰兒，是否有希望？是否需補功德？

開示：可以，誠心持誦經文各 168 遍，待持誦完畢來信專案迴向人工授孕成功。

六、已經遵照佛菩薩開示補足求子功德，本週做了人工授孕，是否需要再補功德？

開示：需誠心念誦經文各 178 遍，待持誦完畢來信專案迴向補人工授孕福德資糧，此事要天也要人，自己也需努力方可達成。

七、已按開示補足求子功德，計畫七月繼續做了人工授孕，請示是否需要再補功德?

開示：每日念誦《地藏經》一部，迴向早日懷孕成功，越多越好。

八、之前已補全求子功德，如果想生男，是否還需補功德？(家族這一代無男丁想求生男讓老人家如願)

開示：可以，誠心持誦經文各220遍，待持誦完畢來信專案迴向補順利求男生的福德資糧。

九、之前已補全求子功德，也做了多次人工受孕，看了許多中西醫，還是無法成功懷孕，請示是否有其他干擾?

開示：有其他干擾，目前被無主家神沖犯到，請儘早處理。

十、先生是否需要補求子功德?

開示：需要，補求生子福德資糧，需誠心念誦經文各88遍，待持誦完畢來信專案迴向補求生子之福德資糧。

十一、算命說我有兩個兒子，可兩次流產都是兒子，是否命中已無子嗣?

開示：還有，一個兒子。

十二、我一直很想再有一個小孩，已經為了求子補了許多功德，也看遍中西醫，目前幾乎半放棄，請示是否有干擾？是否還有任何方法？

開示：時間還沒有到，還需要等。

十三、開示想在生一個小孩，是「時間還沒有到，還需要等。」請示是否可以補功德，讓求子時間縮短？(我今年四十歲、先生五十歲)

開示：可以，誠心持誦經文各 148 遍，待持誦完畢來信專案迴向提前到明年。

十四、之前請示補功德後能讓懷孕提前到明年(功德本週迴向)，請示如果計劃做試管嬰兒，是否還需要補功德？

開示：要，補做試管嬰兒之福德資糧，需誠心念誦經文各 158 遍，待持誦完畢來信專案迴向補做試管嬰兒之福德資糧，此事要天也要人，自己也需努力方可達成。

十五、菩薩開示命中還有一子，也可提早今年懷孕，我還是希望能自然懷孕。請示菩薩可以用發願方式達成願望嗎？

開示：可以，需準備鮮花、素果，對著虛空向玉皇大帝發願並求至有三個聖筊。

十六、目前有驗出懷孕，但還未去醫院抽血，因為前兩次懷孕都因為染色體異常流產，請示是否有障礙順利生產的干擾？欲求胎兒健康長大並且順產，是否需補福德資糧？

開示：沒有，補順產之福德資糧，需誠心念誦經文各 168 遍，待持誦完畢來信專案迴向順產、胎兒健康長大之福德資糧。

十七、目前已證實懷孕，超音波有胚囊，還未找到心跳，本週會迴向順產、胎兒健康長大之福德資糧，請示是否還需補胎兒健康長大之福德？

開示：補胎兒健康長大之福德，需誠心念誦經文各 240 遍，待持誦完畢來信專案迴向補胎兒健康長大之福德，此事要天也要人，自己也需努力方可達成。

求子真的是一條漫漫長路，我以過來人的經驗分享。做最大的努力，做最壞的打算。與其怨天尤人，自怨自艾，不如將時間精力投入在自己身上，保持樂觀的心情。網路上有很多流傳的偏方，請冷靜選擇。福是修來的，不是求來的。因為這段經歷，讓我有緣認識「牟尼精舍」，也感恩精舍，有這個分享平台。因為逆境，讓我更珍惜生命中的美好！

（自述結束）

感恩師姐的分享，閱聽人用短短的幾分鐘，便可看完一個人的人生故事。但，寫作者卻是經歷了無數次的痛苦打擊及漫長歲月的煎熬等待，不知暗夜裡流過多少淚、有過多少次想放棄的念頭，人天交戰忐忑不安的心情。尤其，師姐隻身在國外無親人在旁，那種「叫天天不應，叫地地不靈。」無耐及辛酸，未經歷過的人，不知箇中滋味啊！

聖嚴法師：〈父母的功課〉

問：中國人常常會用「血濃於水」來表示親情的重要性，親情的本質是什麼呢？此外，眾生皆有情，我們該如何看待這些「情」？

答：包括人類在內的所有動物，都有親子關係，這是與生俱來的感情。「親」的意思，一種是指「血親」，另一種則是「親近」的意思。「血親」就是血濃於水，有血緣的關係，而小鳥、小狗等動物都有親子感情，何況是人！孩子就像是自己肚子裡的一塊肉，要懷胎十個月才能生出來，但即便是將領養的孩子扶養長大，也是親情。

至於「親近」的意思，是指雙方經常在一起，時間相當長，互動關係非常密切，彼此之間成為一種生命共同體，此時親情便產生了。這種親情，就像師生、師徒關係，或是人和寵物之間的關係，彼此會有倚賴和依戀。

眾生皆有情，最重的是親情，其次是愛情，再來是友情，這是眾生的三種情。親情是最基本的，是生命的基礎；愛情是兩個生命結合的一種關係；友情則是互動的，可以互相幫助、互相支援，你需要我、我需要你，就產生了友情。此外，對佛教徒來說，還有一種情叫做道情。道情就是彼此在修行的道路上相互鼓勵、相互扶持，稱為道侶或道友。

在這四種情裡面，除了道情之外，還有親情是沒有條件的，不會要求什麼回饋。雖然中國有「養兒防老，積穀防飢」的說法，但這只是一種較為功利的概念，通常父母對兒女的養育很少會真的這麼想，把養孩子視為投資、保本，有這種想法的人並不多。因此，我們也可以流水來比喻親情，水是順流而下，就像是父母對孩子的感情是沒有條件、不求回饋的。

（引用完畢）

師姐於文中提到：「人生有很多求不得，為了求子，我真的是試盡各種不同的方法，光人工受孕就做了 18 次，中藥、西藥、針灸、養生、食療.....等。」、「與其怨天尤人，自怨自艾，不如將時間精力投入在自己身上，保持樂觀的心情。網路上有很多流傳的偏方，請冷靜選擇。」確實如此，精舍蔡師兄亦經常勸勉大眾：「福是修來的，不是求來的。就跟農夫一樣，整日求天，天上就會掉下農作物嗎？種瓜得瓜，種豆得豆。」

「命」真的可以改嗎？

我們來看看另一位師姐的分享：106 年 8 月 2 日下午四點半工作完，要回家煮飯的時候，看到了大兒子的老師四點的時候打電話給我，心裡覺得奇怪，馬上回電，老師說我兒子出車禍了，很嚴重，希望我們過去醫院。

當下馬上想到，應該是「業障」，就馬上緊急請示「牟尼精舍」。一到醫院急診室，看到兒子全身不能動彈，只有眼睛可以稍微張開，還好手稍微能動，警察馬上讓我看事發經過的錄影。當時是在校門口，放學時間，因為暑假期間學校只有國三及高三學生到校複習功課，所以當天沒有導護老師。

警察指著貨運卡車行駛過來，到校門口的瞬間，我兒子如颱風似的，從校內就加速迅速要往道路對面跑去，完全沒有看路上有沒有車，就那麼的巧，撞上了貨車的車頭，整個人彈飛。我的兒子頭朝前，所以首當其衝的頭破血流，全身擦傷。

此時，收到回覆，精舍蔡師兄說：「是前二世因利益沖突拿刀殺人，對方傷重，請誠心懺悔，並速誦經文各 118 部，靈體已修復，三魂已收回。因為，我平常有努力渡眾，已是大事化小。」

在急診室，我與家人內心十分不安，真的不知道孩子再來會怎麼發展，在照顧等待的時間，我不斷的唸《藥師經》與〈藥師灌頂真言〉。我們一直想孩子的頭腦是否有撞壞？並且跟急診室的醫生護士表示孩子有需要住院觀察，但是過了 18 個小時後，兒子竟然可以自己下床走去廁所尿尿了，看到這個情形，我們自己都不太好意思再一直要求住院了。

兒子身體狀況真的恢復迅速，才不到一週，已經可以慢慢自己走動，上下樓梯。

撞到我兒子的司機一直密切的跟我們聯絡，想知道我們住在哪裡，要來拜訪道歉，我們心裡都對他感到十分不好意思，我兒子莽撞的撞到他的車，害他嚇壞。隔兩週後我去司機先生上班的地方寫和解書，寫完後司機先生帶我去看他的車，真的是嚇壞我了！左前方的整個角，上從大後照鏡到最下面的保險桿，都破壞了。司機說他撞到的是人耶！

但是這個車況像是撞到機車，我內心馬上想到，難過司機很積極的想要盡快和解，原來就是怕孩子有後患。

真的很感謝佛菩薩，我都不知道自己做了什麼好事，我一直想，一直想，最大的改變，應該是認真念經消魔靈習性，改變了我雖然嘴巴不說但是內心卻咒罵人的習慣；再來就是一直分享精舍的文章到大陸，也教大陸人如何請示與懺悔和念經，讓更多人知道現實艱困的生活品質、人際關係、家庭互動、工作不順，都可以經由請示，由「因果債，功德還」，來改變生活，也經由自己念經自己造福，來改變人生。

我很感謝佛菩薩改變了我的人生，要不是佛菩薩幫忙，我想我的下半輩子，應該是會與半癱的兒子過一輩子，全家人一起愁雲慘霧。

（分享結束）

《了凡四訓》了凡居士被神算孔先生算定一生無子，享年53。後來得到雲谷禪師的指點，深信因果，努力斷惡修善，最後如願得子，享壽74。何以神算失算？並非算術不精，實在是「禍福自召，命由自造。」

師姐從兩次的流產打擊到嬰靈干擾迴向圓滿，從無緣子女到補足求子功德迴向圓滿，從祈求求子時間縮短讓懷孕提前到補足順利懷孕、順產、胎兒健康長大之福德資糧功德迴向圓滿。累積了可觀的經文數，總共開示出三經各1,697部，若是一般人可能走

不下去而放棄了，而師姐一路走來學佛之心堅定，且亦深信因果，不畏佛菩薩開示出來的經文數，一再的向「牟尼精舍」請示，為了就是能讓懷孕到孩子能順利生產。

不過在此也要說明，求子本來就是許多眾生很期待的事情，所以一有相關機緣時，業主菩薩當然不會放過，趁此干擾！上述的補功德，有時候就是在化解很多業障，化解這些未來將要來「干擾求子」的業障，以讓當事人求子順利！建議有開示經文就好好實踐，畢竟有經可以唸，就有機會！

師姐於文中提到：「福是修來的，不是求來的。因為這段經歷，讓我有緣認識牟尼精舍，也感恩精舍，有這個分享平台。因為逆境，讓我更珍惜生命中的美好！」

皇天不負苦心人，師姐經過兩年多來的努力，不管求子之路多麼漫長；如何艱辛，始終不輕言放棄，深信「因果債，功德還。」終能如願所求。「母愛」就是如此，為了孩子一心排除萬難，真是偉大啊！

末後引用牟尼精舍蔡師兄的智慧良言：

「有些事情不是看到希望才去堅持。而是堅持了才看得到希望。」

## 幻聽、恐慌和長年身體痠痛都來自沖犯

以下為四則有緣人的沖犯分享，來文照登：

案例一：

我請示牟尼精舍的症狀皆是因喪事沖煞導致，感謝佛菩薩指示，讓我有機會可以化解喪煞，也有機會能夠好好誦經和修行，明瞭佛之智慧。

我使用清淨水符和靈符都有打嗝的現象，直到結束後才沒有打嗝（現在寫心得文也開始打嗝）。當時有讀誦一部《金剛經》，完成之後覺得神清氣爽、心性穩定，念經的時候也有打嗝和頭頂、臉頰發麻的感覺。

關於宮廟：奉勸各位真的別亂跑宮廟，原本以為是正派鑾門，也可能因主事者一時無明而改變門風，走向外道；與其跑宮廟，不如好好唸經修行，如同《金剛經》所說，修行在生活，生活在修行。

這次也是通過牟尼精舍幫忙才化解宮廟外靈干擾，前幾天還覺得身體不舒服，有東西在身體之中亂竄，今天精舍來信之後才發覺那種怪怪的感覺不見了，不然生活、睡覺出問題，腦子裡還會出現幻聽，干擾生活作息。修行靠個人，佛陀留下的經文，才是最好的「老師」。

案例二：

接觸精舍已有一年的時間，從「相信」到「深信不疑」，念經的腳步也從「步履蹣跚」到「快馬加鞭」，從一天唸一部到一天唸三部。

當初接觸精舍是為求看看困擾多年的身體問題。我之前的症狀是腰腿疼痛、行動不便、害怕出外和驚恐慌張，到醫院做完檢查也找不到病因。查找病因二十多年，四處尋找醫生及去廟宇求神問卜，也找不出病因。經精舍回覆，此係被黑白無常沖犯，須唸誦《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》各 68 遍，待唸誦完，來信專案迴向，化解被沖犯的影響。

我依照精舍師姐耐心教導及支持鼓勵，辛苦堅持下已唸經到 130 部（《地藏經》68 部及《金剛經》68 部)。辛苦是唸經初期腰痛及腳痛，痛得不能走路，夜夜不能睡眠、心神恍惚，終日惶恐不安。在唸誦經文的過程中，我深深體會到《地藏經》中所說「父子至親，歧路各別。縱然相逢，無肯代受。」的意思，欠債是一定要償還的。

未做迴向前醫院醫生已經幫忙查到病因，但現在醫藥未能成功治療。我會努力唸經迴向，相信在牟尼精舍幫助及菩薩加持下，我會痊癒的。

案例三：

自從使用符咒後，腰酸背痛改善甚多，真的非常謝謝佛菩薩的化解以及精舍同仁的幫忙！

基本上，我雖然相信有鬼神，但不喜歡迷信。從小到大，甚至出社會工作後，不時上班到半夜12點，甚至凌晨3、4點，獨自走路回家，都沒親眼見過阿飄，更覺得無形眾生或許是人類社會的心理反射或想像。直到有一天我接到家人來訊，說要幫我問事情，並且將精舍佛菩薩的開示內容轉達告知。

一開始我半信半疑，接著，因為腰酸背痛得實在太嚴重，著實影響日常生活起居以及工作情緒，我就自己親自寫了一封網路請示，詢問是否為干擾或是單純生理病痛需要看醫生。請示結果：一方面是業障干擾，需誦經迴向；另一方面是被五行煞煞到，佛菩薩賜了6道五色符及靈符（當時我還不清楚五行煞是什麼，先處理再說）。

第一個晚上洗了五色符水後，我居然就覺得全身清爽。當第二天早上起床時，原本連日無法馬上起身下床的身體，突然可以在短時間內起身了。當下我真的非常驚訝，這也太神奇了！

我的背部酸痛已經困擾約十年了，時好時壞，甚至在國外旅遊回國後，更是嚴重，嚴重到無法挺胸，感覺像是胸部被綁著，且腰快斷掉一樣。甚至請人幫我按摩背部，一碰到背部肌肉就疼痛不已，無法忍受。

之前一直以為是多年前曾經麻醉手術(施做部位在脊椎)使然，從沒想過跟無形有關。沒想到處理後，居然酸及疼痛慢慢減輕，之後接連奉佛菩薩指示洗了第 2 輪，每洗一次，就覺得身心清爽一次，酸及疼痛逐次減輕。

同時間，我也找時間唸經以期儘快償還對業主菩薩的虧欠。無意中發現唸《藥師經》可以讓思緒慢慢安定下來，腰背疼痛也逐次減輕。這好轉的速度已大大超越預期，不可思議，顛覆了我原本的認知。最後，真的很感謝佛菩薩及精舍同仁的幫忙！

案例四：

第一次接觸精舍是在 105 年。我有一個毛病相當困擾，印象中自我 15 歲後就常肩頸痠痛。唸書時期覺得是久坐造成的，後來出了社會工作後，又覺得是壓力大造成的。同時也發現自己有脊椎側彎，所以就更不以為意。一直到 105 年，因為已造成我極度不舒服，經常落枕，右背不時發麻。直到我站在洗手台前洗一把菜的時間，脖子像快斷掉般不舒服，我才覺得非得要正視這個問題不可。

我的招牌動作就是常常抱著肩頸不停的揉，我試了很多方法要好好改善這問題，工作減量、運動、推拿、中藥調理、按摩、瑜珈和道場靜坐，但這些全都治標不治本！於是我開始在網路上瀏覽一些因果故事。當時鎖定了一位因果諮詢老師，很想去看看，但又很怕被騙。同時間我也看到了精舍分享的故事，但每每看到要唸這麼多經文，我就在

心裡跟自己說：「這個跳過」。因為我實在不會念經啊！但怎麼看怎麼看，都又回到精舍分享的故事。

終於在 10 月中，我下定決心，就問問看吧，反正不用錢！戰戰兢兢寄出了第一封 email，結果菩薩開示目前被無主家神沖犯到，完全出乎我的意料。後來使用了兩次符咒，第一次使用沒有特別感覺，但第二次使用到一半，有天晚上晚上我突然覺得我好了耶！當時覺得好不可思議，原來這就是彩色的人生！不過同時也意識到原來這個毛病會讓我不自覺想發脾氣，因為有時候坐著也不是，站著也不是啊! 但過了一、兩天，那不舒服的感覺又回來了。

幸好在使用符咒的這幾個星期中，為了要補元神，我學會了唸《金剛經》以及《藥師經》。後來想想，精舍寄符咒來給我，一來一往就要花掉兩個禮拜才能問有無化解，我既然已學會唸經了，不如就用唸經的方式代替，說不定比使用符咒還快（其實心裡真的想用最快的方式化解）。而後我花了一個半月用《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》各 58 遍來化解這個干擾。最後竟然用不花錢的方式解決了我這 20 多年來的困擾！感謝佛菩薩大慈大悲！

在要迴向的當天下午，我走在路上，感覺後背一陣痛，我心想：「祂終於離開了！」稍晚在網路上查到迴向圓滿，我心裡好感動，也暗暗想著以後一定要好好往修行的路走！感謝佛菩薩及師兄姐們無私的幫忙！

（分享完畢）

只是看這幾位有緣人的文章，就覺得他們之前的生活真是太辛苦了。「案例一」的有緣人因為喪煞和跑宮廟造成外靈干擾，生活作息和睡眠都出現問題，還有精神上的幻聽；「案例二」的有緣人二十年的身體疼痛和心理恐慌、害怕；「案例三」的有緣人歷經十年的腰酸背痛；「案例四」的有緣人肩頸痠痛到影響工作，脖子像快斷掉般不舒服。這些問題發生在一般人身上，通常都會尋求正規的醫學治療，這是正確的作法。

然而，如果當您認真地處理了身體健康的問題，有醫生看到沒醫生，有神求到沒神，各種民族療法用盡，十年、二十年該做的治療都做了，卻始終無法確實改善，就要好好思考是否要請示牟尼精舍的佛菩薩背後的因果。千萬別像「案例四」的有緣人一開始的心態，「每每看到要唸這麼多經文，我就在心裡跟自己說：『這個跳過』。因為我實在不會唸經啊!」而逃避請示，這樣耽誤的是自己的健康啊！也感恩案例四的有緣人親身說法，讓大家了解正確做法。

請大家不要害怕開示經文，或是說我不會唸經所以不敢請示。佛菩薩開示的經文數只要您看得懂國字、願意唸，花時間唸就一定可以唸完。就算您不識字，請家人幫忙，跟著網路上慢版的唸經影片或唸經光碟，一句句慢慢跟著唸，有一天也會唸完。真的學不會，唸佛號或〈心經〉也是可轉換的，只是唸佛菩薩開示的三部經：《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》會比較有效率。在此恭喜「案例四」的有緣人，最後用念經迴向方式送走了沖犯的無主家神，這時候也許應該反過來感謝對方渡自己念經。

不過，基本上，沖犯的外靈若與自己沒有因果，往後輪迴路上還是得為結下的「惡緣」還債，若被沖犯的人以念經方式請祂們離開，還有這些功德債要還。不過，根據精舍過去案例，常見業主菩薩聯合外靈朋友或鬼差（黑白無常）行使公權力的干擾，這算討報的一種方式，鬼差也只是執行任務，則不會有因果問題。

通常處於健康狀況不佳、福德不足或運勢低的狀態才容易遇到沖犯、五行煞和喪煞，當然也有可能純粹運氣不好。不過，無論是怎樣的沖犯，都要早日處理。幾位有緣人因為沖犯造成十幾二十年的腰痠背痛和肩頸痠痛，不只是影響身體健康問題，連帶影響情緒和工作。沒想到只是問事，透過洗符子就改善了長期的痛苦，真的是太棒了！

若您個人很常被沖犯，建議您應該對症下藥。例如，請示需要唸多少經文補足福德資糧，或是迴向身體健康、元神旺壯，或是請示是否有業力干擾造成沖犯。依照佛菩薩的開示做，就能明顯減少沖犯的次數。

最後，請務必記得多多行善積德，莫造惡因。行善很容易，只要您和上面四位有緣人一樣，請示後將感應到的改變寫成文章，鼓勵更多人問事即可。往後您的文章還會發行成《因果濟世集》四處流通，功德無量啊！另外，網路世界，隨手一個轉貼或分享，也許就能救一位正在受苦的人。看完這篇文章，千萬別就把網頁關掉，書本闔上，行善就趁現在啊！感恩您，阿彌陀佛。

## 〈僧伽吒經〉的感應？？？(二)

以下為一位師兄分享，來文照登：

此為真實親身經歷，事情經過概述如下：

先前於精舍網頁中看到佛菩薩慈悲開示〈僧伽吒經〉(下面簡稱 A 經)是偽經，後學先前有拿到 3 本，當時有讀過 1、2 遍，後來就放在書櫃中，很久沒去動過。但心中一直想把 A 經從家裡移出，但又有點覺得怪怪的，直到 106.7.15 凌晨 12 點多，突然心血來潮，一口氣把 3 本 A 經全部拿去家裡附近資源回收，後來就去睡了。

約莫 7 小時後的早上 7 點多，聽到我母親大叫，跟我說 7 歲多小兒子，現在竟然直喊雙腿很痛，完全無法下床，跟瘸子沒兩樣，真的當場嚇呆，雖說他 106.7.11 醫師說得流感，有吃克流感，但也經過 4 天，病情慢慢好轉且接近尾聲，怎會「突然」就完全不能行走，事先完全沒徵兆，我們只能抱著他去盥洗，後來跟小兒子確認疼痛部位，是雙小腿後面的肌肉，稍微碰觸到就超痛，好比嬰兒剛出生接觸到風時的痛楚，後來我跟太太抱著他去台大醫院急診，急診醫師抽血去化驗，化驗結果還沒出來，此時，我又接到我母親電話，幾乎哭著說大兒子現在發高燒 39 度多與一直吐，叫我趕緊回家，我馬上又從台大醫院趕回新北市家中，醫師給大兒子進行流感快篩，沒驗出流感，但解釋沒驗出來(事後回想就是干擾，所以根本不是任何疾病導致)，不表示沒得流感，因家中近期有

人得過，所以可以開克流感，回到家後，吃 2 次克流感都吐出來，體溫還是 38 度多(一直降不下來，很怪，家人覺得很心急)。

此時，我發簡訊給精舍師兄姐，他們當下有給我們建議，非常感謝他們！同時間，我跟我母親覺得很怪，怎會把 A 經拿去回收沒多久，2 個小孩就發作「急症」，從來沒遇過這種事，於是寫信給精舍請示是不是 A 經在干擾及占據屋場。到下午 2 點多可能是 A 經背後力量又在作祟，大兒子開始肚子痛(還是有吐)，痛到後來又去區域醫院掛急診，醫院給予止吐跟止痛的點滴，慢慢得比較不痛，當晚就出院。

精舍慈悲，於 106.7.16 約中午回信表示小孩得急症，確實是 A 經的干擾，且屋場也被占據干擾，但精舍都已隔空處理好了。果不其然，從週日早上起，小兒子小腿後面肌肉比較不痛了，甚至可以下床行走(這很玄，有干擾時肌肉就是會痛，讓他連走路都不行，嚇死家人了)，大兒子也不再發燒，也不會吐了，食慾也很好。小兒子也在 106.7.17 下午經醫師許可後平安出院了。才相隔僅僅不到一天，家庭跟 2 個孩子的狀況，有如天堂跟地獄的差別，沒有經歷過的人，實在難以體會，2 個孩子都在醫院吊點滴，而且狀況未明的煎熬。如果沒有精舍及師兄大力協助處理，排除 A 經外道的干擾，說不定孩子真的就成為不良於行跟發高燒到失智啊！

PS. 現在公司私人置物櫃還有 1 本 A 經，實在不知如何處理啊。

心得：經書真的不能亂拿，請來容易，送走難，沒想到外道對於我把 A 經送走這麼生氣，反撲力道又急又猛，弄得家庭雞犬不寧。另一方面，試想，如果是正法的書籍，拿去回收，絕對不至於這樣吧，反而是自己有毀經的過失。好比，去正法的道場，信眾想要來就來，想走也不勉強，不會恐嚇你說：「你走之後，如果發生事情，不要回來找我處理」，甚至更壞者，道場本身就是「問題製造者」，好讓信眾回來找他們「處理」，永遠沒有處理完的一天。所以，想必 A 經是真的有問題啊！

很感謝佛菩薩慈悲開設精舍，同感謝阿伯及許多師兄姊無私幫助大眾，無比感謝！

（分享結束）

以上又是一篇關於外道經文的問題，但市面上這部偽經似乎推廣得很成功，許多人還能站出來說這是正法！只是，正法與非法究竟誰說了算呢？這留給您去想。

相關這部經的問題在精舍感應文中出現幾次，請示者大概也不會這麼無聊說寫篇假的感應文來說部經，更何況感應文中他與家人受了如此多的干擾，尤其干擾大人就算了，還跑去干擾孩子，這就是社會中的大壞蛋一樣，還特別針對孩子去干擾，實在令人髮指！

末法時期外道多，現在這時期就是如此，而市面上經文也很多，建議您不用求多，就把熟知的大乘經文讀熟即可！如《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》、《普門品》、

《佛說阿彌陀經》、《無量壽經》、……等，這些就夠您看了！或多看高僧大德文鈔與《因果濟世集》；修行得專一，您專一修，想要靠一輩子弄懂一本佛經才有機會！

而精舍也開示出許多師兄姐過去都曾修偏過，什麼叫修偏？諸如加入外道、持誦外道經咒、皈依外道……等，先前便有請示，有位請示者本是皈依了外道，現在想脫離，但因為已經受到影響，開示需唸誦800遍《金剛經》來化解修偏！我們是義務辦事呀！沒事不會花休息時間辦事還開示一堆經文給人家唸呀！慎之慎之！

而修偏會有什麼影響？本部分可參照習氣這一系列文章：http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/3126313，修偏會有魔性，魔性會招感外靈，讓您干擾不斷；讓您想退轉、雜思、慾念不斷……等，真的是苦不堪言。而且本世不除，未來還會帶著投胎，以待日後發作，再讓您修偏！真是寧可不修行，切莫一日入魔道！修偏真是令人苦哈哈。

看完本篇文章，若家中有相關經文，請直接放入資源回收吧，無須請示了！若有干擾請再來信請示！但該有的干擾可能還是會有，就當作教訓吧！若有誦過相關外道經咒，也請多唸誦《金剛經》來化解，也切記往後務必專修就好，雖然說法法同源，但有背書，必須要是正法才可！如果是外道的法，是另外一種法法同源——入外道法的同源！

人生兩件寶——身體好、心情好，蔡師兄：「若要兩件寶，修行消業不可少」，請務必照菩薩開示多消業障，並且依照菩薩開示的專修法門修持，邪正道殊，苦樂各異呀。南無阿彌陀佛。

## 怎麼樣唸經功德最大？

以下為兩則案例，來文照登：

分享一：

末學接觸佛法已有幾年時間，而父親和公公也都在這幾年間相繼離世，但祂們經常來讓我夢見，父親甚至來告訴我祂想吃米粉湯，也許是因緣成熟，一直到最近才有機會認識牟尼精舍，菩薩指示結果，兩位長輩都在地府第二殿，請示功課，父親和公公都要誦經文各 750 部以超度到較好的佛化家庭，並且需於明年重陽節前完成。經文數字方面，自己的業障及兒子的干擾（因為兒子不想誦），連同超度部分加起來將近 4800 部的經文，這麼大量的經文，當天原本就有失眠問題的我，更焦慮睡不著了。

於是再請示菩薩是否可以把時間延長，或是把經文減少先將二老度至平民區，避免受刑之苦，但菩薩卻開示「都不用」。正在煩惱之際，先生回家，看我似乎正在發呆，問我怎麼了，當時腦中突然湧出一個想法，就是請先生幫忙誦，並告訴他誦完這些經可

以幫助公公去好地方（因為先生是出了名的孝子），沒想到他竟一口答應，我當時驚喜到想哭。再來是娘家的姐妹們，不是福報太大生活放逸，就是鐵齒，總是認為我迷信，但她們對父親還是有一份孝心跟懷念，就在我開口邀請她們一起誦經度父親時，竟然沒有一個拒絕我，當時內心的感動實在無法形容，更難得的是，先生每天都誦至少 10 部的經文，除了謝謝他，我還趁這個機會告訴先生是菩薩在幫我，祂知道我的難處！經歷這件事，我更加確信，我們的任何一個起心動念，不僅法界知道，佛菩薩更知道，也驗證「人有善願，天必從之。」，在那之後我變得更護念自己的心，經常檢視自己的是否總以善念處事。謝謝牟尼精舍，謝謝阿伯(蔡師兄)，以及每位辛苦的師兄姐們，但願因緣成熟，我也可以加入這個大團隊，為別人服務。

分享二：

有些人認為經文不是由自己唸的，以為在寺廟做個牌位，每天寺廟會有人幫忙唸，好像感覺用錢交給專業人士代辦一樣。跟他們說要誠心由自己唸，自己親身跟業主菩薩懺悔；牌位那些由寺廟幫唸的經，因不是只對你的一位的業主菩薩迴向而已，可能有些經文寺廟還做了其他迴向，如此功德會不夠，超度一位得花很久很久的時間。

唉，寧可怨天尤人，病痛就埋怨命苦，也不願積極面對，用錢找廟，尋了很多地方求神問卜，也聽寺廟的人說當事人累世是大壞人，讓他好甘心用錢解決，雖然錢已給了十多年，事情仍沒解決，但仍願意付。經文就不太願意唸，還說想做前世催眠，知道自

己是什樣壞的人，以求心安理得。難道真的以為錢就什麼問題都可解決嗎？我看著他們痛苦我又不忍心，但請他們誠心念經又不行，真令我心急如焚！

（分享結束）

超度怎麼樣算有效用？——「成功了」才有效！對於祖靈，得讓祂們確實脫離苦難；對於業障，得完全完成和解所需要的功德，這才叫做成功，並不是「做了就好」、「有做即可」，這樣的心態叫做「欺騙別人也欺騙自己」。

上述分享文中提到要超度公公以及父親至佛化家庭，超度到佛化家庭對於往生者算是非常好的去處，因為超度迴向成功後一來可以當下馬上脫離地府刑責，而來世則可轉升到有修行的人家，往後便有修行機會，可以自己慢慢修到解脫。這樣的好處對於一般超度到地府的平民區相當不一樣，近期菩薩公告了超度的程序，若只是一般的超度(比如說超度到地府平民區)，則被超度者仍須完成「當下」受判的刑罰，得要該件刑期服完後才能到平民區(比如說目前正在受地府某殿第一小地獄的罪罰，則該第一小地獄的最後完後，其他「後續的罪」才可被超度的功德所免刑)。不然就是得在親人往生四十九日內(地府尚未審判)完成超度，才可直接免責到平民區。此外，若超度到地府的聚善所或是中天的淨修院，也可當下就免責。相關公告請參照：〈超度相關規定與制度〉：

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/223330228

而第二則分享則提到經文要自己誦，這是很好的觀念！因為誦經除了有功德，最主要的還能開智慧，無論是針對唸誦者或是被超度對象。一般我們誦經時可以奉請祖靈或是業主菩薩一起來聽，佛經乃宇宙的大覺悟者所言，聽這些內容，就是幫助我們開啟智慧，而且相關功德還能幫助我們超度祖靈或和解業障，這算是一舉數得的方式！希望您多多行之與推廣。

對於宮廟的超度，就開示而言，法會有其效益，但一場法會下來，來分功德的靈真的很多，相關有立牌位的魂或是來參與的人或靈，都可能要分到相關功德，如此下來雖然法會功德殊聖，但分母可能太大，導致於每個人或是靈分到的功德只有一些些。我們很常舉例：「先前有位請示者為自己無緣小孩辦了二十年的法會，後來來還需要唸誦經文各 12 遍迴向才圓滿」，這就是最佳印證，更何況有些宮廟還是非正法集團，參加了可能一分功德也沒有，還招來干擾。

在此建議您每日務必課誦經文，精勤不怠，有業障時我們趕緊還，無業障時我們迴向累世業障，也多誦《金剛經》迴向習氣，這些都算是人生必完成的功課！因為這些功課沒做完，下輩子跟著干擾，直到您確實消完為止！現在知道會如此，怎不好好把握消除之呢？

誦經的功德部分，雖然菩薩開示的業障與事件不同，但有時也不太能夠純用經文數來判斷功德多寡，因為每人誦經所得功德不同！開示：「**唸經時，若能心識澄淨，與佛道交，功德最大**」，意思就是要心靜下來、定下來，專心的誦經，如「都攝六根，淨念

相繼」，這部分如果還無法體悟，可在誦經時觀想嘴巴唸出來的經文化為白煙，然後漸漸飄入耳朵而進到眉心與頭頂下方的交叉點(即：約為大腦的松果體位置)，或誦經時就是嘴把唸耳朵聽，眼到、嘴到、耳到、心到，以心印經，其他都不想！這看起來都很難，但凡事都需要練習，定久功深，自然超凡入聖。

看完文章後也請您務必建立正知正見，天下沒有白吃的午餐，過去欠人的業我們透過實踐趕快還，切莫貪求無效的速解法，屆時可能賠了夫人又折兵！就精舍千篇的感應故事案例與現在每週數百則請示與迴向的例子，在在證明誦經與行善之「因果債，功德還」的可行性！好好踏實誦經與行善來迴向，這才是真正能讓人生變好的方法！

## 沒有您就沒有我

以下為一位有緣人分享，來文照登：

四年前的中元節，像大樹一樣守護這個家的父親心肌梗塞，經急救送至加護病房，看到父親時，父親的左額有一塊撞擊的傷痕，眼神因經CPR、電擊而往上吊，雖自己也在醫院上班，看到這景像竟大腦一片空白，全身無力地在大馬路上狂哭兩小時，經兩小時的狂淚宣洩後，忽然大腦清醒一些，告訴自己說，現在不是哭的時候吧，我應該可以為父親做些什麼。

無限心痛時、睡不著時，忽然真的好想唸《地藏經》，唸經之後原本吃不下、睡不著，竟可吃也可以睡了，可以每天幫父親手腳按摩，也可以上班，下班後也可看看父親，我彷佛遇到神蹟，原本父親全身滿滿的管子，一天一天的走過來，最後只剩鼻胃管與導尿管，原以為父親還可以陪伴著我們在一起，一直緣分持續下去，但父親四個月後走了。父親走時臉好祥和，全身軟綿綿的，原本經急救上吊的眼神不見了，眼神微微的閉著，心肌梗塞時撞擊到地面的傷痕也痊癒了，自以為是的以為父親已到好的地方，真心地感謝菩薩的保佑，給了家人 4 個月的時間跟父親說感謝。

經父親的影響，原本 10 多年前曾跟《地藏經》結緣，三天捕魚兩天曬網不勤奮唸經的我，開始勤奮起來，原因是真的誦經後心中覺得非常非常的平和快樂，原本可能一天兩部，慢慢到一天可以兼顧上班與持誦三到四部，父親往生後的四年如往常的在持誦《地藏經》時，讀誦到：「思憶父母及諸眷屬，不知落在何趣、生何世界、生何天中？」誦完當天心願要迴向父親的經文後，跟 地藏王菩薩叩首，真心的想念父親，也想是否可以再確認看看父親過得很好，擲杯結果竟是「陰筊」，當時真的以為是我手抖吧，再擲一次結果竟也是「陰筊」。

2017/5 月我開始第一次請示牟尼精舍佛菩薩，請示文為：「先父○○○，請示目前在何處？如在冥府欲超度至平民區」真心感謝末學第一次請示問題時文句累綴，師兄姐為末學寄附解說範例，萬幸於星期日時末學蒙受開示，開示結果為：「先父現於冥府第一區，若欲超度至平民區需唸經文各 425 部」。

接獲開示文時，心中無限淒楚，曾家中幫父親往生 49 天日以繼夜誦經、每有法會從不缺席，為什麼父親還會在冥府受苦呢？自責與椎心痛苦非筆墨所能形容。可是有幸是至少蒙開示，證明我還是可以幫忙父親離苦。末學未曾唸過《藥師經》，還記得剛開始唸時，整個下顎居然好像被嵌住無法動彈，接著肚子好像被從上到下劃開，肚子好像被拳頭揍，心中想起曾在牟尼精舍部落格看師兄姐寫的文章，才明白是業主菩薩的苦，一邊唸經文一邊跟父親的業主菩薩說對不起，隔天即趕快去劃撥捐贈善款給其他團體後，唸誦經文後不舒服的感覺也隨即消失了。

真心感謝牟尼精舍佛菩薩慈悲，與師兄、師姐犧牲自己的寶貴時間，幫助芸芸眾生找到方法解決家中的問題。而且末學真的資質駑鈍，若非有牟尼精舍給予指點，父親還不知道要受苦多久。現在末學已找到愈來愈多的時間可以兼顧工作與誦經，真的滿心歡喜，一邊誦經時一邊回憶父恩，末學少時非常頑劣，不僅大學換了兩所學校，連婚姻也是讓在教育崗位的父親丟臉——約 20 多年前半夜 3 點，父、母親趕到住處時，看到的是女兒臉上被掌摑血紅的掌印，原生家庭給予支持讓一個失婚女兒帶著兒子住回娘家，女兒才有機會重拾學業，父親總說：「無論妳如何，妳都是我的女兒」，思念父恩，現在的我也想跟父親說:「無論您如何，您永遠都是我的父親」，女兒一定會幫助度父親去您想去的地方，因為沒有您就沒有我。

（分享結束）

過往的親人需要超度嗎？當然需要，現在這時期，大家算是都積存了許多的業障，往生後往往就到地府報到，接下來就是審判審判再審判，刑罰刑罰再刑罰，直到審完罪，受完刑。這些事，現代人都不相信；只是，就算不相信，死後還是要接受這接事情，想多也躲不掉！最怕的就是死後才知道要受審，這時候都來不及了，欲哭無淚。除非像這個例子一樣，透過眷屬的超度，這時才有機會脫離刑罰！

上述師姐的案例也很值得大家借鏡，她說從父親過往後就都有持續參加法會與超度，師姐：「接獲開示文時，心中無限淒楚，曾家中幫父親往生 49 天日以繼夜誦經、每有法會從不缺席，為什麼父親還會在冥府受苦呢？」，為什麼師姐自行問筊與精舍菩薩開示出來都還未超度成功呢？原因就是功德不足！功德不夠，根本就沒有辦法將功折罪，脫離不了刑罰呀！就菩薩的開示，「若欲超度至平民區需唸經文各 425 部」，從經文數簡單判斷需要經文各 425 遍，這可不是小功德，若純用法會需要幾年呢？若不知道有這麼大的數字，自己沒壓力的唸經要多久呢？時間拖越久，親人受的刑罰就越久呀！

若您有這類的問題，建議透過請示早點確認親人需要多少功德，並自己或與家人、親眷一同努力，早日把功德完成，才能讓先人早日超度到善所！

文中師姐提到一則感應：「隔天即趕快去劃撥捐贈善款給其他團體後，唸誦經文後不舒服的感覺也隨即消失了。」這感應其實與自己的業障一樣，因為父親在受刑時也有可能被其他業障申訴，所以其相關業障的和解經文也可能一併算入開示的經文內(經文

425 遍)，這也是為什麼開示的經文數字會如此大以及誦經者在誦經時有相關干擾的緣故。面對這問題，一樣好好的懺悔或早點做功德，就能改善。

超度先人是盡孝，這是很好的事情！師姐:「現在的我也想跟父親說:『無論您如何，您永遠都是我的父親』，女兒一定會幫助度父親去您想去的地方，因為沒有您就沒有我。」，能盡孝，這是很好的道德表現，也是本來就該做的事情！另一方面，師姐說：「現在末學已找到愈來愈多的時間可以兼顧工作與誦經，真的滿心歡喜」，看來師姐往後超度完父親，應該會繼續誦經行善，這對師姐是大善報，若師姐能持續下去，往後與地府則無緣矣，反而與佛國淨土有緣！

世間苦短，業報苦長；親人的忙，我們能幫，但我們自己，敢冀望孩子幫我們嗎？還是自己趕緊幫自己吧！這實在多了。

繪本-與地藏菩薩的神奇感應




牟尼精舍

# 引言：



唸了多年的《地藏經》

跟地藏王菩薩真是很有感應

是為什麼呢？

跟各位分享如下：

## (1) 神奇感應：

之前參加宗教團體的供佛齋僧，
有免費超薦冤親債主的牌位書寫，
心想既然是免費，
除了自己外，
還幫家人寫了一堆。




3




寫的當下很高興，
當天下午約四點時，
一邊工作一邊覺得，
左邊肩膀異常沈重，

就像手不是自己的，
非常非常不舒服，

這時腦海中有一個念頭：
「不會是剛剛
寫超薦牌位的關係吧？」

4

地藏王菩薩



當下馬上祈請地藏王菩薩護持：

「弟子是本著慈悲心，

希望諸位業主菩薩能夠早日

離苦得樂、往生善道，

請地藏王菩薩做主，

不要讓這些業主菩薩來干擾我！」

真的很神奇，說完的下一秒，

原本異常沈重的肩膀變輕了，

完全恢復正常！

（2） 嬰靈求助：

我的母親過世後，
一日中午接到妹妹的電話：
「姐， 妳是不是有兩個
應生未生的胎兒？」

這是我心底最深的秘密和傷痛，
很驚訝她怎麼會知道？






她說：

「我剛趴在桌上午睡時，

腦中示現一個畫面，

看到一個哥哥帶著妹妹，

臉髒髒的，瘦瘦小小，

穿的衣服破破爛爛。

嫩嫩的嗓音說：

『阿姨！請跟我媽媽說：

我們過得很苦，都被欺負。』」

7



掛掉電話時， 我心激動不已的說道：

「弟子祈請地藏王菩薩做主，
將弟子兩個可憐孩子帶在身邊，
不讓其他無形眾生欺負！」

一分鐘後， 再次接到妹妹的電話：

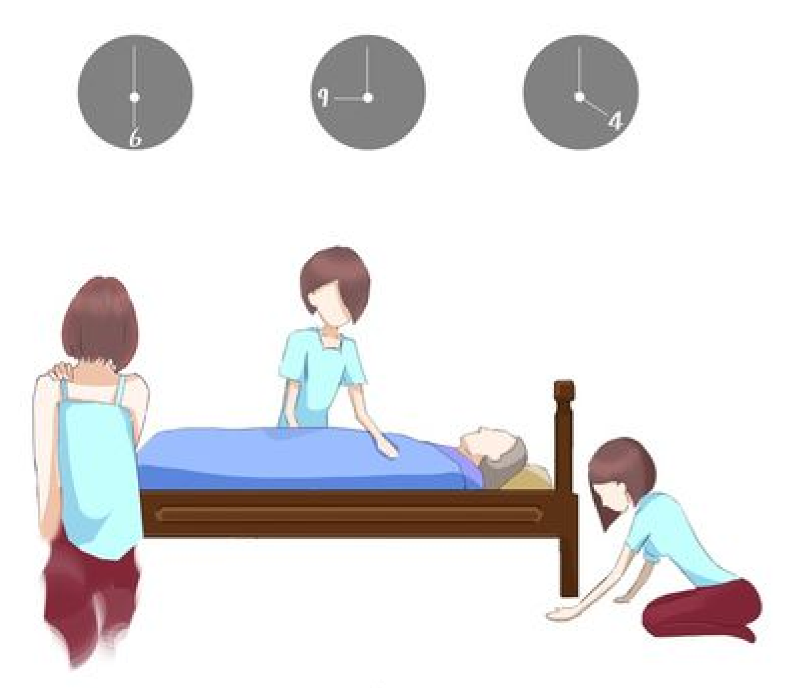
「姐， 妳剛剛做了什麼？
因為我看到地藏王菩薩正低頭溫柔跟
小華和小美（我妹取的名字）說話，
妳可以放心啦！」

8

妹妹又說：
「我還看到祂們臉已經洗乾淨了，
也換上新的衣服，
正安靜聽地藏王菩薩說話呢！

對了，
小華和小美跟我說：
『阿姨，請跟我媽媽說
我們不怪她，
我們知道她有不得已的苦衷！』
妳那兩個小孩，
真的好乖又長得好可愛！」






是呀， 祂們真的很貼心，
祂們知道這幾年我為了照顧
生病的母親，
早已分身乏術、 焦頭爛額，
一直到母親往生後，
祂們才出現。

10



前陣子，我去精舍請示，
祂們現在在哪裡？
是否如妹妹說的？

佛菩薩明示：
「祂們目前在平民區，過得不錯。」

11




感恩佛菩薩一路相隨，
雖然現在被爸爸的經文追著跑，
但總有一天，
我要幫祂們，
超度到佛化家庭，
這是我自己過去所犯的錯誤，
我應當要好好的彌補祂們。

12

親愛的孩子

以下為一有緣人來信，來文照登：

親愛的孩子，請給我一點時間，等媽媽唸完給外公的經文，會先把自己善姻緣的經文擱下，以祢們為先，請一定要相信，我不會再遺棄祢們了。

「墮胎」一直是我內心刻意遺忘的回憶，並不是因為想起來很「痛」，而是年少輕狂、不負責任的心態讓人羞愧去想起。這幾年來並非沒有意會到一些莫明其妙、反覆發作到失控的婦女疾病，或許跟這些無緣子女有關，但總是因為不知道該怎麼處理，再加上認為坊間一些傳聞作法是「詐騙」而有所排斥，這種十幾年得過且過的心態，直到成為精舍的「鐵粉」(忠實粉絲)後，實在讓我無法再去刻意忽略「這些孩子的存在」。

目前超度父親的經文加上三位無緣子女的經文要花費很長的時間，我怕孩子會等得不耐煩，前幾日又剛好看到精舍的師兄姐在有關流產文章的後頭解釋到：「一樣是超度到佛化家庭，有人持誦經文 70 到 80 部；也有人持誦的經文要 140 部以上，中間經文數量差了將近一半，為何有如此大差異？除了嬰靈本身的嗔恨心深淺外，墮胎當時的環境因素、個人心態乃至事發後的懺悔心，甚至與祂之間有因果(祂本來就是要來討債)……等，都會間接影響經文的數量多寡。」，看完後實在是心有所愧，讓我決定寫下這篇分享文，若有功德也祈請菩薩先迴向給我的孩子們。

很慶幸我終於跨出了這一步，勇敢的正視年少無知下所造的罪業。目前干擾我的三位無緣子女所需要經文就是《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》三經各 140 部，開示出這樣的經文數量我並不驚訝，就如師兄姐們說到的「墮胎當時的環境因素、個人心態、乃至事發後的懺悔心，甚至與祂之間有因果(祂本來就是要來討債)……等，都會間接影響經文的數量多寡」。是的，當初我的心態確實「玩世不恭」，從來沒有結婚的打算，當然也不會想要留下孩子造成「困擾」，更給自己一個冠冕堂皇的理由——「沒能力教

養生下來也是害了祂」，當時的我完全沒有絲毫為人母的喜悅與不捨。所以，孩子祢們有恨，是我該承擔的。

猶記得第一次請示反覆發作的婦女疾病，是外靈干擾。但現場處理後並未好轉，也許是久病成良醫，自己自有一套應對的方法，也因為當時有其他沖犯及業力討報，就沒再深追而擱置了，想來真正的原因還是不敢面對自己吧！但現今的我已截然不同，經過精舍近兩年來的洗禮，**我了解到存在的問題不會因為刻意忽略而消失，該唸的經文、該還的債，也不會因為不請示而不存在，不管是勇敢面對還是得過且過，那些業力就是在你身上印記著，在因果討報裡，沒有僥倖。**

目前開示出三位無緣子女的干擾，並非我實際流產次數。世人就是這麼可笑，世事就是這麼無常！當你想留的時候，偏偏留不住。猶記懷最後兩個孩子的時候，我已有想生下來的念頭，但當時的感情對象堅持說此時不適合，下次再生，我雖然傷痛不捨，還是妥協送走了第一個，不過內心對對方的感情與信任也去了一大半；隔幾年後孩子又來報到，我在對方明顯抗拒又不明說的態度下堅持要生，但很不幸的，孩子或許知道有人不歡迎祂，胎死腹中。看著對方聽到時驚訝轉為放鬆並哼起歌的神情，剩下的那一半情份也跟孩子一起走了。

感謝佛菩薩，讓我勇敢去面對自己犯的過錯，更給我這個福分用「因果債功德還」來彌補，看著現今社會仍有許多青年男女在重蹈我當初犯的罪業而不自知，弘揚「因果觀念」當為我一生的志業。

（分享完畢）

台灣一年約有 20 萬新生兒，但有 40 萬人使用口服避孕藥，還不加上墮胎的次數，鄰近的中國每年更有超過 1100 萬的人工流產數，這些數量在在顯示了人們在因果觀念的薄弱，以及邪淫所造成的危害，導致每年有如此多的嬰孩性命被犧牲了。這些嬰孩都去那兒了？——變成嬰靈來討報！這真的不是開玩笑的。

卵子受精的那一刻，靈魂就進入了，而不是什麼過 49 天後，或是有心跳後才有靈魂、才是條命。每個被墮胎墮掉的孩子，都是真真實實存在的生命啊！

《涅槃經》裡佛陀說：「得人身如爪上泥，失人身如大地土」。失去人身很容易，想獲得人身卻很困難。《大寶積經》也說「善得人身甚為難」。這麼難才能投胎成人，卻被原該是最親愛的母親送上手術台，失了生命，若角色對換，您能接受嗎？面對完全不在乎結束您生命的人，您又會如何待他呢？原本報恩的變報仇，原本有仇的變仇上仇，干擾您的生活和健康，干擾家人……，而這全是世上貪戀一時衝動的男女不想面對的現實。

本文中師姐提到自己曾經「十幾年懷著得過且過的心態」，「直到成為精舍的『鐵粉』後，實在讓我無法再去刻意忽略「這些孩子的存在」。」師姐過去的心態除了反映多數人對於墮胎嬰孩的看法，也說明了牟尼精舍的分享文確實發揮了渡眾的功效。

牟尼精舍現在每篇分享文都來自請示者的投稿，累積了許多文章，這些文章一篇篇都顯示了「善有善報，惡有惡報，時候一到，您跑不掉」。就如同師姐所言：「**存在的問題，不會因為刻意忽略而消失，該唸的經文、該還的債，也不會因為不請示而不存在，不管是勇敢面對還是得過且過，那些業力就是在你身上印記著，在因果討報裡，沒有僥倖。**」當看多了這些因果文章，想造業時都要多考量幾分，以免事後後悔；已造業且仍有善根者，也難以忽視自己過去犯下的錯，而思考著如何彌補。

文中的師姐正是如此，她深覺自己過去貪戀男歡女愛，造成孩子無辜地斷送性命是錯誤的，除了真心懺悔過去所犯的錯，師姐也將弘揚「因果觀念」作為她一生的志業，積極地將向世人勸導不要墮胎。

淨空法師：「因為妳自己受良心責備，妳每想起這個事情就會難過，妳還有良心。如果想起這個事情不會難過，那良心都沒有了，那個墮落的時候果報就更苦了。還有良心就是還有救。發露懺悔好，發露懺悔好在哪裡？讓別人知道這個事情的真相，不要再學我。一個人覺悟，妳就救了一個人，兩個人覺悟，妳就救兩個人，這就難得了。所以發露的功德在哪裡？在這個地方。」

（引用結束）

師姐發心寫的這篇文章，可能讓看到的人改變墮胎的心意，或因此重視生命，不再為慾望所驅使，犯下邪淫，許多寶貴的性命也許得以存活，或讓更多人知道生命的可貴，這是十分難得的。若您也認同她的理念，請幫忙把這篇文章轉發出去，使世人更瞭解墮胎的嚴重性，能夠及時回頭，或是勸化身邊的人，或是教育子女正確的因果觀念。最後，尊重生命，請勿墮胎。感恩您，阿彌陀佛。

## 誦經消障的心路過程

以下為一位有緣人分享，來文照登：

約略自今(106)年4月中始接觸牟尼精舍，一開示請示專修法門後，自5月1日起真正定期每日誦3部經(《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》)。初期決定在家誦《地藏經》有些害怕且有很多擔憂幻想，例如在家誦經會不會招來外靈干擾自己及家人、本身已屬寒底氣虛體質會不會致身體更不舒服……等。因為初期時因業障在身、功福德不足，又元氣體力虛弱，所以常被沖犯(煞到、喪事沖到)。

嗣後第1條業障(前世因忌妒心，棍打業主菩薩致重傷，需唸經各119遍)業障顯現開示，接著第2條業障隨即警示時(前世因利益衝突，拿刀殺人致傷重過世，需唸經各110遍)，除了難過、慚愧、懺悔所犯罪業，更有深深無力感，各破百遍的經文，好有壓力！

我沒有元氣體力，要工作、要陪伴家人、還要顧及家人眼光及反對(家人無法理解、支持我們所做的！)，如何提起力氣每天堅持定課？

這初期還業誦經掙扎過程中，特殊感受經驗如下：

某天下班後覺得身心非常疲倦，因有事想確認再次去廟裡觀世音菩薩座前誦經，一開始筊杯，垂示先誦經再問事情(要問事情時，觀音菩薩一直笑杯)。誦經過程中(我先誦《普門品》)，念不到 2 行，眼淚不停掉，心中不斷吶喊「我好累，我好累，師父我好累，幫幫我，我好累」。覺得自己在崩潰邊緣，一直以來的誦經堅持、元氣不足、工作壓力、還債好多經文壓力、面對先生的懷疑……等，讓我繃很緊的神經感覺快爆開！

不過，當下我還是跪著低著頭邊哭邊誦經。突然右邊有幽幽的聲音不斷傳來：(女人聲音)「求求觀音菩薩幫我收走，讓我跟在您身邊修，我想跟觀音菩薩師父走。我不想活、我不要活著！」、接著又傳來男人聲音「那是你的心魔在干擾你，不然你自己問觀音菩薩，你不要被你的心魔影響，醒醒呀！」。抬頭一看，是旁邊來找菩薩的人。

我本沉浸在自哀自憐、好累好累好想放棄的情緒中時，聽到那幽幽聲音，驚覺自身不對勁！此時，我趕忙翻到經書最後一頁看著「韋陀護法菩薩」(感謝韋陀護法菩薩慈悲護持)，我突然醒了，擦擦眼淚不哭了，本要爆發的情緒冷淡靜下來了，但我仍依然低著頭默默誦經，耳聞他們參拜對談。之後他們離去，我抬頭看到是 3 個人(有 1 男子在前，1 女人攙扶另一個很瘦弱空洞無神的女人隨後下樓梯)。

嗣後我再次筊杯，請示觀音菩薩。「剛才是魔考嗎？」，結果筊杯是的。那幽幽不想活的聲音(那女子感覺像著魔了)清晰傳到耳裡，劃破震醒迷霧中的我(深陷好累想放棄情緒風暴)。後來下週剛好有請示，菩薩垂示「我目前被喪事煞到，佛菩薩賜 6 道清淨水符及靈符」。

想起了曾看過牟尼精舍文章提及，「蔡師兄請示日是整日跪著向佛菩薩幫忙眾生請示」，更想起牟尼精舍中師兄師姐們義務勞心勞力幫助、引渡眾生的實際付出行動，卻也沒退初心、沒退菩提心。而自己面對自身的業障、面對自己所求(福德資糧不足)，有什麼好喊累的！應是好好調整自己，累了就好好調整作息，擠出時間誦經，迴向補元神茁壯而更有能量去誦經，努力還業積德才是！面對其他干擾「如如不動」、「心定意淨擾自清」，更應無我相、無人相、無眾生相而不著相。

現在能誦經感到幸福，想到苦苦等待著我們的業主菩薩，曾看過感應文提及，佛菩薩開示：靈界眾生無法自己誦經咒，有肉身才有辦法修持，不由得慚愧心疼。當祂們干擾時全身不舒服，真心懺悔後持續定課，干擾通常會減緩或不再干擾。每當知道自身的業障時，真的無限感慨！為何前世會這麼無知、無明、愚痴犯下傷人害人罪業！「往昔所造諸惡業，皆由無始貪嗔癡，從身語意之所生，我今一切佛前求懺悔」！

另外一提，定課誦經持咒感應(每日定課及誦持〈藥師灌頂真言〉)，昨日一早就覺得心不定，身體說不上來的不舒服。到了下班後準備誦《地藏經》時，身體更不太舒服，

很想趕快草草誦完，心中覺得可能有干擾(不太確定是業主菩薩或其他干擾)，誦經過程中不斷打嗝，打嗝完後就比較好一些(心裡隱約覺得是佛菩薩幫忙加持淨化)。通常誦完後會小迴向並向業主菩薩懺悔，最後我會向虛空說：「如果您跟我沒有任何因果關係的其他干擾，請您去找你陽世子孫或跟你有因果債的人，解鈴還是需繫鈴人呀！如果你只是來聽聞佛法，我已誦完經了，請您離開，不要干擾我及我家人。若是我不小心冒犯您，我無心也不知道，向你致歉。但請離開吧！」。昨日誦完經講完上述話後，誦經不斷打嗝的不舒服況狀解除。因修行還很淺顯，尚未習得銀河大手印的觀想琉璃體或轉心輪，所以目前是以浩然正氣喊話來解除其他干擾。

(分享結束)

剛開始誦經的人都會有壓力，一個是「為什麼自己過去要造這些業障的慚愧感」，一個是覺得經文數很多的壓力，甚至還有全家只有我一個人要還業障或是家人都不支持我的「環境壓力」……等，這些障礙怎麼克服？建議多翻翻《因果濟世集》吧！目前除了書本的有八集，網路版的電子檔案已經出到第 14 集，內容有許多分享者的心路、感應歷程、成功經驗，這可以讓您找到克服的方法並且強化信心。

比如說這一系列「想放棄了嗎？別急」(http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/3156519)就是針對經文數太多，感到壓力太大的師兄姐設計的；「梁師姐專欄」(http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/3140433)則是針對修行者而設

計；還有針對小朋友們的「繪本區」(http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/3140835)，從小就培養正確觀念；對於不喜歡看文字的師兄姐，也有「圖文分享區」(http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/3099337)；其他尚有原先的疾病、事業學業、祖靈、嬰靈……等各類文章分類，歡迎多加利用部落格資料。

而相關影片部分，目前精舍也有多個群組從事案例影片的製作，除了群組有各自推廣網頁，精舍也有官方網頁(https://www.youtube.com/channel/UCXqveuAw5lCPCCnm5MpNLKg/playlists)，已將相關案例分類，讓您可以快找到自己想看看地案例，也歡迎推廣。圖片部分，也歡迎參考精舍的相簿(http://mouniassn.pixnet.net/album)，也有許多高僧大德的法語與勉勵佳句，讓您在壓力沉重時，為您補充一點能量。

剛開始起步的您，或是在精舍已經處理過許多問題的您，以上資訊都請多加利用，因為這都是眾多精舍師兄姐的心血結晶，一定能幫您渡多許多難關。

在此，也要請您一同分享出去！除了利用上述的平台外，您自己也是很好的分享點。您可用自己寫的案例或採用《因果濟世集》中的個案或是影片，推廣出去，您就是被分享者的救星！以下為案例：〈如何開口講因果？〉

昨天在部落擺攤做生意，認識一個兩手萎縮、脊椎鈣化的老闆娘！

1. 我先問題病情，然後開始傾聽：她跟我們說她的很多痛苦，看了很多醫師都沒有用，有錢花到沒錢……等，然後她啪啦一直講，講很多我都忘記了。

2. 然後我開口問她：想不想用不要錢的方法徹底解決您的問題？

3. 接著我開始講故事給她聽：我跟她說一位師兄換肝在臨終前有大愛捐肝的故事以及我自己胰臟炎，透過消除過去習性就治癒的故事。

4. 最後舉例化解她的障礙：我說也有可能只是沖犯(講沖犯的故事)而已，而精舍會免費寄符咒給您！

結果，她緊緊抱著《因果濟世集》嘴角掛著希望的微笑上車回家了！人都是喜歡聽故事的！(分享完畢)

如同上述案例，這就是一個好好的方法——人都是喜歡聽故事的！但這些故事案例卻能夠給痛苦的人們一個光明的窗口，真的能幫他們解決問題！建議您多多參考與流通，為自己廣結善緣，也為他人開啟光明的前程。

別把福報吃光了

以下為一位有緣人分享，來文照登：

開始念經這幾年以來，我都早餐、初一、十五吃素，要我吃全素我真的沒辦法做到，不是我愛吃魚、肉，是覺得麻煩很不方便。可是最近常夢到動物被宰殺的情形，難道是佛菩薩要我開始吃素？4 月好不容易才通過佛菩薩考了 4 年的考驗，不會吧！吃素是另一個考驗？我心裏一直重複，我該怎麼辦？

我曾試過《地藏經》說的十齋日吃素，可是一不小心就會碰到葷食，像最近買紅豆沙大餅裏面就加入肉鬆，買炸豆乾片裏面就加了肉絲一起炸，咬下去就吃到了。

平常家裏只有我跟先生吃飯，先生一定要魚、肉，一個吃葷、一個吃素，真的很難煮。所以我只好規定自己不吃牛肉、文蛤、牡蠣、蝦子、魚。其他豬肉、雞肉、鴨肉則多少會吃一些。

上個月有一天小叔打電話說明天晚上要請我們吃飯，我心想不用煮飯了，好好喔！看了日期還好不是十齋日。結果那晚我夢見，雞、鴨被一大鍋的熱水燙熟；因第一次做這種夢也沒想那麼多。

隔天小叔請我們吃活蝦料理，因為我體質敏感，進去以後，覺得一些頭暈，心律也開始不整。因有公公、親家母、小嬸的哥哥、還有小孩在，我不能表現出不舒服。後來出菜竟然有六道是蝦子料理、一道豬腳、一道魚，只有一道是菜，湯也是活蝦熬的。心

想該怎麼辦？已經好幾年沒吃過蝦了，看來今晚要破戒了，每吃一隻蝦子，心裏就跟蝦子說「對不起」。

假日二個在外地工作的兒子會回來，我都會多煮肉跟魚，有一天肉剩很多，我不喜歡隔夜菜，想叫我先生吃完，可是這樣我先生又吃太多，倒掉也很浪費，我看一下日期不是十齋日，我就把全部的肉吃完，結果晚上夢見一隻雞被人宰殺，雞的內臟被人用手一直捉出來。隔天心情有受到一點影響了，心想如果我不吃肉，先生一定會生氣，會覺得身體很虛了還不吃肉，真的不知該怎麼辦才好？

去外面吃飯時，先生會夾肉給我吃，我要拒絕，先生說吃一塊不會怎樣，所以我又吃肉了。晚上又夢見一隻豬要被捉去宰殺，結果豬逃跑，豬一直跑一直跑，跑到吐血而亡。

連續夢見動物死掉的情形，現正吃肉都覺得有罪惡感，我盡量吃方便素，但難免還是會吃到肉，我真的不知該怎麼做？後來一天晚上夢見一個人躺在桌上被一個人宰殺，每殺一刀，被宰殺那個人就喊好痛，第二刀又喊好痛，第三刀他喊「受不了！」人講的話我們聽得懂，那動物被宰殺時也會掙扎、會叫，只是人聽不懂就狠狠把動物殺了，現在想起來真的有點殘忍。我現在盡量吃方便素，不知那天才有辦法下定決心吃全素，看來這個考驗可能要考很久了。

之前示現看到那位古代文官，我知道那不是古代文官，應該是天上的文官，裏面的書房很乾淨，連窗戶的雕花、官帽都跟人間不太一樣，桌子上的玻璃都發亮。我也曾看過三位天上辦事的使者，它們有分工作單位，單位不一樣，服裝穿著也不一樣。唯一一樣的是表情都很嚴肅。

讓我想起婆婆求超度在地獄受苦的情形，身體上下被大鐵桶夾住，只露出頭、手、腳，身體要承受兩個鐵桶一直轉的痛苦，要是人間有這種刑罰，不用幾分鐘一定馬上跪地求饒，說下次不敢了。現在還是很多人不相信有地獄，雖然大家知道有地獄也看過圖片，會覺得那是勸善用的。甚至有人認為我只要在人間不做犯法的行為，就不會下地獄，所以感受不到地獄的痛苦，唯有在地獄受苦過的靈才有辦法體會吧！要不然不會在超度迴向圓滿那晚，婆婆對我流下一滴眼淚。

我婆婆這世也沒做過犯法的事，吃不完的飯菜也不會浪費，拜神也會用認為最好的三牲來祭拜（只是以前偶而會自己殺雞)，嘴巴有時會罵人而已，這樣就要下地獄？人的起心動念真的無不是業、無不是罪，人的罪業都很重。

以前不知「因果債、功德還」的重要，婆婆 60 幾歲就開心臟手術，77 歲要往生前半年又經歷中風開 2 次腦的折磨才走。所以現在我們有體力念經還業障，是很幸福的，大家要好好把握珍惜，不要讓這世白活了！修行過程是苦的，但如果現在不苦，以後可能會苦上好幾百倍、幾千倍，師兄姐大家一起努力加油吧！

（分享結束）

吃素是對的嗎？這個問題除了修行人外，大概體質敏感的師兄姐最懂！上述分享者提到他做了多次的夢，也提到「隔天小叔請我們吃活蝦料理，因為我體質敏感，進去以後，覺得一些頭暈，心律也開始不整。」真的會如此嗎？事實上真的如此！很多人不吃素也怕往後慢慢會變成這種體質！但其實換角度想，這是好事！因為上天不會因為您感受不到而去吃葷，就免掉相關殺生的罪業呀！務必當心留意，別把福報吃光了！

現代飲食講究，如同上述分享提到：「後來出菜竟然有六道是蝦子料理、一道豬腳、一道魚，只有一道是菜，湯也是活蝦熬的。」這樣的情形在現代的喜宴上都能看得到，好像吃菜是錯的一樣，端出來的菜每道都是肉，讓素食者想要一起同桌吃飯都望之卻步！人的一生不常，但若時常如此飲食，則積欠下來的命債可真是得數以萬計了！

根據因果原理，這些性命債往後都會討報！這樣的例子，您多看《因果濟世集》就知道，曾有前世辦婚姻喜宴的相關動物冤靈來討，喜歡吃烏骨雞而導致成群的烏骨雞來討，養鵝、羊隻販賣宰殺的業報、過去宰殺一條大魚結果本世投生為先生來討報……等，案例比比都是，這些業報想跑也跑不掉！時間一成熟，當初開開心心的吃葷，屆時都得要承受相關業報！

印光大師：「諸惡業中，唯殺最重。普天之下，殆無不造殺業之人。即畢生不曾殺生，而日日食肉，即日日殺生。以非殺決無有肉故，以屠者獵者漁者，皆為供給食肉者

之所需，而代為之殺。然則食肉吃素一關，實為吾人升沉，天下治亂之本，非細故也。其有自愛其身，兼愛普天人民，欲令長壽安樂，不罹意外災禍者，當以戒殺吃素，為挽回天災人禍之第一妙法。」大師的這段話確實如此，若能減少殺業，自無殺生果報呀！若還能換個角度想，多多護生並且推廣素食，將能讓身體健康，因為這就是護生行善的果報！

健康長壽人人都想求，巴不得把生命延長！如何延長壽命與讓身體健康？首先把業障消一消，再來就是自己先茹素，若無法一開始就如此，先從鍋邊素與減少吃肉開始，接著就是推廣素食與護生！用這樣的方式才正確！以下引述：「《金光明經》上記載著，釋迦牟尼佛行菩薩道六度萬行以來，有一世為流水長者子，偶然看見上萬條魚類因池水乾涸瀕臨死亡，因而大發慈悲，急速請求國王派遣二十隻大象負水救濟，救活了魚群的生命。流水長者子更為魚群皈依說法，上萬條魚得此功德命終得生天上，享無極之福。」

廣欽老和尚：大家都是凡夫肉眼不會看，你們若有神通，能看得清楚，就知道這些豬馬牛羊，都是我們過去生中的父母、夫妻、子女，你就不敢再吃了！在這個世間，每一個人都是帶業而來，像牛將被宰時會流淚，牠知死但不知逃，牠若知逃，十個人也拿牠沒辦法。佛法難聞，人身難得，中土難生，做人若不知修行，則與其他動物沒有差別，就要生生世世受輪迴。如果知道修行，就能脫離輪迴。

## 同性戀原來是沖犯造成的？

以下為一有緣人來信，來文照登：

希望這篇文章可以幫助到人，如果有功德，我願意迴向給累世業主菩薩。

我從小就是一個精神有問題的人，我的腦中有許多幻想，人際關係在學校也很有問題，但我還是許多長輩眼中的乖小孩，直到有次我爸爸跟我一起睡，我突然醒來，感覺有隻手在抓我的身體，這種感覺非常奇妙，一看居然是爸爸！我不敢說甚麼，直到國中遇到了讓我人生走偏差之路的事情。

我的爸爸、媽媽離婚了，因為爸爸在外面欠了賭債。我的內心就像少了一個安全感。爸爸、媽媽每天吵吵鬧鬧，在沒有父親的教育下，我在學校也開始不讀書，每天上課都在睡覺。雖然不會像壞小孩去打架、翹課，但是我卻開始對同性的男生產生了依賴心還有好感，在腦中犯了許多邪淫畫面。

我國中的功課一落千丈，回到了家裡，媽媽為了照顧兄弟姊妹拼命賺錢。媽媽壓力很大，脾氣越來越差，常常跟我吵架，我聽到不開心的話，也常常頂回去。哥哥跟妹妹功課都很好，只有我功課非常的差，我開始懷疑自己的人生。其實我的內心沒有自信還有安全感，所以當我看到了有父性、有肩膀的男子，我的內心都無法控制這種邪淫魔氣，但就是這個邪氣讓我繼續走在偏差之路。

我開始懷疑自己的性向、甚至買了色情書、看了色情網站，整個人身體越來越差，看起來也越來越老成。但是這樣的個性其實在社會上非常吃虧。我工作不順，常犯小人，個性也越來越像女生，也整天談人是非，就像個三姑六婆一樣。直到去年，我在職場上被上司釘就想報復；被同事占便宜，我的心就會想要挖洞回去，直到工作越來越不順，扯後腿的人越來越多，甚至還失業，工作一直換來換去。

我完全不知道問題出在哪裡，也不知道生命的意義。這時我看到一本學佛的日本企業家的書，他談到人生就像個修行，於是我到了住家附近以供奉玉皇大帝、金母娘娘和地母娘娘的大宮廟，在這裡有非常多善心人士印經書，但是因為剛開始並沒有人整理，我並不會特別去翻閱。不過，我看到了「隨喜布施，功德無量」的字，於是之後每天上班都會捐點小零錢，持續一個月。

這段期間又在工作上又遇到不順的事情，我跑來向金母娘娘訴說：「為何我的命運好不起來？請母娘給我力量，我想要改變。就在這個時候，我的意識好像被甚麼吸引一樣，在一堆沒人整理的經書底層中，有本書吸引我拿去翻閱，名為《因果濟世集六》，這本書被眾多書覆蓋起來，真的非常神奇！我看到好多人的故事，發現跟他們比起來，原來我已經算幸運了。因緣成熟下，我鼓起了勇氣也去請示：

1. 為何我小時候就喜歡男性？

2. 為何我工作總遇不順，犯小人？

佛菩薩慈悲開示：

1. 遊路將軍干擾。

2. 有業障干擾，前 2 世因利益糾紛，將業主菩薩打至變成植物人，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 115 遍。

看到開示結果令我感到驚訝不已。在念經的過程中，腦中出現我過去的習氣、行為舉止，我突然非常感謝業主菩薩的干擾，這是為何呢？因為都是我像個三姑六婆一樣，整天說人是非、心胸狹小，遇到一點事情就斤斤計較，真正的人是不這麼做的。這樣不好的習性，也難怪業主菩薩會想干擾，連業主菩薩也看不下去。

在迴向成功後，我內心好像少了一個忌妒心。是阿！小時候不努力讀書，真的沒資格忌妒別人。忌妒別人也會造因果，也容易犯小人。我才發現業主菩薩其實也是我的善知識，對不起，我以前錯了。

看到精舍的文章，可以補事業功德，於是我就請示了相關事業功德佛菩薩卻查出了新業障：前世因感情因素拿刀殺業主菩薩，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 108 遍。目前還在努力中，只是這回誦經的畫面中，常常有跟女性邪淫的畫面。我看到精舍及淨空法師的影片中介紹，念《地藏經》如果有雜念，那是習氣示現。這時我感到非常驚訝，我一直以為我小時候的性向不同，可是為何是女性的邪淫。

我看到牟尼精舍的文章，過去如果犯下過錯，除了私報，還會有公報的天譴。這下我全明白了，原來我這世人際關係不好，還有異性緣差，是因為前世邪淫殺人的公報，我也因為小時候父母離異的陰影走偏，而有同性戀的性向。

在念《地藏經》的過程中，我一邊哭泣、一邊誦經，原來過去的十幾年我都活在自己的妄想之中卻不知。我希望有個依賴的肩膀，當我看到有安全感的男性犯下邪淫念頭，自己的妄念，是多麼的不堪一擊，多麼愚痴。我下跪向業主菩薩道歉外，也向業主菩薩道謝。若不是業主菩薩，我完全不知道我本世犯了如此大錯！

現在了解因果、學習佛法後，每次有邪淫習氣要現身時，我開始觀想全身燃燒法，觀想自己在地獄中，觀想自己的腎臟已經快撐不住，觀想過去傷害業主菩薩的痛苦。

最近台灣同性戀結婚將要合法化，我明白精舍不會去參予政治。但我想要呼籲不管是同性戀也好，還是異性戀也好，其實人大多數都活在自己的妄想中，一切煩惱痛苦的根都是自己的顛倒夢想。現在，我找到了我的人生意義，我想幫助人、行善。謝謝業主菩薩，若沒有業主菩薩干擾，我都不知道我又犯了如此大錯！謝謝玉皇大帝、金母娘娘，我知道我拿到《因果濟世集》肯定不是巧合。

謝謝佛菩薩，謝謝牟尼精舍，這三本經真的改變了我的人生觀。未來我會繼續努力，謝謝。

（分享結束）

這篇文章顯示了廟宇的神明真的會幫忙引介有緣人找到《因果濟世集》，解決民眾的痛苦，也因此開啓師兄至牟尼精舍問事與唸經消業障的明路。看完文章，由衷為師兄感到高興，他終於找到長期性別傾向困擾的解決方法(師兄自己覺得很困擾)，瞭解性向混淆的干擾主要來自小時候沖犯遊路將軍，也就是被外靈附身，造成自己的意識被干擾，以為自己喜歡的是男生而非女生。可見得沖犯的影響有多大，不只是影響健康、運勢，連性別傾向都可以變得不一樣，造成師兄反覆產生邪淫意念。

此外，文中也提到：「這回誦經的畫面中，常常有跟女性邪淫的畫面。我看到精舍及淨空法師的影片中介紹，念《地藏經》如果有雜念，那是習氣示現。這時我感到非常驚訝，我一直以為我小時候的性向已經走偏，可是為何是女性的邪淫。」邪淫畫面可能是業主菩薩的干擾造成，也可能是師兄過去有邪淫業力未請示或是習氣，但這部分的記憶存在阿賴耶識，偶爾或可能時常會跳出腦海影響本世。

先前淨空法師的問答文章中有人提問：「我兒子有轉男為女的念頭，有人教我念《地藏經》，有人教我念觀世音菩薩，有人教我念消業障的咒語，有人教我做《水懺》。我念了幾個月的《地藏經》、〈大悲咒〉，及做淨宗早晚課，可是兒子並沒有回心轉意。請問我應該怎麼辦？」佛菩薩曾為此慈悲明示：「該男前世為女眾，是故阿賴耶識，此識無法弭，可誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 118 部，再到精舍迴向，將此交叉線剪斷。」

文中的師兄也是在請示後瞭解自己不接受的性別頃向並非只是單純家庭因素造成，背後可能有一些外力介入干擾。當然也可能如前例開示，因為前世為女眾，本世並不習慣男身，才會出現想成為女生，發展成為同性戀，只是因為阿賴耶識忘不了自己是女生。若您本人或周遭親朋好友有同樣的困擾，也可來信請示佛菩薩，瞭解確切原因，把可能影響的干擾源徹底解決！

關於邪淫一事，師兄也在文中提及，自己因為邪淫身體愈來愈差，日子愈來愈不順，先前精舍也曾有分享文〈邪淫折福削祿〉和〈邪淫毀掉我的健康、功名、福報與腦力〉，可見得邪淫對人有全面的影響，而且只有壞的，沒有好的。目前精舍由佛菩薩開示要流通的《安士全書》〈欲海回狂〉篇，就針對所謂邪淫造成的壞處提供各種案例說明，在此也引用其中一篇內容，願大家能謹慎看待自己的身、口、意業，避免不小心犯下邪淫：

●勸少年（共四則二法一戒一法戒）

少年誰不欲膺富厚。而婬者偏赤貧。少年誰不欲掇巍科。而婬者偏運蹇。少年誰不欲生貴子。而婬者偏無後。少年誰不欲享高壽。而婬者偏早夭。一日風流。終身困苦。有志者。其不可以仰事俯育之身。暫迷情於花柳也。後生可畏。尚慎旃哉。

白話翻譯：年輕人誰不想擁有財富，好淫者卻貧困潦倒。年輕人誰不想金榜題名，好淫者卻命運坎坷。年輕人誰不想早生貴子，好淫者卻沒有後代。年輕人誰不想健康長壽，好淫者卻壽命短促。一日風流，最終落得終身困苦。若是胸懷遠大的志向，切不可

讓自己孝養父母、撫育兒女的寶貴之身，片刻迷情於花柳之間。後生可畏，務必謹慎啊！（引用結束）

最後，感謝師兄願意開誠佈公，將自己的過去跟眾人分享，使更多人獲得善知識。在此也懇請大家幫忙將此文章傳播出去，只要點點您的滑鼠、滑滑您的手機，就能讓有相同情況、需要幫助的人，循此管道解決自己的問題，功德無量。

## 做中學，學中覺

以下為黃師姐分享，來文照登：

不知道為什麼在觀世音菩薩面前，我好像是一個孩子，有什麼事都很習慣跟觀世音菩薩說，就好像祂就在我面前，尤其在靜坐時，常跟菩薩傾訴；把事情說完後，然後沉澱心思、思考很多事；跟菩薩說話讓我覺得很安心，有一種說不出來的情感。

以下是近期請示的問題：

請示一：之前覺得好奇怪，有個干擾會讓我渡眾懶散、提不起勁，做渡眾事情心情很浮躁。

開示：佛菩薩在考試。

沒有渡眾，好像離菩薩很遠，原來渡眾的心，就是菩薩的心！那一念慈悲心，心繫眾生就離菩薩很近，不然就會離菩薩很遙遠。有一天在跟自己的業主菩薩懺悔完時，我突然有感而發，想起菩薩一直在我心中，不曾離開；突然間，我好想菩薩。

請示二：某天有一度很想菩薩，想回到菩薩身邊，覺得自己有這種想法怪怪的。

開示：沒錯！等「度眾之功德」與行「自身修持」皆完備時，就是回菩薩身邊時。

請示三：回菩薩身邊要做什麼呢?

開示：繼續護持眾生。

常常想起菩薩我都會流眼淚，我想繼續護持眾生本來就是應該做的，不管身在何處我都會做。

請示四：我是為什麼下來呢？

開示：歷練與了消業障。

不久前，在每天懺悔的最後面，我突然加了這段話「斷一切惡，修一切善，渡一切眾生，感恩佛菩薩慈悲調解，讓弟子有這個因緣跟業主菩薩解冤釋結，阿彌陀佛!」剛開始的我，還不能體會這份調解得來不易，當初不知不覺說出這段話；其實剛開始我心裡有疑慮，我真的做得到嗎？

但後來我覺得這段話，每天也似乎在提醒著我，在說這段話時，心中真的很感恩，沒有菩薩慈悲調解，我怎麼會有這個因緣能跟業主菩薩解冤釋結，這份調解得來不易，可以說是很珍貴；如果這輩子沒認識牟尼精舍，我是否又像前幾世一樣，糊里糊塗的來，又糊里糊塗的離開人世呢？

我想起第二次到精舍時，蔡師兄問說：「發了這麼多書，有什麼感覺嗎？」我還真不知道怎麼回答。現在的我想說：「沒有，就做而已，但從發書中，真的學到好多事；做中學，學中覺。」

近日到精舍，蔡師兄在聊天時說了一句話：「你的慈悲心，如果往後遇到大環境發生大變化，是否還能保留著呢？」我聽到這句話，愣住了！我真的不知道，這幾天我一直在思考這句話，過去世的我，就是因被境所迷，所以才一直在六道輪迴，認識精舍後開始修行，蔡師兄最初常說：「應無所住！」，現在是說：「如如不動，莫為境所迷」，其實我覺得我做的不好，一直都還在學習中。

看到蔡師兄那份為眾生的慈悲心，那份長者樸實的風範，讓我感動不已，回來時靜坐，我先跟菩薩懺悔說：「這次去精舍突然察覺，我不知道我貢高我慢的這麼嚴重」，也提到蔡師兄那顆渡眾慈悲心，他有提到：「能力是用來救濟眾生的」，我很敬佩！真的好感動！我也要向蔡師兄學習這份精神，一邊說又是淚流滿面。

我希望能把菩薩帶給我溫暖的感覺，透過弘揚佛法，傳遞給更多眾生知道，讓眾生知道，他們並不苦，因為菩薩一直都在！我還有好多缺點要改，要再回到您身邊，這條路好遠好遠；我不知道能否做得到，一路上的考驗重重，似乎在提醒我要精進、加油；我只能告訴自己有願就有力，一如當初的自己，菩薩的大願是要渡眾生，因為不忍眾生受苦，所以我要努力渡眾，盡自己的一份心力；因為我捨不得看到菩薩因為眾生受苦而流淚，我會難過，相信有信、願、行就做得到！

如果能再回到菩薩您身邊，跟您再延續師徒之情，又能跟您一起護持眾生，那真的是很美好的一件事情！(備註：之前請示無意中得知與菩薩的緣份)

(分享完畢)

這篇文章為黃師姐所寫，不久前，師姐本世已功德圓滿了。這篇文章祂很早就寫了，只是當時覺得先不發表，所以一直存放在精舍的文章編輯組中，現在因緣到了，經過請示後，幫祂寫了出來。菩薩也開示：「黃師姐下輩子將投胎為『老師』，繼續渡化眾生，待功德和自身修持皆完備之時，就是回菩薩身邊的時候。」

師姐的請示內容——請示三：回菩薩身邊要做什麼呢?開示：繼續護持眾生。」這其實不就是我們現在正在做的事情嗎？把因果觀念推廣，持續利益他人……等，這些事其實有沒有在菩薩身邊我們都在做，都得要做！但做這些到底哪裡好？如果只以一直講述或一直聽人家講，實際上不會懂這種行善助人到底哪裡好！自己做做就知道！

師姐的請示內容——請示四：我是為什麼下來呢？開示：歷練與了消業障。消什麼業障？世間是一個果報與緣分的交會所，種了善因，結了善緣，到世間就是得善報；種了惡因，結了惡緣，就是得惡報；到世間就是受到各種「報應」。所以高僧大德告訴我們要「逆來順受」，因為所碰到的一切惡事可能都是過去世或是久遠劫前所造的惡業，既然這些都是自己做的，又有什麼好怨天尤人呢？讓您感到不平的不是事情本身，自己自無法接受的心理！

若是對於本世才偶然遇到的災禍，比如說東西被竊、碰到意外、人家不小心傷害到您……等，這也須看淡，因為到時(未來)人家還是回還給您！因果報應絲毫不爽；所以根本沒有所謂「吃虧」這回事！

所以聰明人碰到逆境，懂得要轉換心態，把順境與逆境都不放在心上，因為這都是有因緣，都是所謂的「一合相」，應當「心無所住」。而且知道惡有惡報，所以斷惡，並且積極向善，利益眾生；這個就是福慧雙修！也就是師姐上述提到要到世間的歷練，就是「修行」。

「一切苦的生起，皆以欲為根本；由欲而生，由欲而集起；以欲為因，以欲為緣。」惡業來自慾望！若在生活中把慾望下降，則可遠離災禍！生活如何看淡？把生活變簡單點，吃東西的層次降低，健康就好；衣服有得穿，合適即可；錢夠花，過得去就好……

等。這樣看起來似乎過得不開心？其實就是要學心態轉換，過這樣的日子，有另外一種開心，叫做平靜！

聖嚴法師：「無事忙中老，空裡有哭笑，本來沒有我，生死皆可拋。」廣欽老和尚：「較能幹的人不好修，就會想怎樣怎樣？修行是修香味觸法、粗衣淡飯，是看能不能修得腦子清淨解脫。」憨山大師：「到處隨緣延歲月，終身安分度時光。」……等，說的就是這件事情，想要真正過好日子，要從心上去轉換！

廣欽老和尚：「任運而行，隨緣度日，任何事皆不操我心，所有衣食住行、是非榮辱，都冷冰冰放下，這樣外緣清淨，心中智慧自然開。」，事事有因緣，該過的會過，該受的要受，這些是我們也控制不了！但我們得要控制我們的心念，把這心念安頓好，往後可以決定將來要「受」什麼，過什麼樣的日子，從根本去改造未來的生活！或許這話離您很遙遠，但透過精舍菩薩的方式，每日誦經消業障，多看高僧大德的文鈔並學習，斷惡修善，自淨其意，從過程中能慢慢體悟到心得。

佛法重實踐，就請好好照菩薩的指示來體悟吧！

勤消災，斷苦脈；善多栽，福就來

以下為幾則案例，來文照登：

分享一：

還記得剛接觸牟尼精舍是有一次去寺廟，看到書櫃擺放《因果濟世集》書本，從以前很篤信佛教的我，拿了回去閱讀，覺得真的有因果存在，比方前世拿刀殺人，今世果報絲毫不爽；所謂鬼魂，肉眼看不到，不代表沒有；或許前世不懂得修佛法，更甚者是無聽聞佛法機緣，今世故遭此惡報。

故事是這樣子的：我與我母親，從我懂事以來，我常為小事情與我母親吵架，那時我還脾氣暴躁，我執瞋恨心報復心很重，在此懺悔，吵了十幾年，我感謝能遇到無比殊勝的牟尼精舍，慈悲為懷渡眾生，當時開示我與我媽的因果，或許心裡早有底了，在撰寫這文章前，不管是在家裡還是去大賣場，我母親常常為了小事對我挑三揀四，我也用不好的態度回應她，想想真是罪孽深重，當時已經陷入因果循環中，而不自知。

從小脾氣不好，經精舍開示為：前四世，拿刀殺傷他(我母親)，在之前問其他事情，開示為前世拿刀殺人，讓對方傷重！我過去世真壞呀，太壞了，過去世殺了一時爽快，逞兇鬥狠，今世的苦吃不完的苦兜著走，我在此向我的罪孽好好懺悔，在此也勸諸君，不管何時何地莫造下作惡種子。

小時候也因為不小心看到色情書刊，十幾年來，我犯下淫慾，腦中思想與其他種種不善行為，要時時刻刻想神佛一直在觀看我們，每天有俱生神和日夜游神監察善惡，相

信大家對這句不陌生：「舉頭三尺有神明」，做不對行為時，要先三思而後行，想想是否有合乎道德標準。猶記得犯淫後，身體皮膚開始冒濕疹，報應來得真快，出門在外常被人厭惡，讀書也不順遂。

現在末法時期，很多都是現世報，太恐怖了，在這也要勸諸位大眾，要常吃素食。念佛後有慈悲心後，吃肉覺得有股噁心感，這些有情眾生，無非過去世是我父母、子女、朋友，這樣想就不太會有肉慾了。

在此請大家多行善事念佛迴向過去世的業主菩薩，已積福德善果，可化解眼前災難。

自從精舍幫我開示問題後，自己也努力念經懺悔，人有變得開朗 活潑起來，不再懶散。人非聖賢，知錯能改，善莫大焉，知道錯誤改過就好，以上陳述為真實事件，善哉，善哉，阿彌陀佛。

分享二：

本人一直處於身體尚稱健康，感冒跟發燒的情況少之又少。日前，有尿道瘦痛之感，一開始症狀發生時我並不以為意，認為這是女生常有的毛病，可能過幾天就好，後來隨之開始惡化，我的不舒適感蔓延到腹部，因為之前從來沒有這種問題，我直覺是業障，當天馬上請示精舍。

菩薩慈悲開示為干擾，要求我誦經文各 91 遍，當下有跟幾位師兄師姐聊，討論完後決定用轉心輪的方式處理。本以為這樣告一段落，但後來身體的情況越來越惡化，原本的腹痛延伸到腰部跟全身，後來連行走我都很吃力，從捷運走到公司的路徑都沒辦法走完。

某天回到家我開始忽冷忽熱，接著開始發高燒，到這時候我都一直以為是單純的干擾，我當下的想法是我的轉心輪功力很差，所以無法自行排除。我開始有請其他師兄姐協助，處理完當下沒問題，但過 5 分鐘後又開始痛跟發燒， 當時的我每天都再從好→轉心輪→變壞……等這樣的輪迴裡生活。某天我的溫度燒到了 39 度，我的頭昏腦帳沒辦法工作，去附近的診所看，馬上被轉診到大型醫院急診，經醫生診斷是泌尿系統發炎感到腎臟，腎功能受損；我再做了無數檢查也打了許多抗生素的情況下回家觀察，回到家後，本來情況已經穩定，但隔天下午又開始發燒，而且又是高燒不退。後來我再請示，開示也是干擾，並已幫我處理！

原以為這樣情況一定會好轉，後來再過了一段時間，高燒再度開始，我的身體呈現一直再高溫 39 度的情況下。 除此之外，我另外又開始嘔吐，這種情況藥也沒辦法吃。號來又再請示，並且同時我第 2 次被送進醫院急診。

感恩菩薩，這次開示是業障，之前是干擾，所以這是一個混合業障加干擾的案例！知道的當下，我立刻處理了這個業障的迴向，神奇的是就在迴向完成後，我的身體開始穩定下來，燒往下退，腎指數迴到正常值。

關於這個案例有幾件分享的點：

有時候以為是單純的沖犯，但背後可能有其他的原因，這個需要好好觀察。第一次沒開示出業障有可能是業主菩薩尚未現身，所以要感恩如果今天業主菩薩願意現前跟你和解。

當案例是混合業障加干擾(自己過去有修偏，也有魔性的問題)，折磨起人的程度實在是非常劇烈。第 2 次進醫院時，腎的指數已經正常，但是我高燒還是不退，另外還有新的嘔吐症狀，這個是連醫生也無法解釋。這時正是業主菩薩現身；我很感恩業主菩薩，祂的願意現身，讓我有機會彌補我過去世犯的過錯。

如同阿伯所說「神通不抵業障」——業障現前，誰也沒辦法，只好盡快還債；所以說我們應該諸惡莫做，諸善多行，以免製造更多的業力。

感恩菩薩，再一次的把我救了出來，沒經過這境界，實在無法理解其中的辛苦！自己親身的身體力行了這一趟，更堅定我還債消業消魔性的決心，希望我的案例分享對後來師兄師姐有警惕的作用。

分享三：

鏡花水月夢中塵，世間一切都是虛幻的，如鏡中花，水中月，夢中塵。

每當我打坐唸經時，都覺得世界一切很虛幻，但是現實中又常打醒我，工作常累到像條狗，以為當警察後能至少每天日行一善，但真的可以嗎？有時民眾根本不領情，只是冷眼旁觀。

記得有次有人報民宅糾紛，去到現場詢問情況要排解，妹妹說跟哥哥吵架，問她發生什麼事，她不講，就默默站一旁。後來她哥出來，換我問她哥發生什麼事?想說我們可以好好講談一談，當然是先安撫他跟了解情況。

然後他哥只說很多年了都這樣，然後就轉身進去，學長就叫我趕快警棍抽出來，沒想到才抽出來沒多久，她哥拿一把長刀出來要砍我們，她們家的人趕快躲一旁也沒人要幫忙，只有我跟學長上去壓制他，他手裡拿一把刀還一直要搶槍，抓起狂來力氣又超大，他家人也不幫忙在旁邊看，我們連叫無線電支援的機會都沒有，兩人四手都壓著他！後來是學長大喊他爸親，他才過來幫忙，我們才順利奪刀上銬，帶回局裡。然後請他家人過來，整個過程我真的很想賞這家人一巴掌，置我跟學長於危險之地，報案也不說清楚，到現場也不說她哥有神經病，也不幫忙，難道警察去調解家事情被家人捅幾刀也是應該嗎？反正這是警察該做的嗎?

但我能跟他們計較嗎？所以除了給他強制就醫，就是跟他爸說帶兒子去牟尼精舍問問看，因為兒子症頭不輕，再下去真的連殺人都敢！我想這勉強算日行一善，但我卻寧願不要，今天是幸運制伏他，之前同仁卻是不敵，槍被搶了被射殺，要是學長跟我出勤發生什麼事，我一輩子對不起他家人。

所以我還是多開開單來降低交通意外吧，雖然民眾不領情，被罵、白眼也不能妨礙我日行一善的心，一切錢財都是鏡花水月夢中塵，肯消災，福就來。阿彌陀佛。

（分享完畢）

上述算是三篇不同的案例，但其結果都一樣，就是勤消災，斷苦脈；善多栽，福就來」！世間許多事情都是來自靈界的干擾，如果沒有把癥結點處理掉，則問題一直都在，無法解決。

為什麼會有這些干擾？其實大半的成因是業障！過去世虧欠人家，搶錢、害命、傷人、欺騙感情、辱罵、占人便宜……等，這些都是成因！因果報應，絲毫不爽，無論時間要等多久，機緣一到就受報，想跑也跑不掉。

此外上述的案例中還有提到魔性(過去修偏的產物)，這也會影響。過去走偏，在腦海中植入了錯誤的見解，養成了習氣。這些內容在我們投胎轉世後一樣不會消去，時間到就會現前，阻礙正知正見，招來外靈干擾……等，這也算是業障的一種！

福報不夠容易受到外靈干擾，業障也會引來外靈，亂跑宮廟或亂點網頁也會……等，這也是干擾源！

干擾成因很多，但歸納起處理方式也算簡單！若是業障，趕快造功德後迴向，如此就能將業障將消除！魔性、習氣也如此，透過多誦《金剛經》即可化解！這在精舍相關感應文章都有諸多案例可供參考！外靈部分，除了勤消業障外，應建立正確觀念——宮廟不必亂跑，想學正知正見在佛經裡有，想速消業障也是勤念佛經！如同《金剛經》所言：「在在處處，若有此經，一切世間，天、人、阿 修羅所應供養，當知此處，則為是塔，皆應恭敬，作禮圍遶，以諸華香而散其處。」，佛經所在之處，就是最靈應的宮廟了！

上述都完成後，還須勤加斷惡修善，多多行善布施，如此眾人受益，自己的福報也具足，工作或學業、運途得以順利，產生的功德可以護體，往後還能成為祖德以庇蔭子孫，積善之家有餘慶呀！成人之美、義所當為，應當多為之！

而在修行上，也需要多多行善才能開悟，如同廣欽老和尚所說：「修行人絕對要利他，也唯有一切利他的苦行功德，才能脫出人我的限圍，離我相的一切顛倒想、貪想、

愚癡想，以及因執我相所起的種種煩惱，由是漸漸得解脫，自性中無量三昧漸漸現前。也唯有如此，一切以利他功德為前提，一切以度脫眾生苦厄為懷，則自身無事，心胸漸寬。」

總之，「勤消災，斷苦脈；善多栽，福就來」，這就是人生幸福的訣竅！還請您廣為奉行，福運自然來！

## 「行善」感覺人很快樂，心也快樂

以下為一位有緣人分享，來文照登：

從小喜歡當小跟班與母親到市場買菜，常看到和尚、尼姑、師父托缽化緣。我也跟媽媽要上零錢，輕輕擺放在缽上。到大廟裡看有添香油錢箱也會如此奉上。雖然，那時的我不懂布施的意思，只感覺人很快樂，心也快樂。

長大後，接觸到同事的姐姐是慈濟會員常常來收功德款也就每月固定捐款，年復一年。這樣的心意持續多年。

前幾年，得知住家附近有一育幼院，便到米店付錢勞請店家幫忙送米。那一陣子送米也相揪親友團一起來，人多力量大。讓這群孩子暫時有個避風雨的家。孩子們要加油，

雖然，出生環境不盡理想，集社會大眾力量，可以安頓現在的心，平安順利成長。我天生喜歡助人，也喜歡送米給需要的人。

前幾年，土地公廟與鄰近宮廟大陣仗出巡遶境，我與幾位師姐前鋒掌宮旗，一行人馬浩浩蕩蕩，一路的人海車陣，鑼鼓鞭炮聲，好熱鬧。但，尾隨車陣大後方，有一喬裝身穿福德正神衣服的男子，拄著拐杖，手托金元寶，挨家挨戶，收取店家給的紅包錢。這樣的行為，讓大家覺得難過。「君子愛財，取之有道」不貪求不義之財。

記得，從小母親常說：錢可以助人，也可害人。不是靠勞心勞力體力辛苦所得的，錢怎麼來就怎麼去，絲毫不差。一分一毫，菩薩看在眼裡，老天爺看在心裡的。人往往障礙了自己的心，追逐名聞利養，淡泊名利卻都不愛。

淨空法師：我們要能體會到，心善、行善，影響的面愈大，影響的時間愈長，福報不可思議。

這個福報就是三種，財富地位、聰明智慧、健康長壽。來得及，好好去修，命是能轉得過來的。

要如理如法，那是真實的功德，真實的果報。如果投機取巧，爭名逐利，用種種巧方法使別人尊敬你、恭維你，你取得財跟地位，都不是正義，違背正義。果然你能得到，那是什麼？是你命中有的。命中沒有，用非法的手段得不到，這個要知道。

必須真幹，實至名歸，你自己得到之後，你的心很踏實，你生歡喜心，你會更努力為一切眾生服務，你不會為自己。為自己，名聞利養縱然得到了，到最後還是失敗的，保不住，死了以後墮三途，那就苦了，不值得。人用心一定要真誠，對於名利要淡薄，對於善行多做，有機會要多做利益眾生的事情，沒有機會不必去攀緣，有機會一定認真努力把它做好。真正發這個心，你本來沒有這個機會，佛菩薩給你製造機會，祖宗之德加持你，讓你遇到這些機會，不是自己去找的。

《金剛經說什麼》：

鏡花水月夢中塵 無著方知塵亦珍

畫出牡丹終是幻 若無根土復何春

人生需看破清醒，心善、行善才能知這生為人的使命。阿彌陀佛！

（自述結束）

感恩有緣人的分享，有緣人的母親真是大智慧啊！從小便給予善知識灌溉，潛移默化，使得有緣人從小到大喜歡行善布施、天生喜歡助人，熱心助人總是不落人後，知因果業報，真是位慈悲的人間菩薩啊！

蔡師兄的智慧良言：「行善如田園之草，日不見長，日積月累，久見其功。」行善布施真的是好處多多，以下師兄姐的分享：

分享一：

沒多久前曾有精舍師姐介紹一個個案給我，看要不要幫助一位單親媽媽，幫助她奶粉或尿布，我當下覺得很好，就把東西買一買直接送到她那邊，這是離我最近的一件事。

當下我覺得，這是上天給我佈施的機會要把握住，而且我送完米和尿布當天時，在高速公路遇到近在咫尺的前方貨車爆胎捲起漫天煙塵，還好爆胎車輛順利滑行至路肩，並沒有翻車，否則我也不知有沒有機會繼續和各位做同修呀！真是有做有保庇呀！

分享二：

以前都是停留在捐錢階段，沒有實際去參與，所以沒有什麼特別感動之處。認識精舍之後，學著護生，偶而會去放生，要放生那個星期，先生會特別連絡在外的家人回家，再一起去放生，全家人一起去放生感覺很美好。我們都是買泥鰍或鱔魚，放生的地點，剛好有一片沙洲，所以可以打赤腳走到水裡去放泥鰍。

萬物皆有情有靈性，這些泥鰍菩薩，會一直在腳邊的地方磨蹭磨蹭，那是去放生時最感動的一刻。好像說著：「謝謝救了我的命。」

分享三：

大多以捐款方式：認養學童、濟貧、捐款幫助弱勢族群、放生、印經……等。

捐款做善事時，雖然有時無法親自看到受到幫助的對方，但是心裡會期望這樣的舉動，能幫助到眾生都能過得更好，會覺得很開心，自己能盡點力幫助眾生，並感謝有做善事的機會。有機會會多多益善，但是也不會去執著自己做了多少善事，要得到什麼回報，只要自己能盡心力就好。

分享四：

很喜歡當志工，養護之家、淨攤、世運等，很喜歡當下自己有能力能夠幫助到別人，看到別人的笑容，這樣溫暖感覺很棒。

小時候心裡很希望社會變成大同世界，每次助人的時候(自己會的教人等)，無意間有時候也會得到別人善意的回應。最近又聽到一段話：「世界上什麼東西都是愈用愈少，只有愛是愈用愈多。」以及看到師兄姐的分享，要學習菩薩的慈悲心，覺得這樣的感覺很棒，要保持助人的初心去付出。

分享五：

幾年前開始有固定每月捐款給「台灣世界展望會」，特別針對台灣偏遠地區給貧窮兒童讓他們有上學的機會。還有本人在市場做生意，常常有和尚來化緣，或是有些信徒希望募款來蓋地藏菩薩廟，對於這些我都會小額捐款。

拿貧窮兒童為例，我在捐款前，會先把自已想成那兒童，出生時也許以家境不是很好，很需要幫助。這時如果我的捐款若能幫到任何一位兒童有上學的機會，那當然是心中很快樂！（分享結束）

為甚麼人要布施、要慈悲呢？拿中國古文來講，就是「義所當為」四個字，人生就應該這樣作。廣欽老和尚：世俗人得富貴的，是過去生中布施的功德來的。今生享受福報，若沒有無常的磨難，和種種的挫折來刺激，便會沈迷下去，不知醒悟。如果不知道再以福布施，種來世人天的因，等到福消壽盡時，便會墮落，這反而是福中藏禍。「錢」是無生命的東西，人則是萬物之靈，所以，我們要會利用錢，不要被錢所利用。有錢要會布施，腦中才會清爽息念，才會消業障。否則，整天為錢煩惱，一直絞業障，這就是被錢利用了。（引用結束）

佛法講三世因果；六道輪迴。行善布施，能改造命運嗎？《了凡四訓》的故事，相信大家都耳熟能詳，中國明朝有位袁了凡先生，在考科舉之前由相命之人推測其未來功名，結果都應驗，因此認為命運不可改變，且命運中他將於 53 歲壽終，且無子嗣。然之後於 1569 年遇見雲谷禪師，透過雲谷禪師教導其解說命運（數）其實可以改變之後，積極為善助人，因此改變自身的命運，不僅未於 53 歲壽終，且生下兒子，並於 69 歲那年寫下《了凡四訓》，分為立命之學、改過之法、積善之方及謙德之效等四篇。《了凡四訓》是中國一本著名的善書，藉由行善布施來改造命運。

有緣人於文中提到：「從小喜歡當小跟班與母親到市場買菜，常看到和尚、尼姑、師父托缽化緣。我也跟媽媽要上零錢，輕輕擺放在缽上。到大廟裡看有添香油錢箱也會如此奉上。雖然，那時的我不懂布施的意思，只感覺人很快樂，心也快樂。」的確，行善布施不分大小；亦不分多少。即便是一句好話、一個微笑、一個動作、甚至一個關愛或慈祥的眼神。種善因就結善果，種惡因就結惡果。

佛典故事——一無所有的貧女難陀，生活總是在衣衫襤褸、飢寒交迫中度過，貧乏困頓的命運，使她必須藉著乞討過生活，生命對她而言，只有卑微與貧賤，以及毫無希望的明天。然而，一個因緣改變了她：

那天，在蕭颯的寒風中，難陀用哆嗦的雙手乞討了整日，終於得到了一文錢，這是她用來裹腹支撐生命的唯一。

但是，燃燈供佛的消息，震憾了她的心！目睹舍衛城的王臣百姓，虔誠的用種種名貴香油、精製華燈點燃光明供養佛陀，貧女不禁心生讚歎：「佛陀住世多麼希有難得啊！」此時，點燈供佛的心願，就像一株幼苗快速的在她心中生長起來。「多麼令人慚愧啊！因為過去少植善因，所以今生如此貧窮困苦，即使想要供佛，都是那麼的窘迫匱乏。」她握緊手中僅有的一文錢；並不是不知道，如果沒有這文錢，今夜註定又要在飢餓中度過寒夜，但是她想點燈供佛的願心卻是如此堅定、義無反顧。

這微薄的一文錢，只能買最粗糙、最少量的油，但是難陀至誠恭敬的心卻比燈還光明。賣油的老販見她食不得飽，卻願意為了點燈供佛而忍耐飢寒，心中深受感動，不禁多加了幾倍的油，助成了她的心願。

黑夜來臨了！上至王宮貴族，下至平民百姓，無不以至誠的心點燃供佛的燈；如同一條光明的河流，照亮著舍衛城。貧女難陀也在人群中，恭敬的點起油燈。

當微弱的燈火點燃在黑夜中，卑微的生命彷彿也隨著燈光而改變，難陀感受到前所未有的富足與安樂。在長跪供養佛陀時，難陀想到自己的貧窮苦難，更想到所有在闇夜流轉的眾生，心中許下心願：「願此光明照徹十方，令一切有情皆得出離生死苦海，得無上大樂！」

隨著黎明到來，不可思議的事情卻發生了！不論再珍貴的油燈，都耐不住長夜而油盡燈枯，所有的燈火都已燃盡，或被目連尊者吹熄。唯有貧女的燈，縱使傾最大的神通也無法熄滅，目連尊者簡直驚訝極了！是誰點燃的燈火？即使傾聲聞聖者的智慧神通亦不能熄滅！

「目連，供養這盞燈的主人，發了救度眾生的大願。即使引取四大海水來灌注，也無法將之熄滅。這是一盞用至誠大願點燃的燈，由於至誠懇切，所以燈明無盡。」佛陀指著貧女的燈，微笑著解開目連尊者的疑惑。

此時，難陀再度來到精舍，虔誠恭敬地頂禮佛陀。佛陀知貧女發了無上道心，便為之說法，並授記說：「二十劫後，你將得作佛，廣度眾生，名號燈光，具足十號。」感動的淚水自貧女的眼角緩緩滑落，想到佛陀住世的難遭難遇，貧女即刻長跪合掌，祈求佛陀准許她剃度出家。之後，她精進修持，成為德行高潔、受人景仰的比丘尼。

（引用結束）

《佛說四十二章經》：人有二十難，「貧窮布施難」。今世貧窮的果，是過去累劫累世以來沒有廣修福報布施供養造的因。世人也往往因為貧窮更加慳貪，難以割捨錢財，而不斷在貧窮中輪迴。如同上面貧女施燈的故事，是大家所熟悉的，難行能行的布施，深深感動了許多人，若能知因了果，從貧窮輪迴中跳脫而出。

有緣人有很好的福報，生長在有善知識的家庭，從小就種善根，歡喜助人又慈悲。於行善布施時，不分大小長時累功積德，人為善，福雖未至，禍已遠離。

希望藉由這樣善心又慈悲的分享，拋磚引玉讓更多的人來共同造福、利益一切眾生，讓眾生離苦得樂，聽聞佛法減少仇恨怨念，諸惡莫作；眾善奉行。讓社會風氣更為祥和，進而消弭災難。

最後引用牟尼精舍蔡師兄的淬玉良言：

本世有布施，來世定安康。

萬法唯心識，清淨不二法。

## 最大的受益者

以下為一位師兄分享：

我是一個連錯字有時都難分辨出來的人，國學造詣當然也不好，但幾年下來參與了部落格文章發表與《因果濟世集》編撰，我想這若不是菩薩大威神力的加持，大概難以完成這樣的任務。

部落格的感應故事與《因果濟世集》算是牟尼精舍辦事的感應實錄，從一開始的故事案例陳述到近幾年的感應者分享，這算是辦事感應的累積。相關的案例有：身體疾病、事業、學業、祖靈、嬰靈、沖犯與外靈……等，但這些感應故事說真的只算是精舍辦理過案件的一小部分，就過去精舍辦事業務來看，從每周寥寥無幾到一周二、三十件，乃到到目前一周三、四百件，這樣累積下來的件數相較於有發表的感應，真的算少了。

這幾年編集文章有幾個感想，在此與大家分享：

1. 強化了自我的信心：透過請示者的分享，真的能感受到他們的改變！有時自己有難免有些憂慮，對於開示這麼多的經文，真的能唸完嗎？(先前曾累積到經文各五千遍)後來

感應文章看多了才明白關鍵是轉念；這些經文始終唸得完，用一輩子每天誦經，則目前的經文數都是很和藹可親的。而且看到有些陽世討報的個案，比較之下覺得自己真的要偷笑，連做夢也要笑，因用誦經還業障實在是天大的幸運方法。

2.學習了經驗：感應文章中許多分享者真是大智慧，看了他們面對業障的心態，以及生活的態度，真覺得受到洗禮！而且許多師兄姐也會分享他們誦經的方式，這也會讓我得到啟發，改變自己的時間調配；著手改變自己的模式，確實有效果。

3.強迫自己被教育：我是個懶惰的人，若沒動力，寧願看電視也不會看書。但因為要編集文章，就得到處去看些高僧大德的書，而且近來部落格也會發表高僧大德的文鈔，這些要發布前等於是強迫自己看一次！這種事被強迫好，因為人總是被動呀！

4.知識需要多層次的驗證：反覆的看不同開示文有好處，除了懂各種知識外，也讓這些知識反覆的驗證，激發出智慧的火花，驗證久了真的會有不同體驗！比如說因果方面的知識，現在確實比較容易就懂來龍去脈……等，講這些話其實很抽象，建議您把部落格文章都看過後就懂了。

以前對於很多修練法都很有興趣，看到淨宗的愛淨宗，看到高僧大德的也想仿效。不過現在文章看多了，回過頭才發現最好的就在身邊。「參禪非多聞，多聞成禪病，良哉觀世音，返聞聞自性。」繞了一圈，就是要修自己；原來高僧大德的話都一樣，只是方式不同；闡述方式不一樣，但道理都一樣。看了我真是個笨蛋，兜了一圈呀！哈。

5. 對於消除魔性有大助益：菩薩開示我過去曾修偏，而是還是來頭不小的外道。後來自己消了六階段魔性後，菩薩開示差不多了。但後續自己卻覺得還有魔性干擾，而且不小，但再怎麼請示，菩薩都說無大礙，說幾乎沒了。為此，我還確認了三次，都是如此。為了寫本篇文章，再擬請示：關於弟子後續魔性部分感覺還有一些，但菩薩當時說無大礙了，是因為持續編文章的關係嗎？(含高僧大德文鈔)。開示：對！

感恩菩薩，這下總算解答我的疑惑了！沒想到協助編文章與看文章真是好處多多，雖然有時候得絞盡腦汁，但終究得到智慧的提升。說來也慚愧，搞半天我才是最大的受益者。

6. 寫文章有功德：關於這點，我也是後來才漸漸明白！不過我告訴自己得要「心無所住」，這是志業，不是為了謀功德！如果心態錯了，這也只是世間財，出離不了，其他渡眾業務或行善也如此，心態得要昇華才是功德，這務必謹慎留意！

不過若就因果理論來說，這確實有功德，因為眾生最缺的就是智慧，把智慧分享流通給眾生，是最大的功德。也請您記得這點，多在流通善知識上下功夫。但務必切記得要「無所住」，才能真正福慧雙修。

從以前編集文章的個人群組，現在成了編輯組了，編輯師兄姐越來越多位，往後對應的相關收視觀眾族群也將變廣，讓更多人受益。在此也歡迎有緣人多多分享個人經驗與流通相關感應文章，幫助自己也幫助別人。南無阿彌陀佛。

## 難捨能捨，有捨有得

以下為一位有緣人分享，來文照登：

精舍最近因為一位師姐無預警地離世而發起迴向超度活動。很多人其實不認識這位師姐，卻發心為祂唸誦《金剛經》。祂是什麼樣的人呢？這位師姐善良又純真，一生病苦纏身，長時間無法工作、經濟拮据，卻宛如在世菩薩，以微小的力量持續發心為眾生四處奔波遊走。儘管認識精舍不久，但已為眾生做了非常多的好事。

祂的家在遙遠的屏東，每次精舍的牟尼佛教協會要開會，就會擔心是否有車錢可以上來。然而，只要一個開會通知，祂絕對出席參與。上次見到祂是在牟尼佛教協會的理監事會議時，會前和會後，祂都把握時間幫忙分配與裝訂五色符。平常祂非常關心精舍修練社團內「精進區」的師兄姐，過去我在精進區拋出各種問題和困境，祂常常安慰我或提供一些好建議給我。即使後來我轉到精進第二區，祂也沒有停止關懷。有一次見我消魔性時還在唸習氣經文，特地關心我要我集中火力；見到我寫〈我與教授的恩怨〉時，特地來安慰我，跟我說「辛苦了」，要我加油。

祂花了很多時間在打電話連絡監所是否需要經文的手抄本和《因果濟世集》，只求受刑人結一個佛緣，即使往生後還是捨不得那些監獄同學，示現影像希望有師兄姐協助交接監獄事宜；奔波在那些罕見疾病的相關機構，發送《因果濟世集》和影片，就是希望能讓病患和家屬透過因果債功德還，減輕病痛磨難。然而，最終祂也沒躲過病魔的襲擊和業力的討報，倉促地離開我們。

為了超度師姐，阿伯請我們精進一區和精進二區每人認領 66 部《金剛經》迴向祂來世資糧，讓祂未來更容易明心見性。這數字好多啊！對那些經文唸很慢的人，這可能是 2 個月才能達成的目標；對那些唸得很快的人，也許三天，甚至一天就能達成。但是唸得快唸得慢是否是重點？其實不是。誰迴向給師姐的多或少，是否是重點？也不是。重點是真心發心。

一位師兄把他所唸的原要用來消習性的 717 部《金剛經》全拿來迴向給師姐，讓祂來世能明心見性。我非常感佩他。三位師姐也在第一時間，捐出自己所有唸而未迴向的《金剛經》遍數。然而，我很慚愧，聽到蔡師兄說每人要分配 66 部《金剛經》迴向給師姐的當下，想的是：「怎麼辦？我現在沒有多的經文，要何時才能唸到 66 部？」，還在猶豫怎麼辦一堆業主菩薩在等我、我魔性還沒消完、我孩子還有一堆業障要還……等。所以見到每位師兄姐大捨《金剛經》迴向師姐明心見性，真的覺得自己無地自容。但我告訴自己，如果真的捨不了，就代表一定要捨，不可以讓自私和貪念蓋住值得做的好事。

淨空法師說：「我們用善心對一切人，人人是好人，用善心對一切事，事事是好事。什麼是善心？清淨心、平等心、覺心，用這種心對一切人、對一切事、對一切萬物，這叫真修行。修行在哪裡？在生活，在起心動念，在言語造作。」當師姐需要幫助的時候，我們就去幫祂，以真心待人絕不會錯。

常常有人問，佛在哪裡？往心裡尋去，真要尋個什麼，好像也尋不著，但人們總是有個印象，認為佛該長什麼樣，但佛是不是真長那個樣？也許只是我們自個著相。真正的佛是法身，法身無相，也沒有境界。不在任何境界上住著，因為一切相皆空，才能明心見性，才能見到佛。淨空法師說：「眾生有感，佛菩薩就有應，感應道交絕不失時。因此，我們希望他用什麼身來渡我們，祂就現什麼身來渡。觀世音菩薩何嘗不現佛身？《普門品》云：「應以佛身而得度者，即現佛身而為說法。」我們怎麼見不到佛現身？佛常常現身，無時不現身，無處不現身，只要把心靜下來，心與佛的教誨相應，就能體會到，也就是說心要靜到相當的程度，就能見到佛菩薩現身。

這些師兄姐，對我來說，就是佛菩薩的化身，以自己的慈心和佛心渡濟像我這種還在猶豫、還想著自己的人。於是我決定，將自己已唸的習氣 168 部《金剛經》迴向給師姐心性光明，祝福師姐一路好走，未來一路發。

這次迴向師姐的《金剛經》，阿伯說我們得智慧，師姐得功德。迴向這事其實無關乎可以得到什麼回報，但智慧總在難捨能捨時才能獲得。難得的布施是在困境時仍能送

上一朵蓮花，只求對方平安順利。失了人身的師姐，沒有辦法再唸經，我們還活著的人，經文，再唸就有了，有什麼不能捨去？

聽到師姐過往消息的當下非常難受，即使現在打下這篇文章的同時，心裡仍是不捨。不捨是因為疼惜一位好人並沒有如預期的長命百歲，但是過去多少的例子顯示，不長命或在世生活貧困痛苦的好人其實是重報輕受。《金剛經》有云：「善男子、善女人，受持、讀誦此經，若為人輕賤，是人先世罪業，應墮惡道。以今世人輕賤故，先世罪業，即為消滅，當得阿耨多羅三藐三菩提。」今世師姐所受的苦和為眾生所做的善，是祂未來成就佛道的善種子，有一天發芽了，相信會長得很好、很高。其實，另一方面又為祂感到開心。祂終於脫去這身病痛，終於消彌許多業障，將以一個全新面貌展開新人生，多好！菩薩開示：「未來的師姐是一位老師。」，希望師姐能成為一位明心見性的老師，能夠造福很多的學子，引領他們一生都能以正念善心待人處事，這是多好的一件事。如此，我們捨掉的經文都值得，不是嗎？

一個人生命的價值不在於成就多高，而是在幫助眾生多少。延續這份愛，生命才能發光。師姐放心去飛，讓我們大家都好好修行，斷惡修善，普渡眾生。有緣，願我們淨土見。

（分享結束）

經過相關師姐統計，精舍一共迴向了一萬多遍的《金剛經》給師姐(並未對外募集迴向經文數)，這數字都算是法會級別的經文數字了！能獲得如此大的迴響，是因為大家看見師姐的努力！

渡眾的事情，在人生生命發展的階段算是「自我實現」，這個超越物質享受等慾望，是一種大愛。這道理，其實可以從許多認真從事渡眾的師兄姐身上看出，也可以從高僧大德的文鈔中看到！為什麼他們會如此熱衷於幫助人家？一來因為看到眾生的苦，二來因為知道了能夠真正解決苦難的方式——佛法！

精舍除了既有的業務，目前還多了很多新興的渡眾工作，有的師兄姐成立 Fb 社團來推廣文章，或個人每日持續放送因果觀念、感應故事、高僧大德文鈔或是相關圖片或影片，這些工作都是自發性的，甚至還有師兄姐開始推廣到內地，讓更多眾生受益。這些事其目的與原由都一樣，就是把好的事情推廣，把因果觀念與佛法介紹給眾生，讓更多人受益！

「難捨能捨，有捨有得」，「難捨」的事很多，其實隨便找都有，但「得」什麼呢？就留給您想想吧！也希望您也一起加入這行列；行善不分您我，為眾生一同努力！

救人，其實是很簡單的事情

以下為有緣人分享，來文照登：

分享一：

真正的修養，不管在家出家，只有三個字，「善護念」。

前幾天，看到新聞報導海洋祭登場海巡署偵防車在貢寮海祭期間及世大運開幕前，破獲一起大宗毒品案，這批毒品將流入，幸好及即攔獲，國道 4 線道全封抓毒販，這真是罕見。

我們生長在幸福自由的國度，有美麗的山河，有濃郁的人情味，有先人留下淳(純)樸人文素養與風情，與堅毅不拔的鬥志......等。可惜，這些慢慢地在沉淪消失殆盡中。是人性的貪婪無厭，是人心的膽大妄為，失去父母生下我們的善良本性。心若能正知正念 ，就能分辨事情的真、假、好、壞而不妄為。 讓我們叫醒心中原有的人性本善，繼續保有不受汙染清澈透明的心，好的、良的、善的心念需堅持。難行而行，難捨而捨，難為而為。心、慈悲、浩劫不來。

廣欽老和尚告訴我們出生為人是來過人身劫的。不要在六根塵中作（做）夢，不知回頭修行，那麼這番人身過去，四生之中就我們的份。要知道，我們得了這個人身，是要來修行的，是要過人身劫的 ，看看能不能藉這個人身來了生死，成佛作祖；不要再依這人身，再造貪嗔癡的業。——這是很正確的方式，我們應該多多推廣！

星期假日在圖書館力拼念誦《金剛經》， 一婦人坐我對面翻閱雜誌書籍。直盯我手上的經書，說：「您的書，看起來『好舒服』、『好舒服』。借了我手上的經書內容文字翻閱，瞧瞧書上經文的出版社，也問經書怎麼取得，我手寫紙張告訴她「牟尼精舍」四大字，當下找了精舍的網頁，請她上網精舍 blog，說裡有師兄姐的感應文可看看。亦可免費請示解冤業、 索取經書……等，緣夠深的話她會主動聯絡精舍接觸佛法。阿彌陀佛!

分享二：

以下引用自《金剛經說甚麼》：

道是天下人的東西，有人認為，壞人不應該渡，光渡好人；好人何必要你渡呢？他本來就是好人嘛！佛來渡佛幹甚麼？佛是到苦難的地方去渡化眾生，去教化難渡的眾生。所以佛把道都告訴你了，修持的方法，金剛經上都有。

一個真正學佛修持的人，要怎麼用功才對呢？不用功即用功，你加一個功去用，就是著相。我們經常觀察自己的煩惱，心行，不來也不去，不坐也不臥，不生也不滅。

因為認不得自己自性如來，只看見那個水上波紋，被波紋騙走了。認清楚了波紋，就知道感情、思想都是不去也不來，此心本來清淨的，你也就少上當，你就金剛般若波羅密了。(引用完畢)

分享：

周六天氣熱要命，原本計畫帶小孩出去玩也取消了。想要去醫院加護病房放書與發傳單，但天氣熱，讓人懶懶的(人的惰性！)。跟家母說我要去發傳單，又被潑冷水。

她說：「一個月去一次好，因緣未到說了他們也不會相信，不用發了啦。」，本來我就懶懶的，被這麼一說更是不想去了。但一想到佛菩薩為什麼累劫累世一直在渡化眾生？因為佛菩薩認為這是「應該做的」、「本份」(這是從精舍文章中學到的)，而且精舍的師兄姐也是每周都義務在幫忙眾多的請示者。

心想到此便立馬出發，趕在開放家屬探病前到達，因為家屬都等著要進去時，人多才好發。跟不認識的人發傳單首先要克服心理障礙，不認識總是會不好意思。所以心理一直想著：「我是善知識，希望你們的兒女、親人能得遇佛法，脫離病痛。」

運氣很好，我太太在家屬休息區發第一張傳單時，就遇到一位有緣人。是位媽媽，她說：「曾經看過我們」，但我們卻完全沒印象。一聊之後才知道，原來她曾看過我跟太太在家屬休息區唸經，那已是八個月前的事。能再次遇到或許是佛菩薩的安排吧。

詢問她的小孩是怎麼了，怎麼還在加護病房？她回答：「感冒」。是什麼樣的感冒能讓小孩多次進加護病房？閒聊中她也說到：「自己也有在唸經，有去某地請示(要錢的)，小孩多次住院現在也『不知道該怎麼辦』了。」

幾個重要要素都到齊了！有唸經、找不到病因、曾請示、不知道該怎麼辦(看到沒醫生)。我立即把手上的《因果濟世集》送給她，並作簡單的說明及介紹，也請她周日能抽空到精舍請示佛菩薩。

人海茫茫，過了大半年了還能再遇到第二次真的是不容易，加護病房更不是大家喜歡去的地方。希望這位媽媽能把握此機緣，願她的孩子能儘快的恢復健康！

發完傳單後便直接回家，傍晚大女兒躺在沙發說肚子痛，晚上小女兒說頭好暈。這時才想到是不是我跟太太去醫院逛了一圈後，帶了不好的干擾回家了？今後我要加緊練習琉璃體與心輪，這是保護自己及家人基本功。大家一起加油！

(分享結束)

世間需要幫助的人真的很多，而菩薩也真的有感應，會幫忙這些人安排因緣，讓他們真正可以接觸佛法而解決問題！所以我們得發願成為菩薩們的種子，佛法的種子，隨時做好準備，以在因緣到來時幫隨因緣幫助他人！

如何做好準備？現在有了精舍平台可真是幫了大忙！精舍的出版資料除了有《因果濟世集》、部落格與社群網站的文章、宣傳影片與圖片及繪本、電子書、相關高僧大德宣傳資料與書本……等，這些都已經電子化，您可從手機就直接下載，或是透過攜帶的

方式帶著精舍傳單或是《因果濟世集》，這些資料若時事的給相關有緣人，他們就能得到協助。而後再透過請示、懺悔、功德迴向，問題就有機會能夠解決。

坦白說，上述的事情根本不用花您什麼時間，就是「準備好」，便有機會救人！學佛，都有感應，眾生發出的願，菩薩也都知道，而我們就隨緣成為種子吧！畢竟沒有種子，佛法也推展不了！

眾生業障都很多呀，若能早日把業障除掉，智慧就能現前！淨空法師：「我在早年初學佛的時候，親近章嘉大師。那個時候章嘉大師教我，『佛氏門中，有求必應』。這話我們聽起來，很歡喜。大師接著告訴我，有很多人求得不應，那這是什麼原因？大師說，不是不應，是你自己有業障，是自己把感應障礙住。所以佛菩薩的應，不能現前。那個時候說這些話，我還不很懂，現在我們明白了。那要怎樣才真正能叫感應現前？懺除業障。業障除盡了，感應就現前。那感有顯感，有冥感，顯是我們有心求佛菩薩，冥？我們沒有起心動念，沒有求佛菩薩的這個念頭。可是怎麼樣？我們確實有願有求，願求雖然沒出來，沒有表現的時候，可是你心裡頭，有極其微細的波動。佛菩薩全都接收到了，他只要一接收到，立刻就有反應。那這種反應，也有冥，也有顯。冥是他的反應，真的他來幫助你，你自己並不覺察。顯的是你非常明顯，感到佛菩薩加持。」

救人，其實是很簡單的事情！佛菩薩確實有感應，會幫我們安排好因緣，我們得時時做好準備，讓有緣眾生遇到我們的時候便能藉此緣來學習佛法，真正救了自己，也解決了問題！

## 對外貌太執著就是成為外貌的奴隸

以下為一位師姐分享，來文照登：

《金剛經》裡頭，佛陀反覆的叮嚀我們要「應無所住」、「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，在第十九品，佛陀教導我們要福慧雙修，因為福德無故，世間上所有的福報，都是過眼雲煙、稍縱即逝，人的身體也會因為生、老、病、死終至毀滅，所以世間上任何一件事盡力後隨緣就好，不必太執著。

在《金剛經》二十品，佛陀告訴我們不要著相。現代社會注重科學，凡事都要用科學證明才會被認為是真實的。那麼，不能用科學證明的就不是真的嗎？過度科學證明化的結果，使得人們養成凡事「眼見為憑」的習慣，認為只有眼睛看到的、耳朵聽到的、鼻子聞到的、手摸到的、舌頭嚐到的才是真實的，那就是所有的一切都住在色聲香味觸法上，沒有一處是清淨的。

日前辦公室吹起了一陣午休微整形的風氣，有句話說「愛美，是女人的天性」，現在連男人們也都熱烈的跟風，午休時間都不見人影，一問之下才知道，原來都跑去醫美診所報到。為了變成杏臉桃腮、朱唇粉面的俊男美女，同事們一個一個不惜花費重金，就是想抓住青春的尾巴，但整形的效果只能維持一陣子，歲月催人老，萬物都敵不過自

然法則，時間到了，就算科學再厲害，也抵擋不住自然法則的萬物生滅。但人們還是拼命的想與自然抗衡、想與時間抗衡、想與宇宙定律抗衡，執著在表相的結果就是漸漸的升起無邊無盡的煩惱，漸漸的失去原有的靈光智慧，最後落入了無有出期的輪迴當中。

越著相、越執著；越執著、煩惱越多。人們在外貌上著相，所以拼命的追求青春永駐，整形已蔚然成風。以我妹妹為例，她不滿意她的臉型，認為太過方正，於是去醫美診所打肉毒桿菌，打完真的從方形臉變成鵝蛋臉了，我問她：「這個能維持多久？」她說：「大概半年至一年。」我心裡一驚，那妹妹不就要每年都打一次？後來妹妹又告訴我，她覺得眼袋很重想再去打飛梭淨化黑眼圈；眼睛太小，想去割雙眼皮；嘴唇太厚，想去變薄……，整完一個換一個，越整越不滿意，對於外貌太執著的結果就是成為外貌的奴隸，永無止境的不滿意自己，永遠的被一個會生滅的表象奴役。對於外貌的執著，換成世間上的權力、財富、感情、家庭…等等，都是一樣的，世間流轉的萬物，每一個都抓不住、都沒辦法永遠留存，但卻都是人們最在意、最放不下的執著。

世間每一個人都有自己的煩惱，也有自己的執著，執著不破，煩惱不除。世間上所有的東西都是執著的緣，著相則是煩惱的因，而煩惱則是著相與執著所生的果。有因必有果，如何生清淨心？如何不得煩惱之果？那就是不著相、如如不動、物來則應，過去不留。譬如我們照鏡子，把任何東西放在鏡子前，鏡子都能映出東西的影像；把東西移開後，鏡子裡不會殘留餘影；這就叫「物來則應，過去不留。」，如果生活中的每一件事都能「事來則應，事過不留。」，相信，一定能減少許多煩惱。

世間的人大多都拜高踩低，對於富貴權勢唯唯諾諾、卑躬屈膝，對於貧賤之人就不屑一顧；修行人，要修正自己，對待眾生一視同仁。其實，學佛修行的我們也常常起分別心而不自知。學佛，就是依循佛的教導，修正自己的行為，佛是我們的老師，如果這時候佛老師出現在我們面前放大光明、出微妙音誇獎我們，我們大概會歡喜到無法用言語形容吧。相反的，如果出現的是一隻青面獠牙的魔鬼，膽小的人嚇死了，膽大的人厭惡了、沮喪了，覺得自己學佛也沒用，學了那麼久卻來了一隻魔鬼，於是就退轉了；但您怎麼知道來的是佛還是魔？其實不是佛也不是魔，是我們的心在起分別。淨空法師說過：「見佛，有真的見到佛，也有魔變現的佛。從什麼地方辨別？從你自己心裡辨別。心裡辨別也有程度上的差別，自己心真正到清淨，一切不染著，會見到真佛。見到真佛也不必生歡喜心，一生歡喜心，那個佛就是魔，他把你的清淨心破壞了。我們念佛人的目標是「一心不亂」，他來就把你的一心破壞了，因為你的心亂了。」

再拿一面鏡子來說吧，鏡子不會因為孔孟聖賢或帝王將相來照鏡子而高興加倍細心照映，也不會因為乞丐棄兒來照鏡子而厭惡應付了事，不管誰來照鏡子，鏡子一樣清清淨淨、如實呈現，在聖不增，在凡不減，與聖人居而不喜，與凡夫居而不憂，鏡子把如如不動，作了最好的解釋。

凡事不著相，才能保持清淨平等正覺的心，不會受任何外境干擾，阿伯曾說過：「如如不動，佛來斬佛，魔來斬魔。」，《楞嚴經》講：「見到佛的境界不要理會，就是好境界；如果一著相，一生歡喜，這個境界就是魔境界。」因此，是佛、是魔不在外面，而是自己的心，自己見到了，心還是跟沒有見到一樣，依舊是清淨平等正覺，不受外境

干擾，這是佛境界。縱然見到妖魔鬼怪、青面獠牙，心裡還是如如不動，若無其事，那個青面獠牙的魔鬼也是佛。所以，只要讓我們起歡喜心或者怨恨心，煩惱被勾起來了，這就是魔境界。反之，不生煩惱，心地清淨平等，什麼境界都是佛境界。

煩惱即菩提，煩惱與菩提是一體兩面的。放下執著就是菩提，放不下就成了煩惱，要不要放下，在於自己的心。您認為重要的，別人可能根本就不在乎，就好比胖的人永遠都羨慕瘦的美，瘦的人很希望自己有胖的穩重。天生萬物各有其優點，「一枝草一點露。」，認真的把自己的本分做好，不比較、不攀緣、不分別、不妄想，看到所有境界，心都如如不動，就沒有妄想、分別、執著，沒有執著，就沒有「我相、人相、眾生相、壽者相」。但佛陀教導我們更進一步，是連「我相、人相、眾生相、壽者相」這個念頭都沒有，那就沒有「我見、人見、眾生見、壽者見」了。所有的形象都是一切虛妄偶然的存在，都不是真的，是心的力量生成了我們所看到的形象，所以不要執著於物質世界上的所有東西，也就是佛法說的不要著相。

(分享完畢)

師姐：「日前辦公室吹起了一陣午休微整形的風氣，有句話說『愛美，是女人的天性』，現在連連男人們也都熱烈的跟風，午休時間都不見人影，一問之下才知道，原來都跑去醫美診所報到。為了變成杏臉桃腮、朱唇粉面的俊男美女，同事們一個一個不惜花費重金，就是想抓住青春的尾巴，但整形的效果只能維持一陣子，歲月催人老，萬物都敵不過自然法則，時間到了，就算科學再厲害，也抵擋不住自然法則的萬物生滅。」

這天性還真是花人時間與金錢，而且不滿足還徒生煩惱，令人辛苦又傷神！若以沉迷於內，大概得要摔一跤才會知道原來自己追求的是短暫的虛幻。

相由心生，如果真的在意外表，或許換個方式試試看吧！常看許多志工，無論是何宗教，但若是經年累月用心服務眾生，通常臉相和悅、氣色紅潤，這樣的「相」不僅和藹可親，也是深具福報之人！這才是真正改變面相又改變命運的方法！但若是只花錢在整形而不積德，則鈔票大把出去，或許短暫能得到所謂的效果，但依舊不敵歲月，而且快速的消耗福報！

修行，究竟得修什麼？師姐說：「天生萬物各有其優點，『一枝草一點露。』，認真的把自己的本分做好，不比較、不攀緣、不分別、不妄想，看到所有境界，心都如如不動，就沒有妄想、分別、執著，沒有執著，就沒有『我相、人相、眾生相、壽者相』」。本分是什麼，除了幫助別人，就是得把心給安頓好。如廣欽老和尚：「修行最先就是要攝住這個心猿意馬、隨心所欲的心，不要讓它放逸，這很不容易。但我們要發願，為消這些無始來的習氣罪業，要提出勇氣努力修苦行。難做的要去做，別人不願做的，我們要去做，發願自己要成就，像阿彌陀佛一樣，如此的信願行，業障才會消。業障消，則做任何事情都快樂輕鬆，不覺得苦，雖住娑婆界，猶如西方境。」

「所有的形象都是一切虛妄偶然的存在，都不是真的，是心的力量生成了我們所看到的形象，所以不要執著於物質世界上的所有東西，也就是佛法說的不要著相。」重點在修心，但要把心修好，先從多做點利益眾生的事情以及減少慾望開始吧！不然一輩子

努力追求的任何事物，或許到老都是一場空！空空的來，若能「空空」的去，這是大福報與大智慧！但若空空的來，卻帶著一堆業報回去，如此本世可就白來了！

請從每日誦經消業障與每個月定期布施做起吧！行有餘力，在多擔任志工、多做些利益眾生、廣渡眾生的事情……等，短時間內也許不知道自己在做什麼，但日子久了，業障消了、智慧開了，上面描述的內容就都懂了！

## 幫更多人的方法

以下幾位師兄姐分享：

一位師姐：

精舍請示者中老中青皆有，很多都是狀況不佳的;現場請示者中長輩請示者眾多，被業障和沖犯卡住頭腦的也是很多，故理解力和邏輯性會比一般人不好，此時，就是在考驗大家耐性以及定力的時刻到了，還有處理危機的臨場反應，盡量可以的話，我告訴自己在現場解說的時候越是清楚明白，就會減少請示者的諸多疑惑；有時，也算是機會教育行善、修行、佛法家庭化的良好時機。

我覺得我很幸運，許多特殊狀況的人都讓我遇到了，曾遇過聽障和視覺障礙者；大家可以先思考一個問題，如果以後真的是大家遇到了，大家如何跟他們解說詳細呢？讓他們是真的可以很了解作業流程而後回家。

經驗分享：看著對方的眼睛，如果對方是很肯定的眼神，那麼表示他們是真的懂，若是他們的眼神飄移，肢體動作呈現不安、疑惑之時，表示他們無法吸收進去。

此時，我會調整我的教法，分段教學，教完一段落，會詢問對方，目前為止是否還有哪裡有疑惑之處，並且讓他們自己看一次相關宣導資料，通常他們看一次之後，再詢問我一次之後，大概全部都懂了！這是對於理解力較不好，以及吸收力較不好的長輩教法，我是如此教，跟他們都會說很清楚，此經驗跟大家分享。

一位師姐：

其實很多請示者都是很緊張的，尤其看到開示出來的經文更是緊張加上茫然！我一般拿到開示出來的單子都會用聊天的語氣問：「有唸過經嗎？」想當然爾沒念過的居多。我接下來就會問說：「業主菩薩是什麼諸位知道嗎？」還真的有人不知道耶！這時我便全套搬出來了，跟他們說就是我們常說的冤親債主，因位祂們的干擾我們才會尋求解決，進而接觸到佛法，所以我們尊稱祂們為菩薩。解說過程中給予因果觀念，跟他們說業主菩薩心也是肉做的，懺悔——永遠是最好的靈丹妙藥。還會跟他們說為什麼被打成植物

人經文會比傷重往生經文還多？讓他們能對業主菩薩的苦感同深受，自然懺悔心就能更真誠。

一位師兄：

先前有待過精舍網路請示、現場請示、紙本、電話請示等組別，發現請示者問題其實很多種，大部分的大概都是不懂的狀況(除非已經問過相關問題的)。這時除了解答他們疑惑外，接下來便是請他們多看《因果濟世集》以及相關解說影片或資料，其實相關資料都有，只是精舍資訊很多，有時剛接觸的人沒找到或是連網業都還沒開啟過(純透過人家介紹就來請示)。

給他們看這些資料是好的，因為大家的問題其實差不多，會問的都一樣，如：大小迴向、業障是什麼、原地主、地基主是什麼、無主家神與遊路將軍的差別……等，給予對方相關資訊後，他便懂得去哪邊看相關資料。

我也會在我的手機與常用資料中放入相關宣導資料，如 Line 的 Keep 功能、相關文章的標題名稱、影片連結……等，這樣一遇到狀況，馬上就可以給對方相關資訊。資訊的問題容易處理，資料看完對方大概可以明白；但信心的問題就需要花多一點時間讓對方建立，我常貼相關的影片或是案例故事，因為這一類好懂也容易建立信心，當對方看到一個比自己慘但卻又成功的案例，這時信心便來了！這些案例在《因果濟世集》或部

落格資訊與影片中很多，只要善加利用，都是渡眾利器，所以我才把他們都存在我容易取得的相關涉群網頁中。這是我的方法。

一位師兄：

今天與一位 2 年前見過的內地客戶在工作上又遇到了。2 年前那時我愛攀緣跟他留了微信，但因工作沒交集就完全沒聯繫了。今日巧遇就閒話家常胡亂哈拉了幾句，下午與他同車去深圳機場時，便把自己的故事及牟尼精舍的事情跟他分享。並拿了 2 張精舍的三摺頁傳單給他。並告訴他：「你就當聽我說故事就好，不信也沒關係，但請記得我的故事及保存好這兩張三摺頁傳單，未來如果有遇到類似情況或需要幫助的親友，請務必記得拿給他，或許真的能幫到他。」這個客戶就變成了種子，或許能把「善知識」傳出去給更多人。

平時我都會在車上放幾本《因果濟世集》與很多三摺頁傳單加兩套經書，隨身包包也帶一疊三摺頁傳單，走到哪、出差到哪，就找老朋友見面說故事給他聽，送一本《因果濟世集》跟他結緣或是要他保存三摺頁，最好供奉起來。我沒辦法逼這些朋友相信因果、相信佛法。佛都沒辦法渡人了，凡夫又如何能改變人的想法？唯有因緣到時，「自性自渡」，自業自消！但凡夫能傳播善知識，我會繼續努力傳播下去。

寺廟我只放過一次，偶爾會去土地公廟放一本，醫院加護病房是我接觸佛法的啟蒙地，所以我每個月一定要去放一次，書不見了就放！心急如焚，傷心流淚，擔心親屬安

危有何用？滑手機看雜誌也只是浪費生命；還不如翻翻《因果濟世集》，或許還有救！門診也是不錯的地方，閒閒沒事看電視，還不如看看《因果濟世集》，或許以後不用再來門診排隊。願加護病房不再有受病魔折騰的兒童，醫院排隊看病的病人越來越少。

一位師姐：

就在今天下午五點以前，天空快下起大雨，路上麵包店買了兩個麵包後坐公車回家。等公車時，一中年婦人走路不便，手拿藥單和醫院看診目錄。站牌只剩我和她，朝向我說她是殘障人、糖尿病、一身病、無錢、沒什麼都沒有，沒工作也找不到工作，還問我有什麼可吃的，她好餓。

我隨手我拿起一個麵包送她，她馬上大口吃，直看著我。我心想這狀況也只有精舍可以幫忙了！公車約 10 分鐘後到站，我拿起包包裡的筆，請她身上的目錄借我，我寫上「牟尼精舍」，告訴她牟尼精舍可以免費請示，「可請示您現在所有的問題，您可試試。」

坐上公車，在車上我望著她看，正巧她也示意跟我揮揮手。離去的同時我心想世上需要幫助的人真的太多太多了！精舍的《因果濟世集》，應該多放幾本在我的包包裡。

（分享完畢）

感恩上述幾位師兄姐的分享，除了應對、說明技巧外，也提供好的渡眾資料來源，更有師兄分享他直接把《因果濟世集》或是相關傳單帶在身上，這方式又更直接，當人們有需求時，馬上就能派上用場，算是「行動資訊分享站」，實在相當有心。或者如上述分享，當什麼都沒有帶的時候，告知對方「牟尼精舍」，這也是很好的方式。

許多接觸過精舍的人到後來都會變成主動發心的宣傳者，一來由於真正解決問題，產生了信心，二來是因為同理心——看到別人苦卻又用無法解決的方式處理，怎麼不告訴對方正確的方式解決問題呢？因此許多無名的志工就此而誕生了。透過發書、製作影音、圖片資訊、透過部落格或社群網頁來流通資訊……等！也因為這些志工，很多請示者都說：我是看到影片、我是看到社群網站資料才來請示……等。

其實要幫眾生的機會很多，您可從上述分享者資料中去參考人家的方式，若要更深入的為請示者解說或建立信心，也可參照上述兩位師姐的經驗分享！畢竟剛在處理因果案子的請示者往往信心不足，若還有缺乏正信的親朋好友亂鼓吹或是看了錯誤的資訊，可能一下子就退轉了！而在處理因果案件的過程，往往也有干擾，他們也需要人家多多鼓勵！若您沒有自己的方式，建議可多用《因果濟世集》中的個案來鼓勵人家，當然，如果您有個人的案例則最具說服力！若您有相關案例，歡迎來信分享，我們會幫您編成感應故事放在部落格上，往後您在分享時，便可再給予對方網址，告訴他：「我就是分享者」，相信能讓對方更加信服，並且願意再看其他部落格的相關故事案例。

本篇文章也算是拋磚引玉，希望有相關渡眾經驗的您能多來信分享您的方式或感應，以讓更多人能學習「幫更多人的方法」，彼此經驗交流，讓更多眾生受益！

歡迎您多加利用牟尼精舍部落格首頁：若要請示與迴向，請給予對方精舍首頁資料，或請對方點擊首頁右側下方之「我的連結」區。首頁資訊也已經整合，相關資訊都有連結，花幾分鐘細看過，您就知道如何使用與告知他人，請善加利用！

## 苦海無崖岸在哪？

以下為一位師姐分享，來文照登：

《金剛經》：「須菩提。於意云何。汝等勿謂如來作是念。我當度眾生。須菩提。莫作是念。何以故。實無有眾生如來度者。若有眾生如來度者。如來即有我人眾生壽者。須菩提。如來說有我者。即非有我。而凡夫之人。以為有我。須菩提。凡夫者。如來說即非凡夫。是名凡夫。」

老師當久了，常常會用自己的標準去要求學生，總覺得我是正當理由、我是為他們好的。記得今年有個畢業生，久聞大名，二年級時在我的課欺負同學，被我記了一支警告並讓他不上我的班，暫時沒有直接接觸。但還是有教到他的時候，三年級還是再見面了，當然也常讓班上雞飛狗跳。他的事蹟很多，包括了有一天是那一年台灣最冷的一天，

他竟然身穿短袖，獨自一人翻學校的牆，進入老師辦公室偷東西。而他也是這一屆唯一幾個沒領到畢業證書的學生之一。

前幾天他回來了，看到他穿得很正式，一副一表人材的樣子，沒想到短短才幾個星期沒見，判若兩人。聽說他家裡真的很窮，父母也沒在管教且年紀又大，所以他在學校的種種行為是可以預料得到的。聽導師說也因為如此，他在學校有同學陪伴，反而比家裡溫暖。而且還沒畢業，他知道他缺錢，就馬上找到了工廠的工作。

我很高興看到他的改變，於是我馬上大聲的在他面前讚許他：「你真不錯！」事實上在知道他的狀況後，我有點對於我之前的行為有點懊惱。身為一個老師，我不得不去規範學生的行為，所以我跟他是對立的。但我也知道我自己的執著，知道自己就是氣到了。在得知他還沒畢業前就找了工作，我對於他的用心先是訝異，然後很佩服他，因為很多同年紀的孩子其實都不知道自己該做什麼，還在醉生夢死，而他已經開始腳踏實地。

所以我一直想找個機會好好跟他說：「你真的好棒」，剛好讓我遇到了機會。

在這個例子裡，我看到了自己以為自己是高高在上，但事實不然。就像兩粒種子，我只是發芽比較快的那一粒，但不代表永遠都是，如果我不先拿掉自己的執著，我想我可能很多事情都會一直執著在外相，而無法有進一步的突破。

（分享完畢）

牟尼精舍的 Logo 中有三個心，慈悲心、歡喜心、卑下心，其實代表了三個層次。慈悲心是修行基本，知道苦，還得同理眾生的苦，才知道自己要出離苦海，也要協助眾生出離苦海。這也是菩薩的本心！

歡喜心又高一層次，如何解釋？任何事都要歡歡喜喜，不計較、無分別、不執著、隨因緣、莫掛礙……等，其實這已到很高深的層次！想做到這個建議可以多看廣欽老和尚的文鈔，老和尚講的其實都是這一些東西，若能實踐，人生歡歡喜喜！可謂智慧高深。

卑下心：佛魔神通都高強，但往往一線之隔，差別在哪？卑下心！當神通高強後，我慢心起了，覺得因果可以不用遵守，事事都該盡如己意……等，久而久之便把歡喜心與慈悲心拋諸腦後，把我慢與慾念放在中心，這時就退失正念，入魔去了！因果真的不用守嗎？其實果報冥冥中都注定好了，不是不報，時候未到！成佛後也不昧因果，何況成魔後呢？

《金剛經》：「佛在舍衛國祇樹給孤獨園，與大比丘眾千二百五十人俱。爾時，世尊食時，著衣持缽，入舍衛大城乞食。於其城中，次第乞已，還至本處。飯食訖，收衣缽，洗足已，敷座而坐。」佛陀渡眾時的示現是乞者，世間行業這麼多，為什麼挑這一個是人覺得沒出息的行業呢？其實這是包含了慈悲心、歡喜心、卑下心！

當乞士沒身分與地位，沒什麼好比，這告訴修行人要卑下；生活簡單淡然，示現的是歡喜心；至於慈悲心，則是讓所有人都能放下我執，怕一般人覺得學佛得要高高在上才能學，而今卻見到佛陀用乞士的身分示現，說明人人有機會——這是慈悲的表現。總之，解釋的方式有很多種，但佛陀確實演出了一場好戲，用菩薩心腸為眾生示現了修行的方向與方法！

精舍菩薩常開示：務必先消除累世業障、過去修偏的習氣，這兩項圓滿的過程中也別忘了要實修，要多多反省與改正自己的缺失，這一塊圓滿才能徹底提升自己！本部分可由靜坐中多反省，並以高僧大德的實際行持為依據，請多看精舍部落格分享的相關文鈔吧！

苦海無崖岸在哪？

慈悲歡喜與卑下。

若無持戒都是假，

日就月將開蓮花。

自己的切身經驗是最好的助人利器

以下一位有緣人分享，來文照登：

每個人的身上都有著一篇動人的故事，每個人都是最佳的男/女主角，在自己的人生中演著屬於自己的人生故事，有歡笑，有悲傷，有甜蜜，還參雜許多的淚水，苦樂參半，人生不就如此——苦中作樂，《因果濟世集》就是許多有緣的人生故事，因為透過消業障和修行改善了目前的生活，希望有緣的您，有天也能親自寫下動人的人生故事。

以下是我發書或分享故事時遇到的有緣人，與大家分享:

(分享一)一位受病痛折磨的勇士

某日，與這位勇士聊天的時候，知道他患癌症，癌細胞已經擴散，目前正在化療中，言談之中這位勇士彬彬有禮，非常專注地聽我分享，這當中我非常詳細的描述如何跟業主菩薩懺悔，也教他懺悔的流程，也告訴他其實業主菩薩大部分都是很慈悲的人，其實祂們也是一樣在受苦著，只要我們心誠，一定能打動祂們的心，這樣討報的力道才能慢慢減弱，但是，切記一定要磕頭懺悔到業主菩薩同意原諒為止。或許他的業主菩薩在旁，聽到我這番話他眼眶紅了，我告訴自己不能跟著哭，因為我要堅強和中立，才能幫到他。

誦經時我們心性會提升，業主菩薩在旁聽經也能因此薰陶佛法，看見我們誠心的誦經，祂們也能逐漸放下仇恨，功德迴向圓滿之後，若是祂們投胎機緣到了，功德足夠了便可以投胎去了，這才是真的冥陽兩利。

因為他沒誦過經文，我知道誦《藥師經》對身體非常好，故我建議他可以先誦《藥師經》，因為《藥師經》可以消業障和補功德；若《藥師經》的部分誦完後，可以開始誦《金剛經》，因為業障漸漸消除之後，念誦《金剛經》時更才能更了解經義，誦《金剛經》能徹悟生死、明心見性；誦完誦《金剛經》之後可誦《地藏經》，《地藏經》乃超度、警惕作用、砥礪修行。

告知他若能全家人一起誦經更好，請他多找幾份經書，有能力之餘就告知子女們，大家身體力行行善布施，力行佛化家庭，幫助需要幫助的人們，回饋社會。分享完之後，我起身離開之時，看到師兄的眼神從原本的無助眼神到充滿希望的起身謝謝我，此刻的自己覺得或許這就是真的人生活著的意義—回饋眾生。

受病痛折磨的苦我能懂，我身體也不好，藥吃了不少，直到真的消業障和行善之後身體才慢慢好轉！重點是要堅持，因為堅持才能看見曙光，消業障不能貪快，因為重要的是誠心，本世多消一筆業障，來世就少一筆業障的干擾，眼光放遠一點，本世和來世人生才會漸漸光明。

(分享二)一位笑容甜美的女孩：

有位母親跟我說他的女兒患有精神分裂，在精舍現場請示時我遇到他，滿臉痘痘很嚴重，發作的時侯，時常胡言亂語無法控制，最近突然又開始發作了，開示出來是傷人

至重傷，我告知這位母親，其實靈界眾生是慈悲的，今天試想，如果是我們被傷成這個樣子，我們能夠如此輕易釋懷嗎?通常會開示經文，大部分都是業主菩薩願意和解的狀況，如果我們的誠心感動祂們，干擾會慢慢減輕，孩子的病情才不會一直惡化下去。

母親告訴我，說她相信女孩也希望她交男友，過過正常人的日子，可是女孩的腦袋就是如此，是無法思考的狀況，是敏感體質，也很容易被附身，也無法自己出門。我告知她，好險您有遇到牟尼精舍，一個可以解決此問題的管道。「不過，女孩很乖，會自己唸經呦！」我聽了很替她開心，也覺得她很棒，會自己誦經。

她自己誦經已經一段時間，後來在精舍遇到她，原本臉上的滿臉痘痘已經看不見一絲痕跡，皮膚變得非常光滑。而在那位母親身上我看見了身為人母的堅強，也為此深感敬佩，也很感動這位母親對子女的無私奉獻。他們離開時，我向女孩說要繼續唸經喲！女孩很開心地對我點頭說好，我想，這就是佛法的奧妙之處。

(分享三)可愛的家庭

我與這家庭聊天的時候，我記得一開始母親跟我說她孩子一直吵著要回家，請我大致跟她聊一下就好，現場請示時，結果當他們開示完了，我發現兩位小女孩非但沒有哭鬧，反而在一旁安靜的聽師兄姐解說。讓我印象很深刻的是，小小女孩兒眼睛圓滾滾，好可愛，眼睛一直看著師兄姐在解說經文，真的很棒。

聽她說姊姊的開示則是尚在地府有刑期未滿，我跟母親說：「女孩還小可以從小灌輸她行善的重要性，在班上可以多多幫助需要幫助的同學，看見有垃圾也可以幫忙撿起來丟掉，從小善做起，以後長大有能力的時候，記得要回饋社會，從小扎根佛法，斷惡修善，功大於過之時，地府刑期就會結束。」這在精舍近期的文章也有提過。

母親說她生大女兒時就有誦《普門品》，現在女孩約國小已識字，請我教女孩誦《普門品》，我跟女孩說，說不定妳一下就會唸囉!因為你在肚子裡面媽媽有誦過《普門品》給妳聽。女孩我講解唸《普門品》流程時，很專心非常有心的學習。而小女孩兒，因為還小不識字，所以我就教她念佛號「南無大慈大悲觀世音菩薩」，後來精舍師兄姐說到要送她一個小禮物的時候，她眼睛都亮了，師兄姐拿了一個計數器送小女孩兒，請她回家要多念佛號！她也有點點頭真的很棒，這樣的佛化家庭，真的非常值得大家學習，也一直是精舍的目標佛法普及化和佛法家庭化。

這些動人的人生故事，我想換成有緣的大家自己親自寫，肯定更動人，更能打動更多人來學習佛法。別小看自己的故事，因為說不定哪天有人就因為看著我們的故事感動了，因而學習佛法，然後佛法就這樣一傳十，十傳百的延續下去，幫助了更多的破碎家庭，重拾希望重見光明。做他人生命中的曙光就是這麼簡單，把愛傳下去。

願以此功德迴向更多的法界眾生、業主菩薩們，都能得到學佛法的機緣，也希望業主菩薩也能因此學佛，學習放下，才能解脫。

（分享結束）

有緣人分享：「我拿了一個計數器送小女孩兒，請她回家要多念佛號！她也有點點頭真的很棒，這樣的佛化家庭，真的非常值得大家學習，也一直是精舍的目標佛法普及化和佛法家庭化。」這確實是真的，很多請示者全家或許才一個人肯「因果債，功德還」，但像這樣或許還無法誦經，不過已經開始結善緣，時間一到因緣就觸發了，未來可期呀！

眾生要怎麼渡？有緣人說：「這些動人的人生故事，我想換成有緣的大家自己親自寫，肯定更動人，更能打動更多人來學習佛法。別小看自己的故事，因為說不定哪天有人就因為看著我們的故事感動了，因而學習佛法，然後佛法就這樣一傳十，十傳百的延續下去，幫助了更多的破碎家庭，重拾希望重見光明。做他人生命中的曙光就是這麼簡單，把愛傳下去。」您可寫寫故事，分享自己的案例，也可利用別人的故事來教導其他人……等，就是這樣，告訴人家方法

，給人家信心，然後隨著問題持續化解，他就曉得有效用了！

淨空法師：「眾生的根性不一樣，千差萬別，你統統都能幫助他，都能利益他。他的煩惱習氣很重，這一生大心發不起來沒有關係，幫他種善根；有善根的，幫助他增長；增長到一定的程度，幫助他成就。這個事情急不得，要慢慢來。有災難的時候要告訴他，念佛為什麼能化解災難，把道理講清楚。念佛是什麼？念自己的清淨平等覺，念自己的是清淨平等心，心地清淨平等，外面境界就轉變了，境隨心轉。頭一個，你真正能夠依

教修行，處事待人接物充滿了慈悲，充滿了智慧，哪一個不尊敬你？你得到人的尊敬，哪一個人不愛戴你？由尊敬愛戴，慢慢再發現要跟你學習。所以，你一個人好了，影響你一家都好了，你一家好了，就影響到你的親戚朋友、鄰居鄉黨，慢慢你居住的環境統統都好了，這是自利利他，自行化他，這叫做『神通作用無礙』。我們能不能做到？能。我們不能像菩薩功德那麼大，我們可以小做，至少我自己一身、我一家。如果學佛的人家裡都不和，那是學佛出了偏差，肯定出了問題，問題不在外，一定在自己，反求諸己。你能把原因找出來修正，你就成就了。」

只有肯開口，或是製造相關機緣，就能幫到人！自己的切身經驗是很好的渡眾利器，因為您就是驗證者，活生生的站在他面前！希望大家多多分享交流，讓更多人受益。

## 遵照佛菩薩的開示，有佛法就有辦法！

以下為一位師兄分享，來文照登：

由於父母工作忙碌，我小時候是給祢母帶的。祢母家的佛堂有供奉觀世音菩薩，因此，從小我對「觀世音菩薩」並不陌生，然而，我並不懂得念佛。國小二年級時，學校請了一位法師到學校說自己親身經歷的故事，從法師的現身說法中，法師告訴我們遇到危險要唸「阿彌陀佛」。從那之後，我遇到問題時，都會唸佛號，但仍然沒有做定課。

小時候，有人分享她父親往生的故事，說自己跟家人閉眼助唸時，有看到阿彌陀佛（是光茫）還有她的師父（當時已經涅槃）來接引父親，而且父親笑得很開心。那個時候，不少人是迷信或是產生幻覺，但我一聽到就深信不疑。

當年年底（12/31），我的外公因為心臟衰竭還有一些併發症而離開（當時其實是法師對外公開示要放下，外公心跳呼吸才停止的）。那段時間，我有去做七，念經時，我有種奇特的感覺，於是，我開始會請一些經書跟手抄本回家唸跟抄寫。

國中時，在偶然的機緣下，我讀了《因果濟世集》，那個時候我想到自己這幾天開始有恍神的情形，然後又會想到阿嬤家養的狗，一直有個念頭浮現，就是「牠走了」，但是我也沒有想說要打電話去問阿嬤，以免狗狗還活得好好的，我被阿嬤罵「烏鴉嘴」。我請示了精舍恍神的問題，精舍回覆是仙狗菩薩的干擾，要虔誠唸《地藏經》九部，跟《因果濟世集》上的例子比起來，我的算少了。兩個禮拜後，回阿嬤家才知道狗真的過世了，而且差不多就是在我開始恍神的時候，我心底讚歎佛菩薩真實神通廣大啊！九部經文唸完後迴向，確實不會恍神了。

但是國三那年，我自己定力不夠，被一個通靈人擾亂了！她說因為我唸經的緣故，所以卡了一堆眾生，祂們會干擾我，因此她叫我不要唸經，還說幫我免費處理。事後，情況確實有改善一些，但是我一直感應到那些眾生其實沒有離開，只是沒有搗亂而已。

高中時，自己又想念佛，因此又請示了精舍那個通靈人，精舍回覆是鬼王主法，因此，我想幫助那個通靈人，因為她是我朋友的媽媽，我想我不要明講，我私下行動，我用意念跟那個靈溝通「祢其實不是觀世音菩薩，祢只是自稱而已，而且祢說的法不對，會害到其它沒有智慧分辨的人，祢知道這樣子會造孽嗎？想要幫助人不是用這種方式，治標不治本，問題無法根治。祢告訴她那些跟著我的眾生，其實本來就是我的冤親債主，就算沒有唸經，祂們也會來，祂們暫時不干擾只是想要讓我覺得祢有效而不再接觸正法吧？何況佛經上都有提及若稱念佛號或是經文有莫大的利益，祢自稱是菩薩，說的卻與佛經不符，有在修行的都知道是要相信經上的佛所說的還是通靈人自稱的菩薩所說的。」之後，她沒有在我面前起乩過。

我還曾經請示過爸爸抽菸戒不掉的問題，精舍回覆有嬰靈干擾，確實是有嬰靈，我這一胎我母親原本是懷兩個，但是另一個在腹中萎縮了，所以只有我出生，我覺得祂很可憐，這十幾年來都沒人記得祂的存在，只有我偶爾會想起，家裡當時也沒有信仰，沒人給祂做功德。後來唸完開示的經文後迴向，我爸爸也戒菸了。

寫這篇是想說照佛菩薩開示的做，並且誠心懺悔，一定能解決，有佛法就有辦法，再來就是面對通靈人，如果無法分辨其是否為正法就不要去接觸，如果說的與佛經不符，一定馬上遠離，還是以經為師，內心清淨，心存善念，奀逢廟就入，逢像即拜，拜到什麼自己都不知道，也不要隨便許願，因為這樣子祂就有理由跟你討更多回去，反倒還結下一段複雜的因果。

（分享結束）

感恩師兄的來信分享，分享文中說到：「由於父母工作忙碌，我小時候是給祢母帶的。祢母家的佛堂有供奉觀世音菩薩，因此，從小我對觀世音菩薩並不陌生。」師兄從小因托祢母照顧，而與觀世音菩薩結了很好的善根因緣，種下了學佛的種子，俟時機成熟發芽，成為日後遇見牟尼精舍的善緣，來學習真正的大乘佛法。

文中提到：「國中時，在偶然的機緣下，我讀了《因果濟世集》……我請示了精舍恍神的問題，精舍回覆是仙狗菩薩的干擾，要虔誠唸《地藏經》九部…..兩個禮拜後，回阿嬤家才知道狗真的過世了，而且差不多就是在我開始恍神的時候，我心底讚歎佛菩薩真實神通廣大啊！九部經文唸完後，迴向，確實不會恍神了。」；「我還曾經請示過爸爸抽菸戒不掉的問題，精舍回覆有嬰靈干擾，確實是有嬰靈，我這一胎我母親原本是懷兩個，但是另一個在腹中萎縮了，所以只有我出生，我覺得祂很可憐，這十幾年來都沒人記得祂的存在，只有我偶爾會想起，家裡當時也沒有信仰，沒人給祂做功德。……，唸完開示的經文後迴向，我爸爸也戒菸了。」

師兄提供了上述兩則經「牟尼精舍」佛菩薩慈悲調解，並依其開示將因果債；功德還圓滿的案例，在在的證明「信、願、行」，遵照佛菩薩的開示，有佛法就有辦法。

讚嘆師兄遇事臨危不亂，不像一般人四處求神拜佛，都想求一個圓滿，容易嗎？俗話說：「求神拜佛不如求自己」，師兄很有智慧的向「牟尼精舍」佛菩薩請示，自己也依其開示將所造功德圓滿迴向。

南懷謹大師在《金剛經說什麼》第二品云：《金剛經》上有句話，是佛自己下的注解：「無所從來，亦無所去，故名如來。」無來也無去，換句話說，不生也不滅，不動也不靜，當然無喜亦無憂，不高也不矮，都是平等，永遠存在，這個道理就是如來。用現在的觀念說，他永遠在你這裡，永遠在你的前面，只要有人一念虔信，佛就在這裡。所以後世我們中國有一首詩，描寫得非常好：

佛在心中莫遠求　　靈山只在汝心頭

人人有個靈山塔　　只向靈山塔下修

（引用完畢）

佛不在高山上；佛不在寺廟裡？那佛到底在哪裡？不必尋；不必找，佛就在心裡。汝心是佛，佛即是心。真正的修行在生活中，要在生活中修行，紅塵鬧市中，處處是道場。

末後引用牟尼精舍蔡師兄的智慧良言：

「所謂的佛法就是證悟者得證的方法，並沒有一定的形態或方式，只要能幫助自己證悟，那就是佛法。」

「牟尼精舍」提供了這樣的平台，藉由慈悲的佛菩薩幫您調解累劫累世的因果業障問題，歡迎有醫生看到沒醫生；有神問到沒神者。不妨一試喔！

您也有心得想分享嗎？也想渡眾嗎？拿起你的筆吧，或敲敲鍵盤，網路時代就是這麼方便喔！」

## 想人生早些改善，就早點開始吧

以下為一位師姐分享，來文照登：

有一年，對於因果還不是那麼有感應時，曾和先生到漁港吃海鮮，印象中，菜才剛上還沒吃時，先生就無法進食，連車子都無法駕駛，後來還生了場大病。不記得是怎麼把那桌上的海鮮吃完。看到《金剛經說什麼》中南懷瑾大師舉了一個有趣的例子，說是菩薩化千百萬億之身，有時也可能到了其他六道，如果我們不謹慎進食，有可能不小心把可能是菩薩的應化身給吃下肚。在先生那次不好的海鮮經驗之後，加上我也開始了解佛法所言因果業力的影響，我們幾乎再也不敢去吃活蹦亂跳的海鮮了。

記得今年初精舍推廣持咒迴向一事曾說丁酉年是災難年，現在一路走來到了立秋時節，打開電視新聞一瞧，真的各地災難頻傳。有時會覺得自己還能夠平安的讀誦經典，真有福氣。但是妄念一起，又隨著自己的心緒胡思亂想，因此才感悟到自己的罪業實在不小，因此更要好好護念此心，不要讓它散逸。因此，必要的靜坐、運動，保持好身心平衡，把自己如恆河沙般的妄念一掃清空。精舍目前推廣的廣欽老和尚法語，以及淨空法師常鼓勵佛子向海賢老和尚看齊，想來雖說是在家人，也必須要好好地老實念佛才行，把自己的心澄淨下來，才有機會往西方之路前進！

（分享結束）

參加喜宴、大型宴客活動，桌上豐盛的擺飾，其實對眾生們來說也是此義，有十時道菜下來，青菜根本沒吃幾口，全部都是不同種類的肉類。這對祂們來說，對我們而言，也是造下因果。照因果上來說，刀兵劫就是這麼來的！這是為什麼有人一輩子身體健康長壽，有人卻疾病滿身的緣故。

或許有人會說疾病來自遺傳、來自一些特殊的環境、……等，其實從事時的角度來看，這些還是因果使然！就是造了特定的因，才會碰到這些遺傳或是特殊環境，進而接受這些惡果，一樣不離因果。畢竟有些病或是狀況，就是要透過這些緣分來觸發，觸發後的相關當事人才開始正式接受果報。

高僧文鈔：「世間至重者生命，天下最慘者殺傷」、「放生不殺，與物無冤，非惟安樂今生，以此善根，當來之世，長壽永福，乃至成佛，萬類有情，傾心歸附。」或許這些觀點離我們尚遠，但我們可以從少吃點肉開始，至少斷了惡因，往後不會有惡果。也建議除了自己也要推廣給人家，讓大家少吃點肉，自然減少殺生，這也算是功德一件，而且挺簡單。

過程中或許很多人會說「隨緣就好」，但「隨緣」對他們來說其實大概就只是個逃避的藉口。我們該說的跟他們說，若他們仍如此，則我們可「隨緣」，這才是真正「隨緣」的心態。

針對來討報的業障，我們也得早點與之和解，這事就隨緣不得了！畢竟這一類殺生的業障，對方的瞋恨心都不小，很容易就能造成身體快速病變而產生疾病。等到發病了，則業障一樣得處理，而且還需要調養身體，這就麻煩了。

以下引用「佛光山抄經堂」：不要把「隨緣」當做逃避的藉口：

世間上的事情我們可以說：「一切隨緣」！但是遇到佛法，譬如皈依、殊勝的日子、殊勝的月份，這時我們絕不可以說：「想做功課或者不想做功課；想皈依或者不想皈依，一切隨緣吧」。

如果我們真的這樣「一切隨緣」，很可能跟業力和煩惱隨緣了。

始輪迴以來，佛教提倡三世輪迴，我們一直在輪迴中流轉。在流轉的過程中，我們一直在造業。在造業的過程中，沒有人引導我們，從來沒有遇到過佛法。因為沒有佛法，所以沒有人告訴我們什麼事情該做；什麼事情不該做；什麼事情能讓我們獲得快樂；什麼事情會讓我們遭受痛苦；因果的取捨也沒有人能如實地告訴我們。

因為我們從來沒有遇到過佛法，所以永遠無法辨別善和惡。由於不能辨別善和惡，所以我們幾乎都在造惡業。我們自以為的一些善業只是自以為，實際上不是善業。因為我們本身心的辨別能力不夠。

學佛意味著從今天開始，知道什麼是真正的善，什麼是真正的惡。知道了善和惡，就要從善上努力把惡斷除。這樣我們的痛苦才會越來越少，真正的快樂才會越來越多、越來越真實。（引用完畢）

隨緣一詞，應用於努力後然後心態上隨緣，斷惡如是、吃素如是、學佛亦如是。想人生早些改善，早些開始吃素吧，先從減少吃肉開始，緣分到了！也趕緊開始消業障、學佛吧，人生無常呀！

## 為什麼誦經迴向得要記錄清楚？

近期菩薩開示往後經文都得紀錄，以下為幾位師兄姐與有緣人分享：

分享一：

我也覺得附上紀錄單最好，布施都要收據了，怎麼唸經沒附上紀錄呢？怎麼說也說不過去，況且資料附件越是詳細，其實地府行文也會更順利，不需再勞煩地府人員再幫大家詳查是否有做此功德。有時，真的給予太多的方便，會衍生出更多的問題出來，因為許多人會覺得理所當然，或是不懂得珍惜精舍的平台，眾生是需要被教化的，不是拿來寵的。上次蔡師兄(阿伯)才在跟我說這件事情而已，不要什麼事情都替別人想的好好的，要讓對方自己學習成長，去歷練。

分享二：

如果菩薩開示往後每次唸經前都要下跪磕頭拜三拜，一拜佛、二拜經、三拜業障懺悔，如此，還要持續誦經還業障嗎？我照辦，因為我要當傻蛋，人家說什麼，我做什麼。何況此為菩薩開示，開示前沒有我執或意見，好好照辦即可，這幾年我只學到這個。傻歸傻，做歸做，心中無掛礙，智慧跟著來。

分享三：

多個數字，菩薩好做事；我們要感恩，只是寫幾個字，卻要人家（菩薩、地府與志工）無酬調解案件並且迴向；人家怎麼說我們怎麼做。

分享四：

上面怎麼規定，就依規定處理，如都誠心一步一腳印誠誦並記錄，何來麻煩之理。況且記錄清楚，應是迴向者該學習的，畢竟眾生皆有慧根，唯有循循善誘，方有彼此成長的契機。精舍各業務只會越來越多，不會越來越少，需有一定程序，好讓大家做依規奉行。

分享五(精舍迴向組志工)：

1. 確實記錄本來就是該做的事，只是之前沒有硬性規定罷了，最近迴向單件越來越多，現在只是業務上確實的執行，剛好恰巧遇到有不守規矩的事件發生，而提醒我們要請示者提供紀錄而已。個人業障個人擔，不守規矩的人佛陀都叫我們默擯置之呀。

守規矩的人本來都會記錄，這對他們來說並非難事，而迴向時所提供的紀錄，反而是「嘉勉」守規矩的人，絕非懲罰。在辦理迴向時就可以很明顯地感覺到佛菩薩與業主

菩薩對於這些很誠心的迴向單是非常歡喜讚嘆的，那種功德力跟隨便紀錄者是完全不同的，並且和迴向單和收據一同燒化，能讓佛菩薩和地府那邊一起建檔，這才是最主要的原因。所以希望大家別誤解這次的新規定，應該說是舊規定確實執行。

2. 我們辦過好幾張記錄單都已寫到紙張爛爛的，這種單子的幾乎都是一次就通過迴向，極少需要補經文或者懺悔，這也是一種誠心的表現！且有些請示者一個禮拜就迴向好幾筆近兩週內開示的業力，紀錄上全部都是誦經，但是又不寫明是誰誦的、如何誦法……等，其實是沒有確實念誦。在靈界這些迴向不會有效，對於業障沒有實質消除的作用，反而更加重罪業。

也因為案件越來越多，不得不請大家多提供資料來減少耗費的人力資源， 志工在處理這些單據時也比較不需要再三和請示者確認或調資料，在靈界要查資料的時候也會省時很多時間。

（分享完畢）

迴向組師兄姐：「希望大家別誤解這次的新規定，應該說是舊規定確實執行。」精舍的迴向從剛開始辦事的每週十多則，到現在每週三、四百則，這數字的成長代表迴向的效用，就是真的有效才會有這麼多案子要處理；這數字的成長也代表相關業務變得很大，師兄姐需要彙整現場、網路、紙本的迴向資料、確認相關內容、稟報菩薩、迴向結果確認，查到新業障時需送請示與紀錄開示結果、紀錄與公告迴向結果、後續相關確認

事宜……等，這已變成大型的業務，而且未來就像上述的分享「精舍各業務只會越來越多」，志工業務變多，菩薩業務也變多，則規定就要明確與精細，才能加速與確實作業。

想想，其實人的部分不難，因為相關程序處理好即可！但上面的菩薩呢？祂得要先找到您，需要去到您的身邊，然後看看腦海記憶裡是否有誦經，或者還有多人共同誦經的案子，這就得要一個一個查；而後確認功德是否足夠時，還得要找到那件業障的被害者(業主菩薩)，問祂是否接受；接受後還得要送件到地府銷案……等，這樣的程序下，若給您來辦一件，可能已經覺得夠麻煩了，何況每週有三、四百件，這事得重複三、四百次，想到要做這些頭都有點痛，菩薩真是辛苦了。

與業障確認是否和解與送地府審核的案件自然無法交代給人界的志工，但至少確實的紀錄誦經資料可以由人界志工處理；大家紀錄做確實，菩薩們省了幾百件事情要做呀！麻煩人家做事，該幫人家多想想呀。

況且菩薩們也很忙！記得先前辦事的幾年，幾次菩薩都說農曆七月不辦，要停一個月，因為祂們需去支援各大法會與超度事宜，但蔡師兄一直跟菩薩說：「有些請示者的問題拖不了一個月」，幾次後菩薩才同意農曆七月不停，其實菩薩真的很忙！我們應該多幫祂們省點事！

總之，目前記錄經文唸誦遍數已經過菩薩開示需要辦理，為迴向的必要加附資料，就跟上述分享者說的一樣：「布施都要收據了，怎麼唸經沒附上紀錄呢？怎麼說也說不

過去」，就有勞您好好記錄，一來菩薩、地府與志工省事，二來是業主菩薩看到您那張記錄滿滿的單子，也正是告訴祂：「這筆功德未來就會收到，可以少點干擾了」。祝您早日把業障都結清，人生快樂如意。

## 不繳稅也是造業？

以下為一位有緣人分享，來文照登：

（一）貪戀美衣是魔性作祟

有日南投參訪去，途見淘寶上新衣，挑了這件選那件，就等開賣入衣櫃。選到累了閉眼歇，頓覺悔過息貪念。明明衣服高如山，時常買了都沒穿，為何順從貪婪念，購入無數衣櫃安。寧可將錢捐窮貧，莫順貪念起魔靈。安頓心靈止貪欲，知足無須榮彩衣。立馬刪除所選衣，關閉淘寶省自性。唯有真心才是寶，其他多餘不需要。徒向外表修美妙，恐怕我相長太高，外貌只是一合相，自性才是真實寶。罣礙外在迎六道，世世輪迴難出逃。還是安份修清淨，心若平靜懼不興。忘卻美衣留自性，光彩由內亮自心。

（二）特貨寄件是違法行為

以前我去大陸買淘寶的東西，有時電子產品便宜，想買回來，可是法令規定是不能寄的，於是我就用多一點運費，以特貨方式寄回來。我覺得有付運費心安理得沒有差。可是有一天，我想買隻手錶，賣家告訴我不能寄，因為有電池，我一開始想，用特貨就好了啊！可是沒多久，我又想到，如果國家規定不能寄送，那麼這個寄特貨的行為就是違法，我怎麼可以做違法的事呢？

我為何會覺得只要自己付錢就行了？老實說，寄送國家規定不能運送的貨品，跟走私又有什麼兩樣？以前我怎麼都沒有警覺到這件事的嚴重性呢？只是因為我有付郵資嗎？那麼那些給人錢請人帶違法物品闖關或攜帶毒品的人，也是對的嗎？當然不是。所以，我這麼做是不對的。雖然那錶真的好美，但是，佛子不該做違法的事，捨了，以免讓自己徒增煩惱。

（三）不繳國民年金也是造業

我從 24 歲（13 年前）就沒有正職工作，後來當了學生，所以必須繳國民年金。大家對國民年金的詬病我多少也有，我抱怨人家就是沒工作沒錢，政府怎麼偏找這些沒錢的人下手，要他們繳錢？原本一開始還有繳國民年金，後來聽人說國民年金只有三成的人在繳，加上自己評估繳了也拿不到所謂的保障，只會白繳錢，乾脆就不繳了。

就這樣，從 98 年九月到 105 年八月，有 84 個月未繳保費，我到昨天收到了欠繳多年的國民年金帳單，累積金額（尚不含利息）64284 元，一開始真不好受，覺得政府在坑

錢。可是我向來討厭欠人錢，一直被催繳，還催了十多年，感覺真不好。後來我去靜坐，想起淨空法師說的話，說逃漏稅是違法的，不是佛弟子的行為。那麼不繳政府規定的國民年金難道不是嗎？其實是一樣的。我竟然漏繳那麼久到今天才醒來。

我記得《玉曆寶鈔》第四殿五官王有說，世人若犯以下事件者，配入此處；第一條就是漏稅不繳。那國民年金不繳跟漏稅不繳有甚麼差別？都是違法的行為，我以前怎麼都沒有警覺？為何我們常想從政府身上獲得所謂的社會福利，但是在該繳錢給政府時卻總是推脫強辯，不想老實交錢？只想權利，不盡義務是貪婪且自私的表現，怎麼可能不生魔性？我要這樣繼續欠繳嗎？雖然這筆錢真的很大，但是，眼睛一閉繳了，別欠國家錢造地獄業就算了，千萬別等眼睛再也張不開，五官王判刑時才後悔，想繳也沒機會了。現在繳錢覺得心痛嗎？等到送到五官王掌管的合大地獄。到十六小地獄受刑時，就會知道繳了這筆錢有多值得。以下引用《玉曆寶鈔》對第四殿的描述：

一名涔池小地獄。（涔音ㄗㄢˇ，水激石貌

二名〇鍊竹籤小地獄。（〇字，將騖字的「馬」部首守改為「足」，音ㄨˋ，長跪也，拜也。）

三名沸湯澆手小地獄。

四名掌〇流液小地獄。（〇字，將蚌字的「虫」部首守改為「面」，，音ㄅㄤˋ，面腫也）

五名斷筋剔骨小地獄。

六名○肩刷皮小地獄。（○字，將鰋字的「魚」部首守改為「金」，音ㄧㄢˇ，○、戟三刃者謂之○）

七名鍴膚小地獄。（鍴音ㄉㄨㄢ，鑽也）

八名蹲峰小地獄。

九名鐵衣小地獄。

十名木石土瓦壓小地獄。

十一名戮眼小地獄。（戮音ㄌㄨˋ，削也）

十二名飛灰塞口小地獄。

十三名灌藥小地獄。

十四名油荳滑跌小地獄。（荳音ㄉㄡˋ，同豆）

十五名刺嘴小地獄。

十六名碎石埋身小地獄。

看一看這些小地獄，每個名稱都覺得好恐怖。我隔天一早立刻去郵局繳清國民年金，頓時有一種舒坦的感覺，不想欠人債，不想欠人錢，還一還才不會老是罣礙心上。覺得自己不如法，又要找理由辯解，這麼做完全不是修行，是在造業。別為自己帶來煩惱，所以有能力的，欠政府的，快繳一繳吧！

以下引用淨空法師開示，我們當佛的弟子，應該要守法—做眾生之榜樣。

「具足眾戒，不犯威儀」，這兩句用現代話來說就是「守法」；不但要守法，而且要做社會大眾的楷模。佛的教誨我們不能違背，要遵守；國家的法令規章，地方上的風俗習慣，我們都要遵守，跟大眾才能和睦相處，才能夠感化一切眾生。所以我們起心動念一切的作為，自己要常常想一想，可不可以作為社會大眾的榜樣。

昨天我舉了一個例子，現在人貪心都很重，無論從事那一種行業，總想盡方法少繳稅。這是不是我們應該做的呢？不是的。我們是佛弟子，要守法，我們有納稅的義務，如果想盡方法，找法律漏洞，可以偷稅少繳一點，我們就不是佛弟子了，我們就不守法了。日常生活當中，我們在路上可不可以隨地吐痰？可不可以隨便丟紙屑？我們這樣做，能夠為社會大眾做榜樣嗎？你能有這種警覺心這就是歸依，你回頭，你覺悟了——這種不好的行為會影響社會，我們決定不做。

我們對人真誠，絕不欺騙任何一個人，我們願意吃虧、上當也不必辨別，就像道安老和尚一樣，明知被人騙了照樣給他，也不說一句話，自己心安理得。他騙我為什麼不去騙別人呢？你要去想這個道理。騙我，我有能力給他，布施給他，我們做好事。就在這個境界，這個環境當中，把自己的貪、瞋、癡、慢、疑磨掉。你沒有這些境界，你修什麼？這就是修行，這就是功夫！清清楚楚、明明白白，是智慧啊！修行在哪裡修？就在這個地方修。一點虧都不肯吃，你修什麼行？一點虧都不肯吃，說實在話你就有堅固的分別、執著；這個不能打破，無論你修學那個法門，修得再好，給諸位說都是修世間法，都是在搞六道輪迴。（引用結束）

最後我想說，現在不吃虧，未來一定虧。要當個奉公守法的好國民，這是身為佛弟子最基本應遵守的公民道德啊！千萬不要以為別人不知道，政府沒抓到，老天爺啊！看得到。

以前我都沒有自覺的錯誤行為，在唸《金剛經》消魔性到了第三輪，即將結束時，面對很多似是而非的事情和情境，突然能夠警覺到不對勁。感謝釋迦牟尼佛為我們說法，日日誦經，經過佛經的洗滌，心性才能愈來愈現光明。南無阿彌陀佛。感謝佛祖。

惡業隨時都在造，只怕凡心無覺曉。

勤誦佛經修心好，塵垢抹去修行好。

（分享完畢）

莫因惡小而為之，莫因善小而不為，這句話是因果最佳寫照，因為無論多細微的事情，都產生了因，往後有因緣了，都會有果報。有沒有這麼誇張呢？真的就是如此呀！若沒意識到這件事，往後可真是吃虧了。

其實因果報應，絲毫不爽，沒理由大件的有報應，小件的沒報應，是吧？好比踩死一隻螞蟻、罵人一句、甚至動了歹念……等，都需要謹慎！所以上述分享者引用的非常好，學佛就是當個佛弟子，做到「佛的教誨我們不能違背，要遵守；國家的法令規章，地方上的風俗習慣，我們都要遵守，跟大眾才能和睦相處，才能夠感化一切眾生。所以

我們起心動念一切的作為，自己要常常想一想，可不可以作為社會大眾的榜樣。」這才是真正落實佛法。

而心態上「我們對人真誠，絕不欺騙任何一個人，我們願意吃虧、上當也不必辨別」，這樣的模式是很好的心態參照指標，有這心態，心裏沒有任何埋怨，自然平靜！以下為一位有緣人分享：我的父母親上輩子因為佔有我的錢，所以這輩子必須還我。看到社會上很多新聞與自己很多業障，都是為了利益而殺害、逼害對方！但我的父母親這輩子努力工作了一輩子，省吃儉用的把所有薪水拿來栽培我，有時看他們省錢真是省的誇張，但用在我們身上卻一點也不吝嗇，若非菩薩開示他們就是來還錢，我還真難相信怎麼有父母親如此犧牲，居然省成這樣，工作上也幾乎不休息！

這時我也才意識到，如果不是上輩子被占了便宜，這輩子哪來這些福呢？突然覺得吃虧這根本是好事一件，因禍得福，因為父母親根本就是自己的大貴人，即便他們是來還債的。這也告訴我「世間沒有什麼吃虧、佔便宜」，因為因果日後都有報——現在享的福是耗福，應當謹慎；現在吃的虧根本就是培福，把福留在未來！所以一點一滴都不必計較！

總之，利益人群永遠不嫌多，錯誤的事永遠不要做與不要想，這是真真實實明哲保身之道，也是確實落實佛法！如此過去、現在、未來才能真正漸漸清淨！(分享完畢)

最後，有緣人分享了很好的經驗：「以前我都沒有自覺的錯誤行為，在唸《金剛經》消魔性到了第三輪，即將結束時，面對很多似是而非的事情和情境，突然能夠警覺到不對勁。感謝釋迦牟尼佛為我們說法，日日誦經，經過佛經的洗滌，心性才能愈來愈現光明。」能有這樣的體悟，就是勤誦經文、消業障與消息氣的功勞，每日定課能消彌業障、消除習氣，當智慧現前，看事的角度就不一樣了；當善果現前，人生自然得以美好！此時若能再福留眾生而再造福，可就是福慧雙修，福報綿延不絕了！

## 原來靈界做事方式跟我們想的不太一樣

以下一位請示者分享，來文照登：

今天在精舍留言區，看到有的對迴向更新發表意見，有感而發而寫這篇文章。

記得在〈可以看見靈界的眼睛〉文章中提到我通過菩薩的考驗！那時菩薩示現考試卷給我看時，我並不是全對，而是錯了一大題。為什麼還可以通過考驗？菩薩是慈悲的！人沒有十全十美，我們能相信因果、接觸佛法已經算是可圈可點，怎麼可能為難我們，菩薩是要我們知道錯在哪裡，訂正自己的過錯！我知道我是錯在渡眾太少，這也是我以後要改進的地方。

上次示現的文官在很長很長白紙用毛筆寫字，大家應該有經驗，毛筆寫字一定要乾，不乾很容易就沾到墨水，那麼文官怎麼處理，是用很多根小竹子用繩子吊起來，再把白紙像波浪般披在竹子上晾乾，我第一次看到這種情況，心想靈界也需這樣那麼麻煩。

剛開始唸經時因身體很虛，菩薩為了幫我加持，好幾天的晚上，都示現金色的沙子從空中流到我的身體，後來有一晚我竟看到有二個使者，抬一個正方形長長的通道，通道口對著我流下金色的沙子，原來靈界也要有通道，跟我們想的神化好像不一樣。

之前在超度我婆婆時，示現二隻紙鶴時，是一位女使者在工作的地方，用手拿紙鶴擺在我面前的，後來桌上有一疊紙，女使者用手撥，又出現動畫般，紙張排一排很整齊。還有我婆婆要示現給我看時，是一位男使者帶來，使者要走時，走法是電路走法（直角灣路飄法）。不是像電視演的一樣，跳一下就可以不見。可是有時以動畫般示現時，也會覺得不可思議，又很神化，靈界的事有時還是很難理解。

所以之前佛菩薩要查功德迴向，應該很辛苦，現在迴向更新，大家把唸經記錄登記清楚，菩薩要查唸經功德，電路直通，不用還要分很多電路去查，浪費時間又辛苦。

上次在精舍留言區看到這句：「一直請示，佛菩薩會不會重複開示？還有這次迴向更新留言！看完以後我本來沒有要寫文章，我就去唸經，結果經書竟沒辦法唸下去，有感應菩薩要我寫文章，於是拿二個銅板確定一下，結果：「是」。有時在想，我文筆不

好、連跟人聊天有時都不知道要怎樣應對，以前半工半讀才完成高職學歷，為什麼菩薩要我寫文章？我也只能把示現看到的事實寫出來而已。

最近有一天因心情不好，一邊唸經一邊流淚，在我那部經快要唸完時，我聞聞到濃濃的香味，我知道菩薩來安慰我，陪我好幾分鐘才走。唸經可以讓我們長智慧，又可以感受到菩薩的存在，不是外面廟拜拜就可以感應的，大家要好好珍惜唸經是很好的法門。我也常常在唸經時，大姆指會跟著我唸經的速度，不自主動起來打節拍，我停止唸經，大姆指就停，我想應該是菩薩來聽我唸經吧！

我這種晚上好不容易睡著，到了半夜 1、2 點又要醒來的體質（不管有沒有示現畫面我都會醒來），這是很痛苦、會怕、壓力又重，什麼是一覺天亮，對我來講是天方夜譚！醒來以後如果還可以睡著還好，如果睡不著，隔天我身體會不舒服，我又是那種午睡睡不著的人。偏偏我的業主菩薩知道我的弱點，干擾我睡覺的業主菩薩，有時隔一個月或幾個月就出現一次，已經有 4 個業主菩薩干擾同一部位——不讓我睡覺。雖然身體不適，我還是會唸經，希望業主菩薩能感受到我的誠意，是真心懺悔，而不再干擾！我常跟自己講「我是帶業而來，不要再帶業而走」。

(分享完畢)

感恩這位師姐的分享，師姐是超敏感體質，光是這篇〈可以看見靈界的眼睛〉(http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/222283939)的文章就能看出其感應。師姐

說：「文官怎麼處理，是用很多根小竹子用繩子吊起來，再把白紙像波浪般披在竹子上晾乾，我第一次看到這種情況，心想靈界也需這樣那麼麻煩。」、「之前佛菩薩要查功德迴向，應該很辛苦，現在迴向更新，大家把唸經記錄登記清楚，菩薩要查唸經功德，電路直通，不用還要分很多電路去查，浪費時間又辛苦。」，其實迴向的紀錄本來就是該做的事情！精舍公用版的迴向單，背面本來就印有紀錄表格，現在只是確實執行罷了！

記得先前在辦理迴向時，由於業務不多，所以都是一次辦理全部！但這樣後續卻延伸了一些問題，比如說個案的懺悔不足或是功德不夠、新業障討報……等，就無從而知，所以後來改為一張張辦理。後來迴向中若查到新業障，將會與請示分開，若查到有新業障的都需重新送件請示，記得有一週有上百件這種案件，直接在當週已經四、五百則的請示上再加上一百多則請示！真的從早上辦到晚上還辦不完，都不曉得志工們幾點可以回家！

精舍業務越來越大，現在菩薩告知需落實迴向經文紀錄，這樣可以增加人界與靈界辦理迴向的速度。靈界的感應，時有從相關的單據或是個人物品就能有所謂的「磁場」，比如說您誦經的單子，有些感應強的師兄姐手一摸著單據，就能感受到滿滿的功德；人界能如此，靈界就不必說了！爾今有了單子的紀錄，相信迴向可以更迅速，有些案子菩薩就不必直接跑去找當事人確認了！在此也建議您多用手寫紀錄，寫的時候有時也是種成就感，對業主菩薩也會有安心的效果。

再看到上述師姐的案例：「我這種晚上好不容易睡著，到了半夜1、2點又要醒來的體質，這是很痛苦、會怕、壓力又重，什麼是一覺天亮，對我來講是天方夜譚！」，這樣的狀況誰能受得了？其實這是業障干擾，如果我們真的能每天好好誦經後迴向，這些狀況都能消除掉！每天誦經與每天失眠，聰明人都知道要選誦經！而且師姐也說到：「最近有一天因心情不好，一邊唸經一邊流淚，在我那部經快要唸完時，我聞聞到濃濃的香味，我知道菩薩來安慰我，陪我好幾分鐘才走。唸經可以讓我們長智慧，又可以感受到菩薩的存在，不是外面廟拜拜就可以感應的，大家要好好珍惜唸經是很好的法門。」，其實菩薩都有感應，只是有時候菩薩來了我們不曉得，您若是認真誦經、渡眾生，自然感應不斷。

人生不長，務必把握精舍的平台好好消業障與學佛！其實在精舍服務的志工在過去世也都是有緣人，本世因緣到了，一起來服務眾生！下次要再等到這樣的因緣也不知道多久以後了！務必把握當下，好好誦經、消業障、學佛。

勸君修行要趁早，莫待業力臨頭報

以下為一位有緣人分享，來文照登：

在還沒進到牟尼精舍前，生活過得只是為了生活的瑣事而忙碌，大概是 4 個月前，有一次在騎車的時候，突然有一個強烈的感覺要我快一點，當下覺得是什麼事要快？為什麼要很快，一直想不透有種感覺在督促我快一點。

隨著時間推移，菩薩開示業主菩薩數量也持續累積，誦經的部分自己的業主菩薩或幫家人代唸經會想或多或少額外加誦《普門品》、《佛說阿彌陀經》、〈藥師灌頂真言〉，希望能在唸誦業主菩薩經文的其間多提升其靈魂的富足、昇華，滋養智慧，祝業主菩薩們未來幸福，下一站都是新的開始而不再傷痛，也許這些額外加誦的資糧，可讓祂們在未來用智慧幫助更多的眾生，早日修到西方極樂世界。

有一日的晚上，突然又有強烈的感覺要去搜尋地獄有關的相關影片，很確定不是要去看網路的文章，可以說明這是第六感？一方面也很好奇為什麼會這樣，當我看過有關瀕死經歷過窺探地獄的影片後，終於瞭解 4 個月前那一個強烈的感覺「要我快一點」是什麼意思了，當下覺要快的原因是要我能知道悔改且回頭的機會唯有在地球上生活的時候而已!當活著的時候還有悔改的時間，時間是珍貴的，所以要好好把握，要時刻留意身、口、意是否犯了罪而入地獄比如殺生、偷盜、邪淫、妄語(說謊、詐欺)、兩舌(挑撥離間，製造糾紛、衝突)、惡口(講狠話、凶話，或罵人的髒話)、綺語(講的八卦或是胡言亂語，隨便亂說一概不負責任)等等。而今，當我們來世上是要我們不斷的學習和改過，原來這快一點的訊息是要告訴我生命是有限的，所以要快點覺悟，真的時間很重要，若能瞭解地獄才能擁有覺悟後重生的生活!

根據瀕死經歷過窺探地獄的人所描述，地獄的隧道很熱，那種熱是人世間沒有出現過的，隧道中立即就嗅到地獄的極度惡臭，被焚燒的硫磺是劇毒無比的，火氣坑只有微弱的空氣，有很多人在大聲慘喊嚎哭，在地獄裡沒有對話，你沒辦法和其他人溝通，每個人都是被單獨孤立，在地獄受刑時是無法在地獄認親，且有來自不同的種族文化的人，每一個人都要面對各自的酷刑，每個在地獄的人時時刻刻都在逃難，但業力未消無法逃脫，換句話說，若生活面臨困難或想不開時，不要選擇自殺，因為地獄太苦，活著有煩惱的時候還能有喘息的時間，但處在地獄是分分秒秒都處在恐懼之中不斷循環。碰到困難無法解決時要尋求幫忙，在心誠不做壞事的拜佛或犯錯誠心悔過的前提下，佛菩薩會願意給我們幫助，縱使剛開始會辛苦，我深信關關難過關關過，不能因為不完美的自己感到難過而不去努力；佛度有緣人，我們願意懺悔不完美的自己及過去世的罪、多去幫助別人，俗諺說天無絕人之路，總會找到光明的路可走。

有趣的是佛教與其他宗教都有提到地獄，代表地獄真實存在，我們要有所警惕，如同《地藏經》談的地獄篇幅比《佛說阿彌陀經》的西方極樂世界還多，唯有認清地獄才能避免走入地獄的危險！不管其他宗教或佛教都有相通性——堅信都有地獄，所以身邊的親朋不論是什麼宗教都可以互相勸導，當在作惡時幫助他們斷惡修善，現在悔改還來得及，互相勉勵一同修善，珍惜有限的時間。

在多年以前，我有一位很要好的朋友，突然因為骨頭痠痛而住院，輾轉了三間醫院都無法確診病因，診斷疑似癌症，當天我聽到這噩耗心情很差，到了晚上莫名昏睡，夢見我走進一片黑漆漆的地方，好像有點像我家附近熟悉的地方，又感覺不像，很空曠的

黑漆漆，然後看到地面上有一區一區密集、大小不一及明亮不同的玻璃燈，燈的高度大概在地面到腰部的位置，燈有大有小，夢裡我看了一下周遭的環境，往上看是一片的黑暗，只有地面擺了好多燈在亮著，周圍有些穿著淺藍色長袖、長褲、戴著帽子的男性工作人員都在巡視照料那些燈，邊走邊看我心中很疑惑這是什麼地方，忽然我走到一個方形的玻璃燈就停了下來，直覺告訴我這是我的生命燈，我看到我的燈不大但是燈很亮，不過上面有一層灰塵在我的燈上面，我望向附近的燈，有一個四方形的超級大的燈，但是亮度黃黃混濁，有點快熄滅的樣子，玻璃看起來也焦黃灰黑，思緒想到有可能這位住在我家附近，可能身體跟運勢應該不太好，不過燈很大應該是個大人物；憶起順便想去看我朋友的燈，旁邊的管理員就帶我走了大概一分鐘的距離，在一個圓燈停了下來，我看了我朋友的燈體積不大(圓形)，但是燈快熄了，整個燈看起來像落日西下的混濁的暗黃色，我很緊張問了旁邊的管理員:「怎麼辦？燈好像快熄了」，管理員先生回覆我:「該換了」，聽了我很震驚，慌張想再問是什麼意思時就猛然醒過來了，睡醒的當天早上另位好友電話告知說「醫生確診是癌症」，後面就發生很難過的事，幾個月後朋友離開了這世界，我才完全懂那句「燈該換了」的意思，以為完全信賴醫學可以挽救生命，但有些事非我們想的容易，時間太珍貴，分分秒秒都要善用。

陸續這些年的觀察，人的相貌一旦五官全脫，差不多 1~2 個月的時間可活著或者更少，比如說看到一個人靈魂已不在軀體，身體看到的是呈現透明的，一般人是實體但是快過世的人看起來是虛空的體；反之，選舉時看到電視螢幕上，在選前 3 天，若看到候選人背後有很亮的黃色點點的光芒必會當選；我想，不論活著跟死亡或福祿，在冥冥中都有安排吧。

後來我研究我的燈上有一層灰的意思，那代表煩惱跟障礙，可以多念誦《金剛經》來明心見性，惠能大師曾說過:「菩提本無樹，明鏡亦非台；本來無一物，何處惹塵埃。」，到目前還不懂我朋友的燈是圓的為何我是方的，也有看到方形的燈如同朋友的圓燈一樣昏暗也快熄滅，不知方、圓燈的意思，多年來書籍目前都查不到，以前有去問過廟方的人回覆我，說不能告訴我，要我自己去找答案。

(分享完畢)

關於夢境中方的與圓的燈，請示後開示如下：「方的是有原則，事事照步來；圓的是事事求圓融，為人處世通達無礙。」感恩菩薩開示。

地獄到底有多苦呢？其實看超度相關文章就知道！如果不苦，祂們會急著來要求超度嗎？而在處理這些超度的過程我們也得好好想想，祂們這是示現給我們看，以後我們要面對的就是這些，現在不做好準備，以後也得求人超度呀！

若要修，首先得要斷惡，以下引自印光法師：「人之修福造業，總不出六根三業。六根，即眼耳鼻舌身意。前五根屬身業，後意根屬心，即意業。三業者，一、身業。有三：即殺生、偷盜、邪淫。此三種事，罪業極重。學佛之人，當吃素，愛惜生命。凡是動物，皆知疼痛，皆貪生怕死，不可殺害。若殺而食之，則結一殺業，來生後世，必受彼殺。二、偷盜。凡他人之物，不可不與而取。偷輕物則喪己人格。偷重物，則害人身

命。偷盜人物，似得便宜，折己福壽。失己命中所應得者，比所偷多許多倍。若用計取，若以勢脅取，若為人管理作弊取，皆名偷盜。偷盜之人，必生浪蕩之子。廉潔之士，必生賢善之子。此天理一定之因果也。三、邪淫。凡非自己妻室，無論良賤，均不可與彼行淫。行邪淫者，是壞亂人倫，即是以人身行畜生事。現生已成畜生，來生便做畜生了。世人以女子偷人為恥，不知男子邪淫，也與女子一樣。邪淫之人，必生不貞潔之兒女，誰願自己兒女不貞潔。自己既以此事行之於前，兒女稟自己之氣分，決難正而不邪。不但外色不可淫，即夫妻正淫，亦當有限制。否則不是夭折，就是殘廢。貪房事者，兒女反不易生。即生，亦難成人。即成人，亦孱弱無所成就。世人以行淫為樂，不知樂只在一刻，苦直到終身與子女及孫輩也。此三不行，則為身業善，行則為身業惡。二、口業。有四：妄言、綺語、惡口、兩舌。妄言者，說話不真實。話既不真實，心亦不真實，其失人格也大矣。綺語者，說風流邪僻之話，令人心念淫蕩。無知少年聽久，必至邪淫，以喪人格，或手淫以戕身命。此人縱不邪淫，亦當墮大地獄。從地獄出，或作母豬母狗。若生人中，當作娼妓。初則貌美年青，尚無大苦。久則梅毒一發，則苦不堪言。幸有此口，何苦為自他招禍殃，不為自他作幸福耶。惡口者，說話兇暴，如刀如劍，令人難受。兩舌者，兩頭挑唆是非。小則誤人，大則誤國。此四不行，則為口業善，行則為口業惡。三、意業。有三：即貪欲、瞋恚、愚癡。貪欲者，於錢財、田地、什物，總想通通歸我，越多越嫌少。瞋恚者，不論自己是非，若人不順己意，便發盛怒，且不受人以理諭。愚癡者，不是絕無所知。即讀盡世間書，過目成誦，開口成章，不信三世因果，六道輪迴，謂人死神滅，無有後世等，皆名愚癡。此三不行，則為意業善，行則為意業惡。若身口意三業通善之人，誦經念佛，比三業惡之人，功德大百千倍。」

《安士全書》翻譯：「今天人們舉足動步之間都在暗廁深坑的邊緣，卻安然處之，不知畏懼。 一旦業報到來，又手忙腳亂，如同落湯的螃蟹，然而此時後悔歎息又有什麼用呢！奉勸世人早日醒悟，生起大恐怖，萌發大羞慚，發起大勇猛，在佛菩薩前，一一懺悔。須知罪從心起，還從心滅，積德日久，自然可以挽回。」，十惡業守好，名為十善業，但至此還不夠，因為惡業斷了，但前業未了，還是得多多行善來回像累世業障與累積修行資糧。以下引述自一位師兄：唸經消業、消魔靈、持咒、靜坐、布施跟每天都要吃飯、睡覺、賺錢生活是一樣的！

開示的業力與魔靈經文部數多少其實不必太有「何時可以完成的壓力而趕進度」，就好像我們不曾煩惱何時可以不用吃飯了？何時可以不用睡覺了，道理是相同的！把這些功課納入生活的一部分，抽掉每天一些多餘看電視、享樂的時間，不用思考或看電視的時間就來持咒、午睡跟晚上睡前就拿來靜坐，出門休閒就拿來發書布施。每天都要吃飯睡覺所以每天都要唸經持咒靜坐一樣，安步當車的完成每一天的任務！

假如我還有 40 年可以活的話：以我每天唸 5 部《金剛經》以及三經各 2 部、持咒 1000 遍計算(每天還有一個小時休息的時間)，那麼這些經文數消業障真是綽綽有餘了。但是，如果執著於眼前開示的經文而趕緊唸經，卻無法真正花時間去體會經文用在生活的意義，而無法離貪去執，其實才是此苦非苦，以後您就知。(分享結束)

上述師兄的分享真是非常務實，除了教大家多多迴向以消彌業障外，也該多多行善來濟渡眾生，重點還得要「真正花時間去體會經文用在生活的意義」而漸漸遠離貪嗔癡，這是真正福慧雙修！

「勸君修行要趁早，莫待業力臨頭報，任您富貴日沖照，難敵因果相尋找。今年花開顏色好，明年花開復誰在，學佛轉心消定業，念經持咒樂逍遙。」，人生真的不長，無常又隨侍在側，得要好好用心努力了！

## 多給您的必然會賠回去，多享受的必然提早耗盡福德

以下為幾位師兄姐分享，來文照登：

分享一：

我前一份工作為校內行政，因整天待在辦公室為主，時常有各方老師、學生及送貨、修繕人員進出，時常人來人往，人多的地方不免偶爾會出現許多閒聊話語，有次主管進入辦公室找同仁交辦事項便習慣性的閒聊起來，說起了賺錢這件事情，這位主管本身是做腦神經科學、腦癌症細胞病變等相關學術研究，但因主管本身未婚且需要照顧家人因素，她說：「我要好好賺錢準備以後要養老，住養老院！」，主管她接著說：「我怕以後未來老了，會得到「失智」這方面的疾病」

當時剛好有一為男性老師在場聽見就詢問主管說：「你家裡有遺傳疾病嗎？不然怎麼那麼擔心呀！」，主管回應說：「說不定有可能呀，所以我要努力賺錢養老。」

當時，我其實正在做手邊的業務，也只是默默地聽見此段對話，並沒有特別的參與。對於深信佛法及因果的我，對於這方面的疾病並不怎麼擔心，因為很多年以前有一位也學佛的好友，她跟我說過：「她外婆有誦經持咒的習慣，所以即使是年紀大了，腦袋依舊清楚；只是她的外公沒有這方面的習慣，所以年紀大了，自然開始有健忘的傾向。」

當時候我是在初學念經階段，因為我朋友向我分享後，反而深刻覺得念經好處真的很多，唸經念到老，不怕腦袋不靈光，越唸越好用吧！

人一輩子努力賺錢是為了什麼？為了生活還是為了享受，現在世俗生活中大家都不懂得知足，人人都在追求、攀比、比較，越是享受越是增長貪嗔癡慢疑，不但名氣、財氣一來，更是起貢高我慢，老是想著自己才能這麼好，一點事情不順心就在那邊鬧情緒，別人說話指點，自己也急著爭辯有理無理、訴苦辯解，跳進去說自己受委屈，有時候別人又沒有在說他，他卻在那邊作繭自縛，真是讓一旁觀眾在旁哈哈大笑。

還是好好老實安分念佛，安好自己的心，隨緣自在，沒煩惱！

分享二：

有一位禪師一個人住在茅蓬裡，有人問他覺得怎麼樣？

他說：「去年貧，猶有立錐之地」，還有站腳的地方。再說：「今年貧，連錐也無」。連站腳的地方都沒有了，你看窮成什麼樣子！這是形容窮嗎？不是的，他是形容自己真正到達了空。換句話說，去年空還有個空的境界，今年空，連空境界都沒有了。

從小大部分的人就被父母師長灌輸要光宗耀祖的觀念，所以一直背負著賺大錢的使命，在日常生活中無不是以利己為做事的出發點。例如：考試要得第一名、比賽要得第一名、當兵要當班長、上班要當領導、做生意要用盡心機賺盡大錢、人生要榮華富貴光耀父母祖先，最後要保有退休金安養餘生享受清福。

其實，往回頭看看，失去的其實比賺到的還要多更多，人生到最後盤點的結果只是白來一趟，還多得到了因為私心、口慾而造業的負債利息！君不見多少人的晚年都是疾病纏身或每週到醫院上班三天顧機器(洗腎)的場景！最後，還要花錢做國民外交陪伴外勞跟她的阿娜答談情說愛，又真的有多少孝子常伴左右？

最近報紙刊登某位棒球選手，當年如何的風光一時又賺進多少財富跟名利，然而，現在卻因為賭博跟打假球的判決被終生禁賽而跑路消失的不見蹤影。套句俗語說「早知如此何必當初」，這句話人人朗朗上口，但是幾人能懂得警覺自己？當自己立在這個迷

境之間的風光下露出燦爛自豪的笑容，享受眾人投射過來羨慕的眼光與讚嘆的掌聲之時，又有多少人能夠明白其實業力的討報早已磨刀霍霍向豬羊呢？

學佛之後，常常在自己的人生總和清算中體悟出一點粗俗的道理：「若非讓你有賺進 1000 萬的快樂幻象，你怎麼會掉入慘賠 2000 萬的懊悔深淵享受無盡的痛苦？」常常賺到名利的真實背後原因就是業主討報設下的陷阱，就等著你福德不足時掉入已經挖好的無底深淵啊！

《了凡四訓》裡提到：「一瓢一飲，莫非前定！」現在的人生結果早就是自己在過去世的所做所為編寫而成的劇本，**多給您的必然會再賠回去，多享受的必然提早耗盡福德，多造業的必然要付出代價，多布施利人必然得到善報。惡有惡報善有善果，不是不報時機未到而已！**

也有很多人都會抱怨工作很忙、要應付考試、要應付家庭、要結婚生子、要孝順父母等等等等的煩惱，哪有時間來「應付」唸經、靜坐、布施這些功課的壓力啊！等我把這些忙完了，我一定會用盡洪荒之力來精進修行布施的！其實，討報的業主菩薩早就已經埋伏在你身邊扮演六親眷屬在等你啦！只是你不明白而已，以為過來這一關就可以重見光明啦！

最近有一位師兄讀書時認識一位很幫忙的學長，有幾次事件都是那位學長幫忙解決，所以也很自然的透過那位學長介紹到了他的生活範圍內的工作，後來也因為為了幫

助那位學長而惹上官司罰了一筆不少的錢，算一算剛好是去工作的那幾個月的薪水，還倒貼了房租費用跟官司纏身！如果他不去請示因果，這個學長的業報不知何時完結？

所以討報常常包著甜蜜的「糖衣」在吸引你，如果你不知道要精進修行消業布施，放下一切煩惱欲求，你就會跟著業報的「路數」走進了痛苦而卻完全不知如何解決？因為你已經深陷業報的漩渦之中昏頭轉向啦！

想想，若非當年佛陀願意放下這些榮華富貴精進修行，苦行乞食勤傳正法；阿伯如果不是每個禮拜放棄休息時間來辦牟尼精舍的道務，與管理其他社團，今天我們哪有機會明白因果來唸經消業、修行、消魔靈與發放經書來渡眾的機會呢？

「人生若無立錐之地」，其實是何等自在啊！擁有了就有想要長存以及失去的痛苦，若能一切放下一切隨緣，就可以隨緣自在、成敗隨緣，已經在痛苦的人就應付應付痛苦吧！畢竟一切都是隨業而來，若不精進消業、消魔靈、靜坐、布施等等的修行，努力再努力終究也是難敵業力討報，難抵福德不足的報應啊！

最後以蘇軾的這首詩跟大家分享：

人生到處知何似，

恰似飛鴻踏雪泥。

泥上偶然留指爪，

鴻飛那復計東西。

分享三：

寫這篇文章時，時間已經半夜了，鄰居的小狗，狂吠不停，難以入眠，真是痛苦萬分，剛好又是夏天，更想睡個好覺，這幾天的干擾可不是蓋的，當修行人真辛苦，有時候真想仰頭朝望蒼穹，大聲內喊:「老天負我!」，想想又不能抱怨，人死後不斷在這生死輪迴中輪轉不停，何時有盡頭？

「老實念佛」是最理想境界，去除內心的另一個自己——心魔作祟，日前還做個夢，顯示在我眼前兩個大字「天魔」，這讓我想到是尊釋迦牟尼佛的死對頭魔王波旬，處處干擾世尊弘揚偉大佛法，波旬他是第六天魔王，佛教欲界天魔之首，作這夢，有被嚇到，但我把它當作考試，考修行人種種，吃苦當吃補，方為人上人，我該感謝有他激勵我，我也當然希望能夠考核通過 60 分以上，最好是 100 分啦，通過才能遇事更堅定，臨危不亂。有時也想像唐朝李白先生那樣，豪放不羈，騎著一匹駿馬，遊歷山川，俗世與我何干，今朝有酒今朝醉，騎馬在大草原奔馳，多逍遙自在，可惜我還有業障未了，也想像東晉陶淵明那樣的隱士，歸隱山林，過著與世無爭的日子，多快活呀！心裡的苦悶，又有誰知呢？恐怕明我者，莫過仙佛矣!

我希望自己今生能夠念佛三昧，得清淨自在，與佛心心相印，好回理天，面見仙佛，今世足矣。

遇難我要像《金剛經》，鑽石般不可摧；由心所變，如曇花一現，水中月，鏡中世界，萬物了不可得，心中千山萬水，明月皎潔照亮我心，唯有佛陀能救我，臭皮囊一脫，神識一躍飛天，飄飄然，靈魂不滅，乃真理。一本無字天書，雖無字，心已明白，由心而變化，世間萬物，乃假象，凡人卻以假為真，以真為假，哀哉！

我不願意生乎生於世，我不願意死乎將以死。人生無常，人間冷暖，自己嚐嚐；世風日下，人心不古，你爭我奪，何時有盡頭，望諸位能夠早醒悟。結束。

以上是後學從 18 歲到 22 歲的學佛感悟，望諸君明鑒，僅作參考，願能攜手共創美好大同世界，合十。阿彌陀佛。

（分享結束）

其實學佛修行是很好的，就如同上述幾則分享！針對失智部分，持續的誦經持咒，到老了腦袋是越來越明，業障消了、世事看淡，無債一身輕，老了就是享清福，這是修行的妙處！

而上述師兄也提到：「現在的人生結果早就是自己在過去世的所做所為編寫而成的劇本，**多給您的必然會再賠回去，多享受的必然提早耗盡福德，多造業的必然要付出代價，多布施利人必然得到善報。惡有惡報善有善果，不是不報時機未到而已！**」，一切

的因果善惡都是冥冥有報，我們該用的是「平常心」過日子，該逆來順受，該曉得世間沒有什麼叫做「吃虧」，少去比較與計較，因為這些都早已注定。

近來網路上流行一個名詞叫做「酸民」，就是事事見不得人家好，透過網路不負責的言論的數落人家！其實這是很不好的事情，人家錢領得多，人家得獎，其實都是註定！針對這種事我們也不必比較，人家多領錢，是福報夠，但如果領了太多，下輩子就難受！我們唯一要做的就是多行善積德，管好自己就好！否則透過網路酸出來，如此是我們不明事理的批評人家，有的批評還是汙名化，這份罪到後來也是批評的人要受，而且罪還不輕！業障已經夠多了，何必再增加罪障呢？如同分享者所言：「人生無常，人間冷暖，自己嚐嚐；世風日下，人心不古，你爭我奪，何時有盡頭，望諸位能夠早醒悟。」

「人生到處知何似，恰似飛鴻踏雪泥。泥上偶然留指爪，鴻飛那復計東西。」人生其實很短暫，好好誦經念佛消業障，該看但要看淡，看淡了後看破，看破了再看淡……等，如此反覆的循環，層次才能持續提升！

蔡師兄：「修行是在修清淨心，非修境；心不悟到那裡都一樣，因為心識未轉，若心未修清淨，到淨土心也不會清淨。」、「有修行，生死要看淡。」、「本世要修行，多孝順父母；如是因，如是果，如是受；欲知前世因，今生受者是；要諸惡莫作，眾善奉行。」……等，現在精舍也針對蔡師兄相關開示做了一系列統整(現場開示彙整、圖片影音宣導、一天一淬句……等)，把握這些原則來修，就是正確的方向！

## 跟螞蟻還有蚊蟲溝通？

以下為一位師姐分享，來文照登：〈慈悲沒有病毒嗎？〉

以前每到夏天的時候 總是很煩惱，螞蟻會跑來家中，打開的砂糖，如果忘了放進冰箱，很快塑膠袋子裡面都會有很小很小隻的螞蟻。在網路上看到人家分享說，只要在家中念《地藏經》，螞蟻就不會來了，那時我心想這個可能嗎？螞蟻那麼小隻，怎麼可能聽得懂人話，但開始念經之後，家中真的幾乎看不見螞蟻了。

又有一次我在網路上看到，有人分享減少殺蚊子的方法，發文的版主說蚊子來叮你的時候，只要跟牠講說：「我的血液供養你，但是不要讓我皮膚會癢，吃飽了你就趕快走」。用這個方法，可以減少殺生，我心想怎麼可能會有這種事。

後來我決定，親自去實驗一下，我穿著短褲，到菜園裡面去走了一遭，讓蚊子叮咬吸血。因為我想證明是否慈悲真的沒有病毒。來到了菜園，馬上就有很多小蚊子，來吸我的血，我用意念跟蚊子菩薩說，我供養你們，請你們吃完就趕快走，但是不要讓我皮膚發癢，忍了十幾秒後，我把雙腳抖一抖，讓蚊子飛走，這時發現我的小腿上，真的只留下了很多小紅紅的點，還真的不會癢。這個小小的實驗，讓我真的相信，蚊子那麼小，還是可以聽得懂，我說的話。

約幾個月前，發現種植的植物長了好多好多黑色的小蟲子，看了快要昏倒了，這麼多小蟲子如何驅趕牠們離開？有師姐跟我分享說，可以試試用蒜頭水來代替農藥。

但我沒有用此方法，因為蒜頭好貴，我也不想殺生，望著那些小蟲子，我開始對那些小蟲子說說話：「我不想拿農藥噴你們，請趕快離開，如果再不離開，只好拿農藥噴了」(我無意殺牠們，只想嚇嚇牠們)，我唸了一些佛號給牠們，對牠們灑楊枝淨水，還幫牠們做三皈依。

十幾天過去了，突然發現了一件事情，怎麼那些小蟲子都不見了，我還特意問了先生：「你有拿農藥噴那些小黑蟲嗎？」先生回答：「沒有啊」！唉…眾生皆有靈性，那些小蟲子，知道若牠們再不離開，我要拿殺蟲劑噴灑，所以全部逃之夭夭了。

佛法真的無邊，眾生皆有靈性，不會因為身體外形大小而有分別。或許牠們過去世一時迷路了，墮入了畜生道，但牠們還是有佛性，善良的心。

菩薩啊！信女寫此篇文章，若有一點點的功德，願將此功德，迴向法界眾生，願眾生早日學佛，阿彌陀佛！感恩

（自述結束）

感恩師姐的分享，這些都是日常生活中的平常事，隨時都有可能發生在你我身邊。如何不傷殺螞蟻、蚊蟲……等等小小生命，如師姐所說：「只要有佛法就有辦法」，真是慈悲又有智慧啊！

文殊菩薩問佛，一切罪業，何業最重？佛言：一切罪中，殺生食肉，其業最重。何以故？一刀還一刀，一命償一命。千萬生中，相啖無休。是故菩薩欲出輪迴，先學慈悲，不食不殺。

《佛說分別善惡所起經》佛言：「人於世間，喜殺生無慈之心，從是得五惡。何等五？一者、壽命短。二者、多驚怖。三者、多仇怨。四者、萬分已後，魂魄入太山地獄中，太山地獄中，毒痛考治，燒炙烝煮，斫刺屠剝，押腸破骨，欲生不得，犯殺罪大，久久乃出。五者、從獄中來，出生為人，常當短命，或胎傷而死，或墮地而死，或數十百日而死，年數十歲而死者。今見有短命人，若形瘢瘡，身體不完，跛蹇禿傴，或盲聾瘖瘂齆鼻塞瘂，或無手足，孔竅不通，皆由故世宿命屠殺射獵羅網捕魚，殘殺蚊虻龜鼈蚤虱所致，如是分明，慎莫犯殺。」（白話解釋：佛說：「世間上的人，喜歡殺害一切眾生的生命，沒有慈悲之心，將會得到五種惡。是那五種不善呢？第一、人的壽命很短促。第二、人於世上，多驚怕恐怖畏懼。第三、人在世間多有仇恨怨懟的痛苦。第四、凡殺生者，壽盡命終之後，魂魄即入太山地獄之中，受到鐵錘毒打、刑拷治罪、猛火燃燒、熱炙蒸煮、斧斫刀刺、屠殺剝皮、抓腸折骨，苦毒痛切，求生不得，欲死不能，常犯殺生，罪大刑極，要很久很久的時間，才能出離。第五、出了地獄，縱再為人，時常壽夭短命，或在母腹受傷，胎死腹中，或出生之後，墮地即死，或數十日、數百日而死，也

有幾歲或十幾歲才死的，都是所犯殺生害命之餘報。今見世上有短命之人，有的身上長了瘢瘡毒瘤，或身體殘廢，五官不具，四肢不全，跛蹇禿傴，或盲聾瘖啞，齆鼻寒壅，無手無腳，孔竅不通，種種報應，皆是由於宿世為人時，屠殺射獵畜生、或羅網捕魚，乃至撲殺蚊虻龜鱉等之所致也。因果報應，如此分明，希望世人，慎不要犯殺害眾生之罪才好。」）（引用完畢）

師姐在網路上看到人家分享說：「在家中念《地藏經》，螞蟻就不會來了？」師姐說：「一開始是因為我不相信，所以我去試試看，真的可能嗎！螞蟻那麼小隻，怎麼可能聽得懂人話？」開始念經之後，家中真的幾乎看不見螞蟻了。

師姐真是有阿Q精神，為了證明網路流言真假，實事求是讓蚊子吸血，以上都是師姐親身體驗的實例證明喔。

《佛說分別善惡所起經》佛言：「人於世間，慈心不殺生，從不殺得五福。何等五？一者壽命增長。二者身安隱。三者不為兵刃虎狼毒蟲所傷害。四者得生天，天上壽無極。五者從天上來下生世間則長壽。今見有百歲者，皆故世宿命不殺所致。樂死不如苦生，如是分明，慎莫犯殺。」（白話解釋：佛說：「為人在此世間，若常懷慈悲之心而不殺害眾生之生命者，從這不殺生之善行所感應，可以得到五種福報。是那五種有福的樂報呢？第一、感應自己壽命增長，還可感得父母延壽增福，子女沒有壽夭之事。第二、感應自己及家人眷屬的身心安穩和樂。第三、感應自己及家人眷屬，不為刀兵、虎狼以及毒蟲所傷害。第四、感應在人世壽終之後，得生天上，享天上極長的天壽。第五、天福

享盡，從天上下來，再生到人世間，也是長壽。如今常見世人有百歲的人瑞，都是他（她）們在過去世做人的時候，不殺害一切眾生之德行所感應也。若世人為殺生食肉而樂死，實不如不殺眾生而苦死，因殺生之樂，將得苦報；因不殺生，將來可得福樂之報，因果報應，如是分明，希世人慎心慎行，切莫觸犯殺生才好。」）（引用完畢）

縱觀「牟尼精舍」網站每週總迴向中，迴向與開示都是以「致死因果」、「傷人因果」居多。可見，一切惡業中殺生罪業最重啊！而且在小的生命，他也是條生命，這在因果討報內是一樣的，不會因為對方只是小生命就算了！

業主菩薩們不知歷經過多少劫難，在這一世找到了過去世曾傷害過祂的冤親債主，可想而知，祂會輕易的放過你嗎？想想，過去世您如何傷害祂，瞋恨的業主們會選擇用何種方式來通知您呢？是雞犬不寧、百病纏身、痛不欲生呢？還是另有其它方式？越想越覺得恐怖。

佛法講因果，我們的業障從哪裡來？——「殺業」，業障就是從這裏來的。冤冤相報何時了啊！我們既然學佛了，知道在三惡道受業報的痛苦，應發大慈悲心，用「因果債，功德還。」的方式來懺悔，與業主菩薩們解冤釋結，用布施、行善、誦經等等的福德與功德力，來改變生生世世的輪迴討報。讓祂們能早日學佛，脫離輪迴苦，所謂：「不為自己求安樂，但願眾生得離苦。」有願就有力，應如是發願利眾，學佛更精進。

奉勸大眾選擇用師姐的方式來善待祂們，種善因，得善果。人生不是偶然，因果通三世，惡有惡報；善有善果，不是不報時機未到已。

末後引用牟尼精舍蔡師兄的智慧良言：「能識智慧言，就是智慧人；能行智慧言，真正智慧者。」

## 很會唸書的我，竟然要 62 歲才開始讀經誦經

以下為兩則分享文，來文照登：

分享一：

兩年多前，家人送了一本隨身《藥師經》並說有空可唸。當時兩天唸一部，以救脫菩薩為分界。因為內容太豐富了，感覺唸經時就像眼睛內有螢幕，一幕一幕親臨其境。沒多久家裡剛好有人沖犯了，我被分配到數天內須唸《藥師經》10 部。因為如此，得以第一次在一天中完成一部《藥師經》。之後每日功力加強，10 部《藥師經》4 天完成並額外加唸 1 部。數月後自己有沖犯，一天已可唸 10 幾部《藥師經》。

可是問題來了，先前唸《藥師經》，有時因眼睛疲勞閉眼唸誦，結果從爐香讚至迴向文，自然記住一氣呵成。之後日日如是，自然記住。唸《金剛經》時，卻一路點頭，

甚至差點滑落桌面。有時唸到中途身體定住，自然睡著。因此只好跟家人商量，請家人代唸《金剛經》，我則代家人唸《藥師經》。但心中總希望有一天自己也可自唸《金剛經》。

在 2016 年一月份時，精舍公告可以小蠟燭迴向心性光明。家人遂一郵寄小蠟燭來作此迴向，結果我須補數百部《金剛經》。家人覺得事態嚴重，須火速補足功德。家人送出迴向單時，我由網路得知還未正式迴向，但神奇的事發生了！自己「看到」在頭右前上方有一道光，光中充滿了金粉，灑到自己的頭頂，如是持續數秒鐘，於是當天可自唸《金剛經》了。為了感恩佛菩薩的加持，將《金剛經》加入早晚定課，至今已唸超過千部《金剛經》，再不打瞌睡了。

感恩精舍佛菩薩的大悲願力開方便門，拔濟我等末法眾生的三毒苦楚；感恩阿伯及眾師兄姊的無私奉獻。

分享二：

我的感想是：很會唸書的我，竟然要 62 歲才開始讀經誦經！很懊惱但也很慶幸。我必須精進，趕快把握時間為自己造福，認真過好每一天。

對人要慈悲、對事要盡力、不要有得失心。對結果要隨意而安，因為自作自受、因果自有報應，老天自有安排。往生時錢財、地位、權勢都是因為貪嗔痴慢疑所造的業，卻累生累世跟著。

所以不要有惡念，更不能做壞事，因為代價太高、太不值得了。若是要求額外的福報，就必須多做行善佈施，有捨才有得。去除貪，培養慈悲心；去除嗔，認識因緣觀以及去除痴。感恩有您們這些佛心的志工師兄姐幫忙，再次謝謝你們。

（分享結束）

唸經容易嗎？學佛容易嗎？有善根的人初聞佛法，就能信解奉行、深信不疑；也有人花了一輩子也難遇到善知識。就像文中：「很會唸書的我，竟然要 62 歲才開始讀經誦經！很懊惱但也很慶幸。」說實在話，壽命短一點的也許 62 歲就玩完了！揮一揮衣袖，不帶走一片雲彩，只有這輩子的業隨身，這一生算白來了！

《金剛經》和《藥師經》在大乘經典中算是很短的經典。對剛接觸的人來說唸完整部經文可能得要花個 40~50 分鐘，坐不住的人會認為這樣坐也不是、那樣坐也不是，難過極了！真是活受罪！但對已把唸經當作生活一部份的人來說，就像每天要吃飯、要睡覺一樣自然。所以，學佛、唸經容易嗎？很難，難如登天！也很容易，像呼吸空氣般容易；端看各人堅持罷了！

以下取自有緣人分享：

分享一：

佛陀真的很慈悲！很多話繞了又繞，講了又講，深怕愚癡的我們聽不明白，信心不夠，因此像個老媽媽般一再叮嚀，一再囑咐。目的只希望我們這群離家遙遠的佛子們能快點找到回家的路。

渡一個人容易嗎？眾生被無始劫以來的習氣和業力所遮敝，早已忘了自己的佛性。還記得很多年前，在自己最艱困的時候，遇到了牟尼精舍，就像快滅頂的人抓到了浮板。那時我問阿伯：「何時才能出頭天？」我還記得阿伯那時慈悲的語氣：「認真唸經消業障，三年！」後來的日子裏，每當痛苦得快撐不下去時，數著日子，我常常提醒自己：「阿伯說三年，不要放棄！不要放棄！要堅持！」如今許多年過去了，歷經種種磨難，也送走了老爸和老媽，藉由佛菩薩的幫忙，圓滿報了父母恩！如今的心境早已轉換。

有人問 ：「如何找到自己？」自性佛性本自俱足，何需向外尋覓？只是我們被層層業障堆疊，如同牟尼寶珠覆蓋了層層灰塵，早已忘了自己本來面目，本來光芒。千百年來，面對娑婆眾生的般般祈求，佛菩薩依然默默無語，依然慈悲含笑。佛菩薩就像守在老家的老母親，望眼欲穿，般般期盼我們這些倦鳥能早日歸巢。只是外面的世界太新鮮了，有人留連在金錢、權勢、名利；有人眷戀著愛情、親情，捨不得放手；更多人早已忘記還有個老家可回。橫亙在我們面前的，有人是懸崖峭壁、有人是汪洋大海、有人只

是一層迷霧。福報夠的人穿過迷霧，會發現原來老家和老媽媽就在眼前而已。而那些前有重重阻礙的人，可能要花好幾劫的時間，才能記起家在何處了！

阿伯的慈悲亦如佛菩薩，亦如老媽媽般，不捨眾生失望。只是愚癡如我們，能知道其實佛菩薩比我們還著急、還煩惱啊！祂老人家希望我們都能想起回家的路，快快回家！

分享二：

這陣子的意外新聞特別多，離我最近的就是逢甲發生瓦斯氣爆。正是中午用餐時間，因此很多人受傷。只是安安份份的在店裏吃飯，也會莫名被燒傷！

晚上女兒買了滷味回來，考量到我吃素，她貼心全買了蔬菜。她是隻小老虎，無肉不歡，一邊吃一邊碎碎唸：「好像在吃草。」我看了她一眼，說：「偶爾吃素，不吃肉，跟眾生結善緣，很好啊！累積自己的福報，遇到事情，才能逃過一劫。」台灣的廟宇一直不乏拿香跟拜的人，求財、求平安、求健康、求圓滿。進廟點香拜，好像不求個什麼，心裏會不踏實！但是，求有用嗎？對世間萬物，如果不能懷慈悲感恩心，不讓別人圓滿，老天又如何能滿你願？求神、求菩薩，不如先求求自己！自己又為眾生做了什麼？如果沒有，能得老天眷顧，這真的是耗損福報啊！

分享三：

同事們在討論買房的事，有人甚至買了第二間房。我好奇問了些問題，其中一人輕蔑的說了句：「這個妳不知道喔！」是啊！以一生都在租房的人來說，我是不知道。細數這些年，幫著老爸、老媽、女兒和自己消了好多好多業。我總想自己無福無德，總能讓業主菩薩快點投胎吧！我總記得阿伯說過的：「這輩子修好點，能還的多還，下輩子過好點！」其實也沒想下輩子能如何如何！現在有工作做就多做點，有業力來就多還點，該超度的就超度，讓祂們都能去好地方。無憾！人生不過如此！

(分享完畢)

學佛路上要抱著「很懊惱但也很慶幸」的心。懊惱自己過去世無明造做許多罪業；也很慶幸這輩子業主菩薩願意和解，讓滿身罪孽的我們用「因果債，功德還」來償還。也許夜深人靜時，您尚在奮鬥業障的經文無法上床睡覺。但請您不要忘記，我們也是如此！而且是很多人正在陪伴著您，您並不孤單！與正在努力消業的您共勉！

取自蔡師兄：

天下沒有白吃的午餐。修行沒有捷徑，許多人見到師父有高深的功力，就想要立刻跟師父一樣，但卻沒有看到師父苦練了二、三十年。許多入門的人，一下子就想跳級，這樣修十幾年的人不就白修了？修行無捷徑，唯有循序漸進，打好基礎才走的穩。修行沒有一步登天之法，要怎麼收獲，先怎麼栽。

## 消除魔靈一年後的經驗談

以下為一位師姐分享，來文照登：

一年多前剛加入群組，總是諸多抱怨 ，工作忙、雜事多、家庭因素、心裡煩亂干擾更多，再加上功課分享、群組提問，也因為自己魔靈魔性重常常被「關愛有加」…，整個人真的是「阿雜」（台語）到不行！每天無時無刻都在找姐姐倒垃圾，當然只要自己錯就會被姐姐洗臉（有 99%都是我自己的心態錯誤），每天洗很多次！

姐姐發現如果好言相勸沒有用，就會開始幫我洗臉了，而且是毫不留情的，用言語刺激、恐嚇、威脅、指責、分析事情的厲害關係、現在很感謝有我老姐之前的「洗臉」，以及師兄姐的關愛！

自己後來覺得每天煩悶並不會改變現況，反而只是心情更糟，讓情況更雪上加霜，所以才發憤圖強、努力轉心性消魔靈（過去修偏到外道的業），再每天跟業主菩薩們懺悔，跟菩薩懺悔；一路走來到現在，才會在這裡說故事給各位師兄姐聽，自己還有許多不足的地方尚待努力，相信每天努力掃心地，終有所成！

自己在消魔靈反抗期的時候，心想：「為什麼要唸那麼多魔靈經文？為什麼怎麼唸都唸不完？沒唸魔靈經文會死嗎？我就偏不唸！看祂能奈我何？！」經由自己將近一個月的慘痛測試，沒唸魔這些經文、沒靜坐不會死，不過會被魔靈干擾到生不如死！

比如說：工作不順，老闆、同事、病人一直找麻煩，每天都會有不同的狀況出現，考驗自己的臨界點！家庭不和睦，常被婆婆用眼刀射、小孩子一天到晚感冒，這時我就會被質疑是否把病菌帶回家傳染給家人！先生因為婆婆和小孩子的緣故，也覺得自己不是一個好媳婦，常對自己發脾氣！

那時候甚至連去便利商店買東西也會遇到讓人火大的店員，騎車還會被兇惡的狗狗追著狂吠！真的不誇張！而且每天又陷入頭暈腦脹的半睡眠狀態，總覺得自己好像沒有清醒似的，就這樣半夢半醒的過了快一個月！自己那時候就陷入了憂鬱及情緒暴躁、狂悲狂喜期！覺得自己根本就是一個精神病患了！

經過了一個月荒腔走板的日子之後，我認輸了，還是拿起《金剛經》，乖乖的唸吧！那時候，早上 4：30 起床到 6：00 準備上班，可以唸 5 部經，而後匆匆吃完早餐，看看距離上班還有零散的時間可用，再唸 2 部經，午休時，如果當天有準時休息，可唸 1 部經，；回家整理好之後，如果沒什麼事要處理，也可以唸 2 部經，要不是在廁所不能唸經，不然早就連上廁所也唸經了！

自己就是這樣利用瑣碎的零星時間唸經！到現在已經是消魔靈第五階段了！

告訴自己，不要去看別人為何沒唸經也能夠快樂逍遙的過日子！要想「千斤難買早知道！」早知如此，自己過去世就好好做人，不要做那些傷天害理、違背良心的事情，今天就不用被魔靈干擾得這麼慘！

要想到，還好有《金剛經》可以唸，自己唸《金剛經》消魔性、靜坐轉心性！更要想到，還好有這些干擾的成就，讓自己知道原來佛法是解決所有苦痛困難的秘方！

懷疑嗎？！那麼為何您不試試看呢？還是說您的痛苦干擾還不是很嚴重，覺得您自己還可以忍？不見棺材不掉淚！面對現實吧！祂(魔靈)不會自動消失，祂只會因為您不唸經、不靜坐、不轉心性，而越來越強大！甚至到最後，您被祂取而代之的活著！別懷疑！

今天自己把這一年多，消魔靈的經驗分享出來，希望改天換您分享自己消魔靈的經驗給別的師兄姐！換您說自己消魔靈的故事給別人聽！鼓勵別人！。阿彌陀佛。

(分享結束)

什麼叫做修偏入外道呢？請看看精舍部落格中相關的外道文章——「外靈干擾與沖犯」(http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/2997844)，然後把自己的過去當成就是那些來干擾的外道，讓眾生受苦，開廟壇來騙錢、騙色，放外靈去干擾人家……

等，這些就是修偏，這就是造就魔靈的源起！請務必多看幾篇，不用懷疑，有修偏者可能都做過這些案例的事情，就是這些案例中的「加害者」，或者您把現在您所知道的外道們當作就過去世的自己……等。

這麼說起來，修偏的業重嗎？答案是「很重！」針對一般業障，可能是騙人、搶人錢財，或是傷人生命……等，這樣的業往往是一輩子的事而已。但是自己修偏後再帶人家修偏，這是斷人與斷自己的慧命，這不只是一輩子的事，而是把人家可能解脫的因緣給剝奪掉了，讓人家可能得多修好幾百世！這業不重嗎？

而修偏所產生的魔靈，其意識也會一直想再讓您修偏，這真是害自己不夠，還拖人家下水。這也是為什麼菩薩開示只要有魔靈的經文數，一定優先在業障或是其他案件前唸誦！換句話說，這是重業的意思！

這件事，不透過菩薩開示的方法無法消除！師姐說：「經過了一個月荒腔走板的日子之後，我認輸了，還是拿起《金剛經》，乖乖的唸吧！」，多麼的「荒腔走板」，上面以描述了——干擾自己也干擾家人！但後來師姐唸經後，又開始漸漸改善！

師姐是超敏感體質，能夠用肉眼看到靈界眾生！對於修偏產生的魔靈，師姐也能看到，透過他的描述，是很好的印證！希望您多看幾次本篇文章，若菩薩開示您曾修偏過，務必認真誦經，好好逼自己！

在此也建議您應該與幾位同修一起打拼，彼此鼓勵，監督每天念誦的經文，務必完成定課，就能夠早點擺脫修偏的業障！希望您能早日感受與做到師姐說的：「希望改天換您分享自己消魔靈的經驗給別的師兄姐！換您說自己消魔靈的故事給別人聽！鼓勵別人！。」

## 為何有人一輩子行善，死後卻直墮地獄？

為何有人一輩子行善死後卻直墮地獄？其實原因很多，可能前世過錯太多，本世行善不足，未能將功抵過，所以死後到地府繼續接受上輩子未受完的刑罰；也可能您只看到對方表面沒錯事，但私底下卻做了許多虧心事……等。以下為一位有緣人分享，來文照登：

近來許多人陸續開示出因地府刑期未滿，先借提上來人世間投胎已了因果的案子(因為相關當事人要投胎了，所以罪魂也要隨此緣投胎，以在陽世間了結因果；但地府刑罰不是結束，是暫時擱著，等往生後繼續)，以下整理幾點請大家知悉:

1. 若是有開示魔性或是修偏經文，請努力消除魔性到佛菩薩開示不用再誦經文消魔性為止，並且斷惡修善，時刻警惕反省自身，莫造下新惡業。

2. 勤消累世業障，唯有業障消除，人生才能漸順遂光明。

3. 努力渡眾回饋眾生，不貪求任何回報(因為這本是該做的事情)，即使撿路邊垃圾，善語鼓勵別人，每天給別人一個燦爛的微笑，都是自己可以做到的事情，只要讓人覺得人生有希望，鼓勵人向善都是很棒的事情；最主要是弘揚因果觀念，唯有弘揚因果觀念，人才會知道止惡向善，佛法知識普傳，佛法家庭化，社會才會更祥和。

做到以上幾點，地府則會依照統計的功德來計算，渡眾的功德若是大於先前的過錯，那麼以前未受完的刑期將會提早結束(往後死掉就不用繼續受之前未受完的刑責)，如果這當中還是持續造惡，不知悔改，那麼刑罰則如常不變，或甚至加重刑罰；是否能改變自己未來的命運，全靠自己所努力，與改變。

說個故事給大家聽：

我不只一次夢見有人說要暗殺我，要滅掉我，因為我做跟祂們作對的事情，我請示後知道，開示說那是以前我修偏的同伴，怕我修佛道而回歸正途，故來干擾我！可見修偏的可怕，也想再拉我回去！

細節如下：夢見有人說如果我一直做跟祂們作對的事情，祂們會一直派人來暗殺我；那時候，有人朝我噴一種東西(有毒氣體)，我當下立刻無法呼吸，我用意志力從夢裡醒來，隱約看見一個人立刻逃走。以前夢見的也是要我的命，我有感覺有人掐住我的脖子，

當時侯也是無法呼吸，此種類似狀況約 2~3 次了！夢裡也是會有人跟我嗆聲，也是不只一次。

當下，我也沒多想，立刻發願成佛道，誓死也不再入魔道去，我因入魔傷害的眾生無數，本世我發願渡眾來回饋眾生，開示確實我努力渡眾，能抵銷以前修偏犯的過錯，願以後持續行菩薩道，生生世世守護眾生！大家請引以為警惕，莫再修偏，不然真的很悽慘落魄的。

別小看修偏的力道，活生生的例子給大家看，請大家引以為借境，時刻警惕自己，業障和魔性才會真的有消完的一天，當真心懺悔改過的那一天，懲罰才會真的結束；與大家共勉之。

（分享結束）

菩薩開示，念經的順序為：消除魔性(過去修偏的意識)→累世業障→深層習性→習氣→心性光明，**原本應該要照開示的順序來誦經迴向，但若碰到「魔性」問題，一率優先處理魔性！**為什麼要如此？其實上面例子就說的很清楚了！修偏的意識除了會現前干擾您，讓您退轉外，以前的修偏道友也會回來拖你下水，甚至感召外靈來干擾您、家人、同修道友……等，壞處多多！而且這力道真的不小，如果您真的退轉了，經也不誦了，退失正信，則可能相關開示的經文您也都不唸了，如此業障與後續的問題您也將不會處

理……等，這就是為什麼開示有修偏的魔性問題得優先處理，因為這股把人拉偏的力道真的很強！不是靠意志力就能克服！

以下為一位師兄分享：我的任務是負責處理修練社團內的事務與干擾，有時會有師兄姐找我，跟我說他目前很不舒服，或是他想要寫心得或做相關電腦業務，結果電腦馬上故障或無法上網！我當下會即刻稟報護法，確認是否為魔性或是魔性所召感的外靈干擾，處理完後得到護法『允筊』(確認好了)，回報給當事人後，他馬上就說他電腦好了，還拍照給我看，或是說他身體不舒服的狀況消失了……等，這樣的例子實在很多，多到我都覺得一點也不神奇了！這代表什麼呢？代表的就是魔性干擾真的不想讓您渡眾，也想干擾讓您身體不舒服而不想修行或誦經。而且在此要強調，請菩薩們幫忙處理，這都是治標不治本，『解鈴還需繫鈴人』，自己挖的洞得自己填；對於業障干擾，也許我們還能磕頭或是幫祂觀想灑淨水會談條件，請對方息怒而不要干擾！但魔性干擾，就是只想讓您修偏，根本沒辦法溝通，唯有消除之！請務必照菩薩開示好好處理魔性問題呀！」

看完分享真覺得相當恐怖！魔性干擾唯有靠自己克服，而且務必排除萬難，優先把魔性處理掉才是妥當！

師姐提到：「近來許多人陸續開示出因地府刑期未滿，先借提上來人世間投胎已了因果的案子」，這代表其實大家過去的業障都很多，現在能當人，可能就是還有些福報或因緣使然，切莫別鐵齒，務必好好誦經消業障，行善渡眾生，不然時間一到，又回地

府，之後可能就得不了人身，改當畜牲去了！(精舍就有很多有緣人請示先人的個案，開示都去畜生道了。)

至於渡眾部分，在此也要跟大家強調，除了「做」，心態也要正確，不然只是累積了世間財，一樣脫離不了輪迴！到底該抱持怎樣的心態呢？上述有緣人說道：「不貪求任何回報(因為這本是該做的事情)」，義所當為，成敗在所不計！如果您渡眾是為了得到掌聲、得到名氣與地位、強調功德……等，或在渡眾生仍搞小團體、計較、比較、忌妒、大小眼……等，如此就是以惡心渡眾，往後雖有福，但仍難以出離輪迴！應當「作而無作，無作而作」，也就是「做什麼事都很自在，而不覺得在做什麼，也不覺得自己在渡眾生。」

這心態難調，但這就是《金剛經》要我們做的「應無所住而生其心」！用高僧大的例子來說明一下吧：「修苦行，是從各種職事中去磨鍊，在工作中要能吃苦、能忍耐，一次、兩次之後，就不覺得苦，並沒有感到是在工作，這就是業障漸漸在消。若是越做越覺得痛苦煩躁，那就是業障在翻絞。不要以為佛菩薩是多苦，佛菩薩已經從苦行中磨鍊得業障盡除，沒有苦感，做什麼事都很自在，而不覺得在做什麼，也不覺得自己在渡眾生。」，過程中也務必放下，放下自我、自尊、比較心、忌妒心、……等，這是真正實踐佛法，福慧雙修。

「學佛要有像觀音、普賢、地藏等菩薩的誓願力，做一些人家不要做的事、吃一些人家不願吃的苦，這樣才有道可修。那些成佛、做菩薩的，往往都是那些讓人家認為笨

笨的人在成就的。」這句話好——「笨笨的人」，大智若愚呀！成就，往往來自於此。共勉之。

## 原來唸經可以很快樂的唸

以下為師兄姐分享，來文照登：

個人最近修行怠惰了！前一陣子由於開示出來的第一階段消魔性的《金剛經》經文達千餘遍，讓我唸經越唸越累，越不想唸，由於先前所迴向的經文功德看到的成效還不是很明顯，於是這在我心中便成了我唸經推託怠惰的理由之一了！

我一直在給自己找台階下，師兄師姐一直努力想把我拉回正軌，可我還是有一搭沒一搭的唸，最近我常和一位也是有在研究佛理的同修聊天，也向他埋怨精舍所開示出來的經文數太多了，讓我除了上班外空閒時間根本只能在經書中過。

他靜靜的聽我抱怨完說，然後對我說：「唸經是一件很快樂的事，你讀經讀到會抱怨其實已經偏離了佛經的本意了，上天最不喜歡的是一邊做一邊又在抱怨的人了，這樣的唸的效果收效甚微，他建議我說先不要去管經文數了，重點是要把唸經快樂的心情建立起來，在唸經的過程中永遠抱持著一顆感恩的心，感恩佛菩薩用智慧創造出這些經文，讓我們得到祂們的智慧，我們是要唸經而不是被經唸。」我朋友也告訴我，「若不改變

心境，就算你把遍衝數出來那又如何，最終也只是口在唸而已」，而且他也告訴我，我的心境已走偏了，這樣又怎能從佛經中得到什麼呢！

我朋友這番話才讓我體會到，原來唸經可以很快樂的唸，原來唸經要抱持著感恩的心去唸，原來遍數不是唸經的重點，重點是內心有沒有深入佛經其境，我這才發覺自己要調整好心情心態心境重新出發，才能逐步的去完成階段性所開示出來需唸的經文，這是最近和朋友聊天所感受到的當頭棒喝，和各位同修分享一下我所遇到的。感恩。

（自述結束）

一位師姐讀完師兄的心得分享，頓時心裡戚戚焉也分享了她的心得感想：

一早看到師兄分享關於誦經的心態，我想埋怨經文數多、讀不完，應該大家加減心中都有。我必須誠實的說，我也有過這種心態，尤其是當業障一條條跑出來時，更會有這種念頭。

但鬆懈一二天，還是拿起經文，老實念佛吧！菩薩，我懺悔，我的心態不正確，我要改進，希望未來每一天，我念經都是起歡喜心。

之前我婆婆有跟我說過，她說：「她去田裡工作回來，就算很累，她還是很想讀經文，她讀經文時，內心很高興。沒有讀不下去的念頭。」我跟她說，妳的境界比較高，

我還沒有到那個心境。原來婆婆讀經時，起的是歡喜心，而我不是。昨天看到師兄的分享，其實是點醒了我，原來是我的心態不對。謝謝王師兄的分享

（分享結束）

淨空法師：智慧身是用來廣度眾生，所以佛法自始至終都離不開智慧，離開智慧就不是佛法，佛法終極的目標是開智慧。智慧怎麼開？智慧從禪定開，清淨心生智慧，煩惱心不會生智慧。我們凡夫都是用分別執著心，分別執著心生煩惱，生七情五欲、自私自利，所以功夫不得力，聽經不會覺悟，也不會聽。有人聽了二、三十年沒覺悟，但有二、三十年的薰習，慢慢他也能聽懂。這個現象，現代人很多，所以佛教化眾生祕訣沒有別的，就是叫你重複。可是現代人真正受教的不多，為什麼？沒有耐心。學一樣東西，聽個一遍二遍就不得了了，我已經聽過兩遍了。跟古人不能比，古人學多少遍？千遍，「讀書千遍，其義自現」，這話是真的。你不相信可以試試看，一千遍後，你的心定了。千遍是方法，就是持戒，因戒得定，定就生智慧。哪有一遍、二遍、十遍、八遍就會了，那你是上上根人，不是凡人。

我常常說，我是中下根性的人，不是上上根人，所以我聽東西至少是聽十遍，通常是三十遍。我不如人，人家一遍就會，我十遍才行；人家十遍，我要三十遍。我還沒做到古人的程度，古人是千遍，如果我也這樣做，我早就成佛了，這是真的，不是假的。

（引用完畢）

不要害怕開示出來的經文數，如同淨空法師開示：「佛教化眾生祕訣沒有別的，就是叫你重複……讀書千遍，其義自現。」我們應時時抱持一顆感恩的心，經慈悲的佛菩薩調解後開示出來的經文數，表示累劫累世所造的業力，有數字則代表有解冤釋結的一天，況且讀經還可開智慧，是一舉兩得，何樂而不為呢！只要您的心態正確，肯將「因果債；功德還。」縱使開示再多的經文數，甘願還；就會還得很快樂。

先前有一位罹患肝癌末期的信眾，來到牟尼精舍請求慈悲的佛菩薩開示，蔡師兄於開示時慈悲的問該請示者：「您有修嗎？有修我才跟您說。」請示者答：「有」。慈悲的佛菩薩隨即開示：「約農曆七月會走(一週後就是農曆七月)，可誦經給自己一路好走。」知道這訊息後，瞬間悲從中來，好希望菩薩開示是「業障討報」！讓請示者能有讀誦佛經的機會，將「因果債；功德還。」同時，亦聯想到前一陣子精舍網站內的分享文——〈我好希望菩薩開示是「業障討報」！〉

真的，好希望菩薩開示是「業障討報」！上面這位請示者，佛菩薩只有開示一路好走的功德！「人身難得」這句話又重重的落在心裡，趁今世還是人身的機會，老實念佛，好好的修行吧！

誠如師兄於文中提到：「原來唸經可以很快樂的唸，原來唸經要抱持著感恩的心去唸，原來遍數不是唸經的重點，重點是內心有沒有深入佛經其境，我這才發覺自己要調

整好心情心態心境重新出發，才能逐步的去完成階段性所開示出來需唸的經文，這是最近和朋友聊天所感受到的當頭棒喝。」

特別再於此提出幾則當日精舍佛菩薩於現場開示精華節錄：

1. 生命就是如此，這裡生；那裡死。這裡死；那裡生，沒甚麼好執著。

2. 萬事起頭難，慢慢積沙成塔。

3. 欠就是還，還就沒因果。

4. 不要把幻的當成真的那只是假象。

5. 習性要修行，修行靠定力。

6. 《金剛經》：用來心性提升、明心見性。

《藥師經》：消業障，增加福報資糧。

《地藏經》：教孝道、渡眾生。

上述三經如同學國文、英語、數學、自然……等，該學的本來就要學！

末後引用牟尼精舍蔡師兄的智慧良言：

「誦經萬卷，心性不轉亦宛然。」、「聽別人說都是聽聽，聽懂並不是悟道。切身實踐後，等到自己親身體悟，才是悟道。」

## 習氣的流露

以下為幾位師兄姐自述，來文照登：

分享一：

在唸《金剛經》迴向深層習性時我的頭一直很痛，尤其是迴向前的一兩天，是那種隱隱作痛，不唸還好，只要一唸就痛，還有打嗝想吐不想唸經的狀況，而且隨即而來，後來是靠組長、師兄姐還有先前的文章分享撐過來！

本以為沒事了，就在第二次迴向深層習性隔天，一早到公司就想時間還早就先來唸《金剛經》好了，沒想到我的頭痛狀況又來了，這次更慘，除了痛之外伴隨手開始發抖，再來全身發抖，這狀況是我從未遇過的，趕緊找師兄姐協助排除干擾！

等師兄處理完後師兄問我：「是否有請示魔性的問題？」，我回答：「沒有」，後來請示精舍後，佛菩薩開示此為「深層習性釋放，無妨」。原來習性也會如此釋放，還是早點把過去的東西削掉吧！

分享二：

我真的覺得習氣干擾不亞於魔性，我覺得魔性的干擾是會招感外靈，讓身體不舒服，但這一類問題可以透過菩薩處理，把外靈趕跑，頂多是身體痛或是發燒！

消完魔性後，我開始迴向深層習性，但不同的是干擾是會讓人很倦，然後頭暈或是脹，這樣的狀況想要清卻清不掉，就只能讓它慢慢流露，也拖慢了誦經的速度，而且過層中雜思不斷，財色名食睡通通強化(因為習性流出，過去的不好的都流出來了)，這真是難克服，而且妄想、淫念、不滿、容易生氣……等狀況一直出現，比起身體不舒服，這塊更難克服。

其實回想我過去世的業障，會有這些念頭也是理所當然。過去當過壞心員外，什麼勾當都做過、做過強盜、土匪……等，還好現在有《金剛經》可以迴向習性，這些毒趕快消一消、排一排，不然以後再發作就麻煩了。

我現在已經迴向完深層習性的第二階段，正在朝第三階段邁進！迴向完後我發現思考清晰多了，很倦或頭很脹的狀況減少了，妄想、淫念、不滿、容易生氣……等也相對減少了，比較覺得可以自我控制！這是我迴向完後比較第一次迴向與第二次迴向期間歷程轉變的差別！我只能說菩薩開示的《金剛經》迴向真的有差，一定要好好認真唸！

分享三：

個人的心得，深層習性的流露不會有馬上或時時發作(我一直覺得它在但不知道它發作的觸發點是什麼)，是要有機緣的；也是魔性的誘發源；比魔性更麻煩的是，它不是說

控制就能控制的，它會發作在意想不到的時候，因為容易被忽視。而魔性是立即性的 ，所以，魔性要先消，再來就是深層習性。

（分享完畢）

針對深層習性流露的問題，送件請示後開示如下：「請示：深層習性也是有釋放流露干擾的問題嗎？(如魔性釋放的狀況。)」開示：「是」。看來這真是個不小的問題，看到上述的分享，魔性干擾與深層習性的干擾真是不容小覷，還是早點如精舍開示的早點唸《金剛經》來迴向比較好。

誦經過程會遇到干擾，但不誦會持續的干擾，長痛不如短痛，建議您多看精舍相關消習氣的文章來好好處理，而且務必加快速度，這樣才會減少干擾的時程。就上述案例的分享，迴向完後真的會有改善，而且前幾階段比較辛苦，務必努力。蔡師兄：「受到考驗，不要懈怠唸經，也是要堅持誦經，日日不間斷。」，務必把握此心態好好努力！

針對此問題，在此再重申，魔性問題不用主動請示，有開示再唸即可！但深層習性、習氣、心性光明的部分都可以自己唸誦《金剛經》600 遍來迴向，迴向後迴向組會告知是否要補！唯一不同的是深層習性有階段性問題，就是得要好幾次才會完全處理完畢，所以要再請示是否有下一階段！但習氣與心性光明迴向完後就圓滿了！總之，這三個部分是每人都要做的，趕緊把握時間完成吧！

不過換個角度想，這也是好事！因為受過這些干擾就知道自己該修正什麼！蔡師兄：「干擾會從最脆弱的地方下手。」，知道這些弱點後就趕快強化，這也算是幫我們找出弱點了！人生就是這樣，把該修正的好好修正，該唸的經好好唸完後安心過日子吧！

蔡師兄：

「不管路多遠，有走才會到。」

「要修行可多看高僧大德的文鈔和《因果濟世集》。」

「逢逆境更要精進。」

## 此苦非苦，以後您就知

以下為一位有緣人分享，來文照登：

其實，我在網路得知精舍後，觀察與請示接近快滿10個月多，心一直游移不定，有股衝動的心想加入精舍社團。去年夏天，因緣俱足加入牟尼精舍修煉團，從熱身區兩週時每日〈藥師灌頂真言〉唸誦回報。剛開始不熟〈藥師灌頂真言〉，慢慢地愈唸愈熟悉也生歡喜心。兩星期後正式加入大社團，跟隨社團規定兩週一次《金剛經說甚麼》讀後心得分享、每日靜坐(兩週一次回報)、〈藥師灌頂真言〉每日唸誦至少108遍不需回報，開啟了這生修行的好日子。

事事天註定，半點不由人。那時精舍廣告組缺人手，在大社團廣邀各路人馬參與製作。嚷嚷時，興趣濃厚的雙胞胎大女兒(小六學生)十足有心加入廣告組錄音。爾後，佛菩薩慈悲開示所有入取組員需消魔性名單，因為魔性會影響阻礙影片製成且會帶有黑氣(師姐分享之前每次影片完成 ，菩薩幫忙淨化時，菩薩滿臉黑麻麻)、點閱率也會降低，更會干擾影片製作過程與加重阻擾，導致無法如期完成，錄音中也會狀況百出無法交件。接收到開示文，修偏的我需消魔性，要唸誦《金剛經》300 部，佛菩薩開示有魔性需唸誦《金剛經》來迴向，這部份是無法轉換功德，須靠自身力量讀經來消弭修偏的習氣。

未消魔性前，已迴向消習氣《金剛經》600 部圓滿。

佛菩薩陸續開示魔性所有遍數如下:

第一階段 300 部 。(迴向不圓滿補 60 部)。

第二階段 580 部。

第三階段 600 部。

第四階段 580 部。

第五階段 280 部。

第六階段 320 部。

每一回，一定當次迴向第幾階段，再當次請示是否需消下一階段魔性經文。星期日收信的當下是期待又害怕開示文的內容。害怕開示經文遍數的多寡，害怕迴向補經文的餘慮。多次來來回回，心稍有領悟，與其害怕，不如找出魔性根源，真正從心拔除，日日反省。這顆心，一定有缺漏的地方，一定有不足的所在。心念轉，轉心念。不轉念，

無法去無明習氣，經文肯定是少不了，這個要有自知。唸誦第四階段魔性經文，靜坐時加入新功課給自己，就是掃心地，是否累犯五戒和五毒貪、瞋、 癡、慢、疑裡的哪一毒，打從心底實際懺悔悔改，不容再犯。

也常自嘲，在大社團消魔性中，我的經文最多最高級，這也代表修偏不在話下，需要加倍修心。這樣的改變，收到最新開示第五階段經文《金剛經》280 遍 ，知道我心真的日日修正悔改中，還需再加強再努力。消魔性第六階段的日子裡，一直在沈思，自省如何提升心性。左思右想還是提問請教師兄姐自身的心性光明該如何提升。師兄姐回答：「多看看淨空法師說法集和廣欽上人行持語錄。」因此，每天排定早餐中，日日翻看內文一、二短篇或上精舍網站導讀大師的經典名句，哪怕是一句話、一個字都可以讓心改造不再造惡。晚上，再拜讀憨山大師〈觀心銘〉，細讀回想文中字字句句一小段加以內化，潛移默化是心性改變的開始。

魔性真的干擾障礙我和家人太多了！實例如下：

好幾次，煮好豐盛晚餐，等待家人回家用餐，外子回家剛飯桌就位，常常為了一句我無心帶刺的話便怒氣沖天，飯不吃，回他老母親家去，一去就睡一晚，隔天再回家，我常摸不著邊，我又怎麼了？現才知是我的魔性牽動他、絆倒他。還有客戶工作維修件常常斷層或是無法完修，或是客戶可修，但我們沒預算，只好請快遞寄回。等我消完魔性後感覺他工作順利順暢許多，維修件大增，客戶增加好幾家，帳款主動匯入，心想真

的太顯著了！世間為人不奢求太多，如廣欽老和尚說我們出世為人是要過人身劫。人生路上的大富大貴，大起大落都是虛無。

魔性干擾孩子方面是在我與她們相處上總是帶有點距離，我的強勢要求與無理讓她們無法招架。後來可以感受其實都是魔性來擾，管教孩子上或許我較嚴苛，但我突然開竅懂得「嚴官府出厚賊」的意思。大目標明確訂好，然後不要越矩就好，其他任她們自主，不再加以干涉，畢竟孩子有他們的人生要過。

暑假時孩子錄音期間也感受到我魔性強大威力，他們一聽我聲音即刻失去錄製鬥志，愈要她們如期完成交件愈是相違背，無法讓心得到如意。請精舍清魔性干擾多次不在話下。有次真的不堪，請女兒錄音，我直督促和催促讓她們心生厭煩，連外子都感受到極大干擾，也訓斥孩子一番，不可收拾殘局之下，請精舍幫忙淨化處理外子無效，但反過來淨化我再處理外子馬上就成功，即得排除障礙，可見干擾來自我。魔性干擾可見一斑，非一般肉眼可以明視。我改變自己根深蒂固的想法，不好的、無法接受的，一一去除淨空。屏棄一切貪、瞋、癡和財、色、名、食、睡。覺醒和覺悟的心都要有，由心底深處拔除修行中的障礙。

謝謝佛菩薩讓我這生(身)有重生的好機會，感恩給我這樣的因緣，唸誦魔性經文這九個月當中我也從 37 部/週，進步到 200 部/週的金剛經遍數，不是炫耀的心，是覺得自己可以有所改變，逼迫自己精進不懈的心。消魔性沒有絕對的訣竅，就是用自己的魔來磨自己，直轉心性，翻轉人生。遇事不慌亂，不擔心，不複雜化。遇人、事、物上有阻

礙或罣礙，絕對有辦法迎刃而解，「兵來將擋，水來土淹」。早起勤讀，經書拿起，拼命唸誦，每五部一回合，一次大把捉，才消得快。以前人常說，喜歡把錢結在褲頭，我倒覺得可以改把《金剛經》結在褲頭，隨時拿隨時用。當您沉溺在這麼多經文當中，唸誦經文消除魔性是唯一的歸途了！

今年暑假是我內心預估消魔性完成的日子。女兒同修們聽話，一來不吵我，一來鼓勵我，讓我有足夠時間衝刺完成。其中，我還傻傻問過孩子們：「媽媽怎麼魔性都消不掉」，女兒回我：「您自己想，自己最清楚了！」真是當頭棒喝，一語道破，原來「旁觀者清，當局者迷」自己一直以來渾渾噩噩，糊糊塗塗過日，孩子比我更清晰我的執著點(盲點)在哪。

廣欽上人：「我們的惡習深重，眼根對境，見惡易隨，見善難徙，看到惡的，契合自己惡性習氣，就心生歡喜，恣心縱意，隨順而去；而聽到佛菩薩們的作為，像釋迦牟尼佛、觀音菩薩、地藏菩薩等，卻心生為難，認為那只是佛菩薩們的境界，自己是凡夫，如何效得來，心生退卻，對佛菩薩只有空讚嘆。結果，好的沒學到，壞的卻越染越深，這就是本身沒有誓願力的緣故。」

那一深夜 消魔性讀經中，前陽台來了一隻大鳥，叫聲真的悅耳好聽，沒向外探頭看牠，我唸我經，牠叫牠的，叫聲維持大約半小時左右。感覺牠是來報喜的。

另分享二則開示文:

一、好一陣子家裡，似乎有一股香氣存在，好奇心驅使。寫信精舍。請示：出門回家，開家門時，家裡會停留一股一陣子的香氣，請示原因為何？開示：「係佛菩薩來巡。」，我們家沒神龕、沒佛卡。每早，靜坐前會準備敬茶放桌上，也許是心誠則靈，心有所感，菩薩有應的緣故吧！

二、那一晚，煮好晚餐擺放餐桌，放涼稍作休息，感覺頭頂突然一陣熱氣籠罩，覺得好怪，從來沒有過這樣神奇的感覺。請示：感覺頭頂，一陣熱氣籠罩，原因為何？開示：「係佛菩薩加持」。

謝謝菩薩開示的結果，謝謝菩薩看到我的努力，我沒有特別聰明，也沒特別有慧根。但是，力求自己專修要紮實，渡眾上、功課上、份內事上，包含俗事的身份裡專心全力以赴。且謹記：「二六時中、口不離咒〈藥師灌頂真言〉，心不離經《金剛經》，深在心中。修行靠自己，如人飲水冷暖自知。用慈悲心、歡喜心、卑下心消除我慢和攀緣心。

謝謝佛菩薩、蔡師兄(師伯)、現場師兄姐、社團所有師兄姐們，萬分感謝，叩謝佛恩！麻煩您們好多，謝謝陪我這麼一大段路。人生短短日子不長，修行路途長遠顛簸，堅持是我們的心。

還在消魔性路上的師兄姐，不要畏苦；此苦非苦，以後您就知。

（分享結束）

六階段？每個人消魔性都要六階段嗎？其實不一定呀！也有些師兄姐兩次就搞定了！不過無論多少，來了就消，再來再消，就是用此心態努力，如此才能真正成功！

魔性就是修偏造成，這些習氣就是想要讓您再度修偏，如果您放棄誦經，還真是著道了！請千萬別放棄，因為魔性不消，生生世世都在呀！本世有好機會知道該怎麼做，來世可就難遇到了！務必把握！千萬別放棄！

消習氣的過程，除了誦經，也得好好改變自己！畢竟習氣現前的另外一個觀點就是讓自己能了解到「過去修偏的是什麼？」比如說是貪、嗔、癡、慢、疑還是財色名食睡，其實自己靜坐想想就知道。如同這位有緣人說的：「我還傻傻問過孩子們：『媽媽怎麼魔性都消不掉』，女兒回我：『您自己想，自己最清楚了！」真是當頭棒喝，一語道破，原來『旁觀者清，當局者迷』自己一直以來渾渾噩噩，糊糊塗塗過日，孩子比我更清晰我的執著點(盲點)在哪。』趁這機會找出弱點，這樣著手去改變最快！

蔡師兄：「萬事起頭難，慢慢積沙成塔。」、「習性要修，要靠定力。」就這幾個原則，把握方向好好努力，務必把握，切莫浪費這大好因緣了！

## 魔性、習氣到底怎麼消掉？

魔性這東西算是這幾年才在精舍新起的問題，其實狀況一直有，只是後來才漸漸被正視，以下再針對幾個問題確認，將開示結果共大家參考：

一、請示、

案例 1、目前已在唸誦第〇次魔性經文，但近來開示：請誠心持誦《金剛經》〇〇遍，待持誦完畢來信專案迴向消過去世修偏為外道的第一階段；

案例 2、一位師兄姐有請示他修偏成外道如何圓滿？誦持《金剛經》〇〇遍。

請示：依照開示推論：魔性是消修偏的習氣，但現今因為過去當過其他外道……等因素又重新開示新經文，如此是否代表**往後都須依照此請示**？都需如此再一階段一階段消？

開示：不用，此為特例，大家依照原先開示的魔性階段處理即可！

二、魔性、深層習性流露時與魔靈干擾不同，流露時可能持續很久的身體不適，或頭脹、心悶……等狀況很難處理，是否有方式化解？

開示：只能靠自己心性提升。

三、目前有些案例的開示是需要銷完特定某世的業障，魔性才能連帶銷完。若該人的特定世業障未現前，但已完成現階段魔性的所有迴向。則該世業障大量現前後，隱藏的相關魔性是否會跑出來？

開示：看情形。(每人不一定，若有則開示會講，不用特別問)

四、承上題，最好的做法就是按階段趕快消，四習氣階段與業障都消完後，一樣多誦《金剛經》，在迴向時請做主菩薩迴向有需要的部分(魔性或是其他)，這算最好的做法嗎？

開示：靠自己心性提升比較重要，重在心性是否有轉換，不在數字。

(開示完畢)

魔性到底怎麼消掉？其實上面幾則開示說明了各種狀況與結論。許多師兄姐過去都曾修行過，但不甚落入外道，本世再碰到佛法，剛好趁此因緣來化解修偏的孽緣！

按照菩薩指示，魔性部分不需要特別請示，有在消除即可，至於深層習性、習氣、心性光明可以無須請示先以唸誦 600 遍《金剛經》來迴向，不夠再補之。但上述案例還有出現一些特例，如第一、三點請示，這都是有開示在照辦即可，其他都是按照原先設定。

魔性、習氣到底怎麼消掉？如上述第二、四點開示，就是得要「心性提升」，如何叫做「心性提升」？本部分相關習氣文章已提很多，部落格中也以放入許多文章，以下為資料，請您務必多看看！

1. 多誦《金剛經》，並且依照經義實踐；誦經能淺移默化，但如果都沒落實改變，經也是白誦了！蔡師兄：「多唸《金剛經》，智竅會慢慢打開；開智竅並非是會讓你賺很多錢，而是讓你處事較為圓融，較不執著，容易放得下。」。

2.懂因果：請多看《因果濟世集》與部落格文章！懂因果後務必謹慎，莫再造惡因。

3.高僧大德文鈔：《金剛經》原文與論述 、《藥師經》原文與論述、《地藏經》原文與論述、《金剛心總持論》翻譯與論述、《地藏法音開示錄》、《地藏菩薩指禪開示錄》、聖嚴法師 108 自在語_ 、《金剛經說甚麼》、《玉曆寶鈔》、淨空法師說法集、憨山大師、廣欽老和尚、淬玉良言、現場開示精華錄、《安士全書》……等，菩薩真是智慧高深，早就安排好教材了，都在精舍部落格的平台，請務必多多參照行之！

4.多多靜坐：靜坐時可不是發呆，也不是純放空，得要先省思自己是否有做錯？貪(財色名食睡)、嗔、癡、慢、疑……等，再日常點說法，比如抱怨、埋怨、比較、計較、忌妒、搞小團體、……等，如果您一條也找不到自己所犯下的過錯，那就白修了！因為這是連缺點都找不到，算是重大問題呀！找到問題後想辦法改，真的實踐，心性就會轉變！

此篇文章的內容已經回覆相關魔性、習氣問題的癥結點或特例與完整做法了，反正有來就消，重點是「心性要轉」，這才能算是真修、真正解決問題、真正的改造自己！

強迫自己每天最少要…

以下為一位師姐分享，來文照登：

今天頭腦終於比較清醒了，趕快把前兩個月魔性釋放的心得寫下來，跟師兄姐們分享。

魔性釋放的過程是痛苦的，我個人每次的症狀都是頭暈、皮膚癢、沒精神，全身上下好像力氣都不見了，什麼都不想做，連唸經也不想，可是魔性釋放一定要撐過去，因為魔性釋放的時候會吸引外靈來干擾，讓自己更不舒服，想法也會變得負面消極。還好這時候群組的師姐和師兄，發起了每天最少要逼自己唸一定數量的經文的這個有意義又正面的活動！我強迫自己每天最少要唸 10 部《金剛經》，靜坐 30 分鐘。

這對當時整天全身軟綿綿、只想賴在床上裝死的自己，是一個很大的挑戰！那時候上班時根本不知道自己在做什麼，戴著口罩找口罩，收了掛號費一分鐘後再問對方我有跟你收錢了嗎？手上拿著針劑，轉了一圈馬上忘記我是要幫誰打針……等！覺得第五階段的魔性釋放，自己整天都像是漫步在雲端，輕飄飄的！常常覺得自己好像站在旁邊看著自己在演戲似的，整個魂不附體的感覺！

更慘的事，魔性釋放最痛苦的這時候剛好換了新工作，新同事不知道我身不由己的痛苦，以為我是上班打混不認真，每天釘得我滿頭包，哎呀！我是整個有苦說不出啊！罷了！我還是乖乖唸經吧！這也礙著新同事他的眼了？問我：「看妳沒事就是在唸經，怕要死死不了嗎？」我當下心想：「哇！這個人嘴巴怎麼這麼壞！要把他頂回去嗎？嗯！不行！忍人所不能忍才是修行人！」於是乎，我轉了念之後，笑笑的回新同事：「對啊！

不求好生，至少求好死啊！」就這樣立刻化解了一場可能的紛爭，佛菩薩果然是有大智慧的，聽佛菩薩的話，（忍辱）就對了！

就這樣魔性釋放的眩暈症狀一個半月後，在迴向第五階段的前兩個星期，我出了一場車禍，車禍時人小飛了出去，也是佛菩薩保佑，因為我竟然只是小擦傷！只不過車禍之後不只是眩暈症狀，還伴隨著嚴重的恍神，這下真的覺得自己身上少了什麼東西似的！當週星期日精舍佛菩薩開示：「魂跑掉了」，而且被別人撿走了！（什麼！為何要把我的魂撿走！）

很感謝阿伯現場幫忙把我的魂收回來，現在我才能夠心神正常的在這裡分享故事！

佛菩薩開示是業主菩薩讓我發生車禍，因為之前祂示現給我看時，我以為祂是新的工作環境原來的地縛靈，故不予理會，可能這樣讓祂生氣了，以為我在賴帳不還業障，所以才讓我出車禍，引起注意我才會去請示原因。

現在，我已經迴向完第五階段的魔性經文，正在唸第六階段的，因為業主菩薩們催得緊，所以我盡可能每天唸 10 部《金剛經》的魔性經文之後，再唸幾部經文給自己重大業障的業主菩薩們！

為什麼每天一定要唸 10 部《金剛經》的魔性經文呢？因為我有發現到，自己只要沒有唸 10 部《金剛經》的魔性經文，脾氣就會變得暴躁，想法也會變得負面，心情整個就

會變得很浮動煩躁！記得之前阿伯說過：「魔性越強身越癢，自性清淨就不癢」我想，每天最少唸 10 部《金剛經》，就是洗滌自己心性的藥方，而且自從每天定課之後，我就沒有再打過止癢針了，將近二十年皮膚狂癢的日子，現在想來，也覺得好像做了一場夢似的！

題外話，寫到頭暈，就讓我想到自己從小到大就常常受傷，十幾年前也出過差點要命的重大車禍！後遺症就是一直頭暈，而且只要天氣要變化了，頭腦就會先知道！後來，也許是機緣成熟，認識了牟尼精舍，請示之後才知道原來車禍發生的時候我的魂跑掉了，而且這麼一個跑掉就是十幾年啊！佛菩薩指示，是當地的土地爺爺幫我保管著我的魂！阿伯當場也幫我把魂收回來了，魂歸本位，渾沌了十幾年的腦袋終於清醒了，真是神奇！我一直忘了問阿伯，是哪個地方的土地爺爺幫我保管魂魄的！改天記得要去好好答謝祂才是！

(分享完畢)

對於業障或魔性現前，老實說日子不會太好過！業障現前，業主菩薩便是干擾討報，如果干擾的嚴重，可能心思不定、事業不順、家庭吵吵鬧鬧、孩子難教、所求不順遂……等！對於魔性或習氣現前，就如同上述的狀況，頭暈、皮膚癢、沒精神，全身上下好像力氣都不見了……等，甚至想自殺、不想修行……等，這更是要人命呀！面對這些症頭，最好的方式就是如同本篇文章的標題一樣「強迫自己每天最少要…」，要什麼呢？要「唸經」！

從上面案例可以看到，只要師姐當日持續唸經、完成功課，則干擾就會大幅減少！其實這道理說得通，因為菩薩開示魔性的解藥就是《金剛經》，持續的服用，當然能夠減緩干擾！對於業障而言，誦經的功德就是種功德法財，人家(業障)看到你真的掙錢(做功德)要還祂了，心就安了，干擾當然減少呀！若是「找理由不唸經」，則業主菩薩不會理你的理由，將可能持續干擾呀！總之，誦經真是個超棒方法，確實得要每天強迫自己實踐！

而且針對上述師姐的案例，從她與同事的對答與心理歷程能感受到佛經潛移默化的能力！正如同蔡師兄所言：「多唸《金剛經》，智竅會慢慢打開；開智竅並非是會讓你賺很多錢，而是讓你處事較為圓融，較不執著，容易放得下。」。對於人生，智慧才是最欠缺的東西，想要智慧，多念《金剛經》並且實踐，智慧便會慢慢浮現！

對於上述提到的魂魄散失，目前精舍遇到的案例有幾種，大概是嚇到、魂魄被外道收走、魂魄因為地府刑期未滿，還在地府受刑……等，對於嚇到部分，常見可能是車禍而造成魂魄散失，而孩子部分則因為年紀小，所以更有機會遇到這樣的狀況，這些狀況遇到了，唯一的作法就是把魂給收回來，無論上述哪種狀況，這部分照菩薩吩咐來辦理即可！但如果是「地府刑期未滿」，則得趕緊積功累德，不然魂魄還是可能會持續被帶下去受刑；對於魂被外道收著的狀況，建議您照蔡師兄說的「不要亂跑宮廟，在家誦經就好」，如此最保險！

人生真的可能遇到各種狀況，建議您務必保持誦經與行善，趕緊把業障消一消，「處世要圓融圓滿，儘量予人方便」；自己好好學佛、斷惡修善、自淨其意，也把因果觀念與佛法推展給社會大眾等有緣人！若能真正如此，則這輩子算是活得發光發亮了，不僅把過去造的業補平，也讓未來的道路光明！

蔡師兄：「受到考驗，不要懈怠唸經，也是要堅持誦經，日日不間斷。」與您共勉，大家一起加油，就從每日完成定課開始！

## 穿越時空的宮廷劇

以下為一位有緣人分享，來文照登：

現今的社會風氣，因為大家非常重視權力與錢財，故因而你爭我奪，造下許多禍端，道德淪陷，常用主觀意識去評論一個人的家世背景，殊不知這樣的常態，早已讓這社會災難頻傳，報應提早，變成現世報。許多人憧憬著公家大門，有著優渥的薪水，穩定的生活，又有高人一等的頭銜，讓不少人擠破頭想得到這鐵飯碗，以下是我個人的親身經歷及幾則跨越時代背景的小故事跟大家分享，希望大家引以為警惕，莫與我犯下同樣的錯誤，跨越時代的宮廷劇就是這樣上演:

一、唐朝貞觀之治時我擔任知府幕僚：唐太宗在位期間，實施貞觀之治，使人民衣食有餘，安居樂業，當時自己則是知府幕僚，大力執行貞觀之治，造福百姓。愛護百姓本是官僚的職責，如果造福天下之百姓，那麼祖德綿延，庇蔭後代子孫，福報甚大，善德永流傳。

本世果報:衣食無缺，遭逢困難之時，總有貴人相助化解災難。

二、宋太祖趙匡胤在位期間(任職將軍)

(1)迫害百姓，民不聊生，甚至有百姓因而尋短，也有許多百姓咒罵和詛咒我。

本世:常常莫名憂鬱，覺得活著沒有意義。

業障:

1. 四次的自殺業力，每次經文各 118 遍。

2. 累世被下的咒怨，經文各 168 遍。

(2)邪淫 38 位女子。

本世:非常沒有自信，覺得自己很髒，沒有價值，偶而會莫名浮現邪淫畫面。

肉體:婦科疾病纏身，腰椎病疾一直看不好，腰酸背痛。

業障:

1. 邪淫業力，經文各 600 遍。

2. 36 位的嬰靈菩薩，經文各 520 遍。

(3)抓敵國的六位女子上貢長官，害人妻離子散，家庭破裂。

本世:這六位女子，是我公司的上司，分別為工廠中每台機器的機長，每到公司時，總感覺她們對我露出瞋恨的眼神，也百般的挑剔和凌辱，連結整間產線的員工一同排擠我，讓我心生痛苦，自己工作效率也不佳，因而我離職。

(4)指揮不當，造成軍紀渙散。

本世:

1.做事不積極，總是得過且過。常用主觀意識行事，有時會誤判事情。

2.腦袋不聰明，反應遲鈍，常常被看不起，鬧笑話。

3.工作不順利，常常被資遣，或是待不住。

業障:化解當將軍那世指揮不當，造成軍紀渙散，經文各 240 遍。

公報:因為仗恃自己能力和權力，用精明的頭腦害人，故頭部智竅封住，化解頭部公報經文各 168 遍。

當將軍這一世，是我造業最大的時期，也因此在踏入精舍初期，曾經開示我身上被插著九支的黑旗令，要是我沒有遇到精舍可以消業障的管道，早就已命喪黃泉，過著永無止盡的黑暗時期，現在仍然有許多惡習需要改進，以及當初造下的業障需要彌補，試想，自己真的福大命大，還有命活著跟大家分享文章。

最近突然變得異常恐慌和害怕及膽小，連蔡師兄(阿伯)幫我收驚都需要去地府將魂魄收回，靈識一直執著在地府刑期未滿需要再受刑的事情，因為當初過去世造惡多端，

我刑期未滿，只是先來世間了因果，如果我本世渡眾和行善的功德大過於過，那麼刑期將可以提早結束。

某天晚上半夢半醒之間，我腦海一直浮現「圓滿」兩個字，心裏面念頭好像指的是刑期已經提早結束了，若是我本世沒有積極行善渡眾，往生後我需要再回地府受刑 80 年，但因積極行善渡眾之故，所以將往生後需要受刑的 80 年刑期，在短短的五年多時間提早受報結束；內心的莫名恐懼感，和恐慌逐漸消失，而被封住的智竅，也因為積極行善渡眾，斷惡修善，所以智慧已慢慢開啟復原。

這五年多真的是過著非常難過的日子，也讓我深刻的體會到，當初我對百姓造成的傷害真的很大，也讓大家過著水深火熱的日子，下定決心斷惡修善，好好造福天下蒼生，套句阿伯常說的話:「甘願還會還得比較快」，這句話我親身驗證了。

三、清朝康熙皇帝時期，任職貼身公公：因為任職貼身公公，康熙皇帝非常信任我，自己也因為私心，故與大臣鰲拜一同謀略造反，後因被康熙皇帝所發現，所以計畫失敗，也被皇帝賜死。本世:身邊常有知己小人，時常挖洞給我跳，或是被朋友騙，被傷害的很深。

業障:有天誦經時候，突然眼前浮現皇帝的景象，當時我自己也是嚇到，差點下跪，怎麼會看見身穿皇袍的靈出現在我眼前，故到精舍請示，開示得知乃為康熙皇帝現前討

報，此故事告訴我們，不論身在何種職務，都應該奉公守法，不然業障是不論經過幾世，一樣找的到我們。

這幾則的故事告訴我們:

1.若是身為官僚應該奉公守法，嚴守紀律，施政之時要多方考量，以百姓的福利為依歸，造福天下百姓蒼生。

2.不論身在何種公司行號，有實權營運者，都應該好好照顧員工的生計，莫以自己私慾讓員工受苦。

3.有能力者，應當以利眾為依歸，莫耍小聰明貪人便宜，聰明反被聰明誤。

4.勿貢高我慢，多聽和接納別人建議，以利益大家的營運為依據。

5.好好斷惡修善，積極行善和渡眾，回饋社會。

6.莫仗恃自己職權欺壓別人，總有天要加倍奉還的。

7.莫得罪別人，處事要圓融；行善多貴人，行惡多小人。

8.外在行善，內心行惡，不能稱為好人，因為表裡不一，沒有心口合一。

9.身口意無不是業，無不是罪，小心防範自身，自己才是最大的敵人。

10.莫以善小而不為，莫以惡小而為之。

有些人以為自己還有些許福報，就胡作非為，看不起別人，造下許多惡端，或許當下他們福報尚未享盡，所以惡報尚未顯露，等到福報享盡之時，排山倒海的業報就會席捲而來，承受果報。不要以為做壞事沒有人知道，所有的身口意念的善惡上天一樣樣記得非常清楚，現今現世報來的非常快，有的是本世就受報，有的是來世，切記警惕自己

莫造惡，多替他人著想，才會有貴人出現。若是大家不想像我一樣，過去世造下那麼大的惡因，現世處處是業障的處境，那麼請從現在開始，好好斷自身的惡念惡行，並且力行諸善事，廣傳佛法，讓大家都有消業障和修行的機會，那麼惡報才會提早結束，只有發自內心真誠的懺悔和行善，懲罰才會提早結束，我就是一個活生生的例子。

過去世造惡的習氣，本世也會受影響，若是入了魔道，要洗滌魔性真的像在戒毒般的難受和痛苦，靈識和肉體都痛苦，這部分只能靠念誦《金剛經》和多看《金剛經說什麼》以及高僧大德文鈔，常常靜坐省思，日積月累之下慢慢薰陶佛法，將染黑的魔性，藉由佛法慢慢將魔性排除，把這身染黑的衣服慢慢漂白。若是大家不想自己的下輩子是有那麼多惡念纏身，不由自主地想做壞事，明明想當好人，卻另外的一個魔性的自己在扯自己後腿的話，那麼請立刻斷除惡念惡行，才不會像破洞的水桶一樣，明明在行善，但是自身的惡念惡行，卻讓福報流失了，自己才是最大的敵人，說得一點也沒錯。

人生真的像一場戲，這場戲演完了，不管自己是否演得很好，或是將自己演得很糟糕，那都是自己過去世寫下的劇本，延續到這輩子繼續演下去，若是不想再演苦情劇碼，那麼這輩子的自己，從現在開始改變還來的及，「不怕念起，只怕覺遲」，希望所有看到此篇文章的人，都能藉此警惕自己，也鼓勵自己，命運是可以被改變的，只看自己願不願意下定決心去做，用心去改變和經營，命運才不會被束縛住，當個人生最佳的男/女主角(大善和大惡之人，命盤是變動的)。

願以此文章的功德，迴向天下之蒼生，希望大家早日學習佛法，斷惡修善，早日離苦得樂，同結法喜。

（分享完畢）

這位有緣人，很早就加入精舍了，他的成長大家都看得見！這些年，他除了消了許多業障外，也發起了許多利益眾生的事情，如近期精舍公告的「心靈環保從您我做起—自我檢核表」(http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/223162054)，便是由他發起，再透過請示與修正而施行的活動。真正有心消業障，真的利益眾生，人生一定會改變！

上述分享的業障都是重大業障，試想，如果您是被害者，您會原諒對方嗎？其實有難度！這當中一定要誠摯的懺悔、迴向功德，最好還能像有緣人一樣，真的利益蒼生，這時可能還有菩薩或護法以及其他仗義的業主菩薩會幫您跟其他業主菩薩溝通，在這善的循環下，業障才能快速消融！當然，想要得到這樣的福利，就要有一定的付出！

剛開始過程都很苦，這是一定的！記得這位有緣人到精舍沒幾年，請示出來的業障很多。他的習慣是請示後的結果都會直接寫在精舍的紅色迴向單上，而他請示出來的案件數有厚厚兩疊單子，他常自嘲這看起來就像兩塊磚塊！面對這「兩塊磚塊」您壓力會有多少呢？而且請示出來的業障通常也會持續干擾，這數十乃至數百件的業障，每天只要有一、兩件來干擾，可能您都沒得安寧了！

慶幸這位有緣人熬過來了，透過行善積德與精進誦經，隨著案件數減少，渡眾的功德也漸漸的累積，功德護體後，所受的相關干擾就會減少！——消業障的過程就是如此，剛開始的這幾年務必熬過去，往後才會輕鬆如意！

開始的這幾年，請在灰心時多多看精舍的《因果濟世集》吧！內容除了有教您相關的懺悔或和解方法，也提供許多消業障的心得感應！讓您在黑暗無助的時候，能帶給您光明持續的力量！

人都需要鼓勵，您需要，他人也需要，請多利用精舍的渡眾平台吧！《因果濟世集》、部落格、官方 FB、粉絲團或是案例影片、圖片……等，多分享一點，救自己也救別人。

世間修行法門很多，精舍菩薩推薦的方法，除了修行方針外，還讓您真的把業障消了，把魔性、習性除了！這方式相當實際，因為大家都知道修行就是要斷惡習、廣行善來修心，但業障與魔性、習氣卻會一直阻礙，一直扯後腿，這幾個不除盡，很容易就退轉了。又或者這輩子沒修成，但跟一般修行人相比，至少您業障真正消了很多，魔性也迴向完畢，這樣來世更好修！所以說精舍菩薩真的大智慧，提供這樣的方法，還請大家務必多推廣，真正的利益自己與他人。

蔡師兄：「佛，不好修；但修得起來萬丈光芒，不是任何東西可比擬；願大家堅持百忍。」成佛是我們的方向，照著菩薩的指示好好邁進吧！

## 我與地獄的關係

以下為一位請示者分享，來文照登：

上次看精舍的文章〈穿越時空的宮廷劇〉和〈為何有人一輩子行善，死後卻直墮地獄？〉心理真是心有戚戚焉，因為我也跟第一篇的師兄姐一樣，對地獄有莫名的恐懼感。

從小就相信有地獄，對地獄很恐懼，慢慢長大後，我已遠離佛法，對地獄的想法拋諸腦後，過著荒唐自我、不昧因果的日子。

直到有因緣又接觸佛法，又剛好接觸了牟尼精舍，開始念經消業障。我有的時後會跟我同學說：「我的壓力好大喔，經文好多都唸不完。」我同學也會安慰我，叫我放鬆一點，他也說：「有的人都沒在唸，日子也過的好好的呀。」

可是我就會覺得：「快來不及了呀。」、「我再不做我就有可能會下地獄。」、「以後死了怎麼辦，下了地獄一切都來不及了。」……等，因為心裡帶著這種莫名的想法與恐懼而推著我按照精舍的開示消業障，不太敢懈怠，也會固定發書和印經。我知道我的內心實在是很恐懼，自己也不明白為什麼，也曾經跟我同學說：「該不會我曾下地獄才那麼怕吧？」

直到我看了〈穿越時空的宮廷劇〉、〈為何有人一輩子行善，死後卻直墮地獄？〉，覺得很驚訝，居然會有這種事，就決定請示我與地獄的關係。問題：從小就相信有地獄，也很害怕自己下地獄，到現在還是害怕，不知道是什麼原因？是否是因為自己也是地府刑期未滿，先提借提上來人世間投胎以了因果？

請示結果：正確，尚有 30 年冰天地獄。

沒想到我心裏最害怕的事是真的。今世的我衣食無缺，工作也穩定，但是我如果這麼不明不白的享受過一生，不明因果，則等著我的是死後無限的刑罰。

過於重視外貌、貪圖意外之財，但這些以後什麼都帶不走，這些也對自己死後的未來，沒有任何幫助。

珍惜現在在世的時間，消魔性、消業障、持續做自己做的到的善事（發書、印經、等等），做一輩子利眾的事，降低慾念，修正自己身口意，是人生最重要的事。

（分享結束）

網路有句笑話，叫做「不怕像神一樣的敵人，就怕像豬一樣的隊友」，上述分享提到：「有的人都沒在唸，日子也過的好好的呀。」，這就是標準的豬隊友！您修行消業障做得好好的，卻讓您有機會退轉，而且講得理所當然，好像真有其事？要修行務必挑

好同修道友，每人對因果與對佛法的認知不一樣，如果您挑了個外道當隊友，則前途堪憂呀！偏偏這世間的很多人都沒有正知正見，所以若學佛都是道聽塗說，則馬上又回到外道去了！

而精舍菩薩的開示中，許多師兄姐過去曾修偏過！當這些修偏的意識現前，可能會讓他們一直想退轉，想偏離正道，而這股力量不會只有影響當事人，還可能透過言行去影響其周遭的人，而且讓他講得理所當然，而渾然不知自己正在「勸退」別人。這樣的狀況務必謹慎，我們寧願不講話，也不要當人家的「豬隊友」，因為這一種破壞正信的業障很深重！害死人命得要償命，這可能要花幾輩子的時間討報；但害人家出離不了輪迴，受無止盡的苦，這筆帳無窮無盡！斷人慧命，可謂世間第一惡！

知道的我們講，多多鼓勵人家；退人正信的話絕不能講，連開玩笑也不要！畢竟每人對語言接收的方式與認知不同，當有些人想退轉時，若再想到這一類讓人退轉的話，可能就真的退轉了！

有緣人「今世的我衣食無缺，工作也穩定，但是我如果這麼不明不白的享受過一生，不明因果，則等著我的是死後無限的刑罰。」上述分享者是因為因緣到了，所以從地府刑罰中提早上來投胎，但地府刑罰還沒受完！這樣的案例蔡師兄以前就曾說過：「有些人前世就是在地府受苦，所以本世一接觸佛法，馬上用功精進！」，該還的沒還完，該受的苦沒受完，相關業報不會放過當事人；趕緊透過利眾行善與勤消業障吧，將功折罪，彌補前業，不然往後又是無止盡的苦！

務必把握人身，有緣人：

「過於重視外貌、貪圖意外之財，但這些以後什麼都帶不走，這些也對自己死後的未來，沒有任何幫助。」

「過於重視外貌、貪圖意外之財，但這些以後什麼都帶不走，這些也對自己死後的未來，沒有任何幫助。」

「過於重視外貌、貪圖意外之財，但這些以後什麼都帶不走，這些也對自己死後的未來，沒有任何幫助。」

上面這段話實在是重點中的重點呀，所以再講三次！著眼這些世人重視的東西，確實對人生沒有幫助！人生過得再開心，也只是數十年的事情。但往後我們需要面對的輪迴，才是無止盡的苦！看清事實吧，未來的日子就是這樣！所以務必把握當下，建立正確的人生目標，把「出離輪迴」當成最大的功課！好好學佛吧！

## 現場開示精華節錄 106.8.20

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



1. 生命就是如此，這裡生，那裡死；這裡死，那裡生，沒甚麼好執著。

2. 福德是修來的，不是求來的。

3. 萬事起頭難，慢慢積沙成塔。

4. 有欠就是還，還了就沒因果。

5. 修行是修那個心，不是修那個結，修清靜心。

6. 如是因，如是果，如是緣；不做，就不會有因緣。

7. 不要把幻的當成真的，那只是假象。

8. 習性要修，要靠定力。

9. 《金剛經》：用來心性提升、明心見性

《藥師經》：消業障，增加福報資糧。

《地藏》：教孝道、渡眾生。

上述三經如同學國文、英語、數學、自然……等，該學的本來就要學！



現場開示精華節錄 106.8.27

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



1.不管路多遠，有走才會到。

2.靜坐重要的是心要靜。

3.修行是在修清淨心，非修境；心不悟到那裡都一樣，因為心識未轉，若心未修清淨，到淨土心也不會清淨。

4.修是自己修，不依照境來修。

5.要修行可多看高僧大德的文鈔和《因果濟世集》。

6.有修行，生死要看淡。

7.福是修來的，不是求來的，要量力而為多佈施。

8.德者方可蔭護子孫。

9.要改運要多行善。

10.逢逆境更要精進。

11.佛是要清淨，供佛處不要太複雜。

12.要往生淨土的境界：身空、心空、性空、法空。

13.本世要修行，多孝順父母；如是因，如是果，如是受；欲知前世因，今生受者是；要諸惡莫作，眾善奉行。

14.干擾會從最脆弱的地方下手。

15.天上掉下來的工作，是不可能的。

16.佛像不用開光，佛菩薩會循經聲而來。

17.凡夫看的是表象，佛菩薩看的是因果。

18.受到考驗，不要懈怠唸經，也是要堅持誦經，日日不間斷。

19. 佛菩薩不只會考驗你，也會幫忙你。

現場開示精華節錄 106.9.3

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



1. 官大業大，普通人沒有因果觀念，權勢大就隨意行事，人若在高位必定要有慈悲心。

2. 不要亂跑宮廟，在家誦經就好。

3. 找理由不唸經，業主菩薩不會理你的。

4. 多唸《金剛經》，智竅會慢慢打開；開智竅並非是會讓你賺很多錢，而是讓你處事較為圓融，較不執著，容易放得下。

5. 嬰靈要儘快迴向圓滿，較不會障礙子女的姻緣和工作。

6. 不可以常生氣，不然外靈會常來干擾，因為會招感外靈來干擾。

7. 要修行，不然會一直犯同樣的錯誤。

8. 處世要圓融圓滿，儘量予人方便；防小人，不防君子；明槍易躲，暗箭難防。

9. 因自性不清淨，故召感外靈；心不清淨，容易召感外靈；心若清淨，外靈無法附身。

10. 接觸外道後，黑氣會重。

11. 真正的佛法，是若已結婚，就要將家顧的圓滿，若您越做越負擔，家庭不圓滿，孩子教不好去作奸犯科，就是自己的罪過。

12. 父母的責任就是要教育小孩。

## 紀錄是不能抓大概的，寧可少報也不能多報

請示者來信請問：請示之前是否有唸經文不足而開示「迴向成功」的案子，若有，是否都已經從自身資產(福報)裡面扣除資糧。若無，是否有機會補足呢？

網路回覆：如果您都有念誦，何需擔心這個問題呢？

請示者再次來信：師兄姐說的沒錯，我每天都會有唸，但有時多有時少，因為沒有去記念誦了幾次，所以擔心迴向時念誦經文不足。

相關師兄姐分享：紀錄是不能抓大概的，寧可少報數量，也不能多報，或許是無心，但是，上天的紀錄卻是絲毫不假的，我相信應該不少人是犯如此的無心之過！佛菩薩真是神通廣大，知道大家的紀錄方式和迴向狀況真是百百種，真的需要一個規範讓大家確實執行，我舉雙手贊成，因為，我們記錄方式越是清楚明瞭，迴向速度會更快，而且佛菩薩和地府人員，也無需為大家是否有確實做功德，而需花更多時間去詳查，一切皆是妙安排呀！

這也是在說我們每個人做每一件事情時的用心程度，您越用心，業主菩薩看在眼裡，也會被您誠心所感動，佛菩薩看見您用心，也會讚嘆和護持，這就是「佛助自助者」，自己要先努力，若是自己都自我放棄了，佛菩薩也幫不了自己。

是否能渡的了自己業主菩薩，也是自己的誠心，祂們也是眾生之一，除了陽世間的眾生要渡化之外，業主菩薩我們更是要用心渡祂們，讓祂們來世因為我們所迴向的功德，讓祂們過上好日子，也因為我們誦經和渡眾，祂們也有這些佛法種子，放下這些仇恨，希望祂們不再帶著仇恨去投胎，這就是誦經迴向業主菩薩的用意，自己好，業障好，大家都好

（分享完畢）

日前關於抽子孫的福德資糧的問題有做了請示：

填了迴向單，即產生作用，承認要了結此業障，若功德不足（錢不足）則會拿其他等價的東西來償還，若自己的不夠，就可能會拿子孫的福報。 何以故？子孫會繼承家業、家德、祖產這些福報，自然與長輩的所作所為相連一起息息相關。為了您的子子孫孫著想，一步一腳印，老實誦經念佛，方是正確，若功德不足，則不應填迴向單。

迴向紀錄真的是「寧可少報也不能多報」，要不是請示者沒提到，我們還真的不知道原來個人紀錄的部分狀況有這麼多種！先前也遇過有人跟著唸經的音樂光碟唸，結果光碟撥放速度快，自己卻跟不上，後來開示 7 遍經文重誦！這是沒確實把每一遍經唸足、唸滿所造成。

現在多了迴向的紀錄，除了確實記錄外，也能很快地就看到每日進度與數量，相信這樣的問題會少很多。

目前也有很多人問到迴向功德不足可能被地府等抽福報的問題，本部分如果您都確實唸誦經文，則您無須想這問題，因為一切都很清楚明白！但若您有疑慮，覺得自己「可能」有缺或遺漏，則迴向也過了，不必去追！現在要做的事情就是好好行善渡眾來補回福德資糧即可，比如說多發書、捐錢助人、流通案例影片與文章……等，這些都能迅速增添個人福報，也與眾生廣結善緣！

而且對於抽福報去還業主菩薩的問題，如果說經文數有缺，會開示「補經文」，而不是用這種方式。這種方式大概就是如同上一篇文章提到的「當事者沒誦經就送迴向與業主菩薩很急並且與地府溝通好」的狀況。若您每日勤誦經，根本不用想這個問題。^^

總之，精舍是透過佛菩薩與中天、地府等單位來辦理眾生業務，相關決策也會透過菩薩、中天、地府來共同擬訂，不會違背這些靈界律法，請您安心。

「您越用心，業主菩薩看在眼裡，也會被您誠心所感動，佛菩薩看見您用心，也會讚嘆和護持，這就是『佛助自助者」」，迴向部分就請您好好做好紀錄吧！菩薩好做事，您也清楚明白，也減少志工的辦理時間。

## 牟尼精舍聯絡資料

◎牟尼精舍部落格 http://mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍地址： 彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com（先前 mail 因漏信嚴重，現已不使用）

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上(我們各有工作)，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過電話或網路請示。星期天早上為共同的請示時間。**如您要前來，請在星期天早上 9~12 點之間到，以利我們作業。**

**請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。**